

Harvet **Eiker**

Organ for
Eiker o-lag

4 - 2025

Årsberetning 2025

Saksliste for årsmøte 28.01.26

INNHold

ÅRETS OPPSUMMERING	3
SAKSLISTE ÅRSMØTE 2026	4
1 Godkjenne de stemmeberettigede	4
2 Valg av dirigent, referent og to medlemmer til å undertegne protokollen	4
3 Godkjenne forretningsorden, innkalling og saksliste	4
4 Behandle Eiker o-lags årsberetning 2025	4
4.1 Oversikt tillitsvalgte	5
4.2 Administrativ representasjon	6
4.3 Strategiplan 2021-2025 og måloppnåelse	7
4.4 Medlemsoversikt og kontingenter	10
4.5 Trenings- og konkurranseklær	12
4.6 Informasjonskanaler	13
4.7 Styret	14
4.8 Aktivutvalget	16
4.9 Rekruttutvalget	25
4.10 Trim- og friluftslivsutvalget	27
4.11 Husutvalget	31
4.12 Teknisk utvalg	35
5 Behandle Eiker o-lags regnskap 2025, styrets økonomiske beretning og kontrollutvalgets beretning	47
5.1 Offentlige tilskudd/forbund/andre	54
6 Behandle saker som kommer frem av godkjent saksliste	54
6.1 Strategiske målsetninger 2026-2030	54
7 Fastsette kontingenter og avgifter	58
8 Vedta Eiker o-lags budsjett 2026	58
9 Behandle Eiker o-lags organisasjonsplan	59
10 Valg	59



KLUBBAVIS FOR EIKER O-LAG – Org.nr: 874 249 572

55. årgang - Utgave 213

Eiker o-lag, Postboks 73, 3301 Hokksund – e-post: leder@eikerolag.no

Bank: 2220 20 50356 eller 2270 29 06729 – Vipps: 118972

Redaktører 2025:

Rolf Lunde og Ellen Sofie W. Ruud (1), Sølvi Helene Fossøy (2 og 3) og Grete Thorsby (4)

ÅRETS OPPSUMMERING

- ❖ Stor idrettsglede, fellesskap og aktivitet, der en meget god dugnadsevne og – vilje har vært avgjørende for drift av o-laget og løpsarrangement i Friluftslivets år 2025.
- ❖ I 2025 rundet vi 300 medlemmer – det høyeste antallet på minst 15 år!
- ❖ Vi gleder oss løpsmessig over en økning på over 300 starter fra 2024, med 1.696 starter i terminfesta løp i 2025.
- ❖ Jentepokalen ble delt ut til Jenny Hovdenak Holmes (D15) for utvist interesse og gode resultater gjennom hele sesongen. Det bemerkes at guttepokalen ikke er utdelt siden 2014. Juniorpokalen ble tildelt Sebastian Røkeberg (H19-20) for sine positive bidrag til klubben og hans positive sportslige utvikling.
- ❖ Eiker o-lag har en engasjert gruppe veteraner som er uvurderlige for klubben, der de bidrar aktivt både i styret og utvalg. I tillegg noterer de seg sterkt på resultatlistene for løp i inn- og utland.
- ❖ Eiker o-lag oppdaterte sin lov etter den nye lovnormen pr. 13.12.23.
- ❖ Nok et vellykket *Eikerløp* på Ormåsen med god deltakelse (694 løpere og 152 småtroll) og godt omdømme. Nye og gamle funksjonærer utviste et flott engasjement.
- ❖ *KM Mellomdistanse* med arena på Anfinns plass/Darbu ble gjennomført med stor suksess, med gode tilbakemeldinger på både kart, løyper og arrangement. Totalt deltok 216 løpere inkludert Småtroll, og den nye løsningen med mobilpåmelding fungerte svært godt.
- ❖ Godt planlagt og gjennomført *Over Skauen* løp med 62 startende (hvorav 16 løpere fra Eiker o-lag), med arena ved MIF-hytta. Gode tilbakemeldinger på løyper i et krevende terreng, der arrangørstaben bestod av kun seks funksjonærer!
- ❖ Det har vært godt oppmøte på treningene til rekrutt, med bevisst oppfordring til å delta i løp og konkurranser (der også flere foreldre har deltatt).
- ❖ Det har vært begrenset oppfølging av prosjekt «Kart i skole og fritid».
- ❖ I aktivgruppa har det vært god aktivitet med 15–25 deltakere fra 11 år og oppover fra mars til november. Treningene har vært tilpasset nivå og alder, med søkelys på ulike orienteringsteknikker. Aktivutvalget har skapt et sosialt fellesskap gjennom treninger, løp, klubbarrangement og turer som Nordjysk og Sørlandsgaloppen.
- ❖ Eiker o-lag markerte verdens orienteringsuke (WOW) i uke 21/2025 og gjennomførte et bredt spekter av aktiviteter for skoler, barnehager og lokalsamfunnet, inkludert opplæring i kart og kompass, «åpen dag» og organiserte TurO-turer. Tiltakene bidro til stor deltakelse og synliggjorde

orienteringsidretten som en inkluderende og attraktiv aktivitet i Eiker-regionen.

- ❖ Stor deltakelse på flere samlinger i regi av Buskerud orienteringskrets fra ungdom og junior i Eiker o-lag
- ❖ Det har vært god deltakelse i TurO og 10PÅTOPP. Vi kan glede oss over at Eiker o-lag endte på 7. plass på Norgesrankingen i TurO, med totalt 740 turgåere og 40.074 besøk (ny rekord).
- ❖ I år har Eiker o-lag arrangert 22 treningsløp, med informasjon på Eventor. Dette har ført til god deltakelse internt og eksternt. Det har vært både gamle og nye arrangører og løypeleggere, med rom for ytterligere forbedring.
- ❖ Vi kan glede oss over at åtte kart er nye eller ajourførte i 2025, inkludert skolegårdskart og sprintkart tilgjengelig for skoler, samt kart til bruk i Stolpejakten. Ajourføring av kart er en løpende prosess og det jobbes med rekruttering og opplæring av nye karttegnere.
- ❖ Klubbhuset er godt vedlikeholdt og fungerer som et viktig sosialt samlingspunkt, med populære kveldsmattilbud etter tirsdagstreningene og jevn interesse for utleie. Prosjektet «Senk terskelen» har bidratt til bedre universell utforming gjennom rampe ved inngangen, tilpasset toalett og fjerning av dørstokk.

Styret 2025

SAKSLISTE ÅRSMØTE 2026

1 GODKJENNE DE STEMMEBERETTIGEDE

2 VALG AV DIRIGENT, REFERENT OG TO MEDLEMMER TIL Å UNDERTEGNE PROTOKOLLEN

3 GODKJENNE FORRETNINGSORDEN, INNKALLING OG SAKSLISTE

4 BEHANDLE EIKER O-LAGS ÅRSBERETNING 2025

4.1 OVERSIKT TILLITSVALGTE

STYRET OG UTVALG

Styret		
Leder	Grete Thorsby	
Nestleder	Anders Elvekrok	
Sekretær	-	
Kasserer	Terje Gulliksen	
Varamedlem	Kristin Viken	
Leder Rekruttutvalget	Annemarieke Vervoorn	Medlemmer Rekruttutvalget
		Marte Jerven
		Geir Falkevik
		Tommy B. Eriksen
		Marianne Sandberg
		Jostein Kummen
Leder Aktivutvalget	Anita Hilleren	Meldlemmer Aktivutvalget
		Anne Marthe Peveri
		Sebastian Røkeberg
		Nora Nathalie Elvekrok
		Philippe Zürcher
		Siri Jaren
Leder Trim- og friluftslivsutvalget	Eli Tufte Hanssen	Medlemmer Trim- og friluftslivsutvalet
		Tor Sørensen
		Knut Tore Maudal
		Asbjørn Eknes
		Kjell Klokkeud
		Aud Kjemperud
		Carl-Axel Berlin
		Heidi Myklemyr
Leder Teknisk utvalg	Hans Roar Bakken	Medlemmer Teknisk utvalg
		Rolf Lunde
		Oscar Berlin
		Stian Røkeberg
		Morten Berglia
		Nicolai André M. Bjørgum
Leder Husutvalget	Ellen Sofie W. Ruud	Medlemmer Husutvalget
		Berit Grosvold
		Aud Kjemperud
		Marianne Røkeberg

ØVRIGE VERV

Kontrollutvalg

Leder Pål Woldstad Hanssen (leder),
Helga Peveri (medlem) og Arne
Nedberg (varamedlem)

Redaktører klubbavis Eiker Hornet

Ellen Sofie W. Ruud og Rolf Lunde (nr.
1), Sølvi Helene Fossøy (nr. 2 og 3) og
Grete Thorsby (nr. 4)

Ansvarlig for hjemmeside

Rolf Lunde og Ellen Sofie W. Ruud

Utklippsansvarlig

Berit Grosvold

Valgkomité

Marit Smørgrav (leder), Eirik
Brynildsen (medlem), Morten Berglia
(medlem) og Hanne Rakkestad
Gangsø (varamedlem)

Prosjektansvarlig «Orientering – kart i skole og fritid»

Kristin Viken (oppnevnt av styret)

Utleie av klubbhuset

Eli R. Bakken (oppnevnt av
Husutvalget)

4.2 ADMINISTRATIV REPRESENTASJON

Øvre Eiker idretts- og aktivitetsråd

- Årsmøte 19. mars 2025: Anders
Elvekrok

Buskerud Orienteringskrets

- Kretsting 12. februar 2025:
Grete Thorsby og Hans Roar
Bakken
- Lagsmøte 22. september 2025:
Grete Thorsby, Hans Roar
Bakken og Stian Røkeberg



4.3 STRATEGIPLAN 2021-2025 OG MÅLOPPNÅELSE

Årsmøtet i Eiker o-lag vedtok 27.01.21 strategiplan for perioden 2021 – 2025.

AKTIVITET/AKTIVITETSOMRÅDER

Klubben skal prioritere sine aktiviteter innenfor «tradisjonell orientering» (fotorientering). Dette omfatter både tradisjonell skogsorientering og sprintløp i nærområder/bebygde områder. Medlemmer som er interessert i presisjonsorientering og/eller skiorientering er velkomne til å delta for Eiker o-lag.

SPORTSLIGE MÅL/PRESTASJONSMÅL

REKRUTTERING AV YNGRE UTØVERE

HA STABILE REKRUTTGRUPPER PÅ 20-30 UTØVERE HVERT ÅR – T.O.M. 12 ÅR

Et snitt på 16 rekrutter på treningene gjennom hele sesongen

TILBY OPPLÆRING TIL SKOLER

Prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid» har styrket orienteringens rolle som folkehelseiltak, og klubben har bidratt med kart, utstyr og opplæring i skolene. Egen aktivitetsdag gjennomført for 8. klasse Vestfossen ungdomsskole.

AKTIV ORIENTERING – TOPP - BREDDE

UTØVERE SKAL KUNNE TRENE FOR Å BLI BLANT DE BESTE (I NORGE) I SIN KLASSE

Nedenfor følger en kort oppsummering/status på de enkelte punktene for 2025.

15. plass i NM Natt, 10. plass i NM Knockoutsprint, 17. plass NM Sprint og 14. plass NM Mellomdistanse (alle i klasse D19-20)

SIKRE GOD OPPFØLGING AV REKRUTTER I OVERGANGEN TIL AKTIV

Samarbeid mellom aktiv- og rekruttutvalget følger opp aktuelle løpere i et tilpasset opplegg.

HA EN TRENINGSG- OG KONKURRANSEKULTUR SOM INKLUDERER BREDDEN I KLUBBEN

Alle aldersgrupper og ferdighetsnivåer er inkludert i felles treningstilbud.

TRIM – MOSJON

BEHOLDE DELTAKERE FRA ÅR TIL ÅR

Eiker o-lag endte som nr. 7 på Norgesrankingen for TurO, med 40.074 besøk og 740 deltakere. Gode tilbakemeldinger på tilbud og turer.

TILBUD OM STOLPEJAKT SOM ER HANDICAPVENNLIG OG TILGJENGELIG MED RULLESTOL

Stolpejakt har vært svært populært, med over 5.000 deltakere og hele 235.622 registrerte besøk på stolpene i Skotselv, Fiskum, Vestfossen, Fjerdingsstad, Røren og Hokksund. Samarbeidet mellom kommune, grendeutvalg, sanitetsforening og Eiker o-lag har vært avgjørende for

suksessen, og tilbudet har gitt positive effekter for både folkehelse og lokalmiljø.

SOSIALE MÅL – ARRANGEMENTER – OMDØMME - ENGASJEMENT

ET GODT MILJØ HVOR ALLE BLIR INKLUDERT

Eiker o-lag har lyktes med å skape et inkluderende og sosialt miljø hvor både mosjonister og konkurranseutøvere trives. Klubbhuset har vært et viktig samlingspunkt, og evalueringer viser høy trivsel og engasjement blant medlemmer og foreldre.

ET «STØRRE» LØPSARRANGEMENT (MESTERSKAP E.L.) HVERT 5.-10. ÅR.

Det er ikke søkt om mesterskap, men Eikerløpet er blitt et stort arrangement.

EIKERLØPET SKAL VÆRE ET BREDDEARRANGEMENT-/LØP MED GODT OMDØMME

Eikerløpet 2025 ble svært vellykket med hele 846 deltakere og mange positive tilbakemeldinger på både løyper og arrangement. Hendelse med elgkalv førte til økt søkelys på viltobservasjoner, og arrangementet ga et solid økonomisk overskudd.

25 TRENINGSLØP/ARRANGEMENTER HVERT ÅR MED HØY KVALITET

Deltakelsen i treningsløpene viste en liten økning fra året før, med 22 arrangerte løp og god spredning blant deltakerne. Gjennomføringen var solid, med mange engasjerte arrangører og vellykket bruk av digitale løsninger for påmelding og tidtaking.

INFORMASJON – KOMMUNIKASJON - OMDØMME

JOBBE FOR EN LIKERE KJØNNSFORDELING PÅ ULIKE FUNKSJONER OG I KLUBBENS UTVALG

Selv om målsetningen er tydelig forankret i Lov for Eiker o-lag § 5, erfarer klubben at det kan i praksis være utfordrende å oppnå den fullt ut i alle situasjoner.

BEVARE KLUBBENS EKSTERNE OMDØMME

Klubben har levert godt organiserte løpsarrangementer og attraktive tilbud innen trim og friluftsliv. Kombinert med aktiv rekruttering, søkelys på idrettsglede og god kommunikasjon både internt og eksternt, mener styret at dette har gitt klubben et svært godt omdømme utad.

ALLE KLUBBENS MEDLEMMER SKAL KUNNE VÆRE LØPENDE INFORMERT OM KLUBBENS AKTIVITETER

Selv om IdrettenOnline har vært hovedkanal for kommunikasjon om treninger i rekrutt- og aktivutvalget, har klubbens hjemmeside vært den viktigste plattformen for generell informasjon og kommunikasjon. I tillegg er sosiale medier som Facebook og Instagram benyttet, og klubbavisa Eiker Hornet har blitt sendt ut fire ganger i året til alle medlemmer, med klubbkalenderen presentert i årets første nummer.

UTVIKLE OG AJOURFØRE KART SOM DEKKER KLUBBENS BEHOV

Ajourføring og utvikling av kart er en kontinuerlig og ressurskrevende oppgave, særlig fordi terrenget endres raskt på grunn av skogsdrift og utbygging. I 2025 ble flere kart oppdatert eller laget nye, men det er fortsatt stort behov for å oppdatere turkartene.

UTARBEIDE SKOLEGÅRDSKART OG NÆRKART TIL BRUK FOR SKOLER I KLUBBENS NEDSLAGSFELT

Klubben har utarbeidet 12 skolegårdskart i perioden 2021–2025, og nytt kart for Killingrud og Solberg skole ble ferdigstilt i 2025.

HA ET VELDREVEVET KLUBBHUS

Klubbhuset er godt vedlikeholdt og fungerer som et viktig sosialt samlingspunkt, med populære kveldsmattilbud etter tirsdagstreningene og jevn interesse for utleie. Prosjektet «Senk terskelen» har bidratt til bedre universell utforming gjennom rampe ved inngangen, tilpasset toalett og fjerning av dørstokk.

OPPSUMMERT MÅLOPPNÅELSE FOR 2021-2025

I perioden 2021–2025 har Eiker o-lag opprettholdt høy aktivitet innen tradisjonell orientering, med et bredt tilbud til både barn, ungdom og voksne. Klubben har hatt stabile

rekruttgrupper, tilbudt opplæring til skoler og gjennomført flere vellykkede arrangementer som Eikerløpet og KM Mellomdistanse, noe som har bidratt til et solid omdømme. Tiltak som TurO, 10PÅTOPP og Stolpejakten har hatt stor oppslutning og styrket klubbens rolle som folkehelseiltak.

Det sosiale miljøet har vært inkluderende, og klubbhuset har fungert som et viktig samlingspunkt. Informasjon og kommunikasjon har vært godt ivaretatt, og klubben har hatt flere utøvere med gode sportslige resultater. Arbeidet for likere kjønnsfordeling og oppdatering av turkart pågår fortsatt, men **samlet sett har klubben nådd de fleste strategiske mål for femårsperioden 2021-2025.**



4.4 MEDLEMSOVERSIKT OG KONTINGENTER

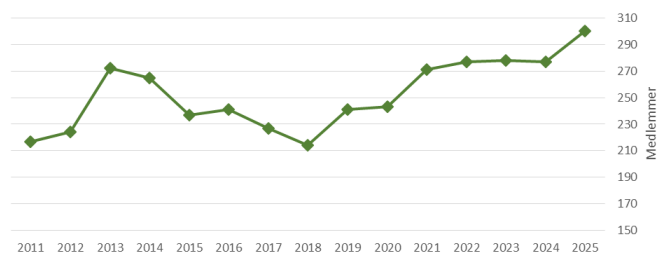
Totalveksten i antall medlemmer, som angitt i tabell nedenfor pr. 01.12.25, skyldes nesten utelukkende økning i familiemedlemmer.

Ordinære medlemmer holder seg stabile, men det er verdt å følge med på den langsiktige nedgangen. Æresmedlemmer og livsvarige medlemmer er stabile eller svakt nedadgående, men har liten betydning for totalen.

Kategori	2025	2024	2023	2022	2021
Ordinære medlemmer	152	152	154	156	157
Familiemedlemmer	135	112	112	108	103
Støttemedlemmer	4	3	2	2	
Æresmedlemmer	6	7	7	8	8
Livsvarige medlemmer	3	3	3	3	3
Sum	300	277	278	277	271

Det er virkelig gledelig at Eiker o-lag har nådd **300 medlemmer i 2025** – det høyeste antallet på minst 15 år! Grafen nedenfor viser en tydelig positiv trend etter en periode med stagnasjon og små nedganger rundt 2016–2018. Økt medlemsmasse gir bedre økonomi, større aktivitetstilbud og sterkere fellesskap. Det bekrefter at strategien med å kombinere trening, sosiale arrangementer og familieorientering fungerer.

Utvikling i medlemstall Eiker o-lag



Tabellen nedenfor viser fordeling av medlemmene etter alder. Klubben har sterk barnegruppe, men svak ungdoms- og unge voksengruppe, spesielt blant gutter. Voksne utgjør ryggraden, men for langsiktig vekst anbefales et særlig søkelys på å beholde ungdom og unge voksne – og spesielt rekruttere flere gutter i alderen 13–19 år.

År	Kvinner					Menn					Totalt
	- 12	13- 19	20- 25	26-	Sum	- 12	13- 19	20- 25	26-	Sum	
2025	36	18	6	85	145	34	5	1	115	155	300
2024	36	14	7	79	136	22	3	1	115	141	277
2023	31	9	8	82	130	21	7	2	118	148	278
2022	32	10	9	81	132	15	8	1	121	145	277
2021	40	7	8	75	130	13	9	2	117	141	271

ÆRESMEDLEMMER

Klubben har følgende æresmedlemmer: Hans Roar Bakken, Morten Berglia, Eli Rolstad Bakken, Per Kruke, Kjell Klokkeud og Helga Peveri.

Æresmedlemmer som har gått bort: Knut Berglia (08.11.1996), Arne Bakke (21.04.2007), Ole Brodahl (30.11.2008), Ole Skramstad (15.01.2017), Hans L. Werp (20.04.2023) og Kjell R. Johansen (23.10.2024).

HEDERSTEGN

Klubben har følgende medlemmer med hederstegn: Tove Møller, Per Kruke, Eli Rolstad Bakken, Runar Kirkerud, Kjell Klokkeud, Carl Axel Berlin, Frode Peveri, Helga Peveri, Rolf Lunde, Ellen Sofie W. Ruud, Kirsti Aas Olsen, Marit Westerhus, Odd Eivind Gabrielsen, Øystein Sørensen, Anne Line Nydal Berglia, Berit Grosvold og Aud Kjemperud.

Følgende innehavere av hederstegn har gått bort: Kristian Hannevig (04.03.2015), Ivar Bekkevold (16.02.2016) og Georg Persson (04.11.2016).

OPPMERKSOMHET VED RUNDE ÅR

Det sendes en blomsterhilsen til klubbens medlemmer som har fylt 60 år, og for hvert femte år oppover. I 2025 er det sendt blomsterhilsen til 18 jublanter, mot 22 i 2024. Eli Tufte Hanssen og Berit Grosvold har hatt ansvaret for

Alder	Antall
60	0
65	5
70	2
75	5
80	3
85	2
90	1

oppfølging av jublantene, og det er mange som har satt stor pris på personlig overrakte blomster fra klubben.

Jublantene i 2025 var fordelt på alder som vist i tabellen til høyre.

MEDLEMSKONTINGENT/AKTIVITETSAVGIFT

I 2025 har vi hatt følgende kontingenter og avgifter.

KONTINGENTER

- 1) Medlemmer som fyller 17 år eller mer i kalenderåret kr 350
- 2) Medlemmer som fyller 16 år eller mindre i kalenderåret kr 250
- 3) Familiekontingent (hovedmedlem og minst 2 familiemedlemmer, som familiemedlem regnes ektefelle/samboer og barn nevnt under 2) kr 600
- 4) Støttemedlemskap kr 250
- 5) Livsvarige medlemmer 10 x satsen for medlemmer 17 år og eldre kr 3 500
- 6) Æresmedlemmer betaler ikke kontingent

AKTIVITETSAVGIFT

- 1) Deltakelse 1-2 løp kr 0
- 2) Deltakere 10-12 år kr 0
- 3) Deltakere 13-16 år kr 30 pr løp
- 4) Deltakere 17 år og eldre kr 60 pr løp

Aktivitetsavgift gjelder for deltakelse i andres løp hvor klubben dekker startkontingent. Omfatter ikke stafetter.

Løpere som er påmeldt og ikke starter, må selv betale startkontingenten. Ekstra avgift ved etteranmeldinger må hver enkelt løper dekke selv. Ved avmelding til stafetter og tur o.l. med påmelding etter oppgitte frister, kan løpere måtte dekke utgifter til reise og opphold i sin helhet.

Turorientering	kr 350
10PÅTOPP	kr 150
TurO på nett, kjøp av enkeltkart	kr 60
Ekstra klippekort	kr 10

4.5 TRENINGS- OG KONKURRANSEKLÆR

KLUBBTØYBEHOLDNING pr. 02.12.25

Produkt	Telling 2024	Bestilling 2025	Telling 2025	Solgt 2025
Overtrekksjakke barn	16	0	7	9
Overtrekksbukse barn	11	0	9	2
Vest barn	7	0	4	3
T-skjorte barn	46	0	32	14
Løpstrøye barn	17	0	15	2

Overtrekksjakke voksen	28	0	20	8
Overtrekksbukse voksen	37	0	34	3
Vest voksen	31	0	25	6
T-skjorte voksen	68	0	55	13
Løpstrøye voksen	51	0	32	19
Singlet voksen	29	0	26	3
Shorts voksen	40	0	37	3
Pannebånd	31	0	29	2
Rekruttpakker	12	5	7	10



Eiker o-lag inngikk i juli 2025 en ny samarbeidsavtale med Trimtex Norge som klubbens leverandør av trenings- og konkurranseklær frem til 31. desember 2027. Dette gir våre medlemmer tilgang til kvalitetsprodukter fra en av Norges ledende leverandører innen idrettstøy. Fordeler for medlemmer er



- 20 % rabatt på Trimtex sin standardkolleksjon i nettbutikken www.trimtexstore.no
- Trimtex samarbeider med Runes o-utstyr, og våre medlemmer får også rabatt på veiledende priser på o-sko og kompass via www.o-utstyr.no.



Dette samarbeidet gir klubben og medlemmene en unik mulighet til å sikre seg kvalitetsutstyr til gode priser – både til trening og konkurranse. Vi oppfordrer alle til å benytte seg av tilbudene og bidra til å styrke klubbens profil med enhetlig og moderne bekledning. I tråd med avtalen, ble informasjon omkring samarbeidsavtalen kunngjort på vår hjemmeside, med lenke gitt på Facebooksiden, for informasjon til alle medlemmer.



4.6 INFORMASJONSKANALER

Eiker o-lag har følgende informasjonskanaler

- Klubbavisa Eiker Hornet
- Hjemmeside – www.eikerol.no
- Facebook
- Instagram
- IdrettenOnline appen

KLUBBAVISA EIKER HORNET

Klubbavisa har kommet i fire utgivelser, hvorav en av utgavene har vært klubbkalender og en er årsberetning. Eiker Hornet er trykket og sendt ut lokalt av Eiker Trykkeri. Utsendelse er blitt gjort via Posten, og det er beregnet normalt ett eksemplar per familie. Klubbavisa er distribuert til

HJEMMESIDE

Klubbens hjemmeside www.eikerol.no er den primære informasjonskanalen til Eiker o-lag. Hjemmesiden har vært

ca. 200 adressater og er også gjort tilgjengelig digitalt på hjemmesiden. Sølvi Helene Fossøy, Ellen Sofie W. Ruud, Rolf Lunde og Grete Thorsby har vært redaktører.



oppdatert kontinuerlig med aktuelle løpsreportasjer, informasjon om treningsløp, referater fra styremøter og utvalgsmøter og annen informasjon om lagets virksomhet.

FACEBOOK

På Facebook er aktuell informasjon om tirsdagstreninger, treningsløp, innbydelser, opplevelser fra løp og feiring av gode resultater blitt publisert. Det er tilstrebet å lenke informasjon publisert på hjemmesiden til Facebookgruppa, som er en lukket gruppe. Den har nå 480 medlemmer, en økning på 58 siste året. Grete Thorsby og Hans Roar Bakken er administratorer av gruppa.

INSTAGRAM

Klubben er også tilgjengelig på Instagram. Sølvi Helene Fossøy, Anita Hilleren og Anne Marthe Peveri er administratorer.

IDRETEN ONLINE

Med appen IdrettenOnline installert på telefonen, har Eiker o-lag holdt sine medlemmer oppdatert. Her har medlemmer fått oversikt over det som skjer i Eiker o-lag, der nyhetssaker fra hjemmesiden publiseres direkte. Appen er også brukt aktivt i løpet av sesongen av rekruttutvalget og aktivutvalget for å publisere og administrere treninger.

4.7 STYRET

Målsetningene til styret for sesongen 2025 har vært å

- a) fremme orienteringssporten i Eikerbygdene

- b) rekruttere og utvikle nye utøvere gjennom målrettede tiltak for barn, ungdom og voksne
- c) skape et inkluderende og sosialt miljø i Eiker o-lag, der både mosjonister og konkurranse-utøvere trives
- d) sikre god økonomi og drift gjennom ansvarlig forvaltning av klubbens ressurser
- e) bevare og videreutvikle kart for trening og konkurranser
- f) samarbeide med lokal-samfunnet, skoler og andre idrettslag for å øke interessen for orientering
- g) følge opp og støtte prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid»

OPPSUMMERING

Det er avholdt 10 styremøter og behandlet 40 saker. Referater fra styremøter og utvalgsmøter er publisert på www.eikerol.no under fanen *Referat*. Av saker som styret har vedtatt i 2025, nevnes spesielt justering av egenandel ved deltakelse på samling/leir/stafett og statutter (tilgjengelig på www.eikerol.no under *Lov og rutiner*) for

- tildeling av utøverstipend, og
- bruk av pengegave til Eiker o-lag.

Gjennom 2025 har styret Eiker o-lag hatt et sterkt søkelys på å synliggjøre og fremme orienteringssporten i Eikerbygdene. Klubben har arrangert en rekke aktiviteter, inkludert TurO, 10PÅTOPP, Stolpejakt, Eikerløpet og

ulike treningsløp. TurO-tilbudet har vært svært populært, og det har vært stor oppslutning omkring Stolpejakten. Markedsføringen har vært målrettet, med brosjyrer, synlighet i lokale medier og aktiv bruk av digitale kanaler.

Rekruttering og utvikling av nye utøvere har vært en prioritert oppgave. Klubben har gjennomført ukentlige treninger for barn og ungdom, og det har vært god oppslutning om både rekrutt- og aktivgruppene. O-trolleiren i juni samlet barn fra hele Buskerud, og verdens orienteringsuke (WOW) bød på åpne treninger, kurs og aktiviteter for både barn, ungdom og

voksne. Klubben har også hatt søkelys på å rekruttere flere gutter gjennom samarbeid med skoler, bruk av teknologi i treningene, og synliggjøring av mannlige rollemodeller. Mentorordninger og lavterskeltilbud har bidratt til å senke terskelen for deltakelse.

Eiker o-lag har lagt stor vekt på å skape et inkluderende og sosialt miljø der

både mosjonister og konkurranseutøvere trives. Klubbhuset har vært et viktig samlingspunkt. Evalueringer blant medlemmer og foreldre viser høy trivsel og engasjement.

Styret har hatt et kontinuerlig søkelys på ansvarlig økonomiforvaltning. Budsjett og regnskap har vært fulgt opp gjennom året, og alle utvalg har hatt ansvar for å holde seg innenfor vedtatte rammer.

Eiker o-lag har vært aktive med å søke om midler i 2025, der vi 26. mars 2025 gjennomførte et eget «søknadskurs» med støtte fra representanter fra Øvre Eiker kommune. Det vises til *oversikt offentlig tilskudd/forbund/andre*, for detaljer omkring tildelte midler.

Utleie av klubbhuset har vært godt organisert og er en god base og tilholdssted for klubben.

Kasserer har utarbeidet ajourførte regnskapsrapporter og vært tilgjengelig for oppfølging hos utvalgene. Det er også inngått avtale om innskudd med bindingstid for å sikre forutsigbarhet.



Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby og Frode Peveri på Eikerløpet 2025



Et utvalg av Eiker o-lag sine deltakere på O-festivalen på Geilo

Klubben har prioritert arbeidet med å vedlikeholde og videreutvikle kart. Alle kart til TurO er ferdigtegnet og designet, og det er utarbeidet nye kart for treningsløp og konkurranser. Løypene har vært tilpasset ulike nivåer, og det er lagt vekt på å tilby varierte og utfordrende opplevelser. Klubben har også bistått skoler med kart og utstyr til bruk i undervisning og fritid.

Samarbeid med lokalsamfunnet har vært sentralt i årets arbeid. Klubben har hatt et samarbeid med Øvre Eiker kommune, skoler, grendeutvalg og andre idrettslag. Prosjekter som Stolpejakten og «Orientering – kart i skole og fritid» har styrket orienteringens posisjon som folkehelseiltak og lavterskelaktivitet. Klubben har også bidratt med aktiviteter i skolens kroppsøvningsundervisning og deltatt på lokale arrangementer.

Prosjektet «Orientering – kart i skole og fritid» har hatt ekstra fokus i 2025. Klubben har bistått skolene med kart, utstyr og opplæring, og det er etablert kontaktpersoner ved flere skoler. Styret har overtatt oppfølgingsansvaret for prosjektet, og det er lagt vekt på å støtte skolene i gjennomføringen av orienteringsaktiviteter. Klubben har også samarbeidet med Norges Orienteringsforbund og Buskerud Orienteringskrets om opplæring og kursing. Egen samling for kontaktpersonene ble gjennomført på

Ormåsen 9. april 2025, der kontaktpersoner fra fem (av totalt 15 skoler) var representert.



Kristin Viken (til høyre) har fulgt opp prosjekt «Orientering – kart i skole og fritid» på vegne av Eiker o-lag i 2025.

MÅLOPPNÅELSE - STYRET

Styret vurderer at målsetningene for 2025 i stor grad er oppnådd. Gjennom et bredt aktivitetstilbud, målrettet rekrutteringsarbeid, inkluderende miljø, ansvarlig økonomistyring og godt samarbeid med lokalsamfunnet, har Eiker o-lag styrket sin posisjon som en sentral aktør for orienteringssporten i kretsen. Erfaringene fra året gir et solid grunnlag for videre utvikling og satsing i kommende sesonger.

4.8 AKTIVUTVALGET

Målsetningene til aktivutvalget for sesongen 2025 har vært å

- gi et variert og innholdsrikt trenings-tilbud gjennom hele året. Aktivutvalget lager treningsopplegg rettet mot utøvere som løper C-nivå og oppover, for å legge til rette for

konkurransedeltakelse gjennom hele sesongen

- b) bidra til å skape et inkluderende og sosialt miljø i Eiker o-lag gjennom treninger, deltagelse på løp og klubbture
- c) bruke treninger og treningsløp for o-teknisk trening
- d) gi et treningstilbud som sikrer at utøvere skal kunne trene for å bli blant de beste i sin klasse nasjonalt
- e) 1400 starter i terminfestede løp

Aktivutvalget har i sesongen 2025 bestått av Sebastian Røkeberg, Anne Marthe Peveri, Philippe Zürcher, Nora Nathalie Elvekrok, Siri Jaren og Anita Hilleren.

OPPUMMERING AV SESONGEN

Når sesongen oppsummeres, ser vi at målene i stor grad er nådd. Sesongen startet rekordtidlig i 2025, da en gjeng reiste på overnattingstur til Göteborg for sosialt fellesskap og innendørsorientering. Hjernene fikk kjørt seg i labyrinter og trappelogikk, før vi reiste hjem til vintertreningene. Hver tirsdag fra nyttår, og frem til det ble bart og fint å trene ute, har Heidi Myklemyr ledet styrketreninger i gymsalen. Her har det vært øvelser tilpasset for alle aldre og nivå, og et stabilt oppmøte på gjennomsnittlig 20 medlemmer.

Eiker o-lag har vært representert på kretssamlinger og utenlandsløp i februar, før sesongens virkelige Kick off ble gjennomført i mars; Nord-Jysk 2

dages i Danmark. I år reiste en gjeng på omkring 50 personer, og vi overnattet på Skallerup – til glede for store og små! Her ble det o-teknisk trening, nattorientering, to løp i dagslys og masse, masse bading – i tillegg til felles middag og hyggelig sosialt samvær.

Tilbake i Norge er tirsdagstreningene flyttet ut i skogen. Det er gjennomført o-tekniske treninger med ulike fokus, som for

eksempel kompasskurs, ledelinjer, høydekurver mm. Som tidligere år har vi forsøkt å differensiere på ulike nivå, og har jevnt

over hatt to ulike nivå for hver økt. Deltakelsen

blant ungdommene har vært godt gjennom hele sesongen, med et stabilt oppmøte på 15-20 ungdommer i alderen 12-19 år. Foreldre og andre voksne er selvfølgelig også velkomne på trening, men oppmøtet her har vært noe varierende gjennom sesongen.

Tirsdagstreningene organiseres i all hovedsak fra klubbhuset på Ormåsen, der kveldsmaten er en viktig sosial arena i etterkant. For muligheten til å trene i ulike terreng har vi også benyttet blant annet Bjørkedokk og Kølabånn



Mille og Vilje puster ut etter endt løp og er veldig fornøyde.

gjennom året, og planlegger å gjøre det mer fremover etter positive tilbakemeldinger.

I tillegg til tirsdagstreningene oppfordrer vi til deltakelse på treningsløp på torsdager. Noen har registrert godt oppmøte her, men vi håper flere vil benytte seg av dette tilbudet i kommende sesong. Treningsløpene er en god mulighet til å trene på o-tekniske ferdigheter. Utøverne i aktivgruppa har fått tilbud om spesifikke oppgaver i forkant av treningsløp dersom de har ønsket dette.

I mars 2025 gjennomførte vi foreldre- og utøverb møte for Aktivgruppa. Det ble informert om forventninger til utøvere, innhold på treninger, datoer for kretsens samlinger, samt at alle har fått utdelt en foreløpig oversikt over større løp og stafetter vi ønsker at flest mulig deltar på.

Vårsesongen har vært innholdsrik, med NM distanser hvor Mina Hobbestad har deltatt, Drammen City Cup og KM sprint med god deltakelse fra Eiker o-lag, PWT cupløp for 13-16 åringene, vårt eget Eikerløp og kretsturer for ungdommene både til Unionsmatch og Camp Stokke.

Vi var mange fra klubben på O-festivalen på Geilo og da Sørlandsgaloppen ble arrangert i Kristiansand var vi en stor gjeng på camping og som deltok på fire løp nær

Kristiansand. Her vil vi rette en ekstra stor takk til Stian Røkeberg og crewet hans som reiste til arena for å sette opp klubbtekt i tilfelle regn!



Sosial moro på Sørlandsgaloppen i Kristiansand

O-ringen ble i år arrangert i Jönköping (Sverige), til stor glede for delegasjonen fra Eiker o-lag. Her arrangeres ungdomsstafett før fem ordinære løp over seks dager. Det er ekstra moro at Eiker o-lag igjen er representert i Eliteklassen.



Høstsesongen startet med ett av årets store høydepunkter for ungdommene – Hovedløp og O-landsleir i Sandefjord. Fra Eiker har det i år deltatt åtte jenter

på Hovedløpene og seks på O-landsleir.

Klubben har oppnådd gode resultater på årets Hovedløp, spesielt i D15 hvor Jenny Hovdenak Holmes løp inn til 7. plass både på langdistanse og sprint, mens Nila Hilleren løp inn til 10. plass på sprinten. Gratulerer til alle som deltok!

Årets PWT cup har vært populær blant utøverne i klubben, og det har vært stor deltakelse fra Eiker o-lag i årets cup. Det er gledelig at vi har fått sammenlagtseieren i begge jente-klassene, både for ledertrøya og spurtrøya. Årets cup ble avsluttet med høstløp og premieutdeling på Konnerud i september. Ellers har høstsesongen bydd på Veteranmesterskap, Blodslitet og Skumringskampen, for å nevne noe, samt kretsens avslutningstur til Borås (Sverige) for ungdommer og juniorer.

Stafett er noe vi synes er gøy, og som vi vil ha med flest mulig på. Aktivutvalget har hatt som mål å finne lag til alle som ønsker å løpe. Dette har vi klart i år, da en av jentene sa ja til å løpe i gutteklassen under KM stafett. Stafett skal være inkluderende og gøy, og vi ønsker derfor å være godt representert på stafetter gjennom sesongen. I år har vi valgt ut to sprintstafetter (KM stafett og ungdomsstafett på Pinseløpet), samt at vi har hatt ett lag på NM juniorstafett. I tillegg til fellestreninger,

treningsløp, terminfesta løp og stafetter har vi gitt tilbud om o-teknisk egentrening i påske- og sommerferien, som ble benyttet av mange av klubbens medlemmer. I sommerferien fikk ungdommene i aktivgruppa også forslag til løps- og styrkeøkter som supplement til o-tekniske økter.



Vi gleder oss ekstra når tidligere Eiker-løpere er tilbake på stafettlaget etter studier og tid utenfor bygda.

Vi har også en ivrig gjeng med veteraner i klubben. Disse er gull verdt i styret og utvalg og gjør en kjempejobb for klubben. De er også glad i å konkurrere og reise, så flere av disse er på lista med over 20 terminfesta løp også i 2025.

Ett av målene for sesongen har vært 1400 starter i terminfesta løp.. Når vi ender sesongen på 1696 starter viser det at vi har mange ivrige o-løpere i klubben i alle aldre, og et godt miljø for å drive med orientering.

LØPERE MED 20 ELLER FLERE STARTER I TERMINFESTA LØP

Antall løp	Navn
59	Nila Hilleren
57	Nora Nathalie Elvekrok
55	Anita Hilleren
45	Anne Marthe Peveri
44	Vilje Hilleren
43	Martine Røkeberg
41	Hans Roar Bakken
41	Philippe Zürcher
39	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby
39	Jenny Hovdenak Holmes
38	Mina Hobbeldstad
33	Sebastian Røkeberg
32	Thora Alexandra Brynildsen
32	Mille Rakkestad Gangsø
32	Eira Zürcher-Grette
32	Aud Kjemperud
31	Stian Røkeberg
30	Mari Gulliksen
30	Eli Tufte Hanssen
28	Vidar Elvekrok
28	Marina Sandvold
28	Grete Thorsby
28	Glenn Ekholdt Hilleren
27	Line Zürcher-Grette
26	Nicolai André M. Bjørgum
25	Eirik Brynildsen
25	Sverre Vervoorn
25	Anders Elvekrok
24	Annemarieke Vervoorn
23	Ulrik Rakkestad Gangsø
23	Marte Gulliksen
22	Hanne Rakkestad Gangsø
22	Hanne Gulliksen
20	Tiril Brynildsen
20	Dan Henning Gangsø
20	Rolf Lunde
20	Martijn Vervoorn

LØPERE MED 15 ELLER FLERE TRENINGSLØP

Antall løp	Navn
21	Per Kruke
21	Rolf Lunde
21	Aud Kjemperud
20	Berit Grosvold

19	Sebastian Røkeberg
17	Stian Røkeberg
17	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby
16	Martijn Vervoorn
16	Thea Busland
16	Grete Thorsby
16	Anders Elvekrok
15	Hans Roar Bakken
15	Martine Røkeberg
15	Anne Marthe Peveri

EIKERMESTERSKAPENE

INDIVIDUELL

Klasse	Navn
D11-12	Linnea Edborg-Lilleås
H11-12	Vetle Berntsen-Eriksen
D13-14	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby
H13-14	Sverre Vervoorn
D15-16	Nora Nathalie Elvekrok
D17	Mina Hobbeldstad
H17	Sebastian Røkeberg
D40	Anita Hilleren
H40	Kenneth Sandvold
D55	Kirsti Aas Olsen
D70	Aud Kjemperud
H70	Hans Roar Bakken
H80	Per Kruke

SPRINT

Klasse	Navn
D11-12	Mille Rakkestad Gangsø
H11-12	Vetle Berntsen-Eriksen
D13-14	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby
H13-14	Sverre Vervoorn
D15-16	Nila Hilleren
D17	Hanne Rakkestad Gangsø
H17	Sebastian Røkeberg
D40	Anita Hilleren
H40	Anders Elvekrok
D55	Torun Dyrkorn
H55	Leif Kåre Besseberg
D70	Aud Kjemperud
H70	Hans Roar Bakken
H80	Per Kruke

NATT

Klasse	Navn
D11-12	Mille Rakkestad Gangsø og Vilje Hilleren
D13-14	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby
H13-14	Sverre Vervoor
D15-16	Nila Hilleren
D17	Anna Tyse
H17	Sebastian Røkeberg
D40	Anita Hilleren
H40	Kenneth Sandvold
D55	Heidi Myklemyr
H55	Jan Sølvberg
D70	Aud Kjemperud
H70	Rolf Lunde
H80	Per Kruke

STAFETT

Emil Høybråten-
Jerven
Aud Kjemperud
Sebastian
Røkeberg



KRETSMESTERSKAP - SPRINT

D13-14

Bronse Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby

D15-16

Gull Jenny Hovdenak Holmes
Bronse Nila Hilleren

KRETSMESTERSKAP - MELLOMDISTANSE

D13-14

Gull Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby

Bronse Mari Gulliksen

D15-16

Gull Jenny Hovdenak Holmes

Bronse Nora Nathalie Elvekrok

KRETSMESTERSKAP - LANGDISTANSE

D13-14

Bronse Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby

D15-16

Gull Nora Nathalie Elvekrok
Sølv Nila Hilleren

Bronse Jenny Hovdenak Holmes

D21

Sølv Tomine Lysaker Sanden

H19-20

Sølv Sebastian Røkeberg

H21

Sølv Kenneth Sandvold

KRETSMESTERSKAP - STAFETT

D13-16

Gull Jenny Hovdenak Holmes og Nila Hilleren

Sølv Nora Nathalie Elvekrok og Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby

Bronse Mari Gulliksen og Thea Busland

VETERANMESTERSKAP - SPRINT

Sølv (D35)	Hanne Rakkestad Gangsø
	Anita Hilleren (D40)
	Torun Dyrkorn (D60)
Bronse	Anne Marthe Peveri (D40)
	Philippe Zürcher (H40)
6.plass	Stian Røkeberg (H50)
9.plass	Hans Roar Bakken (H75)
10.plass	Per Kruke (H80)
17.plass	Leif Kåre Besseberg (H17)
19.plass	Eli Tufte Hanssen (D65)
27.plass	Rolf Lunde (H70)

VETERANMESTERSKAP - MELLOMDISTANSE

4.plass	Sølvi Helene Fossøy (D35)
8. plass	Hans Roar Bakken (H75)
9.plass	Tom André Alstadsæther (H45)
16.plass	Torun Dyrkorn (D60)
16.plass	Per Kruke (H80)
22.plass	Eli Tufte Hanssen (D65)
30.plass	Åmund Tonna (H75)
33.plass	Rolf Lunde (H70)
47.plass	Leif Kåre Besseberg (H60)

VETERANMESTERSKAP - LANGDISTANSE

Bronse	Anne Line Berglia (D65)
4. plass	Sølvi Helene Fossøy (D35)
6.plass	Marianne Sandberg (D35)
13.plass	Hans Roar Bakken (H75)
20.plass	Kirsti Aas Olsen (D65)
21.plass	Åmund Tonna (H75)
25.plass	Leif Kåre Besseberg (H60)

**WORLD MASTERS ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS (WMOC) – SPRINT**

9.plass	Eli Rolstad Bakken (W75B)
40.plass	Hans Roar Bakken (M75A)
72.plass	Vidar Elvekrok (M70A)

**WORLD MASTERS ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS – MELLOMDISTANSE**

27.plass	Hans Roar Bakken (M75A)
35.plass	Eli Rolstad Bakken (W75A)
56.plass	Vidar Elvekrok (M70A)

**WORLD MASTERS ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS – LANGDISTANSE**

20.plass	Hans Roar Bakken (M75A)
26.plass	Vidar Elvekrok (M70A)

NORGESMESTERSKAP – NATT

15.plass	Mina Hobbelstad (D19-20)
----------	--------------------------

NORGESMESTERSKAP – KNOCKOUTSPRINT

10.plass	Mina Hobbelstad (D19-20)
----------	--------------------------

NORGESMESTERSKAP – SPRINT

17.plass	Mina Hobbelstad (D19-20)
----------	--------------------------

NORGESMESTERSKAP – MELLOMDISTANSE

14.plass	Mina Hobbelstad (D19-20)
----------	--------------------------

HOVEDLØP - LANGDISTANSE

7.plass	Jenny Hovdenak Holmes (D15)
9.plass	Mina Flesaker (D14-16 kort)
17.plass	Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby (D15)
18.plass	Nila Hilleren (D15)
26.plass	Mari Gulliksen (D14)
27.plass	Nora Nathalie Elvekrok (D16)

39.plass Martine Røkeberg (D16)

HOVEDLØP - SPRINT

7.plass Jenny Hovdenak Holmes (D15)

10.plass Nila Hilleren (D15)

17.plass Ingeborg Marie Bjørgum-Thorsby (D14)

27.plass Nora Nathalie Elvekrok (D16)

31.plass Mari Gulliksen (D14)

37.plass Mina Flesaker (D15)

43.plass Martine Røkeberg (D16)

49.plass Line Zürcher-Grette (D16)

JENTEPOKALEN

Jentepokalen deles ut til den jenteløper som viser stor interesse og oppnår gode resultater. I Eiker o-lag har vi en jevn jentegruppe hvor flere oppnår gode resultater. Det er likevel gøy å oppsummere sesongen og se at vi kan hedre en løper som utpeker seg med flere gode resultater gjennom sesongen.

Årets jentepokal gikk til Jenny Hovdenak Holmes som gjennom året har vist stor interesse og oppnådd gode resultater. Hun har løpt hele 39 løp denne sesongen og har tatt seieren i alle tre Drammen City Cup løpene, inkludert gull på KM sprint. Hun har løpt flere gode skogsløp på vårsesongen og fikk en 5.plass på jaktstarten på O-festivalen. Hun har mange gode PWT cup løp og fikk sammenlagtseieren for årets cup. Hun

har bronse fra KM langdistanse og gull fra KM mellomdistanse. Årets beste resultater har hun oppnådd for Hovedløpene, hvor hun løp inn til 7.plass både på langdistanse og sprint.

Jenny er også ivrig på treninger og en viktig bidragsyter til det gode ungdomsmiljøet i klubben.



JUNIORPOKALEN

Juniorpokalen tildeles den junior som har utmerket seg best, sportslig eller administrativt. Pokalen ble i år tildelt Sebastian Røkeberg for sitt positive bidrag til klubben. Han har vært, og er fortsatt, en synlig og god rollemodell for de yngre løperne. Han har bidratt med planlegging og gjennomføring av treninger ved å lage treningsopplegg, henge ut poster, gjennomføre økter, hente inn poster, skygge yngre løpere og ved å komme med gode innspill for gjennomføringen av sesongen.

Sebastian har i flere år vært med i aktivutvalget, i tillegg til at han er en stor ressurs når klubben skal gjennomføre arrangementer. Han er klart den av ungdommene og juniorene som bidrar mest når Eikerløpet skal gjennomføres, i tillegg til at han arrangerer treningsløp.

Sportslig har han en positiv utvikling. I år har han løpt 33 løp, og i sesongavslutningen på Blodslitet løp han inn til 25.plass i H17-20 Elite.



SESONGAVSLUTNING

Sesongavslutningen ble holdt på klubbhuset tirsdag 25.11.25. Det ble delt ut premier for deltakelse i 15 eller flere treningsløp, her fikk 14 stykker premie. Rolf Lunde, Per Kruke og Aud Kjemperud toppet statistikken med deltakelse i 21 løp!

Videre fulgte premiering for 20 eller flere terminfestede løp, premie til de som har deltatt i Eiker sine fire arrangement gjennom sesongen (Drammen City Cup, Eikerløpet, KM mellomdistanse og Over Skauen) premier for klubbmesterskap og utdeling av jente- og juniorpokal.

Eikermesterskapene arrangeres gjennom sesongen. På selve arrangementet må løperne nøye seg med egen mestringsopplevelse, før premiene deles ut på sesong-

avslutningen. Eikermesterskap stafett har blandede lag med aktiv- og rekruttgruppa og premieres derfor på selve løpsdagen.

Det var også høytidelig overrekking av året jentepokal til Jenny Hovdenak Holmes og juniorpokalen til Sebastian Røkeberg. Gratulere til to svært gode ambassadører for Eiker o-lag!

Aktivutvalget delte også ut en liten oppmerksomhet til Heidi Myklemyr for god gjennomføring av vinterens styrketreninger.

Loddtrekning, pizza, kaffe og kaker sto selvsagt på menyen. Takk til Torgeir Brochmann som også i år kom med både premier og gaver til loddtrekningen!

4.9 REKRUTTUTVALGET

Målsetningene til rekruttutvalget for sesongen 2025 har vært å

- a) gi et variert og innholdsrikt treningstilbud til både nye og viderekomne rekrutter
- b) skape et foreldreengasjement, som er avgjørende for å beholde orienteringsrekruttene
- c) bidra til økt deltagelse fra orienteringsrekrutter til Eikerløpet og o-løp i kretsen, og andre løp der det planlegges med stor deltagelse fra klubben
- d) skape et godt og sosialt fellesskap i rekruttgruppa gjennom treninger, deltagelse på løp, arrangement på klubbhuset og klubbture
- e) arrangere «åpen dag» der orienteringssporten presenteres for barn og voksne ifm. verdens o-uke
- f) rekruttere nye medlemmer, og gjerne bruke familier, til Eiker o-lag
- g) tilby grunnleggende opplæring i bruk av kart og kompass for foreldre til rekrutter og andre interessert til TurO
- h) skape tilhørighet til o-laget for rekruttene, med spesielt fokus på gutter, slik at disse fortsetter neste sesong
- i) markedsføre aktivt tilbud om deltagelse på treninger for orienteringsrekrutter for 1. - 7. trinn

Rekruttutvalget har i sesongen 2025 bestått av Marte Jerven, Geir Falkevik,

Tommy B. Eriksen, Marianne Sandberg, Jostein Kummen og Annemarieke Vervoorn (leder).



*Forberedelser før løp – KM
Mellomdistanse 2025*

OPPSUMMERING AV SESONGEN

Den ukentlige treningen hver tirsdag kl.

Oppmøtet skjer alltid foran klubbhuset, og det forventes at foreldrene følger opp barna sine ute i skogen. Vi tilbyr varierte treningsøker på to nivåer – ett for nybegynnere og ett for viderekomne. De som har litt erfaring og føler seg trygge, har mulighet til å gjennomføre treningen uten voksenfølge, enten alene eller sammen med en venn.

Treningene har vært preget av lek og grunnleggende opplæring i bruk av kart og kompass. Treningsområdene har variert fra skoleområdet til nærliggende skogsområder og enkelte ganger mer utfordrende terreng lenger

unna. Etter treningen har vi tilbudt kveldsmat til hele klubben, noe som har vært en fin anledning til å styrke det sosiale fellesskapet. Foreldrene har blitt oppfordret til å delta, og oppmøtet har økt gjennom sesongen.

Vi har hatt mange nye rekrutter i år, og flere har deltatt på nesten alle treningene, noe vi setter stor pris på. I tillegg har flere foreldre meldt seg inn i klubben, og dette bekrefter at orientering er en familieaktivitet. Vi har også oppfordret rekruttene til å delta på treningsløp og konkurranser der mange fra klubben deltar, og oppmøtet har vært svært godt. Flere foreldre har også begynt å delta på treningsløp og ordinære løp.

I forbindelse med verdens orienteringsuke i mai arrangerte vi ekstra aktiviteter, blant annet kompasskurs for foreldre og «åpen dag» for alle som ønsket å prøve orientering. I juni organiserte vi O-trolleir for barn i alderen 10–13 år fra hele Buskerud. Oppmøtet var svært godt, både fra Eiker o-lag og fra andre



Deltakere 10-13 år på O-troll leir på Ormåsen

klubber. Leiren startet lørdag morgen med en dag fylt av varierte aktiviteter, der høydepunktet var orienteringsjakten med vannpistoler. Overnatting fant sted i flerbrukshallen på Ormåsen, og etter en god frokost søndag tilberedt av Husutvalget, reiste deltakerne hjem. Sesongavslutningen ble arrangert i september. Alle barn mottok diplom, og mange fikk én eller flere premier for deltakelse på treninger, treningsløp og Eikermesterskap individuelt og sprint. Avslutningen ble feiret med pizza, kaker og godteri, og engasjementet blant både barn og foreldre var stort.



Årets stolte rekrutter i Eiker o-lag på sesongavslutning

MÅLOPPNÅELSE – REKRUTTUTVALGET

Rekruttutvalget har nådd de fleste, om ikke alle, for sesongen 2025. Utvalget har levert et variert tilbud, skapt engasjement, rekruttert nye medlemmer og styrket fellesskapet. Det eneste som kan vurderes nærmere er om søkelyset på gutter har gitt ønsket effekt, men ellers er sesongen en klar suksess.

4.10 TRIM- OG FRILUFTSLIVSUTVALGET

Målsetningene til trim- og friluftslivsutvalget for sesongen 2025 har vært å

- a) arrangere turorientering i Eikerbygdene, herunder tilbud om turer med ulik vanskelighetsgrad
- b) arrangere 10PÅTOPP i Eiker
- c) samarbeide aktivt med Øvre Eiker kommune og grendeutvalg/lokale organisasjoner for opprettholdelse og videreutvikling av Stolpejakten
- d) markedsføre aktivt trimtilbudene, inkludert stolpejakt
- e) over 600 startere i TurO i Eikerbygdene
- f) oppfordre turorienteringsdeltakere til å bli medlemmer i Eiker o-lag
- g) samarbeide med lokale medier for oppmerksomhet for trimtilbudene (TurO, 10PÅTOPP og Stolpejakten)

Trim- og friluftslivsutvalget har i sesongen 2025 bestått av Tor Sørensen, Kjell Klokke, Asbjørn Eknes, Heidi

Myklemyr, Aud Kjemperud, Knut Tore Maudal, Carl Axel Berlin og Eli Tufte Hanssen (leder). Utvalget har hatt seks møter.

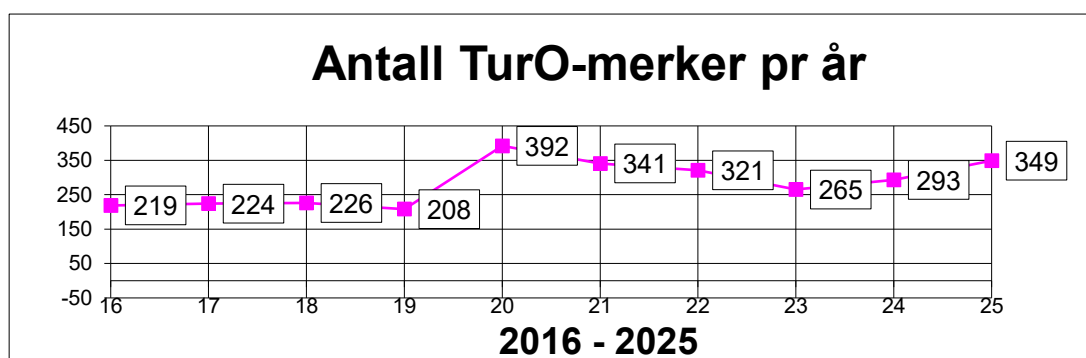
TURORIENTERING

I løpet av 2025 har Eiker o-lag hatt totalt 141 poster ute i terrenget. Postene har vært plassert med blå poster ved MIF-hytta på Årbogen øst, Omåsen sør og rundt Lauvtjern, røde poster ved



Bergsvann, Lofthuskollen og Kølabånn, samt svarte turer på Røysåsen-Balatjern og Blygått på Holtefjell. En

nyhet for året er at 10PÅTOPP-postene nå inngår som en del av turorienteringen, samtidig som begge adelskalenderne opprettholdes. Alle kart ble ferdigtegnet og designet av Hans Herman Herø.



Deltakelsen har vært svært god. Totalt 740 turgåere har deltatt på våre turer og registrert 40 074 besøk, noe som er ny rekord. Eiker o-lag oppnådde en 7.

plass på Norgesrankingen. Som forventet er det de grønne turene som har hatt flest besøk.

Fornavn	Etternavn	Sum	Antall
Arne Ottar	Fjermeros	168	56
Ulf R.	Johansen	127	43
Svein Tore	Andersen	126	42
Henning	Bjørnerud	126	42
Arnvid	Borgersen	126	42
Finn	Eriksen	105	35
Ingemar	Øpstad	104	36
Peggy	Øpstad	104	36
Terje	Bakken	102	34
Arild	Finnerud	102	34
Wiggo	Holst	102	34

Kjell	Klokkerud	99	33
Torbjørgh	Rekkavik	99	33
Per Arne	Olsen	96	32
Unni	Borgersen	93	31
Grethe	Gevelt	93	31
Anne Mette Verlo	Olsen	93	31
Terje	Stensland	93	31
Torgeir	Brochmann	91	31
Arne Vidar	Grosvold	90	30
Hans R.	Bakken	87	29
Berit Gevelt	Grøslund	87	30

Våre arkiv er oppdatert av Tor Sørensen med alle som har deltatt de siste årene på turorientering og 10PÅTOPP.

TURORIENTERING PÅ NETT

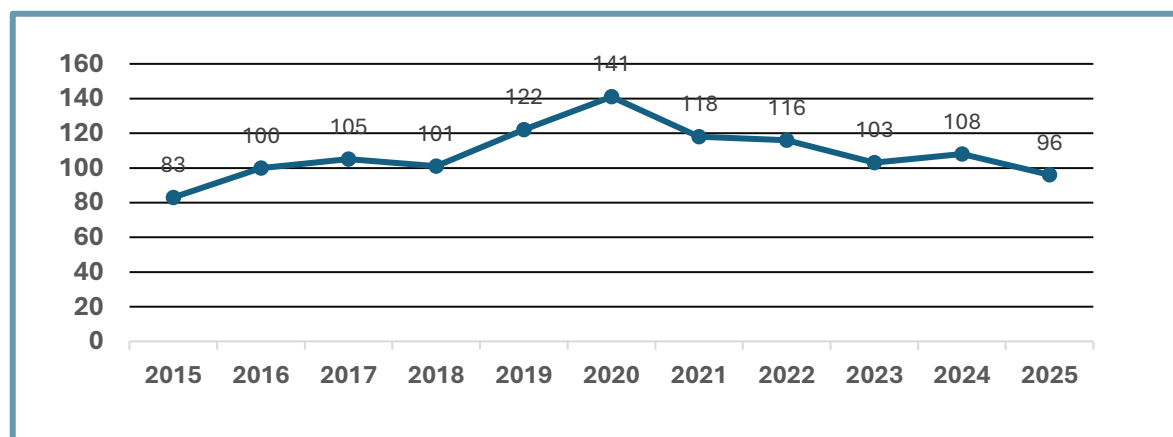
De fleste brukere benytter nettportalen turorientering.no, hvor QR-kodene som finnes på postene kan registreres. Via portalen er det også mulig å kjøpe turpakken og/eller enkeltkart.

Salget av TurO-konvolutter har gått noe ned. Det ble solgt 271 konvolutter i butikk og 46 via nett. Når det gjelder

enkeltkart, ble det solgt 198 på nett. De grønne turene har etablert seg som et populært tilbud, og hele 835 kart tilknyttet disse turene ble lastet ned fra nett. Totalt 292 deltakere oppfylte kravene for merker i år, og av disse klarte 253 kravet til gullmerket.

EIKER 10PÅTOPP

I 2025 ble 10PÅTOPP i regi av Eiker o-lag gjennomført for 33. år på rad, med poster plassert over hele Eiker. Til tross for en liten nedgang i deltakelsen



Etternavn	Fornavn	Antall
Aubell	Eva A	33
Bakken	Hans Roar	33
Klokkerud	Kjell	32
Asmyhr	Frøydis Borge	30
Leversby	Rolf	30
Olsen	Anne Mette Verlo	30
Bakken	Eli R.	29
Stensland	Terje	28
Kvilhaug	Jørn	27
Grosvold	Arne Vidar	25
Grøndal	Liv Ragnhild	25
Helgestad	Øystein	25
Holmen	Øystein	24
Rake	Hildur	23
Arve	Helena	21
Andersen	Knut	20
Grosvold	Berit	20
Kjemperud	Aud	19
Kristensen	Berit B.	19
Tenold	Mette Iren	19
Olsen	Finn Helge	17
Bergelien	Randi	16
Haugen	Morten	16
Muggerud	Bjørn	16
Andreassen	Wenche	15
Flatland	Magne	15
Gevelt	Grethe	15
Moe	Reidar	15

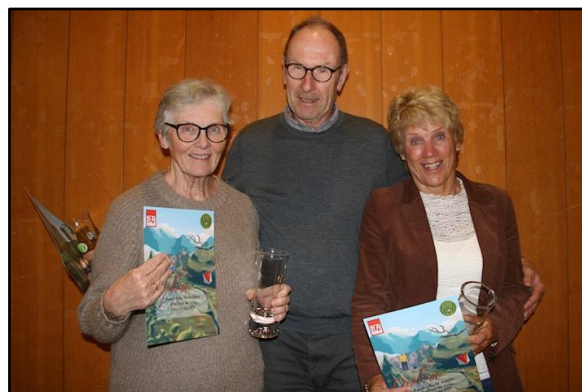
sammenlignet med fjoråret, gleder vi oss over at hele 19 nye toppjegere har kommet til i år.

Årets topper har hatt god oppslutning. I Eiker vest ble Urds-kollen, Surtvarden og Harstadseteråsen besøkt av mange



TiPåTopp alle ganger for Hans Roar Bakken og Eva Aubell

ivrige turgåere. I Eiker øst var det Bakkeseterfjell, Sleppingsnuten, Hoggfjell og Furtekollen som stod på programmet, mens Eiker sør kunne by på Kjelleråsen, Sandsåsen og Nedbergstjennsfjell. Vest for Eikern ble også Nesfjell besøkt. Disse turene gir deltakerne varierte naturopplevelser og utfordringer, og bidrar til å opprettholde den høye kvaliteten på tilbudet vårt.



TiPåTopp 30. gang, fv. Anne Mette Varlo Olsen, Rolf Leversby, Frøydis Borge Asmyhr

Samlet sett bekrefter årets gjennomføring at 10PÅTOPP fortsatt er en viktig del av turorienteringen i Eiker, og at vi har et solid fundament for videre utvikling av konseptet. Kjell Klokkeud har vært ansvarlig for valg av topper. Markedsføringen har vært målrettet, med egne brosjyrer, som blant annet ble delt ut til representanter til kommunestyremøte i Øvre Eiker og på grunneierseminaret i regi av kommunen. Layout på brosjyrene var ny av året og utarbeidet av Hans Roar Bakken (teknisk utvalg).

FELLESTUREN

Årets fellestur ble arrangert 25. mai 2025 og gikk til Sleppingsnuten og Bakkeseterfjell, med startpunkt fra Årbogen. Til tross for at værgudene ikke var på vår side og bød på ruskevær gjennom hele turen, møtte 14 deltakere opp. De var på forhånd informert om de krevende forholdene, men lot seg ikke skremme av værmeldingen. Turen ble en fin opplevelse takket være en dyktig turleder som ikke bare sørget for trygg ferdsel, men også delte interessant kunnskap om området underveis. Dette bidro til å gi turen en ekstra dimensjon, og deltakerne fikk både fysisk aktivitet og verdifull innsikt i natur og kulturhistorie.

Fellesturen bekrefter at engasjementet blant deltakerne er stort, selv under utfordrende værforhold, og viser betydningen av gode turledere og

sosialt fellesskap for å skape positive opplevelser.

STOLPEJAKT

Dette tilbudet administreres av Øvre Eiker kommune og er et samarbeid mellom Øvre Eiker kommune, Skotselv grendeutvalg, Gamle Hokksund Velforening, Fiskum Sanitetsforening, Røren Grendeutvalg, Østsiden Vel Vestfossen frivillighetssentral og Eiker o-lag. Formålet er å skape lavterskel aktivitetstilbud for alle aldersgrupper, med fokus på folkehelse og friluftsliv.

Gjennom sesongen har det vært satt ut stolper i Skotselv, Fiskum, Vestfossen, Fjerdingsstad, Røren og Hokksund, noe som har gitt innbyggerne gode muligheter til å kombinere fysisk aktivitet med naturopplevelser. Leder teknisk utvalg har bidratt med planlegging og lagt ut orienteringskart og stolper på seks av de ni områdene der Stolpejakten gjennomføres.

Interessen for tilbudet har vært svært stor. 5.337 personer har besøkt stolpene, og det er registrert hele 235.622 besøk totalt. Dette viser at tiltaket har bred appell og bidrar til økt aktivitet i lokalsamfunnet. Samarbeidet mellom de ulike aktørene



har vært avgjørende for gjennomføringen, og vi ser at partnerskapet fungerer godt og gir positive ringvirkninger både for folkehelsen og lokalmiljøet.

MÅLOPPNÅELSE – TRIM- OG FRILUFTSLIVSUTVALGET

Utvalget er svært fornøyd med gjennomføringen av turorientering i 2025 og vurderer at sesongens målsetninger er oppnådd. Årets sesong bekrefter at TurO har etablert seg som en populær folkesport for alle aldersgrupper. Aktiviteten i skogen har vært stor gjennom hele sesongen, og deltakelsen spenner fra de aller yngste på ett år til de eldste på 93 år. Dette viser bredden og tilgjengeligheten i vårt tilbud, og understreker at TurO er en aktivitet som favner hele familien.

En viktig tradisjon er den felles sesongavslutningen, som i år ble arrangert i Rådhuset i Hokksund 10. november 2025. Stemningen under avslutningen gjenspeilet den gode sesongen vi har hatt, med engasjerte deltakere og stor oppslutning. Slike samlinger bidrar til å styrke fellesskapet og motivasjonen for kommende sesonger.

Vi takker alle deltakere, samarbeidspartnere og frivillige for nok en flott sesong. Alt er nå klart for 2026, hvor Eiker o-lag kan tilby 11 nye topper og hele 130 TurO-poster. Vi ser frem til å ønske både gamle og nye deltakere velkommen til nye naturopplevelser og utfordringer.

4.11 HUSUTVALGET

Målsetningene til Husutvalget for sesongen 2025 har vært å

- a) ivareta drift, vedlikehold og renhold av klubbhuset.
- b) ansvarlig for åpent klubbhus i forbindelse med klubbarrangement og klubbens faste treninger, herunder servering av kveldsmat.
- c) fasilitere klubbkvelder og medlemsmøter i samarbeid med styret og utvalg.
- d) administrere intern og ekstern utleie av klubbhuset.
- e) ajourføre klubbhusets kalender på www.eikerol.no med ulike arrangement og utleie



Det glade husutvalget 2025 – fv. Berit, Eli (utleieansvarlig), Marianne, Ellen og Aud.

Medlemmer i 2025 har vært Berit Grosvold, Marianne Kvernmoen Røkeberg, Aud Kjemperud og Ellen Sofie W. Ruud (leder). Eli R. Bakken har vært utleieansvarlig. Utvalget har hatt fire møter.

DRIFT OG VEDLIKEHOLD

Prosjektet «Senk terskelen» er et initiativ i regi av idrettskretsene i Viken, Vestfold og Telemark. Gjennom prosjektet kan idrettslag søke om støtte til enkle tiltak som forbedrer universell utforming i bygg. Eiker o-lag sendte inn søknad og fikk tildelt midler, noe som har gjort det mulig å gjennomføre flere viktige utbedringer.

- Anskaffelse av flyttbar rampe til bruk ved inngangen, for å sikre bedre tilgjengelighet.
- Tilpasning av toalettsete på ett toalett for universell utforming.
- Fjerning av dørstokk mellom gangen og salen, erstattet med overgangslist for enklere adkomst.

I tillegg har Eiker o-lag inngått serviceavtale med Firesafe for å styrke brannsikkerheten. Det er installert to nye brannslukkere på klubbhuset, og Firesafe foretar årlig service og vedlikehold i samarbeid med Ormåsen skole. Det er også kjøpt inn to nødutgangsskilt til hoveddøren og døren på byggets østside.

VEDLIKEHOLD OG DUGNADSARBEID

Etter de ukentlige treningene på tirsdager ryddes og rengjøres lokalene, inkludert garderober og toaletter. Det samme gjelder før og etter utleie. I tillegg til medlemmene i Husutvalget har Rolf Lunde, Arne Vidar Grosvold, Stian Røkeberg og Sebastian Røkeberg bidratt med rydding og rengjøring. Vi retter en stor takk til alle for godt samarbeid. Hoveddugnaden med stor rengjøring ble gjennomført 11.01.25, og vi takker alle som deltok.

INNKJØP OG REPARASJONER

For å opprettholde kvaliteten på inventar og utstyr er det gjort flere innkjøp.

- Bambusgardiner til salen.
- Nye dusjslanger i dame- og herregarderoben.
- Flaggetil klubbhuset.

Når det gjelder utbedringer, har rørlegger reparert ett toalett og installert nytt rør inn til toalettet.

ADMINISTRASJON AV Utleie

Eli R. Bakken har hatt ansvar for bestilling og registrering av utleie gjennom året, noe som har sikret god struktur og tilgjengelighet for brukere av klubbhuset.

OVERSIKT OVER INTERN BRUK AV KLUBBHUSET

Brukstype	2021	2022	2023	2024	2025
Møter	24	38	35	36	41
Trening/aktivitet	7	31	32	37	39
Arrangement	9	10	9	17	9
Annet	1	1	1	0	0
Sum	41	80	77	90	89

OVERSIKT OVER EKSTERN Utleie AV KLUBBHUSET

Utleietype	2021	2022	2023	2024	2025
Møter/kurs	7	11	19	19	15
Aktivitet/arrangement	0	2	2	1	3
Dåp/navnedag	8	6	12	5	6
Konfirmasjon	1	4	2	2	2
Fødselsdager/familieselskap	1	9	8	8	8
Sum	17	32	43	35	34

Åpent klubbhus – Arrangement og servering

Januar 2025 markerte starten på vintersesongen, og tradisjonen tro innledet Eiker o-lag sesongen med styrketrening i flerbrukshallen på Ormåsen, ledet av Heidi Myklemyr. Aktivutvalget har hatt treninger så å si hele året, med klubbhuset som et naturlig samlingspunkt.

Rekruttene startet sine treninger 8. april 2025. På disse dagene er det «stinn brakke» på klubbhuset, og kveldsmaten er svært populær. Avslutningen ble arrangert 23.09.25, med pizza, kaker og drikke på menyen.

Sesongavslutningen for Aktivgruppen fant sted 25.11.25, med utdeling av mange premier og servering av pizza, kaker og drikke.

Det er alltid hyggelig når medlemmene stikker innom til kveldsmat etter trening – en sosial ramme som styrker fellesskapet. Vi vil takke alle som har bidratt til servering av kveldsmat i perioden april–juni og august–september. En spesiell takk til Eli R Bakken og foreldre som har stilt opp.

- Foreldre fra Rekruttene: Christian Gedde-Dahl, Martin Thorbjørnsen, Anne Åshammer, Kristian Kind Olsen og Mari Hilleren.
- Foreldre fra Aktive: Hanne Rakkestad Gangsø, Hanne Gulliksen, Marit Smørgrav og Hilde Hovdenak

ANDRE AKTIVITETER OG SOSIALE SAMLINGER

22.09.25 stilte Husutvalget opp med servering under Buskerud O-krets sitt møte på klubbhuset. Dette arrangementet bidro til å synliggjøre klubbens engasjement og gjestfrihet, og ble godt mottatt av deltakerne.

I november ble det arrangert fire treningsløp på lørdager, med klubbhuset som base og løyper lagt i det flotte terrenget på Ormåsen. Treningsløpene fant sted 1., 8., 15. og 22. november 2025, og samlet både erfarne løpere og nye deltakere. Husutvalget sørget for en hyggelig ramme rundt arrangementene med servering av vafler, kaker, kaffe og annen enkel bevertning, noe som skapte en sosial og inkluderende atmosfære.

Årets tradisjonelle grøtfest ble arrangert torsdag 11.12.25 og markerte en fin avslutning på sesongen. Oppslutningen var god, og stemningen var preget av fellesskap og glede. Grøtfesten er en viktig tradisjon som samler medlemmer på tvers av grupper og aldersnivå, og bidrar til å styrke klubbmiljøet. Som alltid er den store spenningen til hvem som får mandelen i grøten og derav marsipangrisen som premie. Grøtfesten ble avsluttet med loddtrekning med mange flotte premier.

MÅLOPPNÅELSE – HUSUTVALGET

Gitte arrangement viser hvordan Eiker o-lag kombinerer idrettslige aktiviteter med sosiale møteplasser, noe som er avgjørende for å skape et inkluderende og levende klubbmiljø. Husutvalget vurderer at målsetningene for 2025 er oppnådd.

I løpet av året har Husutvalget registrert aktivitetene på klubbhuset, som blant annet servering av kveldsmat og rengjøring. Totalt har Husutvalget med sine medhjelpere utført slike oppgaver 123 ganger.



4.12 TEKNISK UTVALG

Målsetningene til teknisk utvalg for sesongen 2025 har vært å

- a) utvikle og ajourholde kart som dekker klubbens behov
- b) utarbeide nye skolegårdskart og nærkart til bruk for skoler
- c) gjøre kart tilgjengelige for klubbens medlemmer gjennom digitalt kartarkiv på klubbens hjemmeside
- d) planlegge og gjennomføre klubbens ordinære løpsarrangementer
- e) planlegge og gjennomføre klubbmesterskap og treningsløp, herunder rekruttere nye arrangører, og tilby hjelp og støtte ved behov
- f) rekruttere nye funksjonærer (både foreldre og utøvere) til klubbens ordinære løpsarrangementer
- g) arbeide for rekruttering og opplæring av nye karttegnere
- h) tilby nødvendig opplæring og gi tilbakemelding på løypelegging gjennom egne kvelder med veiledning i bruk av Purple Pen
- i) markedsføre terminfestede løp i lokale media

Teknisk utvalg har i sesongen 2025 bestått av Morten Berglia, Oscar Berlin, Rolf Lunde (dataansvarlig), Stian Røkeberg (materialforvalter), Nicolai André M. Bjørgum og Hans R. Bakken (leder og kartleder). Utvalget har avholdt åtte møter.

OPPSUMMERING AV SESONGEN

Gjennomføring av oppgaver basert på målsetninger er konkretisert i aktiviteter for året. Aktivitetene baserer seg også på oppsummering av erfaringer fra forrige sesong. Sett under ett er utvalget rimelig fornøyd med årets sesong. Det er likevel en del utfordringer som går igjen fra år til år, som vi gjerne skulle ønsket en bedre løsning på. I forhold til målsetningene er årets oppsummering som følger.

- a) Det er syv nye/ajourførte kart. Skulle gjerne hatt flere ressurser for kartarbeid.
- b) Et nytt skolegårdskart, og litt ajourføring.
- c) Lokalt kartarkiv dekker klubbens behov.
- d) Klubbens arrangementer greit gjennomført. Bra omdømme.
- e) Endring i klasser for EM har gått fint, god deltakelse i alle klubbmesterskap, EM stafett hele 81 deltakere med totalt 27 lag. Noen få nye arrangører, og noen «resirkulerte».
- f) Grei oppslutning om arrangementene, men behov for nye som kan ta hovedansvaret på enkelte områder.
- g) Kun en som har vist interesse og tegnet skolegårdskart.
- h) Det har vært forløpende oppfølging og bistand gjennom året, ingen egne kurskvelder.
- i) Liten markedsføring av arrangementer.

DIGITALT KARTARKIV

Klubbens aktuelle kart er tilgjengelig digitalt på klubbens hjemmeside. Forsøker å holde arkivet oppdatert etter hvert som det kommer nye eller ajourførte kart. Alle medlemmer som logger seg inn på hjemmesiden har tilgang til alle typer av kart. Fra kartarkivet er det også link til www.skoleorientering.no hvor gratis kart for bruk i skolene er lagt ut. Det er også lenke til historisk kartarkiv, hvor kart fra slutten av 1940 årene er lagt ut.

Ved utgangen av 2025 er det lagt inn følgende antall kart.

- 47 PDF-filer
- 42 Bildefiler i jpg-format
- 42 Ocad-filer
- 238 historisk kartoversikt
- 27 skoleorientering.no

SENTRALT KARTARKIV

Norges orienteringsforbund (NOF) har innført nytt sentralt kartarkiv, og oppfordrer alle klubber og kretser til å ta kartarkivet i bruk. Arkivet vil etter hvert også inneholde funksjoner som er relevant ved søknad om spillemidler og teknisk godkjenning av kart.

Eget arkiv på vår hjemmeside inneholder ca. 65 ulike kart og med alternativer Ocad-filer, bildefiler (jpg) og PDF-filer. Vi vil opprettholde eget kartarkiv på hjemmesiden, da dette så langt er mer praktisk for internt bruk i klubben. Etterhvert vil nyere kart bli

lagt ut i NOFs kartarkiv. Det blir mulig å selge nedlastbare kart i PDF-format, men det er også en kostnad knyttet til NOFs arkiv.

SPILLE-/ TIPPEMIDLER FOR NYE KARTPROSJEKTER

Det er mottatt spillemidler for kartprosjekt Skotselv-Ullelandsåsen med kr 63.000. Det er også mottatt kr 30.434 i spillemidler til materiell/utstyr innkjøpt i 2024.

Det ble i 2023 gitt tilsagn om spillemidler til følgende nye kartprosjekter som ordinære anlegg.

- Kolbrekvann-Skogsvann (kr 240.000)
- Vestbymoen (kr 87.000)

Kart Vestbymoen er ferdig, og spillemidler er utbetalt med kr 65.000. Det er gitt utsettelse vedr sluttrapport Kolbrekvann-Skogsvann.

I 2025 er gitt tilsagn om spillemidler til følgende nye kart som nærmiljøanlegg.

- Vestfossen – søknadssum kr 67.000
- Darbu-Fiskum – søknadssum kr 63.000
- Skotselv – Ullelandsåsen kr 63.000

Skotselv-Ullelandsåsen er utgitt, og det er utbetalt spillemidler med kr 63.000.

TILSKUDD OG GAVER TIL KART OG UTSTYR

Klubben søker etter beste evne å utnytte ulike tilskuddsordninger. Innenfor teknisk utvalg er mottatt følgende tilskudd/gaver 2025

- Sparebankstiftelsen DnB med kr 50.000 til o-kart Skotselv-Ullelands-åsen.

Det er søkt om tilskudd til nye arrangørtelt samt teknisk utstyr på klubbhuset – lyd og bildeanlegg.

NYE OG AJOURFØRTE KART

Av kartoversikten fremgår det at åtte kart er nye eller ajourførte i 2025. Dette er inkludert skolegårdskart og sprintkart tilgjengelig for skoler, samt kart til bruk i Stolpejakten.

Morten Berglia og Hans R. Bakken har utført kartarbeidet, mens Philippe Zürcher har tegnet nytt skolegårdskart.

KARTPROSJEKTER

Ajourføring og utvikling av kart er en kontinuerlig prosess, der kart til Eikerløpet har høyeste prioritet. Med dagens maskinelle skogsdrift og omfattende flatehogst endres terrenget raskt, og store områder blir plutselig snauhogde, noe som påvirker kartene betydelig. I tillegg fører utbygging av bolig- og næringsområder til nedbygging av naturen i nærområdene, slik at disse ikke lenger er tilgjengelige for orienteringsaktiviteter eller fri ferdsel.

I løpet av året er følgende kart ajourført eller nye.

- Ormåsen-Høgåsen (Eikerløpet)
- Darbu-Fiskumelva syd (KM-mellom)
- Skotselv-Ullelandsåsen
- Fjerdingsstad-Skillebekk (stolpejakt)
- Vestbymoen
- Killingrud og Solberg skole
- Krokstadelva vest
- Røren

Nye påbegynte prosjekter

- Dunserudhagan-Dørja (Eikerløpet 2026)
- Kolbrekvann-Skogsvann
- Vestfossen – sprint – utvidelse
- Darbu-Fiskum – utvidelse
- Krokstadelva – sprint – ajour
- Røkebergstjern – Gommerud
- Eiker Øst - turkart

Det er stort behov for å oppdatere klubbens tre turkart, som sist ble ajourført og utgitt i perioden 2009–2016. Kartet Eiker Øst (Snaukollen – Glitre – Lokkeråsen), som dekker hele 210 km², ble utgitt i 2015. Vi har ikke flere trykte eksemplarer, og det har skjedd mange endringer i området, så kartet må oppdateres før ny utgivelse.

Ajourføringen er påbegynt, men vi trenger sommeren 2026 til å oppdatere stier og enkelte veier. Her ønsker vi bistand fra klubbens medlemmer.

KART I SKOLE OG FRITID - SKOLEGÅRDSKART

Klubben har i perioden 2021-2025 utarbeidet 12 skolegårdskart i

forbindelse med prosjektet «Kart i skole og fritid». Et nytt felles kart for Killingrud og Solberg skole er utgitt sent 2025. Det er behov for noe ajourføring

for enkelte kart, og i tillegg er det ønske om et par utvidelser til å omfatte skolenes nærområder.

LØPSARRANGEMENTER

Det er i sesongen arrangert følgende løp.

Dato	Løp	Sted	Løpsleder	Løypelegger
24.04.25	Drm City Cup	Hokksund	Stian Røkeberg	Morten Berglia
29.05.25	Eikerløpet	Ormåsen	Nicolai André Bjørgum	Anita Hilleren
31.08.25	KM mellom	Darbu	Stian Røkeberg	Hans R. Bakken
27.09.25	Over Skauen	MIF-hytta	Nicolai André Bjørgum	Tor Sørensen

DELTAKELSE I LØPARRANGEMENTER DE SISTE 5 ÅRENE

Eikerløpet	≥21 år	17-20 år	13-16 år	≤ 12 år	Delsum	Småtroll	Totalt
29.5.2025	431	17	77	169	694	152	846
9.5.2024	417	20	46	135	618	101	719
18.5.2023	235	69	142	128	574	91	665
26.5.2022	404	55	77	110	646	42	688
13.5.2021	Avlyst						
OverSkauen	≥21 år	17-20 år	13-16 år	≤ 12 år		Småtroll	Sum
27.9.2025	46	6	10				62
28.9.2024	65	10	11				86
23.9.2023	43	5	6	1	55		55
1.10.2022	38	5	5		48		48
25.9.2021	45	3	7	1	56		56

GENERELT

Samlet sett har gjennomføringen av løpene gått bra, og klubben har et godt omdømme utad. Det har stort sett fungert greit med funksjonærer, men vi ser behov for å komplettere flere roller. Vi bør i større grad etablere assistenter på enkelte nøkkelfunksjoner for å sikre rekruttering og kontinuitet i fremtiden.

Den største utfordringen gjelder Eikerløpet. Den høye deltakelsen

krever parkeringskapasitet for 300–350 biler, og plasseringen av løpet på Kristi Himmelfartsdag bør vurderes nærmere.

Rent teknisk ble alle løp gjennomført med påmelding, startlister, resultatlister og fakturering i Eventor. Tidtaking ble håndtert med eTiming, inkludert liveresultater, meldeposter og brikkesjekk. Alt det tekniske fungerte godt, med kun mindre

problemer. I KM innførte vi selvpåmelding til åpne klasser via mobiltelefon, noe som reduserte arbeidsmengden i sekretariatet betydelig og er en løsning vi ønsker å fortsette med. Vi hadde også PC tilgjengelig for endringer, disk-sjekk og andre oppgaver, noe som fungerte bra.

EIKERLØPET

Hovedkonklusjonen er at arrangementet var svært vellykket og fikk god omtale. Løypene var både gode og krevende, og løperne ga positive tilbakemeldinger.



*Ivrige dugnadssjeler ifm. målgang
Eikerløpet 2025*

Det kom noe negativ omtale i sosiale medier etter at en elgkalv hadde kommet bort fra mora, og enkelte koblet dette til løpet. Mor Hendelsen ble en liten vekker for klubben som arrangør. For første gang ble det

etablert et system for registrering av viltobservasjoner, og 5–6 tilfeller ble rapportert etter målgang.

Totalt ble 694 deltakere registrert, i tillegg til rekorddeltakelse i Småtroll med 152 barn – samlet 846 deltakere. Dette er imponerende, men stiller store krav til arena og parkeringskapasitet for nærmere 400 biler. Løpet ble gjennomført fra «skileikområdet» på Ormåsen. Nicolai André M. Bjørgum var løpsleder for Eikerløpet for andre gang, mens Anita Hilleren hadde ansvar for løypelegging for fjerde gang.

Til tross for et godt gjennomført arrangement er det punkter som kan forbedres. Disse er oppsummert i egne notater som skal gjennomgås før neste års løp.

Økonomisk ga løpet et overskudd på rundt kr 81 000. Startkontingenten ble økt med 10 % til årets løp (kr 220 / kr 110). Det ble også innført fri start i «foreldreklassene» D/H35 og D/H40, noe som trolig bidro til økt deltakelse i disse klassene sammenlignet med åpne klasser.

KM MELLOMDISTANSE

Løpet ble arrangert med Anfinns plass på Darbu som arena – en liten og idyllisk plass. Det var 201 påmeldte, hvorav 186 startet, og i tillegg deltok 30 barn i Småtroll.

Kartet «Darbu-Fiskumelva syd» med målestokk 1:5 000 ble brukt for alle

løyper. Hele løpsområdet var på rundt 0,5 km², noe som ga en del kryssende traseer med totalt ni løyper. Tilbakemeldingene var gode både på kart, løyper, arena og arrangementet som helhet.

For første gang ble det benyttet online påmelding via mobil på løpsdagen. Deltakerne scannet en QR-kode og registrerte seg direkte – 24 løpere meldte seg på via mobil, og det var ingen papirpåmeldinger.

Det var ingen som benyttet barneparkeringen, så vi må vurdere om dette skal tilbys ved tilsvarende løp fremover.

Stian Røkeberg var løpsleder, og Hans R. Bakken hadde ansvar for kart og løypelegging.



Deltakere fra Eiker o-lag til KM Mellomdistanse

OVER SKAUEN

Arenaen var skiarenaen ved MIF-hytta. Løpsleder var Nicolai André M. Bjørgum og løypeleggere Tor Sørensen. Totalt 62 startet, hvorav 16 fra Eiker – de fleste ungdommer.

Løypene fikk gode tilbakemeldinger, selv om flere syntes terrenget var krevende. Den tradisjonelle ertesuppen, bålpanne med grillpølser og marshmallows ble svært populært, mens mangelen på toaletter var mindre godt mottatt. Arrangørstaben besto av hele seks funksjonærer!

Den lengste løypa på 13,7 km ble vunnet av Sigve Nygård Fagervold fra Asker Skiklubb med tiden 1:44:15. I dameklassen gikk seieren til Malin Sørensen fra Konnerud med tiden 2:38:22.



Leder Eiker o-lag serverer ertesuppe etter målgang Over skauen

DRAMMEN CITY CUP

Arrangementet ble gjennomført i Hokksund sentrum med arena ved Hokksund ungdomsskole. Totalt 181 deltakere meldte seg på, en økning på 37 % fra i fjor. Endret klasseinndeling kan ha bidratt til veksten.

Vi kunne hatt noen flere funksjonærer til tidtaking og resultatservice, samt til rigging. Neste arrangement bør derfor planlegges med flere ressurser og bedre tid til rigging. Det burde også vært satt av mer tid til oppdatering av kart og løypelegging – løypene ble nok

litt for enkle, og området ikke det mest spennende.

Stian Røkeberg var løpsleder, mens Morten Berglia hadde ansvar for løypelegging.

SOLBERGSFJELLS VÆRSTE

Hele 29 løpere (flere enn på lenge) stilte til start på Solbergfjells Værste i flott høstvær. Løpet ble gjennomført for 46. gang lørdag 11.10.25. Mye nedblåste trær skapte ekstra hindre. I de lengste løypene gikk det langstrekke over Røysåsen og Balatjernsåsen (de fleste løp rundt) og det ble et tøft løp. Takk til Jan for løp nr. 46. Bare fire år igjen for dette tradisjonsrike løpet, med opphav opprinnelig i Bråtan o-lag. Løpsleder og løypelegger er sikret for de fire gjenværende årene – Jan Sølvberg gir seg ikke før han har fullført «oppdraget»!

TRENINGSLØP

Oversikten viser en liten økning i deltakelsen fra i fjor. Det ble arrangert 22 løp, inkludert Eikermesterskapene – samme antall som året før. Dette er et nivå vi ønsker å opprettholde. Alle løpene ble annonsert på Eventor, noe som ga flere deltakere fra andre klubber, spesielt i november hvor vi så en tydelig økning. For Eikermesterskapene fungerte påmelding via Eventor svært godt.

Det gikk fint å skaffe arrangører til treningsløpene, og vi retter en stor takk

til alle som stilte opp. Gjennomføringen med Purple Pen for løypelegging og Brikkesys for tidtaking fungerte meget bra, med kun litt teknisk bistand underveis. Alle løpene ble lagt ut på Livelox, men relativt få benyttet muligheten til å ta løpene i etterkant med selvregistrering. Antall deltakere i treningsløp ble fortløpende registrert via Brikkesys.

Antall løyper og lengder var som tidligere: fire løyper på 1,5 km, 2,5 km, 3,5 km og 5 km. Postene sto ute til og med lørdag etter ordinære treningsløp, men kun 37 personer benyttet seg av denne muligheten.

Vi ønsker at flere arrangører leser og følger veiledningene som er utarbeidet. Samtidig vil vi fremheve at mange løypeleggere har vært positive og flinke til å søke råd både om løypelegging og bruk av Brikkesys. En oversikt viser

-  22 løp
-  37 selvregistreringer
-  255 ulike løpere
-  34 arrangører
-  24 ulike klubber
-  964 startet Eikerløpere
-  157 ulike løpere fra Eiker

EIKERMESTERSKAPENE

Teknisk utvalg har hatt ansvar for oppsett av klasser, løyper og gjennomføring av Eikermesterskapene. Nye klasser og løypelengder ble innført etter spesiell høring på

medlemsmøte. Påmelding skjer via Eventor, og erfaringene fra mesterskapene viser god deltakelse.

Etter 65 års deltakelse i klubbmesterskapene ble Per Kruke klubbmester for første gang, og trippel mester i H80!



VDG-FORHOLD (VILT, DYRELIV OG GRUNNEIERE)

På tilsvarende måte som de senere årene er det sendt informasjon til aktuelle organisasjoner i forhold inngåtte VDG-avtaler (vilt, dyreliv og grunneierorganisasjoner). Informasjon om o-lagets planer og aktiviteter sendes direkte til de aktuelle foreninger, og det gjelder poster turorientering, planer Eikerløpet, og aktuelle kartplaner.

Grunneierseminar kommunen

Kommunen arrangerte grunneierseminar 26.03.25 med nærmere 50 deltakere. Fra Eiker o-laget deltok styreleder samt leder for teknisk utvalg

og trim- og friluftslivsutvalget. Vi orienterte om VDG-historikk, gjeldende avtaler og retningslinjer, samt aktuelle aktiviteter for året. Kongsberg o-lag informerte om sine aktiviteter innenfor Øvre Eikers grenser.

08.12.25 ble avholdt møte med Fiskum og Vestfossen utmarkslag samt Holtefjell Storvalt hvor forhold vedr. Eikerløpet 2026 ble drøftet og avklart.

LAGRINGSLØSNINGER OG UTSTYR

Eiker o-lag har behov for en garasje eller annen form for beskyttelse til arrangørvogna. Vogna står fortsatt på Planteskolen i Hokksund, og plasseres i drivhus om vinteren. Kommunens vei- og parkavdeling har gitt positive signaler om en mulig løsning for garasje i tilknytning til dagens lager/garasje.

Neste steg er å gjenoppta dialogen med Øvre Eiker kommunale Eiendom KF for å inngå avtale om grunn. Et utkast til avtale ble laget i 2021, men saken ble utsatt etter vurderinger knyttet til Ormåsen skole.

Annet utstyr

Norges orienteringsforbund har anbefalt hvilket stemplingssystem norsk orientering bør bruke fremover. Klubber som vurderer nye innkjøp, anbefales å velge Touch-Free (TFP) postenheter og emiTag-brikker. Det er beregnet en overgangsperiode på 8–10 år.

Emit har nylig lansert en ny postenhet – Emit Touch-Free Pro 3 (TFP3). Denne er mindre og lettere enn TFP, men kan kun brukes sammen med emiTag (mens TFP også kan benytte Emit-brikke). Det er foreløpig ikke aktuelt å investere i TFP3, men på sikt må klubben gå over til det anbefalte utstyret.

TEKNISK DELEGERT ANDRES LØP

Klubben oppnevnte TD til 100-års jubileums-løp i Hurum 25.10.25. Vidar Elvekrok ble oppnevnt.

KONFERANSER

Hans R. Bakken deltok på NOF's kartseminar 15.11.25 på Sørmarka, Enebakk.

OCAD LISENSER

For rundt ti år siden kjøpte klubben 20 OCAD CS-lisenser (Course Setter) til bruk for løypelegging, før Purple Pen ble et aktuelt alternativ. Disse lisensene er fortsatt tilgjengelige for medlemmer som ønsker å benytte løsningen. I tillegg har klubben flere «team-lisenser» for det ordinære OCAD-programmet, slik at programmet kan brukes av flere samtidig.

BISTAND AKTUELLE DAGER

Utvalget har bistått ved opplegg med stand og aktiviteter på:

- FAU dag Skotselv skole. Info om o-lagets tilbud samt EKT-sprint og labyrint-o. Kun 15-20

deltakere. Mye opplegg med liten deltakelse.

- Eget opplegg/o-dag for en klasse på 8. trinn Vestfossen ungdomsskole under eksamensuke. Fin bistand fra ungdommene Nila, Jenny, Ingeborg Marie og Mari. Til sammen rundt 100 elever deltok.

VETERANLØP

Per Fosser har tatt initiativ til en serie veteranløp med arrangementer «rundt Oslofjorden», inkludert nedre Buskerud. Planen er at løpene skal gjennomføres på torsdags formiddager, av og for veteraner.

Teknisk utvalg har vurdert opplegget og konkludert med at vi ikke ønsker å knytte oss til dette i 2026. Begrunnelsen er blant annet at mange av våre eldre medlemmer allerede har viktige oppgaver i klubben og utgjør en vesentlig del av driften. Vi har derfor ingen ledige ressurser til andre oppgaver. I tillegg ønsker vi at alle klubbens medlemmer prioriterer våre egne treningsløp på torsdager.

DELTAKELSE I TRENINGSLØP OG KLUBBLØP

Måned	Dato	Løpstype	Sted	1.5 km	2.5 km	3.5 km	5 km	Sum
MAI	To 8+		Årbogen	15	17	26	15	73
	To 15	Sprint	Stenseth	19	21			40
	To 22+		Spiten	18	14	18	9	59
JUN	To 5+		Junger	9	12	10	9	40
	To 12+		Kølabånn	11	16	20	8	55
	Ti 17	EM stafett	Ormåsen	27	27	27		81
	To 26+		Bjørkedokk	19	10	15	7	51
AUG	To 8	Sprint	Vestfossen	17	49			66
	To 14+		Ullelandsåsen	11	18	22	12	63
	To 21+	EM individuelt	Bergsvanna	20	26	14	11	71
	To 28+		Grytjerna	9	11	16	10	46
SEP	To 4+		Bermingrud	17	15	16	8	56
	To 11+		Kølabånn	10	9	7	2	28
	To 18	EM Sprint	Hokksund	28	48			76
OKT	To 2	Nattløp	Hoensmarka	2	5	12		19
	To 9	EM Natt	Ormåsen	11	16	21	12	60
	To 16	Urbant nattløp	Røren	5	17	20		42
	To 23	Urbant nattløp	Krokstadelva	8	19	20		47
NOV	Lø 1		Ormåsen		13	19		32
	Lø 8		Ormåsen		24	16		40
	Lø 15		Ormåsen		20	29		49
	Lø 22		Ormåsen		14	28		42
Sum løpere			2025	256	407	328	103	1094
			2024	169	417	378	90	1054
			2023	276	468	253	122	1126
			2023	292	463	253	159	1167
			2021	305	490	254	9	1063

REGNSKAPSOVERSIKT FOR LØP I 2025

	Drammen City Cup	Eikerløpet	KM mellom- distanse	Over Skauen
Startkontingenter	9 000	130 440	37 090	13 420
Salg		28 090	6 015	1 000
Andre inntekter		1 770		
Sum inntekter	9 000	160 300	43 105	14 420
Salgsutgifter		9 696	1 648	1 220
Premier		9 289	3 266	1 024
Beregnete	2 715	10 410	3 015	915
Andre utgifter		11 584	4 984	
Løpsavgift NOF		37 686	10 858	4 026
Sum utgifter	2 715	78 665	23 771	7 185
Netto	6 285	81 635	19 334	7 235
<i>Budsjett 2025</i>	<i>4 400</i>	<i>71 880</i>	<i>13 100</i>	<i>6 855</i>
2024	5 190	66 506		7 229
2023	2 583	51 975		-400
2022		53 473		5 104

FREMTIDIGE ARRANGEMENTER

Eiker o-lag er satt opp med

- 2026 KM sprint
- 2027 KM langdistanse og stafett

Tidligere rulleringsplan for klubbens løpsarrangementer er basert på følgende

- Eikerløpet som arrangeres Kr. Himmelfartsdag hvert år (kretsløp).
- Ordinært kretsløp på høsten annet hvert år, og nattløp mellomliggende år.
- Over Skauen er revurdert og det legges opp med tre løyper og flere klasser med sikte på økt deltakelse.

Kretsløp og nattløp på høsten skal som hovedregel opprettholdes, men vurderes årlig ut fra tilgjengelige funksjonærer og arrangørressurser. Det kan bli aktuelt å justere både arrangementer og løpsdatoer. Målet er å bidra til en god og balansert terminliste for o-kretsen.

For 2026 er det søkt om

- TO 16.04.26 KM Sprint / Drammen City Cup – Nærløp
- TO 14.05.26 Eikerløpet / Kretsløp-Langdistanse – Dunserudhagen
- LØ 19.09.26 Over Skauen – Kretsløp-Ultralang

MATERIELLBEHOLDNING

Navn/type	2025	2024
Postskjermer	381	251
Post treningsskjermer	51	34
Reflekssylinder	29	29
Refleksbrikker	96	46
Startseil	5	5
Vekslingsseil	1	1
Målseil	5	5
EMIT Startdisplay - digital	2	2
Stor digital klokke (190 mm høye siffer)	1	1
Tidtagerklokke ETR3	2	2
EKT Mini Time Recorder MTR4(3)	6	7
EKT-postenheter (inkl 4stk. mål) på bukker	81	-
EKT startenheter (0)	16	21
EKT-postenhet i snor	85	85
EKT-avleserenhet 250	1	1
EKT Jokerpost-programbar	5	5
Emit Time Station(ETS) mini	3	3
eScan brikkeleser m/printer	1	1
eScan2 brikkeleser m/printer	2	2
Emit touch-free post-enheter - TFT + start/mål	30	30
Emit touch-free post-enheter - TFP + start/mål	28	28
Poststativsett glassfiber	52	39

Postbukker i tre	25	25
emiTag V3 løperbrikker	30	25
EKT Utlånsbrikker	17	28
Bord til treningsløp	2	2
Telt til treningsløp	1	1
Sveisemaskin	2	1
Tunneltelt	4	4
Pop-up telt (treningsløp)	3	
EasyUp telt 3x3 meter	16	16
Føtter for bardunering av telt	46	48
Klubbvimpel/-banner	2	2
Startbanner (beach-flagg)	3	3
Målbanner (beach-flagg)	2	2
Småtroll-banner	2	2
Refleksvester	33	33
Poststolper for stolpejakt	19	-
Plastposer, A4	3000	2530
Plastposer, A3	720	800
Sikkerhetsnåler	4700	4700
Back-up lapper	1300	1300
OCAD-lisenser	2	2
OCAD-teamlisens	3	3
Etiming program lisens	1	1
Brikkesys lisens	1	1
PC/arbeidsstasjon	2	2
PC/bærbare	6	7
Laserprinter Brother	1	1
Canon Multiskriver/kopi	2	2

Strømaggregat Honda 2 kW	3	3
- Honda 7,5 kW 3 fase	1	1
Powerstation	1	
Sekretariatvogn	1	1
Arrangementsbord	9	9
Toaletter	15	15
- frontvegger m/3 dører	2	2
Sperrebukker med fot	10	10
1. hjelps bære	1	1
Ulltepper	3	3
1. hjelps skilt	1	1
Enheter med 1.hjelpsutstyr	4	4
Høytaleranlegg	1	1
Vannhenger m/400 l tank	1	1
Bord til arrangement	10	10
- benker til bordene	20	20

Det er i løpet av året anskaffet følgende materiell og utstyr

- 1 powerstation

- 2 postenheter treningsløp erstattet
- 500 back-up lapper
- 1000 Plastposer, A4
- 3 pop-up telt treningsløp
- 12 Start gule på glassfiber
- 76 postenheter på glassfiber
- 3 x 235 finish postenheter på glassfiber
- 2 x 100 postenheter på glassfiber

MÅLOPPNÅELSE – TEKNISK UTVALG

Teknisk utvalg har i hovedsak nådd sine mål for sesongen 2025. Kartarkivet er oppdatert og tilgjengelig, og alle planlagte løpsarrangementer er gjennomført med god kvalitet og høyt omdømme. Det er imidlertid behov for økt rekruttering av funksjonærer og karttegnere, mer systematisk opplæring og bedre markedsføring av terminfestede løp. **Samlet sett vurderes sesongen som vellykket, men med klare forbedringsområder for 2026.**

Styrets forslag til vedtak

Årsberetning 2025 godkjennes med innkomne merknader.

5 BEHANDLE EIKER O-LAGS REGNSKAP 2025, STYRETS ØKONOMISKE BERETNING OG KONTROLLUTVALGETS BERETNING

Kontrollutvalgets beretning legges frem på årsmøtet.

Regnskapet for 2025 viser samlede inntekter med kr 1.762.221 (drift kr 1.704.821 + finans kr 57.400), driftsutgifter med kr 1.544.091 og et samlet resultat med overskudd på kr 218.130.

Resultatregnskap

Beløp i NOK	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Driftsinntekter					
31 Salg kart, løpstøy m.m.	112 458	150 510	105 000	45 510	122 000
32 Inntekter løpsarrangementer	154 497	225 055	204 000	21 055	173 000
33 Deltakeravgift trim, aktiviteter	157 373	162 284	158 000	4 284	167 000
34 Offentlige tilskudd	372 567	406 437	357 000	49 437	444 000
35 Tilskudd krets/forbund	7 000	111 000	25 000	86 000	30 000
36 Klubbhus, drift, utleie	64 028	104 393	59 000	45 393	63 000
38 Andre inntekter	529 791	333 222	298 000	35 222	254 000
39 Medlemskontingent, egenandeler	305 910	211 920	315 000	-103 080	215 000
Sum Driftsinntekter	1 703 624	1 704 821	1 521 000	183 821	1 468 000
Driftskostnader					
42 Utgifter løpsarrangementer	-40 737	-59 845	-58 000	-1 845	-52 000
43 Kartarbeid	-210 151	-389 117	-345 000	-44 117	-325 000
63 Klubbhus - drift	-57 549	-74 614	-73 000	-1 614	-78 000
65 Materiell/utstyr - kart egne aktiviteter	-410 477	-179 516	-148 000	-31 516	-185 000
67 Trening/instruksjon	-18 441	-10 260	-71 000	60 740	-41 000
68 Administrative utgifter	-127 619	-128 622	-109 000	-19 622	-106 000
71 Deltagelse leire/samlinger	-11 392	-90 279	-15 000	-75 279	-104 000
72 Kontingent/avgifter forbund/krets	-68 396	-69 452	-87 000	17 548	-75 000
73 Klubbavis, informasjon	-44 063	-82 461	-48 000	-34 461	-50 000
74 Startkontingenter, reise/opphold	-484 411	-364 243	-465 000	100 757	-375 000
75 Premier, gaver	-69 264	-47 525	-54 000	6 475	-74 000
77 Andre utgifter, forsikringer	-40 031	-48 158	-41 000	-7 158	-52 000
Sum Driftskostnader	-1 582 531	-1 544 091	-1 514 000	-30 091	-1 517 000
Driftsresultat	121 093	160 730	7 000	153 730	-49 000
Finansinntekter og Finanskostnader					
8040 Rente-/finansinntekter	60 147	57 788	40 000	17 788	55 000
8060 Valutagevinst (Agio)	0	0	0	0	0
8160 Valutatap (Disagio)	-948	-388	0	-388	0
Netto finansposter	59 199	57 400	40 000	17 400	55 000
Resultat	180 292	218 130	47 000	171 130	6 000
8800 Årsresultat	180 292	218 130	0	0	0
Disponering av årsresultat	180 292	218 130			
2050 Annen egenkapital	19 708	-18 130			
2822 Fond klubbhus	0	-200 000			
2824 Gavefond rekruttering	-200 000	0			
Resultat etter disponeringer	0	0			

Balanserapport

	Note	2024	Endring	31.12.2025
EIENDELER				
ANLEGGSMIDLER				
1110 Klubbhus Ormåsen	1			
1115 Lager Ormåsen	1			
OMLØPSMIDLER				
1500 Kundefordringer		3 616	1 814	5 430
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer		0	40 000	40 000
1900 Kontanter		4 233	-4 233	0
1920 Sb Øst 2220 20 50356 Brukskonto		428 717	-168 850	259 867
1930 Sb Øst 2220 23 40001 sparekonto		1 300 721	-43 086	1 257 635
1950 Sb1 Modum -2270.29.06729		145 832	374 721	520 554
SUM EIENDELER		1 883 120	200 366	2 083 485
EGENKAPITAL OG FOND/AVSETNINGER				
EGENKAPITAL				
2050 Annen egenkapital		-383 373	-18 130	-401 503
SUM EGENKAPITAL		-383 373	-18 130	-401 503
GJELD OG FOND/AVSETNINGER				
2400 Leverandørgjeld		-25 747	17 764	-7 982
2810 Minnefond Reidar Kaas og Andreas Hennum		-2 000	0	-2 000
2820 Kartfond		-775 000	0	-775 000
2821 Fond materiell/utstyr		-100 000	0	-100 000
2822 Fond klubbhus		-345 000	-200 000	-545 000
2823 Fond talentutvikling		-50 000	0	-50 000
2824 Gavefond rekruttering		-200 000	0	-200 000
2830 Fond - Guttepokalen		-2 000	0	-2 000
SUM GJELD OG FOND/AVSETNINGER		-1 499 747	-182 236	-1 681 982
SUM EGENKAPITAL OG GJELD/FOND/AVS.		-1 883 120	-200 366	-2 083 485

Note 1 Investeringer

	Klubbhus	Lager/bod
1998	948 348	
2003	76 860	
2004	352 561	
2005	244 326	233 049
2006	505 000	15 143
Sum	2 127 095	248 192

Ormåsen 31.12.2025

Grete Thorsby, Anders Elvekrok, Annemarieke Vervoorn, Anita Hilleren
Hans R. Bakken, Eli Tufte Hanssen, Ellen Sofie Ruud, Terje Gulliksen, Kristin Viken

Regnskapet er revidert, det vises til kontrollutvalgets rapport.

Pål Woldstad Hanssen, Helga Peveri

Styret	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Driftsinntekter					
3110 Salg - klubbttøy	39 209	35 575	25 000	10 575	25 000
3120 Salg - løperbrikker	0	0	0	0	0
3125 Salg av annonser	8 000	8 500	12 000	-3 500	9 000
3400 Kommunale tilskudd	58 498	61 132	60 000	1 132	61 000
3410 Generell momskompensasjon	119 633	115 678	90 000	25 678	120 000
3430 Off.tilskudd - aktivitet	103 325	71 193	50 000	21 193	70 000
3870 Grasrotandel	43 771	47 955	40 000	7 955	45 000
3875 Bingo/lotteri	8 529	69 102	25 000	44 102	55 000
3880 Uttak premier fra lager	8 157	12 011	11 000	1 011	12 000
3890 Andre inntekter/gaver - styret	203 414	23 098	20 000	3 098	15 000
3920 Medlemskontingenter	73 908	73 700	75 000	-1 300	75 000
Sum Driftsinntekter	666 444	517 944	408 000	109 944	487 000
Driftskostnader					
6570 Klubbttøy - innkjøp	-99 690	0	0	0	-40 000
6580 Innkjøp løperbrikker for salg	0	0	0	0	0
6800 Kontorrekvisita	-2 101	-7 473	-2 000	-5 473	-8 000
6810 Telefon/data	-15 316	-11 938	-15 000	3 062	-10 000
6820 Møteutgifter styret	0	0	-1 000	1 000	0
6840 Aviser, tidsskrifter, bøker etc	-4 400	-7 200	-5 000	-2 200	-7 000
6850 Porto	-870	-225	-1 000	775	-1 000
6860 Kurs, oppdatering etc.	-12 294	-925	-12 000	11 075	-10 000
6890 Serviceavtaler maskiner og programvare	-68 007	0	0	0	0
7200 Kontingent krets/forbund	-11 340	-10 980	-17 000	6 020	-13 000
7310 Klubbavis	-27 213	-28 022	-30 000	1 978	-30 000
7530 Gaver	-43 837	-20 021	-25 000	4 979	-40 000
7740 Forsikring	-11 941	-17 738	-13 000	-4 738	-20 000
7750 Premier innkjøp til lager	-6 453	-13 088	-9 000	-4 088	-12 000
7760 Finanskostnad Bypass	-2 586	-2 985	-3 000	15	-3 000
7770 Bank og kortgebyrer	-7 755	-8 411	-7 000	-1 411	-8 000
7780 Finanskostnad Vipps	-3 936	-4 397	-4 000	-397	-5 000
7790 Diverse kostnader	-7 361	-1 539	-5 000	3 461	-4 000
Sum Driftskostnader	-325 099	-134 942	-149 000	14 058	-211 000
Driftsresultat	341 346	383 002	259 000	124 002	276 000
Finansinntekter og Finanskostnader					
8040 Rente-/finansinntekter	60 147	57 788	40 000	17 788	55 000
8060 Valutagevinst (Agio)	0	0	0	0	0
8160 Valutatap (Disagio)	-948	-388	0	-388	0
Netto finansposter	59 199	57 400	40 000	17 400	55 000
Resultat	400 545	440 402	299 000	141 402	331 000

	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Aktivutvalg					
Driftsinntekter					
3561 Tilskudd - Aktiv	0	0	0	0	0
3950 Aktivitetsavgift	38 600	64 230	50 000	14 230	95 000
3955 Egenandel indiv. løp	180 802	51 042	170 000	-118 958	15 000
3960 Egenandel leire/samlinger	12 600	22 948	15 000	7 948	30 000
3965 Egenandel stafetter	0	0	5 000	-5 000	0
3966 Egenandel NM/HL/int mesterskap	0	0	0	0	0
Sum Driftsinntekter	232 002	138 220	240 000	-101 780	140 000
Driftskostnader					
6561 Kart - Aktivutvalget	-2 000	-2 000	-2 000	0	-2 000
6730 Trening/instruksjon - aktiv	-10 137	-10 260	-35 000	24 740	-35 000
6870 Andre utgifter - Aktivutvalget	-11 539	-16 375	-10 000	-6 375	-15 000
7140 Deltagelse leire/samlinger	-11 392	-87 479	-15 000	-72 479	-100 000
7412 Reise/opphold indiv. løp	-212 932	-55 687	-170 000	114 313	-60 000
7413 Reise/opphold stafetter	0	0	-10 000	10 000	0
7414 Reise/opphold NM/HL/mesterskap	-35 349	-12 112	-25 000	12 889	-15 000
7415 Startkontingent indiv. løp	-221 819	-271 691	-225 000	-46 691	-270 000
7416 Startkontingent stafetter	-8 980	-11 754	-20 000	8 246	-10 000
7417 Startkontingent NM/HL/int. mesterskap	-5 330	-13 000	-15 000	2 000	-20 000
7540 Premier - Aktivutvalget	-4 212	-8 188	-5 000	-3 188	-10 000
Sum Driftskostnader	-523 691	-488 545	-532 000	43 455	-537 000
Driftsresultat	-291 689	-350 325	-292 000	-58 325	-397 000

	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Rekruttutvalg					
Driftsinntekter					
3840 Andre inntekter - rekruttutvalget	1 000	18 728	15 000	3 728	0
Sum Driftsinntekter	1 000	18 728	15 000	3 728	0
Driftskostnader					
6563 Kart - Rekrutt	-1 000	-1 000	-1 000	0	-1 000
6725 Trening/instruksjon - rekrutt	-8 304	0	-35 000	35 000	-5 000
6873 Andre utgifter - rekrutt	-3 788	-24 609	-20 000	-4 609	-4 000
7145 Deltagelse leire/samlinger rekrutt	0	-2 800	0	-2 800	-4 000
7542 Premier - Rekrutt	-3 661	-2 994	-4 000	1 007	-4 000
Sum Driftskostnader	-16 753	-31 403	-60 000	28 597	-18 000
Driftsresultat	-15 753	-12 675	-45 000	32 325	-18 000

	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Trim og friluftsliv utvalg					
Driftsinntekter					
3350 Deltageravgift Tur-O	144 648	150 329	150 000	329	155 000
3560 Tilskudd Trim og friluft	2 000	111 000	10 000	101 000	15 000
3850 Andre inntekter - Tur-o utvalget	9 632	9 770	10 000	-230	10 000
Sum Driftsinntekter	156 280	271 099	170 000	101 099	180 000
Driftskostnader					
6562 Kart - Tur-O	-36 310	-66 000	-35 000	-31 000	-55 000
6780 Trening/instruksjon Tur-o	0	0	-1 000	1 000	-1 000
6872 Andre utgifter - Trim og friluft	-6 820	-18 944	-5 000	-13 944	-13 000
7230 Tur-O-avgift	-19 946	-5 902	-20 000	14 098	-22 000
7340 Informasjonsmateriell Tur-O	-16 850	-54 439	-18 000	-36 439	-20 000
7541 Premier - Trim og friluft	-17 555	-16 322	-20 000	3 678	-20 000
Sum Driftskostnader	-97 480	-161 607	-99 000	-62 607	-131 000
Driftsresultat	58 800	109 492	71 000	38 492	49 000

	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Teknisk utvalg					
Driftsinntekter					
3112 Salg kart - Aktivutvalget	2 000	2 000	2 000	0	2 000
3113 Salg kart - Rekruttutvalget	1 000	1 000	1 000	0	1 000
3114 Salg kart - trim og friluft	36 460	66 000	35 000	31 000	55 000
3115 Salg kart egne løp/treningsløp	18 460	27 995	25 000	2 995	25 000
3119 Salg kart - andre	7 329	9 440	5 000	4 440	5 000
3210 Salg løp	20 707	35 105	25 000	10 105	27 000
3250 Startkontingenter løp	133 790	189 950	179 000	10 950	146 000
3300 Startkontingent treningsløp	12 725	11 955	8 000	3 955	12 000
3420 Momskompensasjon anlegg	0	0	0	0	30 000
3440 Spillemidler kart/utstyr	91 111	158 434	157 000	1 434	163 000
3450 VO-midler arrangement	0	0	0	0	
3520 NOF tilskudd - anlegg	5 000	0	15 000	-15 000	15 000
3563 Kompensasjon arrangement	0	0	0	0	
3830 Andre inntekter - teknisk	9 788	3 538	2 000	1 538	2 000
3885 Gaver/rabatter - kart/tekn.utstyr	223 000	82 500	150 000	-67 500	75 000
3895 Dugnad kart	22 500	66 520	25 000	41 520	40 000
Sum Driftsinntekter	583 870	654 437	629 000	25 437	598 000
Driftskostnader					
4200 Utgifter salg egne løp	-9 263	-12 647	-11 000	-1 647	-12 000
4210 Andre løpsutgifter	-15 859	-16 565	-21 000	4 435	-16 000
4220 Kjøp kart egne løp	-8 350	-17 055	-15 000	-2 055	-13 000
4240 Premier egne løp	-7 265	-13 579	-11 000	-2 579	-11 000
4340 Trykking kart	0	0	-20 000	20 000	-
4341 Synfaring	-82 281	-197 753	-150 000	-47 753	-150 000
4342 Digitalisering	-99 988	-156 902	-150 000	-6 902	-150 000

4343 Annet kartarbeid	-27 882	-34 463	-25 000	-9 463	-25 000
6000 Garasje, lager	0	0	-10 000	10 000	-10 000
6550 Materiell og utstyr	-261 367	-99 576	-100 000	424	-75 000
6560 Kart - treningsløp	-10 110	-10 940	-10 000	-940	-12 000
6871 Andre utgifter - Teknisk utvalg	-1 313	-3 703	-2 000	-1 703	-2 000
6890 Serviceavtaler maskiner og programvare	-68 007	-37 229	-35 000	-2 229	-35 000
7210 Løpsavgift NOF	-37 110	-52 570	-50 000	-2 570	-40 000
Sum Driftskostnader	-628 795	-652 980	-610 000	-42 980	-551 000
Driftsresultat	-44 926	1 457	19 000	-17 543	47 000

Husutvalg	Regnskap 2024	Regnskap 2025	Budsjett 2025	Avvik	Budsjett 2026
Driftsinntekter					
3610 Klubbhus - andre inntekter	100	30 100	1 000	29 100	1 000
3620 Kveldsmat - inntekt	16 318	17 323	13 000	4 323	15 000
3630 Klubbhus - utleie	47 610	56 470	45 000	11 470	47 000
3631 Klubbhus - depositum utleie	0	500	0	500	0
Sum Driftsinntekter	64 028	104 393	59 000	45 393	63 000
Driftskostnader					
6300 Driftsavtale Øvre Eiker Kommune	-27 972	-28 698	-30 000	1 302	-30 000
6320 Kveldsmat - innkjøp	-16 662	-17 452	-17 000	-452	-18 000
6330 Klubbhus - inventar/utstyr	-7 488	-13 818	-8 000	-5 818	-10 000
6390 Klubbhus - driftskostnader	-5 427	-14 646	-8 000	-6 646	-10 000
6874 Klubbhus - andre utgifter	-1 172	0	-1 000	1 000	-1 000
Sum Driftskostnader	-58 721	-74 614	-64 000	-10 614	-69 000
Driftsresultat	5 307	29 779	-5 000	34 779	-6 000

Styrets forslag til vedtak

Regnskapet for 2025 godkjennes med et overskudd på kr 218.130.

Årets resultat disponeres slik:

- Disponering av årsresultat kr. 218.130
- 2050 Annen egenkapital kr. 18.130
- 2022 Fond klubbhus kr. - 200.000
- Resultat etter disponeringer kr. 0

5.1 OFFENTLIGE TILSKUDD/FORBUND/ANDRE

Øvre Eiker kommune	2025	2024	2023	2022	2021
Generelt tilskudd	61 132	58 498	57 150	63 803	60 139
Norges Orienteringsforbund					
Tur-o/grønne turer/+	13 000	2 000		10 000	6 000
VO-midler/arrangement					39 424
Kart i skole og fritid		5 000	19 000	9 000	13 000
Idrettsforbund/Idrettskrets/Staten					
Lokale aktivitetsmidler (LAM)	71 193	88 598	40 761	35 589	32 656
Generell momskompensasjon	115 678	119 633	94 387	101 264	111 551
Momskompensasjon anlegg			191 508		
Prosjekt «Senk terskelen»	30 000				
Spillemidler					
Ordinære anlegg/kart	65 000			50 000	426 000
Nærmiljøanlegg/kart	63 000	74 000		72 000	
Utstyr/materiell	30 434	17 111	13 908	19 556	
Fylkeskommune					
TurO/grønne turer	40 000		25 000		
Norsk Tipping/+lotteri					
Grasrotandel	47 795	43 771	35 547	38 150	36 515
Antall spillere tilknyttet klubben	94	96	97	99	99
Bingo/lotteri	16 773	8 529	45 775	32 507	19 046
Banker/stiftelser/media/andre					
Stiftelsen Stolpejakten	32 500	20 000	17 500	20 000	
Amedia/Sparebankstiftelsen DnB	50 000		120 000		50 000
Sparebankstiftelsen 1 BV		100 000	110 000		
Sparebank1 Sør-Øst Norge/Modum	15 000		10 000	15 000	65 000
Sparebanken Øst	50 000	103 000		130 000	
Gave Lars Erik Østerud		200 000			
Statsskog	5 000				
Color Line AS	52 329				
Sum totalt	758 834	840 140	469 028	421 510	387 907

6 BEHANDLE SAKER SOM KOMMER FREM AV GODKJENT SAKSLISTE

6.1 STRATEGISKE MÅLSETNINGER 2026-2030

Strategimål for Eiker o-lag bygger på Norges Orienteringsforbunds strategi og er tilpasset lokale forhold for klubben. Strategimålene skal være et styringsverktøy for styret og klubbens medlemmer i perioden 2026–2030, og sikre at alle ressurser og aktiviteter er koordinert mot samme overordnede formål.

Målene som er satt skal være realistiske, slik at det kan lages planer som alle kan følge.

VISJON OG VERDIER

ORIENTERING FOR ALLE – HELE LIVET.

Eiker o-lag skal være en inkluderende og aktiv breddeklubb for hele Eikerbygda som tilbyr orienteringsglede (med søkelys på fotorientering) for alle aldersgrupper og ferdighetsnivåer, der klubbens visjon og verdier legges til grunn for

- a) mestring og glede i naturen,
- b) frivillighet og fellesskap, og
- c) åpenhet og inkludering.

STRATEGIMÅL

Strategimål for Eiker o-lag i perioden 2026-2030 er delt inn i åtte ulike områder.

a) Klubbmiljø og fellesskap

Mål: *Eiker o-lag skal skape tilhørighet og trivsel for medlemmer.*

- Styrke klubbens samhold for alle aldersgrupper.
- Klubbhuset skal være et sosialt og administrativt sentrum.

b) Medlemsvekst – beholde og rekruttere

Mål: *Eiker o-lag skal bygge et sterkt orienteringsmiljø for medlemsvekst og samarbeid*

- Sikre høy medlemslojalitet ved å følge opp eksisterende medlemmer og tilby aktiviteter som gir mestring, trivsel og sosial tilhørighet
- Arbeide for å øke medlemstallet og sikre god kjønnsbalanse i klubben.
- Ha et kontinuerlig fokus på å rekruttere og beholde barn og ungdommer til orienteringssporten.
- Øke andelen voksne nybegynnere og familier.
- Utvikle samarbeid med lokale idrettslag og frivillige organisasjoner.
- Samarbeide med skolene i Eikerbygdene for skoleorientering.

c) Trening og konkurranse

Mål: *Eiker o-lag skal bygge et godt trenings- og konkurransemiljø gjennom aktivitet for alle aldersgrupper.*

- Være en synlig klubb, med bred stafettdeltakelse i flere klasser, på arrangementer lokalt og nasjonalt.

-
- Legge til rette for at individuelle utøvere kan hevde seg nasjonalt/ internasjonalt og oppnå gode resultater i hovedløp og NM.
 - Opprettholde antall deltakere i klubbmesterskap (stafett/individuell/natt) med ny årlige deltakerrekord.
 - Legge til rette for lavterskel deltakelse ved å avvikle klubbmesterskap med bred involvering.
 - Tilrettelegge trening for alle aldersgrupper.
 - Arrangere ukentlige treningsløp i løps sesongen.
 - Gi ungdom opplæring og trygghet som arrangører av treningsløp gjennom en fadderordning.

d) Arrangement

Mål: *Eiker o-lag skal arrangere ordinære løpsarrangementer (jf. NOFs terminliste) som gir et sterkt fellesskap og et positivt omdømme både blant utøvere og utad.*

- Sikre tilfredsstillende arena, samlingsplass og terreng.
- Klubbens arrangementet skal fremstå velorganiserte, ryddige og med ensartet profil.
- Vurdere tidsrom (datoer) for løpsarrangement bl.a. i forhold til vilt og dyreliv.
- Rekruttere nye funksjonærer for videreføring av etablert erfaring og kompetanse.

e) Turorientering

Mål: *Eiker o-lag skal tilby turorientering og 10PÅTOPP for hele befolkningen.*

- Gjennom målrettet innsats og synliggjøring mot både næringsliv og innbyggere i Eikerbygdene skal klubben stimulere til økt deltakelse hvert år.

f) Frivillighet og kompetanse

Mål: *Eiker o-lag skal sikre nok frivillige og kompetanse til å drive klubbens virksomhet.*

- Ha jevnlig rekruttering av nye frivillige gjennom informasjon på nettside og sosiale medier, samt deltakelse på klubbens løpsarrangement og treningsløp.
- Tilby opplæring og kurs for både nye og erfarne frivillige, for eksempel i løypelegging, arrangement og bruk av digitale verktøy.

- Etablere en mentor- eller fadderordning der erfarne medlemmer følger opp og støtter nye frivillige.
- Delta aktivt i Buskerud o-krets og NOFs kompetanseprogram.
- Styrke samarbeidet med Øvre Eiker kommune, idrettsråd, naboklubber, organisasjoner og sponsorer.
- Skape et inkluderende miljø med sosialt samhold, slik at frivillige opplever tilhørighet og motivasjon til å bidra over tid.

g) Kart

Mål: *Eiker o-lag skal sikre oppdaterte kart som dekker klubbens behov og turkart som tilbud til befolkningen*

- Sikre tilstrekkelig kompetanse og kapasitet til å gjennomføre kartarbeid som støtter klubbens langsiktige behov og utvikling.
- Klubben skal ha oppdaterte og tilpassede kartløsninger som støtter planlegging og aktivitet, og som dekker klubbens naturlige og geografiske område.
- Rekruttere nye karttegnere i klubben ved å tilby utstyr til digital karttegning/synfaring, og opplæring.
- Vurdere ekstern bistand for gjennomføring av enkelte kartprosjekter.

h) Synlighet og kommunikasjon

Mål: *Eiker o-lag skal bruke synlighet som et aktivt rekrutterings- og beholdetiltak*

- Videreutvikle klubbens digitale synlighet.
- Opprettholde klubbavisa (Eiker Hornet).
- Publisere minst én artikkel eller reportasje i lokalpressen hvert kvartal.
- Vise synlighet ved bruk av klubbdrakter
- Markedsføre klubbens aktiviteter gjennom ulike stands og lokale arrangement.

Styrets forslag til vedtak

Strategiske målsetninger for perioden 2026-2030 fastsettes og legges til grunn for klubbens arbeid i kommende periode. Måloppnåelse ifm. fastsatte strategimål skal gjennomgås årlig, der status gis ifm. årsberetning som presenteres på årsmøte til Eiker o-lag.

7 FASTSETTE KONTINGENTER OG AVGIFTER

Styret har vurdert dagens satser for kontingenter og avgifter, der satsene foreslås uendret for 2026 med unntak av aktivitetsavgift som foreslås økt med kr 10 for punkt c) og d). Styret foreslår også nytt punkt e) for deltakelse i løp i utlandet.

Styrets forslag til vedtak

KONTINGENTER

- a) Medlemmer som fyller 17 år eller mer i kalenderåret kr 350
- b) Medlemmer som fyller 16 år eller mindre i kalenderåret kr 250
- c) Familiekontingent (hovedmedlem og minst 2 familiemedlemmer, som familiemedlem regnes ektefelle/samboer og barn nevnt under b) kr 600
- d) Støttemedlemskap kr 250
- e) Livsvarige medlemmer 10 x satsen for medlemmer 17 år og eldre kr 3.500
- f) Æresmedlemmer betaler ikke kontingent

AKTIVITETSAVGIFT

- a) Deltakelse 1-2 løp kr 0
- b) Deltakere 10-12 år kr 0
- c) Deltakere 13-16 år kr 40 pr løp
- d) Deltakere 17 år og eldre kr 70 pr løp
- e) Ved deltakelse i utlandet dobles satsene i punkt c) og d).

Aktivitetsavgift gjelder for deltakelse i andres løp hvor klubben dekker startkontingent. Omfatter ikke stafetter.

Løpere som er påmeldt og ikke starter, må selv betale startkontingenten. Ekstra avgift ved etteranmeldinger må hver enkelt løper dekke selv. Ved avmelding til stafetter og tur o.l. med påmelding etter oppgitte frister, kan løpere måtte dekke utgifter til reise og opphold i sin helhet.

Turorientering	kr 350
10PÅTOPP	kr 150
TurO på nett, kjøp av enkeltkart	kr 60
Ekstra klippekort	kr 10

8 VEDTA EIKER O-LAGS BUDSJETT 2026

Det vises til budsjett 2026 inntatt i punkt 5. Det vil bli gitt nærmere informasjon om budsjettet for 2026 under behandlingen på årsmøtet.

Styrets forslag til vedtak

Budsjettet for 2026 vedtas med driftsinntekter på samlet kr 1.468.000, driftsutgifter samlet kr 1.517.000, og finansinntekter kr 55.000. Budsjettet balanserer med et overskudd på kr 6.000

9 BEHANDLE EIKER O-LAGS ORGANISASJONSPLAN

I henhold til Eiker o-lags lov §15, punkt 9, skal årsmøtet hvert år behandle organisasjonsplanen, som regulerer lagets interne organisering og aktivitet. Planen ble vedtatt 10.12.2012 og sist oppdatert 01.01.2020 etter pålegg fra NIF. Loven angir minimumskrav for valg på årsmøtet. For å unngå omfattende lovarbeid kan laget bruke organisasjonsplanen til å spesifisere styrefunksjoner og utvalg som ikke er lovpålagt. Valg gjennomføres iht. organisasjonsplanen som er tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

Styrets forslag til vedtak

Organisasjonsplanen videreføres.

10 VALG

Det vises til lagets organisasjonsplan over hvilke valg som skal foretas. Valgkomitéens forslag presenteres på klubbens hjemmeside, og det vil bli gitt nærmere informasjon om valget under behandlingen på årsmøtet.

VI STØTTER O-SPORTEN I EIKERBYGDENE

 ORMÅSEN	
 SØR-NORGE	 www.oest.no
 A J Horgensvei 2, 3055 Krokstadelva 32 87 68 44 - www.bmyhre.no	 Prestebråtan 11, 3300 HOKKSUND www.byggmakker.no 32 25 25 70
 med litt ekstra	Jernbanegata 5, 3320 Vestfossen
 THE TASTE OF GOOD DESIGN	 www.besseberg.no
 Sandvold Akupunktur 15% Medlemsfordel på Akupunktur www.sandvoldakupunktur.no	 DJ & KARAOKE BRYLLUP · FIRMAFEST · FØDSELSDAG

Postboks 73, 3301 Hokksund

