

Treningsløp 04.09.2025

1:7500 / Ekv.: 5m

3,5 km

3,4 km

▷								
1	161		∩					
2	162	←	≡					
⊗			⌒				⊗	
3	158		∩					
4	160		▲					
5	159		≡				○	
6	167	↓	≡					
7	171		▲					
8	172	↓	▲					
9	157		≡					
⊗							⊗	
140 m								

