

Aktivutvalget – 2025-06-03 Møte nr. 2 - referat

Tilstede: Sebastian Røkeberg, Philippe Zürcher, Nora Natalie Elvekrok, Anne Marthe Peveri, Anita Hilleren (ref.)

Referat sendes utvalgets medlemmer, styrets medlemmer, redaktør klubbavis og redaktør hjemmeside

- Vårsesongen
Grei gjennomføring av treninger
God deltakelse på løp
Ungdommene har vært på Unionsmatch, reiser snart på Camp Stokke
- Egentreningsopplegg for sommeren
Vi lager egentreningsopplegg på samme måte som 2024
Hilde har sagt ja til å lage fysiske økter (løp og styrke)
Anne Marthe og Anita lager o-tekniske økter
- Oversikt over (tirsdags-)treninger fra august og frem til høstferie:
12. august – Anne Marthe
19. august – Anita
26. august – Anne Marthe (opplegg hvor de eldste lærer de yngste)
2. september – Philippe (høydekurver)
9. september – Sebastian
16. september – Anita
23. september – Sturlanatta / Skumringskampen
30. september – Høstferie
- Mobilbruk på trening / konkurranser
Vi oppfordrer alle til å la telefon ligge igjen. For de som har den med, viktig at vi opplyser om regler og at bruk av mobil under konkurranser medfører disk.
- Stafetter - laguttak Pinseløp
Det er fire påmeldte deltakere i D11-12. Disse er fordelt på to lag, rullert hvem som er på lag fra sist stafett.

Det er ni påmeldte deltakere i D13-16. Vi lager et grovt utkast til lag, men avventer til etter løp lørdag og søndag før endelig laguttak.

- Sørlandsgaloppen

Vi prøver å lage noe sosialt i forbindelse med Sørlandsgaloppen

- Mulig quiz, ulike premiekategorier etter de første løpene el.