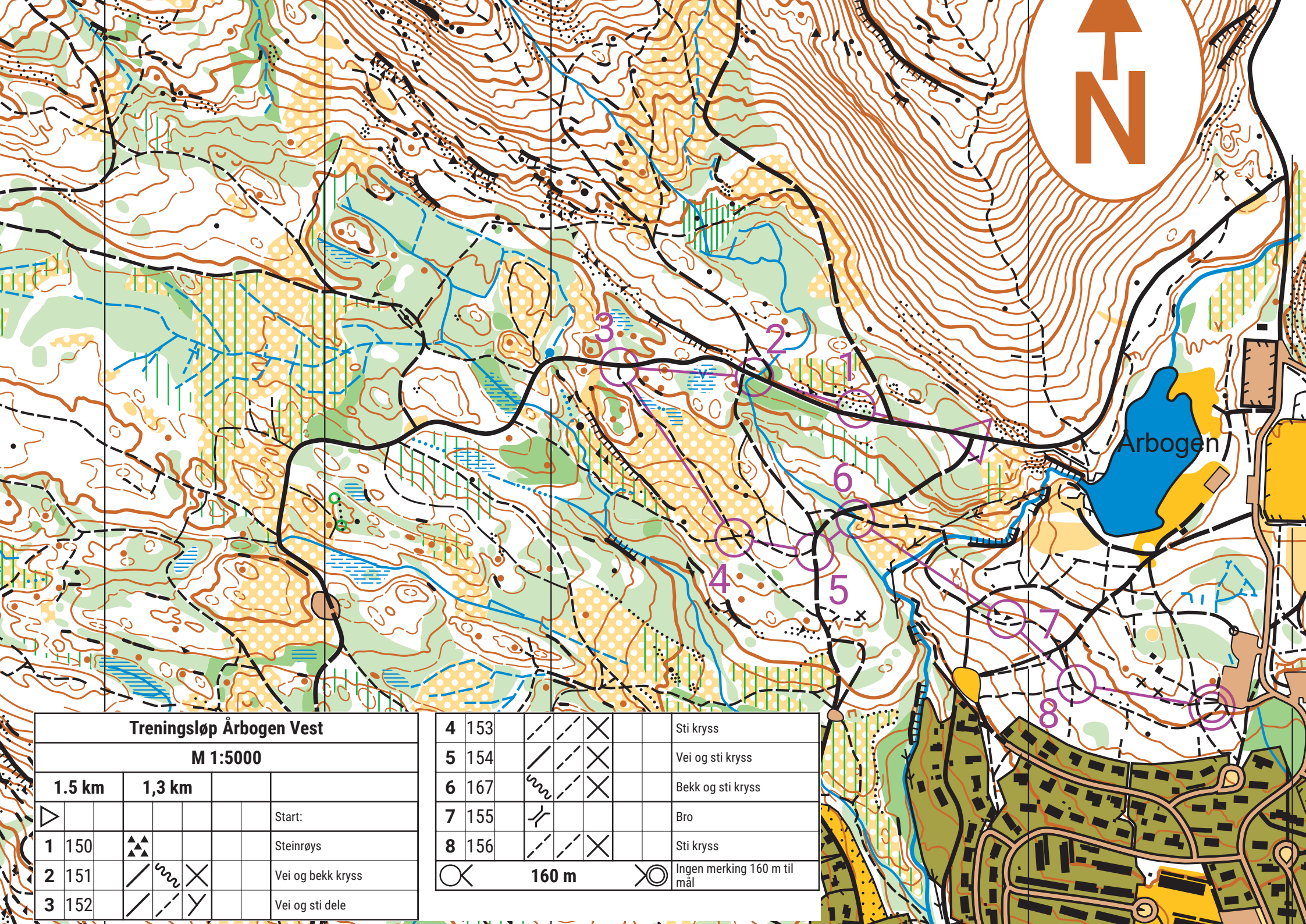




Treningsløp Årbogen Vest						
M 1:5000						
1.5 km		1,3 km				
▷						Start:
1	150	▲▲				Steinrøys
2	151	/ w X				Vei og bekk kryss
3	152	/ - \				Vei og sti dele

4	153		/ - \ X		Sti kryss
5	154		/ - \ X		Vei og sti kryss
6	167	w	/ - \ X		Bekk og sti kryss
7	155	//			Bro
8	156		/ - \ X		Sti kryss
		○	160 m	○	Ingen merking 160 m til mål