



PM Eikerløpet 29. mai 2025

FREMMØTE– ARENA - VEIBESKRIVELSE

Ormåsen. Merket fra rundkjøring v/Torespæren på E134 mellom Hokksund og Kongsberg. Herfra 10 min. å kjøre til parkering/samlingsplass. Arena er «skileiken» på Ormåsen, samme sted som Eikerløpet 2024. Se arenakart for nærmere oversikt.

TIDSPLAN LØPSDAGEN

10.00-12.00	Fristart for N-klasser, øvrige åpne klasser samt D/H35 og D/H40.
10.00-	Småttroll
-10.30	Frist påmelding alle åpne klasser.
11.00-	Første start aldersklasser.

INGEN ETTERANMELDING – PÅMELDING ÅPNE KLASSER - BETALING

Ingen etteranmelding i aldersklasser, kun ordinær påmelding innen mandag 26. mai kl. 23.59. Alle åpne klasser kan melde seg på løpsdagen frem til kl. 10.30. Ordinær påmelding for åpne klasser via Eventor anbefales. Utenlandske løpere og løpere utenfor NOFs klubber betaler på samlingsplass.

LAGSPOSER – KART I LØYPENE 1 – 3 - LEDSAGERKART

Kart i løyper 1-3 deles ut i lagsposer på arena. For løyper 1-2 tilbys ledsagerkart som fås i infotelt sammen med utdeling av lagsposer. Disse løypene (1-3) er dessuten tilgjengelig på forhånd, og kan lastes ned fra løpets informasjonssider på Eventor. PM og startlister er tilgjengelig på nettet og som oppslag på arena. Det anbefales også at PM skrives ut av den enkelte på forhånd.

START- OG RESULTATLISTER

Startlister er tilgjengelige på Eventor i løpet av tirsdag 27. mai. Det er ingen oppslag med resultatlister på arena. Både start- og resultatlister er tilgjengelige på denne linken: <https://liveres.live/followfull.php?comp=11069> eller kan scannes via denne QR-koden.

Live-resultater



KART

Ormåsen-Høgåsen. Deler av kartet sist revidert 2025. Målestokk 1:10 000, 1:7.500 og 1:5.000, ekv. 5m. Kart i ulike målestokker (se oversikt) og 5 m ekvidistanse, og er i format A4 (21x30cm), B4 (25x35cm), eller A3 (30x42cm). Se format i løype/ klasseoversikt. Alle løyper på vannfast papir. Postbeskrivelser er trykket på kartet. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start for alle løypene.

TERRENG

Terrenget består av åpen furuskog, men også noen tettere partier med både furu og granskog. Enkelte partier er svært detaljrike og o-teknisk krevende. Kuperingen er generelt moderat til noe mer krevende. Løpbarheten i området er generelt sett god. Det har imidlertid vært noe hogst i området de siste årene, og partier bærer preg av dette, og med nedsatt løpbarhet som følge. I nærområdet til arena er det mange traseer for skiløyper og stier. I enkelte partier har det vært noe spredt tynningshogst, som kan være så små at de ikke er tegnet inn på kartet. I området er det turo-poster, og i nærheten av arena er det disco-golf stativer.

BRIKKER/BRIKKESJEKK/DISKONTROLL

EMIT – ordinære brikker. Arrangør har IKKE brikker til utleie.

Det er bemannet brikkesjekk på vei til start. **Alle løpere skal innom denne brikkesjekken.** Noen eldre brikker kan være «utgått på dato» og «halvdøde», de kan være ok ved brikkesjekk, men likevel ikke registrere stempling på alle postene. Kun gyldige stemplinger godkjennes, og det anbefales å benytte back-up lapper spesielt for de med noe eldre brikker.

START

Til start alle løyper ca 700-800 meter å gå fra arena, merket med blå-hvite bånd. Opprop 3 min før tidsstart. 50m fra tidsstart til startpost. Det er ikke toaletter ved start. Løse back-up lapper og postbeskrivelser ved start (gjelder alle løyper).



PM Eikerløpet 29. mai 2025

VÆSKE-/DRIKKEPOSTER

Drikkepost for alle løyper over 4,9 kilometer, dvs Løype 7,8,9,10,11,12,13,14,20,22.
Plassering markert på kartet.

VILTOBSERVASJONER

Observasjoner av rådyr, elg, skogsfugl og hare rapporteres til Infokiosk etter målgang. Vi ønsker å vite hva du så, hvor og evt i hvilken retning dyret forsvant.

TOALETT

Toalettvogn på samlingsplass, men ikke ved start.

SANITET

Førstehjelp på samlingsplass rett ved mål.

KIOSK

Det vil bli kiosk med servering av pølser, vafler, kaker, mineralvann, og annet som forventes på et o-løp.
Betaling med både VIPPS #809865 (Eikerløpet) og kontanter.

PREMIERING

I N- og C-åpne klasser t.o.m. 16 år, samt aldersklasse tom 12 år, premie til alle som fullfører. Disse klassene kan fortløpende hente sine premier i premieteltet, unntatt D/H11-12 som har ordinær premieutdeling.

Øvrige åpne klasser ingen premiering.

For klasser 13 – 16 år premieres 1/3 av de startende (premievinnere annonseres over høyttaler).

Øvrige klasser over 16 år har 1/8 premiering (premievinnere annonseres over høyttaler).

SPORTSALG PÅ ARENA

O-SPORT har salg på arena

Velkommen til Eiker.

Løpsleder: Nicolai Bjørgum

Løypelegger: Anita Hilleren.

Teknisk delegert/kontrollør: Jens Kristian Kopland, Modum OL

Sist ajourført 23.5.25/hrb



PM Eikerløpet 29. mai 2025

LØYPER, KORREKTE LØYPELENGDER OG KLASSER

Nivå	Løype nr	Kart	Format	Lengde km	Åpne klasser	for hvem	Aldersklasser
N-nivå	1	5 000	A4	2,0	N1-Åpen	alle	
	2	5 000	A4	2,2	N2-åpen 9-16 N2-åpen 17-	9-16 år 17 år-	D/H9-10
C-nivå	3	5 000	A4	2,4	C-åpen 10-16	10-16 år	D/H11-12
	4	7 500	A4	2,5	C-åpen 17-	17 år-	
B-nivå	5	7 500	A4	2,8	B-åpen 10-16	10-16 år	
	6	7 500	A4	3,3	B-åpen 17-	17 år-	D/H13-14
A-nivå	7	10 000	A4	4,9			D15-16, D45
	8	10 000	A4	5,5			D17-18, H15-16
	9	10 000	A3	7,3			D19-20, H17-18, H45
	10	10 000	A3	8,3			D21, H19-20
	11	10 000	A4	5,3	foreldreklasser		D35, D40 (fri start)
	12	10 000	A3	7,8	foreldreklasser		H35, H40 (fri start)
	13	7 500	A3	5,5			H50, H55
	14	7 500	A3	4,9			D50, H60
	15	7 500	A4	4,4			D55, H65
	16	7 500	B4	3,8			D60, H70
	17	7 500	A4	3,7			D65, H75
	18	7 500	A4	3,0			D70, D75, H80, H85
	19	7 500	A4	2,4			D80, D85, H90
	20	10 000	A3	10,1			H21
	21	7 500	B4	3,9	AK-åpen	14 år-	
	22	10 000	A4	6,6	AL-åpen	14 år-	