



REFERAT

Møtereferat fra styret Eiker o-lag

Dato | Klokkeslett 19. mars 2025 | kl.1830 – 2115 *Møteleder/referent* G Thorsby

Oppmøte

Grete Thorsby (leder)
Anders Elvekrok (nestleder)
Hans Roar Bakken (teknisk utvalg)
Anita Hilleren (aktivutvalg)
Annemarieke Vervoorn (rekrutteringsutvalg)
Eli Tufte Hanssen (trim- og friluftslivsutvalg)
Ellen Ruud (husutvalg)

Forfall

Terje Gulliksen (kasserer)
Kristin Viken (varemedlem)

Godkjenning av sakliste og spørsmål til referat fra siste møte

Sakslisten ble enstemmig godkjent. Ingen spørsmål til referat nr. 1/2025 (styremøte 13.02.25).

Strategi, målsetninger og drift

Sak 04/25 – Friluftslivets år

Friluftslivets uke gjennomføres til høsten 6. – 14. september 2025. Kan det være aktuelt for Eiker o-lag å gjennomføre ett eller flere arrangement i denne uka? Saken følges opp på et senere styremøte.

Sak 05/25 – Årshjul 2025

Gjennomgang av årshjul/tidsfrister for mars-april for oppfølging oppdatering.

Sak 06/25 – Strategiplan Eiker o-lag, med særskilte fokusområder

Presentasjon og diskusjon omkring styrets og utvalgenes målsetninger og handlingsplan for 2025 (se vedlegg til referatet).

Styret har videre invitert til medlemskveld *Vil du være med å sette mål for Eiker o-lag?* for diskusjon og innspill til strategiplan for neste fem års periode (2026-2030). Gjennomføres 3. april 2025 på klubbhuset kl. 1830. Påminnelse sendt ut 19.03.25, der den enkelte oppfordres til å melde seg på.

Vedtak

Målsetninger og handlingsplan for Eiker o-lag 2025 vedtatt. Publiseres på hjemmesiden www.eikerol.no.

Sak 07/25 – Markedsføring

Teknisk utvalg har utarbeidet informasjonsfolder der mange av våre aktiviteter i friluftslivets år er presentert. Her fremgår også aktiviteter for verdens orienteringsuke (18-25 mai 2025) som gruppeturer og treningsløp. Planer om å distribuere brosjyren til alle husstander i Øvre Eiker og tidligere Nedre Eiker, samt bedrifter og på felles møtepunkter (eks. bibliotek, legekantor mv.) i Eikerbygdene. Søkt Sparebanken Øst om et tilskudd på kr 65 000,-. Avventer svar.

Brosjyre til TurO og 10-På-Topp levert til trykking og informasjon om turene sendes ut pr e-post til alle medlemmer i Eiker o-lag. Forslag om å utfordre kommunestyret 23.04.25 i Øvre Eiker om deltakelse, samt deltakere på grunneierseminar 26.03.25.

Diskusjon omkring bruk av Instagram. Enighet i styret om at det nyttes som et bildedelingsmedia, og ikke som en informasjonskanal. Humor og moro i fokus med «teaser» til ulike aktiviteter. Bruk av bilder må sees opp imot retningslinjer for publisering av bilder og film.

Vedtak

Styret vedtatt at TurO og 10-På-Topp brosjyrer leveres ut gratis som en ledd i økt markedsføring til kommunestyret i Øvre Eiker kommune, samt grunneiere som deltar på Grunneierseminaret i kommunen 26.03.25.

Instagram for Eiker o-lag skal brukes som et bildedelingsmedia.

Sak 09/25 – Politiattest

Søknader er under behandling. Mangler for én utvalgsmedlem i rekruttutvalget. Har også behov for en vara, hvor leder meldes inn (som også har adgang til medlemssystemet).

Sak 10/25 – Verdens orienteringsuke 2025

Diskusjon om hvilke aktiviteter som skal gjennomføres i regi av Eiker o-lag ifm. verdens orienteringsuke (WOW) 2025. Opplæring i kart og kompass vil være praktisk gjennomføring på gruppeturer TurO og treningsløp, med mulighet for å låne kompass av klubben for deltakere. Klubben vil i den forbindelse også kjøpe inn 11 kompass, som vil trekkes ut som premie blant deltakerne på hver av de 11 planlagte turene.

Styret er enige om følgende aktiviteter, der utvalgene følger opp som diskutert.

- Opplæring i kart og kompass
- Åpen dag på klubbhuset
- O-skole for Ormåsen skole og Vestfossen ungdomsskole
- Grønne turer for skolestarterne ved Ormåsen barnehage
- Treningsløp
- Gruppeturer TurO

Vedtak

Aktiviteter som skal gjennomføres ifm. verdens orienteringsuke 2025 vedtatt av styret. Videre planlegging vil pågå frem mot gjennomføring.

Sak 17/25 – Administrative rutiner

Diskusjon omkring nytt avsnitt vedr. *Retningslinjer for publisering av bilder og film* med referanse til <https://www.idrettsforbundet.no/tema/retningslinjer/retningslinjer-for-publisering-av-bilder-og-film-av-barn/> - og hva betyr dette i praksis for klubben.

Endringer i avsnitt om Instagram gjøres med referanse til sak 07/25.

Endringer i avsnitt om «Prosjekt – orientering i skole og fritid» gjøres med referanse til sak 15/25.

Vedtak

Styret vedtatt nødvendige oppdatering av «Administrative rutiner for Eiker o-lag 2025».

Sak 18/25 – Rekruttere og beholde medlemmer

For å rekruttere flere gutter til Eiker o-lag ble ulike tiltak diskutert i styret. Aktiv- og rekruttutvalget bes spesielt om å følge opp dette videre i egne utvalg.

- 1) **Samarbeid med skoler og ungdomsklubber.** Ved å introdusere orientering i skolens kroppsøvningsundervisning og gjennomføre aktiviteter i samarbeid med ungdomsklubber, kan flere gutter få kjennskap til sporten. Dette kan bidra til å senke terskelen for deltakelse. → *Etablere kontakt med Vestfossen ungdomsskole og Eknes ungdomsskole med egne kontaktpersoner, med referanse til at orientering er på agendaen på læreplanen. Egen løype utarbeides for gjennomføring av orientering i utegym i Vestfossen.*
- 2) **Organisere åpne arrangementer og prøvedager.** Å arrangere åpne dager hvor gutter får prøve orientering uten forpliktelse kan vekke interesse. Slike arrangement bør være lavterskel og sette søkelys på mestring og moro. → *Aktivitet på WOW og treningsløp 22. mai 2025.*
- 3) **Synliggjøre rollemodeller.** Profilering av mannlige utøvere og trenere i lokale medier og sosiale plattformer kan inspirere gutter til å delta. Å vise frem suksesshistorier kan motivere flere til å prøve sporten. → *Sjekke med Sebastian Røkeberg om muligheter til å delta under WOW på O-halvdagsskole på Vestfossen ungdomsskole*
- 4) **Inkludere teknologi i trening og konkurranser.** Bruk av GPS-teknologi og apper kan gjøre orientering mer attraktivt for teknologiorientert ungdommer. Dette kan øke engasjementet blant gutter som er interessert i teknologi. → *Utstyre gutter med GPS tracker ifm. treningsløp 22.05.25 og gjerne ifm. halvdagsorienteringsdag på WOW.*
- 5) **Etablere sosiale møteplasser.** Skape miljøer hvor gutter kan møtes både for trening og sosiale aktiviteter kan styrke tilhørigheten. Dette kan bygge vennskap og et sterkt klubbmiljø. → *Invitere til åpen dag ifm. WOW tirsdag og kveldsmat etter endt trening.*
- 6) **Mentorordninger.** Erfarne utøvere kan fungerer som mentorer for nybegynnere. Dette gir personlig oppfølging og kan bidra til at nye utøvere føler seg ivaretatt og motivert til å fortsette.
- 7) **Markedsføring og synlighet.** Øke synligheten av orienteringssporten gjennom sosiale medier, lokale aviser og deltakelse på lokale arrangementer kan nå ut til en bredere målgruppe.

Vedtak

Enighet i styret om at aktuelle tiltak følges opp ifm. WOW og videre i underlagte utvalg gjennom hele sesongen.

Sak 20/25 – Klubbttøy

Presentasjon av rapporter knyttet til beholdning, bestilling, solgte artikler og priser for perioden 2022-2024. Klubbttøyansvarlig anbefaler å justere prisene. Klubben ønsker at flest mulig utøvere bruker klubbttøy, og derav en lavere utsalgspris enn innkjøpspris. Diskusjon og fastsettelse av priser på klubbttøy, som vil bli publisert i klubbkalenderen (Eiker Hornet nr. 1/2025).

Konkurrerende leverandør (No Name) til dagens (TRIMTEX) vært i kontakt med klubben. Begge kan tilby egne klubbavtale med ulike klubbfordeler og rabatterte priser. Enighet i styret om å beholde dagens leverandør, men at priser må diskuteres ift. hva som kan tilbys av andre. Det bør være en viss beholdning av klubbttøy tilgjengelig på klubbhuset, slik at klubben ikke baserer kjøp kun på nettkjøp.

Vedtak

TRIMTEX beholdes som leverandør av klubbttøy for Eiker o-lag, men priser sjekkes nærmere for mulig justering av innkjøpspris. Utvalgte artikler av klubbttøy skal være tilgjengelig for direktesalg på klubbhuset.

Eikerhornet

Sak 14/25 – Eiker Hornet nr. 1/2025

Minner om frist 20.03.25 for fremsendelse av innspill til redaktør.

Koordinering Øvre Eiker kommune

Sak 11/24 – Garasjebygg/servicebygg/møtelokale for idretts- og naturanleggene på Ormåsen

Etter en helhetsvurdering av planlagte nytt «idrettshus» på Ormåsen i regi av Øvre Eiker kommune og manglende inkludering av Eiker o-lag (mtp. vårt behov for garasje til arrangørvogn), anbefaler teknisk utvalg at klubben frasier seg videre deltakelse i dette prosjektet. Anbefalingen tas til følge av styret.

Det er utarbeidet et nytt alternativ i tilknytning til vårt nåværende lager/garasje. I det nye alternativet er garasjen snudd 90 grader i forhold til alternativ fra 2021. Innkjøring fra gavlside som reduserer høyden på bygget. Påbygg i lengderetning på nåværende lager, bygges parallell i front, og med dybde på fire meter kommer den i tilstrekkelig avstand fra gangveien på baksiden. Det ble avholdt befaring med representant fra «vei og park» i Øvre Eiker kommune 06.03.25. Befaringen var positiv, og klubben ble bedt om å utarbeide ei skisse for videre avklaring. Skisse er utarbeidet, og nytt møte med aktuelle aktører i kommunen er avtalt 20.03.25. Alternativet innebærer at skolens renovasjonsstasjoner må flyttes noe. Videre oppfølging og vurdering av alternativer gjøres etter 20.03.25.

Vedtak

Eiker o-lag frasier seg videre deltakelse i prosjekt om et felles «idrettshus» på Ormåsen. Leder informerer representant Øvre Eiker kommune. Klubben jobber videre med alternativ løsning.

Sak 32/24 Helhetlig plan for Ormåsen

Eiker o-lag fremmet 14.10.24 sin uttalelse til planutvalgets utredningsrapport vedr. en helhetlig plan for Ormåsen. Dette innspillet er fulgt opp med en tilleggsuttalelse, der Eiker o-lag henstiller om at det ikke planlegges med en annen aktivitetsarena i tilknytning til vårt klubblokale foruten eksisterende sandvolleyballbane, jf. eierseksjonsloven § 25. Videre at det ikke etableres med aktivitetsarena i «bufferområde» inn/ut mot skileikområde ifm. planlagte utbyggingsområde B08/09. Begge uttalelser vil bli vedlagt rapporten, som er under ferdigstilling av planutvalget ØEK.

Eiker o-lag påpekt at klubben avventer fremdeles en oppdatering av alle innkomne innspill fra aktører på Ormåsen og imøteser dette ved en snarlig anledning.

Aktivutvalget

- Sesongen er i gang med treninger. Kart begynner neste uke. Ønsker alle med på treninger, ingen øvre aldersgrense.
- Påpeker NOF konkurranseregler om «sportslig opptreden» punkt 12.2.4 om at deltakere i konkurranser skal orientere selvstendig. Samarbeid med andre deltakere, eller personer som ikke deltar i konkurransen, er forbudt. Samløping og henging er forbudt i individuelle konkurranser med enkeltstart. Hvis dette oppdages, vil Eiker o-lag melde dette til arrangør for å diske utøver.
- Utarbeidet kriterier for laguttak. Erfarer stort sprik i aldersgruppen 13-16 år mtp. innsats, ambisjoner og ferdigheter. Ønsker å toppe lag for 13-16 år.

Sak 20/25 – Utøverstipend

Aktivutvalget fremmet forslag til statutter for utdeling av stipend, der stipendmidler fra Eiker o-lag tildeles etter en totalvurdering av den enkelte utøver. Diskusjon omkring kriterier, der styret ble enige om at utøveren må være medlem i Eiker o-lag, delta på fellestreninger, konkurrere i klubbdrakt og bidra på en klubbkveld i løpet av året.

- Utøverstipend gjelder for 17 år og opp til 30 år (junior og seniorløpere). Utøveren må selv søke om grunnstipend på kr 5000,- Løperen må løpe NC og NM, og søknaden må inneholde en plan for sesongen.

Søknadsfrist 15. april. (1. mai for 2025)

Grunnstipend kan utbetales etter at søknad er innvilget av styret Eiker o-lag etter innstilling fra Aktivutvalget.

- Resultatbonuser kan søkes i tillegg etter endt sesong.

NC 4.-10. plass kr 500,- 1.-3.plass kr 1000,-

NM 4.-10. plass kr 1000,- medaljer kr 3000,-

Utøvere må selv sende inn oppsummering av sesongen og krav om utbetaling innen 1. november

- Dersom en av våre utøvere blir tatt ut til internasjonale mesterskap, EYOK, JEC, EM, VM, Student-VM, vil det gjøres individuelle vurderinger for ev stipendordninger.

Vedtak

Styret vedtatt gitte statutter for tildeling av utøverstipend. Disse publiseres på hjemmesiden www.eikerol.no

Rekruttutvalget

- Planlegger oppstart av sesongen med første trening 08.04.24 og foreldremøte 25.04.25.

Sak 15/25 – Prosjekt «Orientering – kart i skole og fritid»

Årsmøtet har vedtatt at prosjektet skal i 2025 ha et særskilt fokus i god dialog med skolene i Eikerbygdene. Skolens kontaktpersoner er invitert til et eget møte med Eiker o-lag med forslag 09.04.25 (i skoletiden). Styret ber om at også kontaktpersoner på ungdomsskolene opprettes, der dette ikke allerede er gjort. Mjøndalen barneskole må følges spesielt opp. Teknisk utvalg bemerker at det ikke er utarbeidet skolegårdskart for denne skolen. Følger anbefalingen fra styret om at Eiker o-lag støtter seg til NOF ifm. opplæring og kursing. Kontakt med BuOK og NOF under opprettelse.

Rekruttutvalget gir tilbakemelding om at de ikke har ressurser og kapasitet til å følge opp prosjektet videre. Oppfølgingsansvaret flyttes til styret. Hva som skal følges opp av klubbens prosjektansvarlig, er gitt i «Administrative rutiner for Eiker o-lag 2025». Det presiseres at det er skolene selv som skal gjennomføre o-aktiviteter, og ikke Eiker o-lag.

Vedtak

Ansvarlig for oppfølging av prosjekt «Orientering – kart i skole og fritid» flyttes fra Rekruttutvalget til styret, og «Administrative rutiner for Eiker o-lag 2025» og målsetninger og handlingsplan for Eiker o-lag 2025 oppdateres.

Kristin Viken følger opp kontakten med skolene i Øvre Eiker, samt nødvendig koordinering med BuOK og NOF mtp. opplæring av skolens kontaktpersoner.

Sak 19/25 – O-troll leir i regi av Eiker o-lag

Dato for gjennomføring er endret fra 31. mai – 1. juni til 14. – 15. juni. Dette er samme helg som midtsommerløp og Camp Stokke, hvor flere fra klubben deltar, slik at mange forberedelser må gjøres i forkant av de som skal støtte. Arrangementet opprettes på Eventor, med støtte fra Rolf Lunde.

Ormåsen flerbrukshall er reservert som forlegning, men må koordinere med Ormåsen skole (brukeransvarlig) og brannvesen for tillatelse til overnatting for inntil 50 personer.

Klubbhuset er reservert for O-troll leir.

Erik Borg fra BuOK har gitt signaler på å støtte med kr 9000. Planlegger på egenandel kr 200 pr barn. Alle klubber må stille med 1-2 voksne avhengig av hvor mange som deltar.

Teknisk utvalg

- E-post mottatt fra Buskerud fylkeskommune, søknad om nærmiljøkart. Innvilget for Vestfossen, men ikke for Skotselv og Darbu. Frist for tilbakemelding innen 30.03.25. Utvider kartene slik at skolene kommer med (6-19 år)
- Viser til referat fra utvalgsmøte 17.03.25
<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1379/2025/3/19/m-te-teknisk-utvalg-2025-3-den-17.3.2025.pdf>

Sak 02/25 – Eikerløpet

Innbydelse lagt ut på Eventor, og det åpnes for påmelding. Modum OL skal oppnevne TD. Bruk av skileikområdet avklart med grunneier og det jobbes med enda flere parkeringsalternativer enn i 2024. Funksjonærliste snart klar, der hovedfunksjonærer har nytt koordineringsmøte 07.04.25. Deler av kartet må synfares.

Trim- og friluftslivsutvalget

- Sesongen øyeblikkelig i gang, venter på snøen skal bli borte.
- Inkludering av flyktninger fra Ukraina, Arnstein bedt om TurO hefter å gi til disse.

Sak 03/25 – TurO i Eikerbygdene 2025

De første turporstene er lagt ut. Hans Roar gjort en veldig god jobb med brosjyrene, som ble sendt til trykking 18.03.25. Forventer å hente disse ut på onsdag 25.03.25.

Se også sak 07/25 om markedsføring.

Husutvalget

- Liste over ev. medhjelpere til kveldsmat er utlevert for presentasjon på foreldremøte for aktiv- og rekruttutvalget

Sak 21/25 – «Senk terskelen» - Tildeling av midler

Viser til tidligere sak 45/24. Husutvalget har fremmet følgende forslag til utbedringer av klubbhuset etter tildeling av midler kr. 30 000.

- 1) Inngangsparti – Flyttbar rampe for rullestol
- 2) Gang – Fjerne dørstokk inn til salen. Eventuelt flyttbar innendørs rampe?
- 3) Toaletter – Flyttbart toalettsete med håndtak på ett toalett som skiltes for funksjonshemmede.
- 4) Fjerne skilt for dame- og herretoalett

Husutvalget anbefaler at Frode Perveri kontaktes for videre planlegging og gjennomføring av utbedringer. Han har riktig kompetanse som tømrer/snekker, og han er i målgruppen. Avtalt møte med han 02.04.25. Forslag om en viss kompensasjon for rådgivningen, der Husutvalget kommer tilbake til dette.

Vedtak

Anbefalingen til Husutvalget tas til følge og gitte utbedringsområder vedtatt.

Eventuelt

- Kristin vært i kontakt med sponsorer til Eiker Hornet for videreføring av sponsing i 2025.
- Internkurs for hvordan søke om tilskudd til våre aktiviteter for styrets medlemmer 24.04.25 kl. 1800
- Grunneierseminar i regi av Øvre Eiker kommune 26.03.25

Neste møte

Tentativ dato for neste møte er **onsdag 23. april 2025 kl. 1830**. Kontrollutvalget inviteres.

Terje ansvarlig for enkel bevertning.