



KART

Ormåsen-Høgåsen.

Deler av kartet sist revidert 2024/25.

Målestokk 1:5.000, 1:7.500 og 1:10.000, ekv. 5m.

START

Første start aldersklasser er kl. 11.00.

Til start inntil 10 min å gå.

POSTBESKRIVELSER

Ifølge IOFs symboler.

BARNEPARKERING

På samlingsplass.

VASK: Våtklut.

SMÅTROLL - kr 30,-.

LØPSLEDER

Nicolai A. Bjørgum

454 85 404

nbjorgum@icloud.com

LØYPELEGGER

Anita Hilleren.

TD/KONTROLLØR

Modum OL

KVITTERINGSSYSTEM

EMIT – brikke. Arrangør har ikke brikker til utleie.

MOBILDEKNING

Grei dekning på samlingsplass.

Eikerløpet

Torsdag 29. mai 2025

Kr. Himmelfartsdag – Langdistanse

Innlagt PWT-cup for klassene D/H13-14 og D/H15-16

FREMMØTE - SAMLINGSPLASS

Ormåsen. Merket fra rundkjøring v/Torespæren på E134 mellom Hokksund og Kongsberg. Herfra 10 min. å kjøre til parkering/samlingsplass. Til start inntil 10 min å gå.

TIDSPLAN LØPSDAGEN

- 10.00-12.00 Fristart for N-klasser, D/H35, D/H40 og øvrige åpne klasser.
- 10.00- Småtroll
- 10.30 Frist påmelding alle åpne klasser.
- 11.00- Første start aldersklasser.

PÅMELDING, ETTERANMELDING

- Via Eventor **innen mandag 26. mai kl. 23.59.**

Ingen etteranmelding for aldersklasser.

- ***Alle åpne klasser kan også melde seg på løpsdagen frem til kl. 10.30, men vi anbefaler påmelding innen ordinær frist mandag 26. mai kl. 23.59.***

INFORMASJON - KART OG LØYPER

Starttider, PM samt kart/løyper for klassene t.o.m. 12 år og N-åpne klasser samt C-åpen 10-16 legges ut på Eventor. Kart for disse klasser deles også ut i lagsposer på arena. Starttider oppslag og online. Resultater kun online.

STARTKONTINGENT

Alle klasser:

- For løpere t.o.m. 16 år kr 110,-.
- Løpere 17 år og eldre kr 220,-.

PREMIERING

- For alle åpne klasser til og med 16 år, samt D/H-12 premier til alle.
- Øvrige åpne klasser: ingen premiering.
- Aldersklasser: 13-16 år: 1/3 av startende.
Øvrige aldersklasser: 1/8 av startende.

KLASSER OG LØYPELENGDER EIKERLØPET 2025

Nivå	Løype nr	Kart	Lengde km	Åpne klasser	.. for hvem	Aldersklasser
N-nivå	1	5000	2,3	N1-Åpen	alle	
	2	5000	2,5	N2-åpen 9-16 N2-åpen 17-	9-16 år 17 år-	D/H9-10
C-nivå	3	5000	2,5	C-åpen 10-16	10-16 år	D/H11-12
	4	7500	3,0	C-åpen 17-	17 år-	
B-nivå	5	7500	3,0	B-åpen 10-16	10-16 år	
	6	7500	4,0	B-åpen 17-	17 år-	D/H13-14
A-nivå	7		5,0			D15-16, D45
	8		6,0			D17-18, H15-16
	9		7,5			D19-20, H17-18, H45
	10		9,0			D21, H19-20
	11		5,5	foreldreklasser		D35, D40 (fri start)
	12		8,0	foreldreklasser		H35, H40 (fri start)
	13	7500	6,0			H50, H55
	14	7500	5,0			D50, H60
	15	7500	4,5			D55, H65
	16	7500	4,0			D60, H70
	17	7500	3,5			D65, H75
	18	7500	3,0			D70, D75, H80, H85
	19	7500	2,5			D80, D85, H90
	20		12,0			H21
	21	7500	4,0	AK-åpen	14 år-	
	22		7,0	AL-åpen	14 år-	

Løype/Nivå	Forklaring	Tilleggsopplysninger
GRØNN	N1-løype Nybegynner (veldig lett) Har et opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinje av typen vei, sti, bekk, gjerde. Alle poster skal ligge på eller rett ved ledelinje og i skifte av ledelinje der dette ikke er tydelig i terrenget. Merkning av strekk bør benyttes der det ikke er tydelig ledelinje.	Passer for alle som er nye i orientering. Klasse N1-åpen skal tilbys N1 løype . Dette er enkleste løype, spesielt tilpasset nybegynner barn.
	N2-løype Nybegynner (lett) Har et opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinje. Kan i tillegg ha kuttemuligheter mellom postene på noen strekk. Kan ha skifte av tydelig ledelinje ved post og 1-3 ganger mellom postene. Poster kan henge 5-15 meter fra ledeline på tydelig detalj, men skal synes fra ledelinja.	Passer for alle som er nye i orientering. Klassene D/H 9-10, N2-åpen 9-16 og N2-åpen 17- skal tilbys N2 løype.
BLÅ	C-løype Avansert begynner (nokså lett) Følger stort sett ledelinjer, men enkelte steder forventes utøveren å forlate ledelinjen. Kan ha noen strekk med veivalgsmuligheter. Poster kan henge 100 – 150 meter vekk fra ledelinjene på tydelig detalj. Bør ha en god oppfangende front og skal ha en tydelig oppfanger bak posten.	Passer for alle som har litt erfaring med orientering og behersker nybegynnerløyper. Klassene D/H 11-12, C-åpen 10-16 og C-åpen 17- skal tilbys C-løype.
RØD	B-løype Den kompetente /øvet (middels vanskelig) Må kunne orientere uten ledelinjer og krever forståelse av høydekurver og finorientering inn mot postene. Det skal være en sikker oppfangende detalj bak posten (100-200 meter). Posten skal plasseres på tydelig detalj.	Passer for alle som har en del erfaring med orientering og behersker løyper på C-nivå. Klassene D/H 13-14, B-åpen 10-16 og B-åpen 17- skal tilbys B-løype.
SVART	A-løype Erfaren Kan være krevende orientering, uten tydelige detaljer på strekket eller nær posten. Bør beherske alle orienteringsteknikker.	Passer for alle som har god erfaring med orientering og behersker løyper på B-nivå.