

Aktivutvalget – 2025-10-07 Møte nr. 3 - referat

Tilstede: Sebastian Røkeberg, Philippe Zürcher, Nora Natalie Elvekrok, Anne Marthe Peveri, Anita Hilleren (ref.)

Referat sendes utvalgets medlemmer, styrets medlemmer, redaktør klubbavis og redaktør hjemmeside

Sosial kveld for 14-16 åringene: Nora Nathalie snakker med de andre jentene, de kommer selv med forslag til gjennomføring.

Strategiplan: Anita sender delen som omhandler aktivutvalget. Innspill/kommentarer forslag til endringer sammenfattes og sendes styret på epost.

Treninger fremover: Vi planlegger for å gjennomføre treninger på kart så lenge det er bart ute. Anita spør Heidi som styrketrening tirsdager i januar og februar. Mars avklares gjennom vinteren. Vi håper å få til flere økter på kart i forkant av tur til Kristiansand, mulig i kombinasjon med styrketrening.

21.okt – Anne Marthe

28.okt – Anita

4.nov – Philippe

11.nov – Sebastian

18.nov – Anne Marthe

25.nov – Avslutning, eventuelt egentrening i forkant

Desember foreløpig ikke planlagt

Vi planlegger for intervaller på torsdager etter treningsløpene er ferdige. Sannsynligvis ulike steder avhengig av hvor det er løpbart og lys.

Evaluerings av 2025: Vi planlegger for en evaluering inne på klubbhuset etter trening tirsdag 11.nov. Vi ønsker å bruke et skjema lignende det vi hadde for to år siden. Anita spør Hilde om malen til dette.

Større stafetter i 2026: Vi ønsker å stille lag på Tiomila og gjerne også på Jukola. Vi følger med på info fra kretsen om evt. felles organisering av reise og opphold, samt lodder stemningen på aktivavslutning. Vi er åpne for krets- eller kombinasjonslag der vi ikke klarer rene Eikerlag.

Aktivavslutning 25.nov:

(Vi går gjennom premier – hvem skal ha, antall osv. etter trening 11.nov)

Påmelding til avslutning i Eventor

Vi møtes kl 1700 for å forberede til avslutning

Avslutning fra kl 1800

- Premieutdeling:
 - Antall treningsløp (premiebordet)
 - Antall terminfesta løp (premiebordet)
 - Deltakelse i Eiker sine fire løp (egne premier)
 - Eikermesterskap (egne premier)
 - Oppmerksomhet til Heidi for styrketreningene i vinter
 - Jente- og juniorpokal (egne premier)

- Pizza, kaker og evt. uttrekkspremier

Anita spør husutvalget om saft og kaffe. Anita og Anne Marthe kjøper inn snacks til bordene mm.

Kaker registrert i eventor (foreløpig 2)

Pizza bestilles etter påmeldingsfrist.