

Treningsløp Årbogen 23.05.2024

	5 km A	4,9 km	
▷			
1	172	⌚	Y
2	169	⌚	○
3	165	○	
4	166	⌚	
5	174	≡	⌚
6	162	•	

7	171	⌚			⌚
8	164	•			
9	163	⌚			
10	168	○			
11	173	○			
12	154	⌚			
13	155	⌚			
14	156	⌚			
		80 m			



Kartutsnitt

Årbogen Vest

Målestokk 1:10 000

Ekvidistanse 5 meter

Siste ajourføringer 2022/hrb