

Praktisk løypelegging med Purple Pen

(Versjon 3 – 15.3.2024/hrb)

I Eiker o-lag har vi i flere år benyttet Purple Pen til løypelegging ved treningsløp. Her følger noen tips om praktisk bruk og rekkefølge ved legging av løyper.

1) Bakgrunn - løyper

Det skal som standard for de ordinære treningsløpene legges 4 løyper i 2024:

Ordinære løp	
1.5 km	Nybegynnerløype, rekrutt. Meget lett, etter ledelinjer og om nødvendig merket på en del av strekkene. N-løype
2.5 km	Nokså lett - Delvis ledelinjer – bli fanget opp – veivalgsstreck - «Avansert begyner» - C-løype
3.5 km	Middels/krevende løype (forkortet 5 km). Lengde inntil 3.5 A/B-løype
5 km	Middels/krevende løype. A/B-løype

2) Kart

I terminlista er satt opp hvilket kart du skal benytte. Kart lastes ned fra hjemmesida til klubben under kartarkiv. I PP benyttes fortrinnsvis Ocad-fil. Kan også benytte bildefil – jpg og PDF-fil, men disse gir ikke tilfredsstillende «georeferanse» ved overføringer av filer til Livelox. I kartarkivet/kartoversikten ser du hvilke filformater som er tilgjengelige.

- a) **Ocad-fil er å foretrekke – denne er «georeferert»**
- b) Bildefil (jpg) med tillegg av «Word-fil»-jgw for georeferanse for bruk i Ocad for løypelegging.
- c) PDF-fil er ikke georeferert

Før du laster ned kart anbefales at du oppretter ei egen mappe hvor du legger kartet, og senere og PP-fil og utskrifter fra PP.

3) Oppstart av nytt løp med Purple Pen



Angi «Treningsløp og dato», eller «Sted og dato».

Arrangementsnavn vil vises på første linje av alle postsbeskrivelser. Det er også benyttet som navn arrangementfilen lagres til maskinen.

For å passe i postbeskrivelsen må teksten være mindre enn 25 tegn. Eksempel på gode titler er "Rankingløp 6 juni" eller "Vårspretten 2010".

Arrangements navn:

NB. Du må ha lastet ned kartfila du skal benytte

Velg kartfil...

For å tegne løyper må du velge kartfilen du vil bruke. Typisk er dette en OCAD- eller OpenOrienteering Mapper-fil (selv om PDF- og JPEG-filer kan benyttes i stedet). Klikke på "Velg..." knappen for å velge en kartfil.

Velg kartfil...

Valgt kartfil

D:\20240421 Kølabbånn\Bermingrud-Kølabbånn-2020-10000-A4.ocd



Kartfilen ble lastet inn korrekt. Hvis du vil sende en Purple Pen-fil til andre må de også ha kartfilen.

Du må angi den målestokken kartet er lagret i. Om noen løyper skal skrives ut i en annen målestokk gjøres dette separat for hver løype senere.

Vi anbefaler spesielt at 3.5 km skrives ut i målestokk 1:7500 (eldre løpere med dårlig syn!)

Hvilken skala ønsker du løypene skal skrives ut i? Vanligvis vil du bruke skalaen til kartet.

Kartskala: 1: 10000

Standard utskriftskala 1:

(Du kan endre utskriftskalaen senere for hver enkelt løype under Løype/Valg.)

Standard utskrift er gjerne A4 liggende eller stående. Som et tillegg til navnet på kartet vi har lagt ut på kartarkivet er angitt størrelsen på kartet (f.eks A4 som er stående format eller A4L som angir liggende format).

Size: A4 (210mm x 297mm) v

Width: 210,1 mm Height: 296,9 mm

Margin (all sides): 0,0 mm

Portrait Landscape

You can change this later with File/Set Print Area.

Så kommer et par sider hvor du angir hvor dataene skal lagres, bruk helst **samme mappe som kartfila**.

I hvilken mappe vil du lagre løypefilene i?

☒ I samme mappe som kartfilen

☐ I en mappe jeg velger.

Velg mappe...

Velg norm for postbeskrivelser:

Hvilke versjoner av IOF-standarder vil du at Purple Pen skal følge?

IOF postbeskrivelsesstandard

☐ Postbeskrivelser 2004 ☒ Postbeskrivelser 2018/2024

IOF kartstandard

☐ ISOM 2000 / ISSOM 2007 ☒ ISOM 2017 ☐ ISSprOM 2019

Postkoder.

PP starter med kode 31 som standard. Til treningsløp i Eiker så benytter vi **kodene 150-174**, så erstatt gjerne 31 med 150 (kan også endres senere)

Start med kode: 31

Start med kode: 150

Klikk ferdigstill for å opprette arrangementsfilen din. Arrangementsfilen vil lagres som:

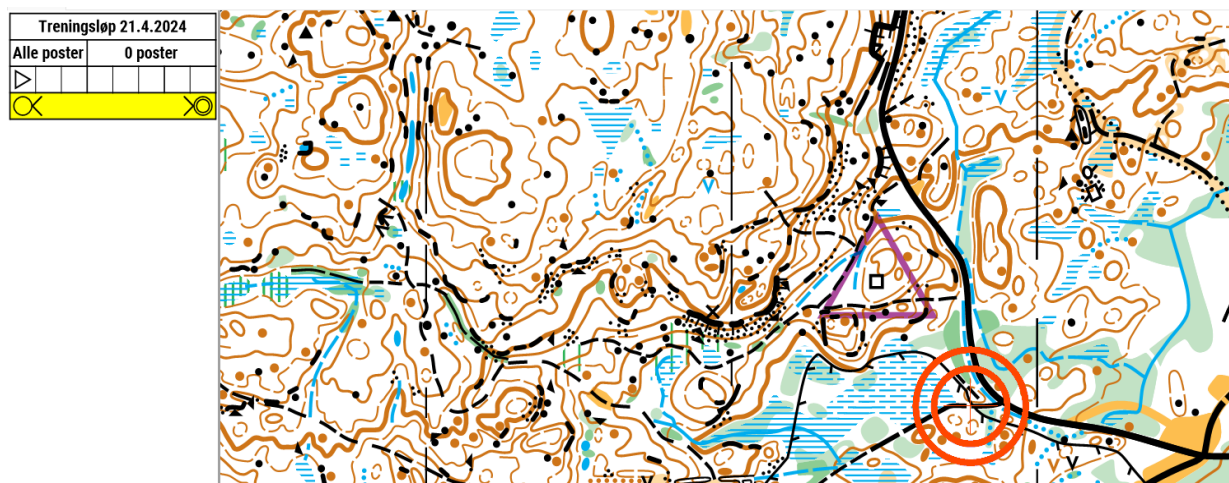
D:\20240421 Kølabbånn\Treningsløp 21.4.2024.ppen

Når arrangementsfilen er lagret velger du "Ny løype..." fra løypemenyen for å lage en eller flere løyper.

4) Begynn med Start og Mål

Når du går et par hakk videre får du opp kartet og til venstre «Alle poster».

Begynn med å finne ut hvor du vil ha start og mål for løypene. Marker dette på kartet, og du får følgende oppsett:



5) Registrer alle løypene

Nå er det smart å legge inn alle løypene du skal ha. Det gjøres under fanen Løype/Legg til løype:

Beskrivelser av løypenavn i samsvar med retningslinjer for treningsløpene..

Alle poster 1.5 km 5 km 3.5 km 2.5 km

Som standard ligger nå utskrift i målestokk 1:10 000, men her kan vi også velge hvilken målestokk løypa skal skrives ut i. 3.5 km løpes kanskje av noen veteraner som ønsker målestokk 1:7500, og det kan vi velge nå:

Utseende

Utskriftsmålestokk 1: 10000

Navn på løype: 3.5 km

Løypetype: Normal løype

Utseende

Utskriftsmålestokk 1: 7500

Nå har du fått et oppsett på hvilke løyper som skal legges. Endelig lengde på løypene kan fravike noe fra utgangspunktet, men det kan vi få frem i postbeskrivelsene.

Nå har du fått et oppsett som ser slik ut:

Alle poster 1.5 km 2.5 km 3.5 km 5 km

Treningsløp 21.4.2024

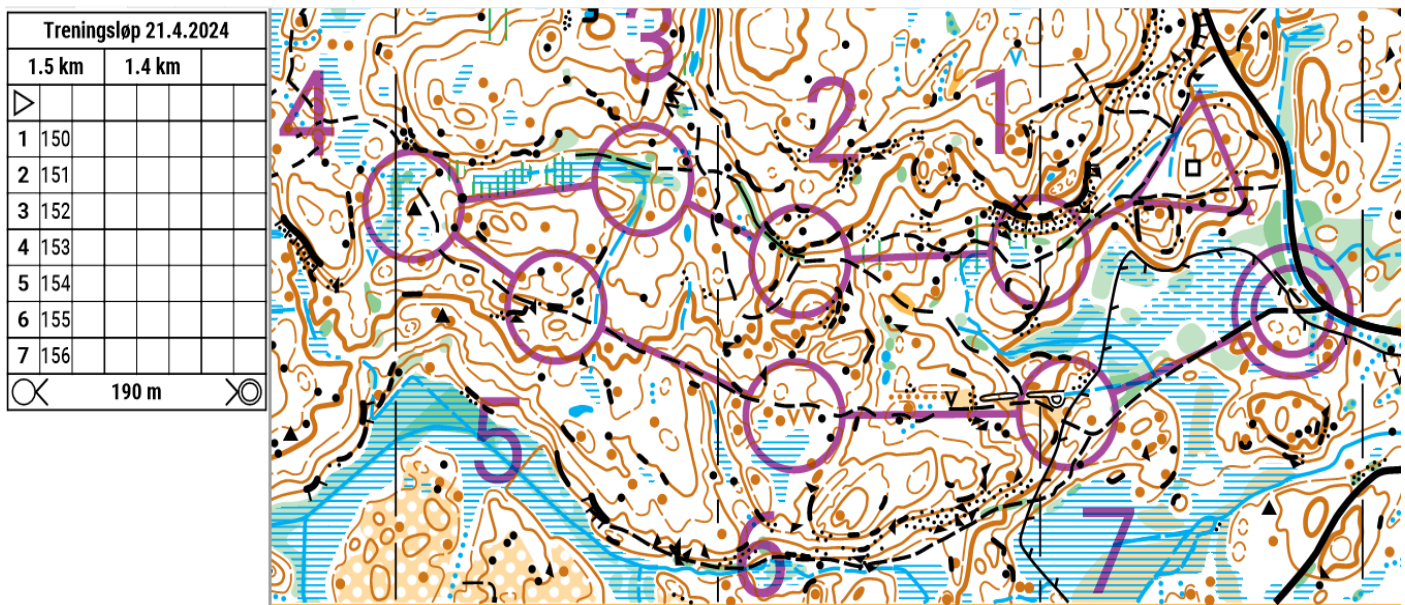
Alle poster	0 poster
▶	
○	○

6) Hvilken løype bør jeg legge først?

Den vanskeligste løypa er faktisk nybegynnerløypa! Du bør begynne med denne. Kanskje du bør flytte start noe for å få ei god nybegynnerløype. (Her tar vi utgangspunkt i samme startsted for alle løypene).

Når nybegynnerløypa er lagt, anbefales å legge den lengste løypa. Her blir det helt sikkert poster som kan/skal benyttes i andre løyper også, og da kan du få frem disse postene som bakgrunnsposter. Det vil være til god hjelp.

Postene du legger blir automatisk registrert/overført til «Alle poster» - dersom de ikke er registrert fra før. Postbeskrivelsen for de enkelte poster legger vi inn til slutt under «Alle poster» - og da blir dette igjen oppdatert i alle løypene.



Etter at 1.5 km er lagt på kartet, legger vi den lengste løypa, i dette eksemplet 5 km.

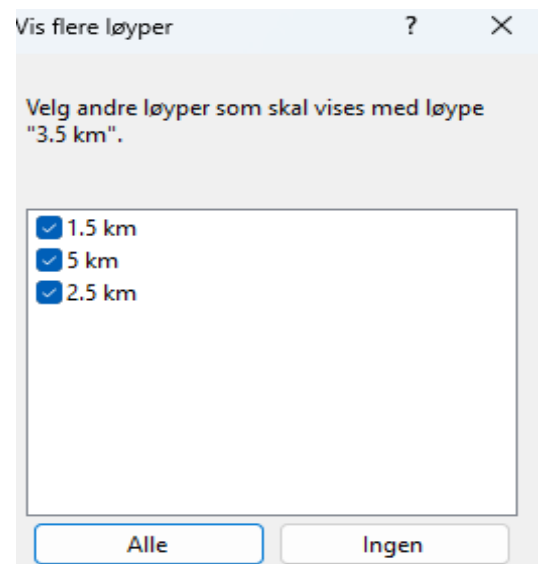
Når løype på 5 km er lagt kan du legge løypene på 2.5 km og 3.5 km. Løypa på 3.5 km kan være en «forkortet 5 km».

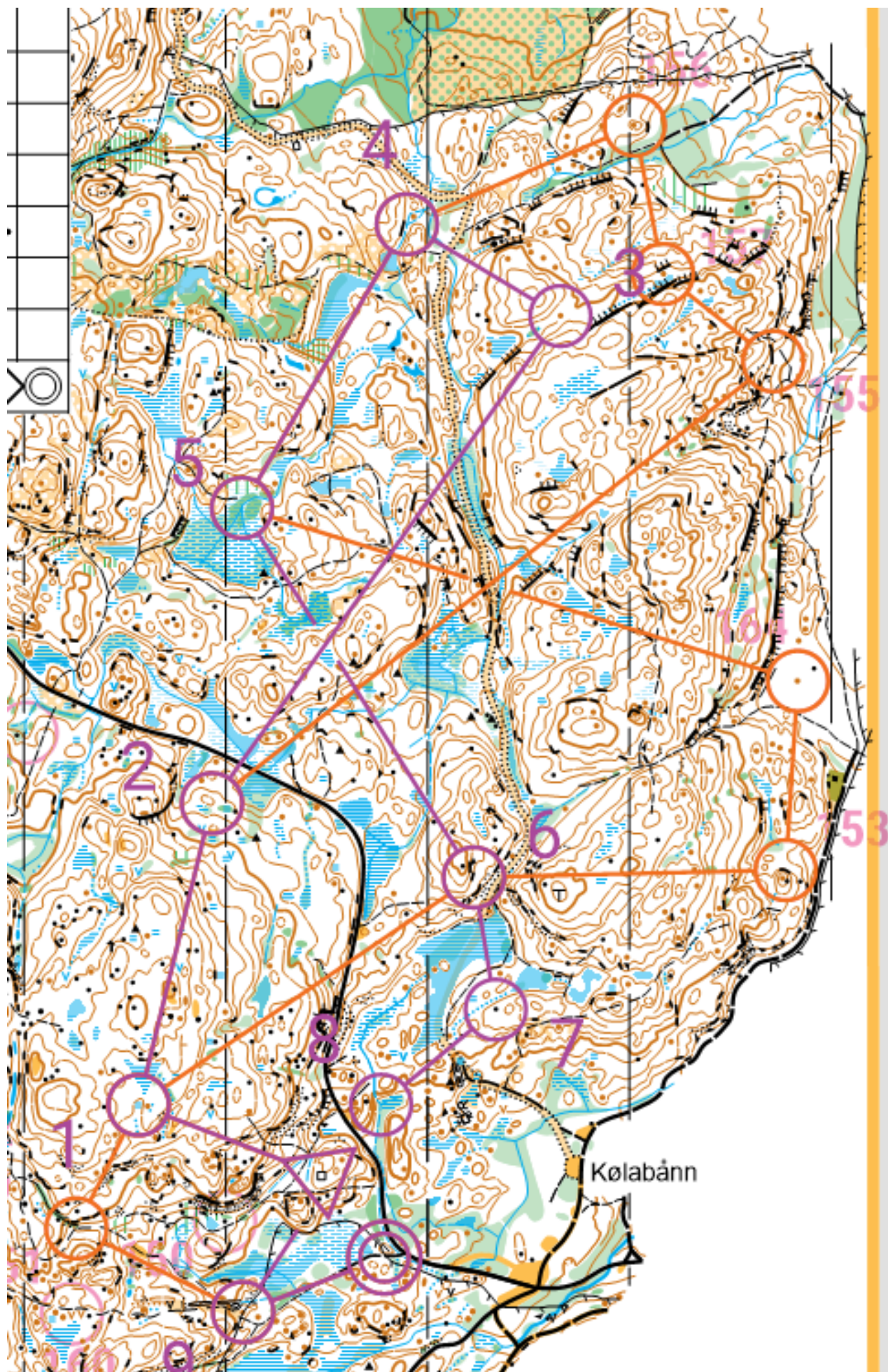
Purple Pen har en funksjon som **Vis/Alle poster** og **Vis/Andre løyper**.

Dette er til god hjelp, og du kan velge hva som skal vises.

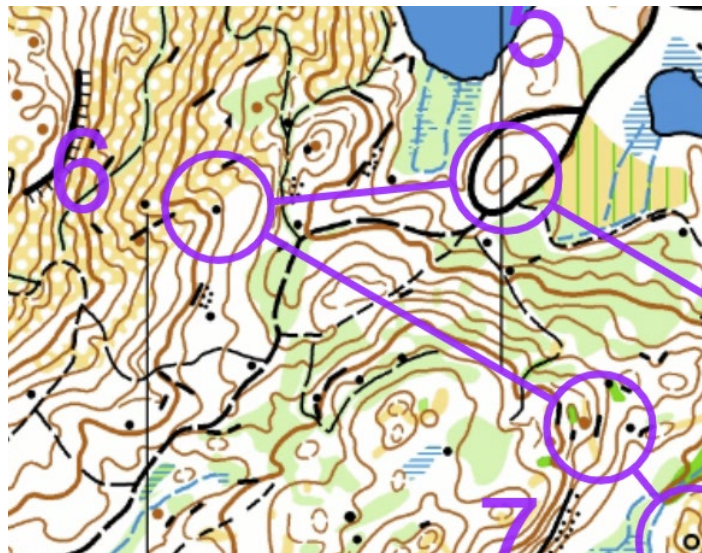
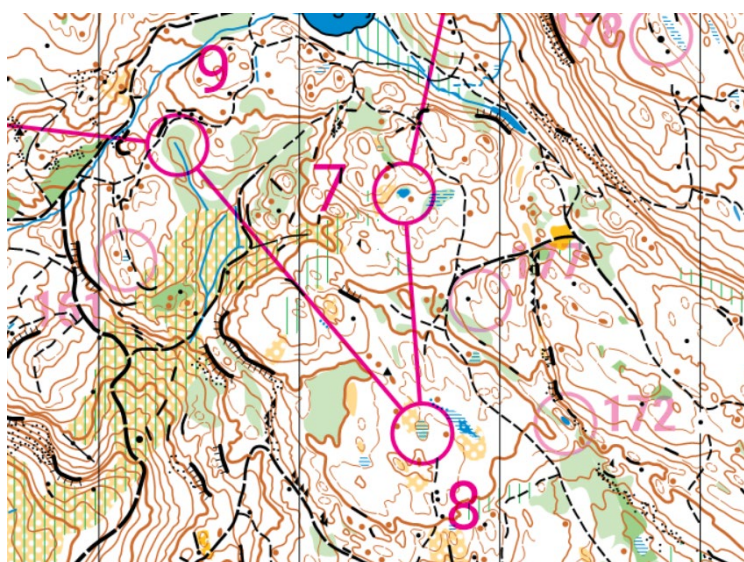
Når du nå skal legge ny løype ser du hvordan de andre løypene er, dvs de løypene du har valgt å vise.

Når vi legger løype på 3.5 km så har vi alle postene/strekkene i løype 5 km, og forkorter denne løypa med bruk av samme poster, evt enkelte andre poster – se kart nest side.





Unngå spisse vinkler og «klatreposter».



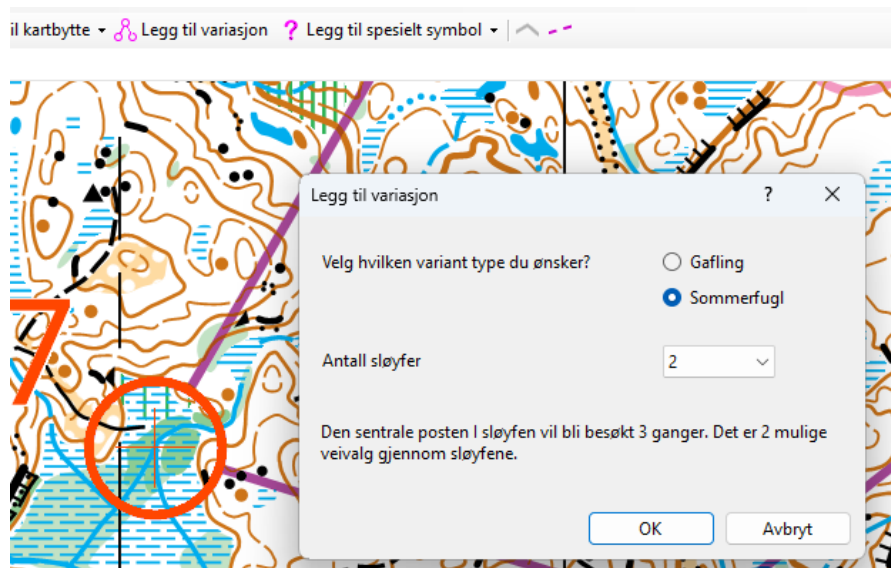
Til slutt legger vi løype på 2.5 km, og ser hva vi kan benytte av poster som allerede er benyttet. Det skal være ei lettere løype.

En liten detalj, vi skal benytte postkoder mellom 150-175. Det kan vi også sjekke under «Alle Poster».

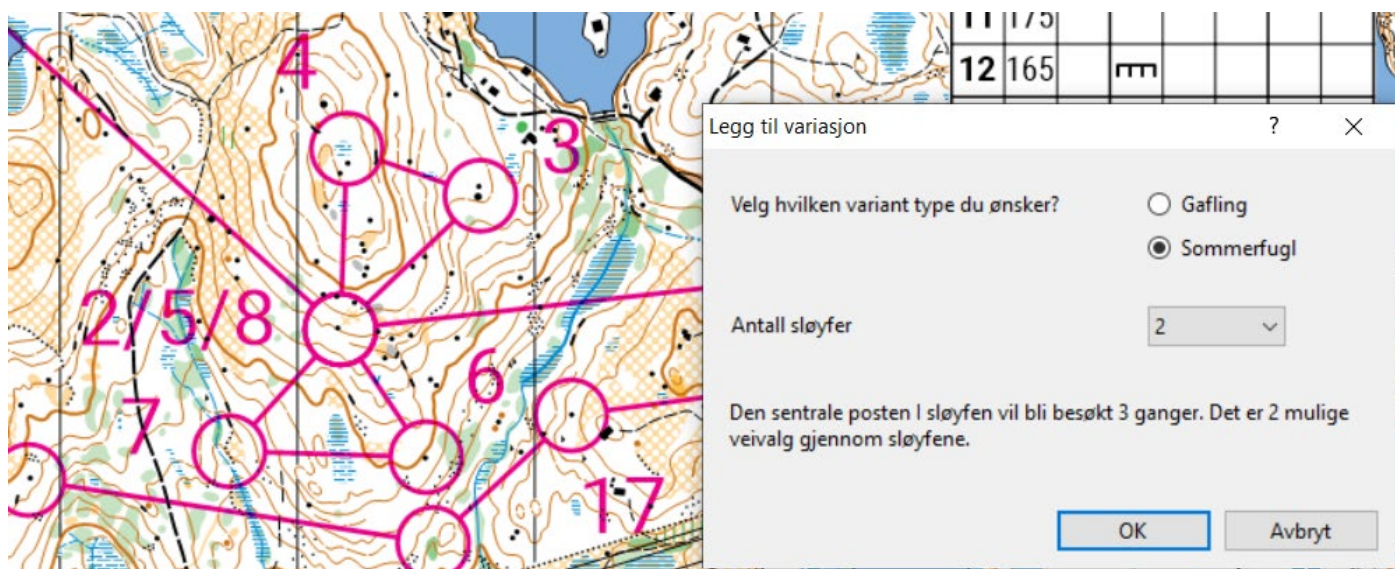
Alle poster	1.5 km	5 km	3.5 km	2.5 km
Treningsløp 21. april 2024				
Alle poster	22 poster			

Legge til «sommerfugler»:

Vil du legge inn en «sommerfugl», markerer du posten som skal være midtpunktet, og legger til under «Legg til variasjon»:



Da kan du få en slik mulighet: (NB annet kart)



7) Postbeskrivelser og kontroll av poster i terrenget.

Da har vi laget fire løypeforslag.

Da går vi til «Alle poster» og legger inn aktuell postbeskrivelse for nettopp alle postene. Når vi markerer aktuelt postnummer flytter vi oss automatisk til rett post på kartet. Registrer postbeskrivelsen du mener det skal være.

Postbeskrivelsen blir automatisk overført til poster i alle løypene.

Når dette er gjort har du et godt grunnlag for å gå ut i terrenget og sjekke alle poster. Det kan hende du både må flytte på enkelte poster og/eller endre postbeskrivelsen.

Er du fornøyd merker du posten i terrenget med merkeband påskrevet postkode. (Er du dreven så kan hende du har med skjerm m.m. og henger opp samtidig).

Treningsløp 21. april 2024			
Alle poster		22 poster	
150	▲		
151	↗	↗	
152	↘	↘	
153	E		
154	↗	1.0	
155	E	2.5	
156	•		
157	•		
158	▲		
159	E		
160	←		
161	•		
162	↘		
163	↘	↗	
164	•		
165	↗	↗	
166	↘	↗	
167	▲	2.0	
168	↘		
169	E		
170	○		
171	•		

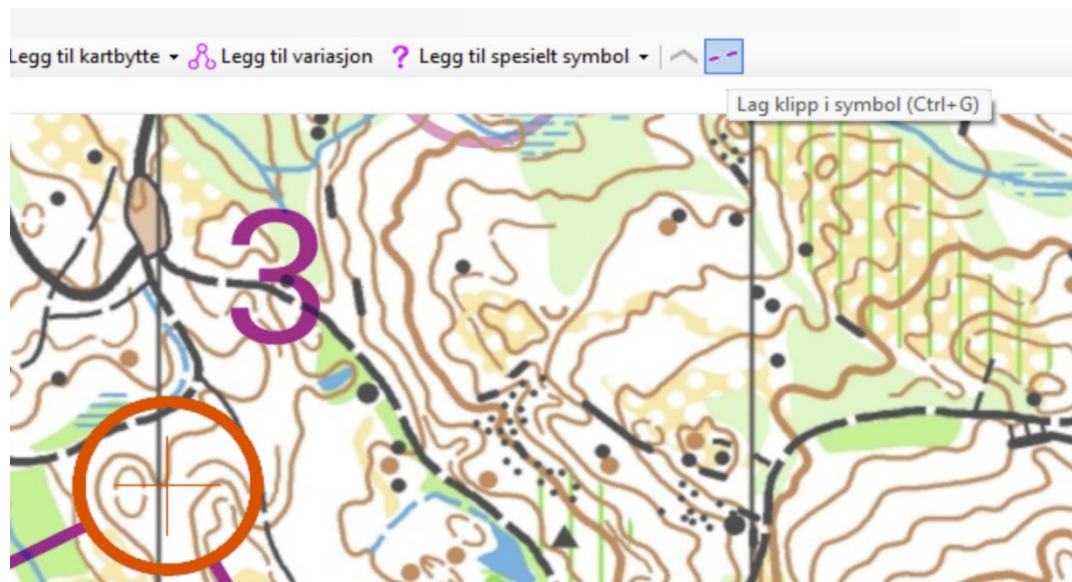
Beskrivelser Rekkefølge

Alle poster
Poster i bruk: 22 poster, 1 start, 1 mål
Ubrukte poster: ingen

8) Kontroll/sjekk av de enkelte løyper

Nå løypene er bestemt bør hver enkelt løype sjekkes på kartet. Det gjelder plassering av selve postnr og om postringen skjuler noen detaljer. Plassering av postnummer kommer automatisk opp som et forslag, men du kan ta tak i nummeret og flytte dersom det er uheldig plassert.

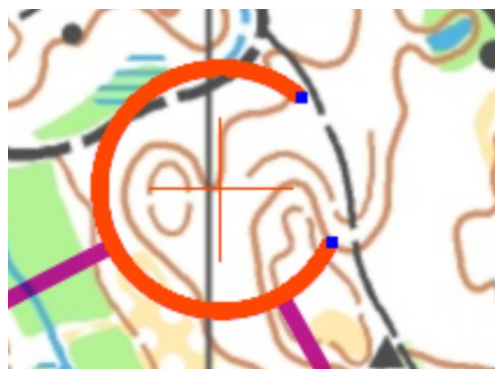
Om postringen skjuler noen viktige detaljer bør den «klippes». Dette gjør du ved å klikke på aktuelt symbol og bruke spesiell klippfunksjon:



Her markerer du stedet fra-til på postringen som skal klippes:



Og da blir det slik:



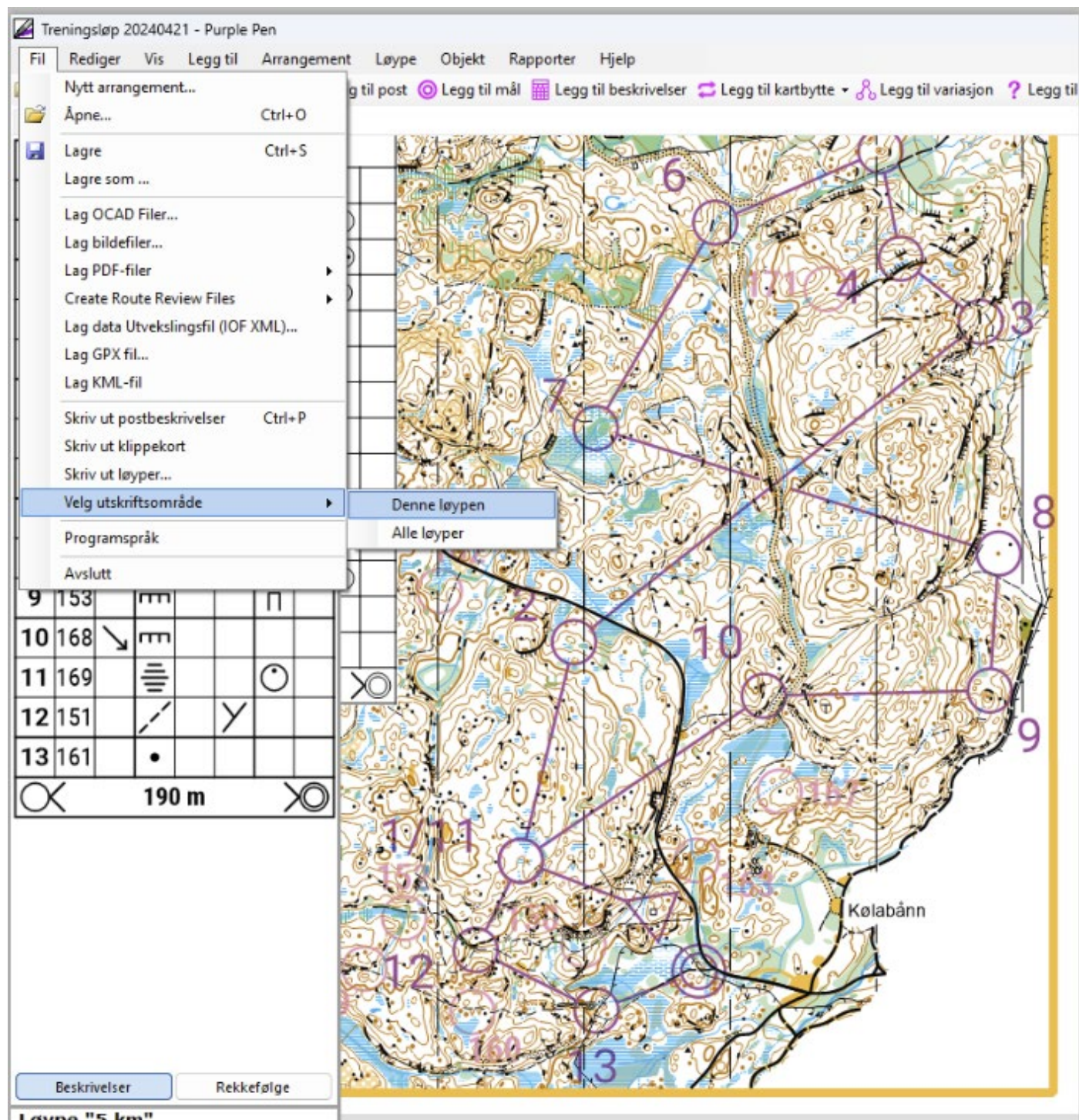
9) Utskrift av de enkelte løyper

Nå har vi kommet så langt at vi skal skrive ut kart for de enkelte løyper er det et par ting å gjøre:

- Bestemme utskriftsområde
- Legge inn postbeskrivelser

Bestemme utskriftsområde

Du kan velge for alle løyper, men også spesielt for enkelte løyper.

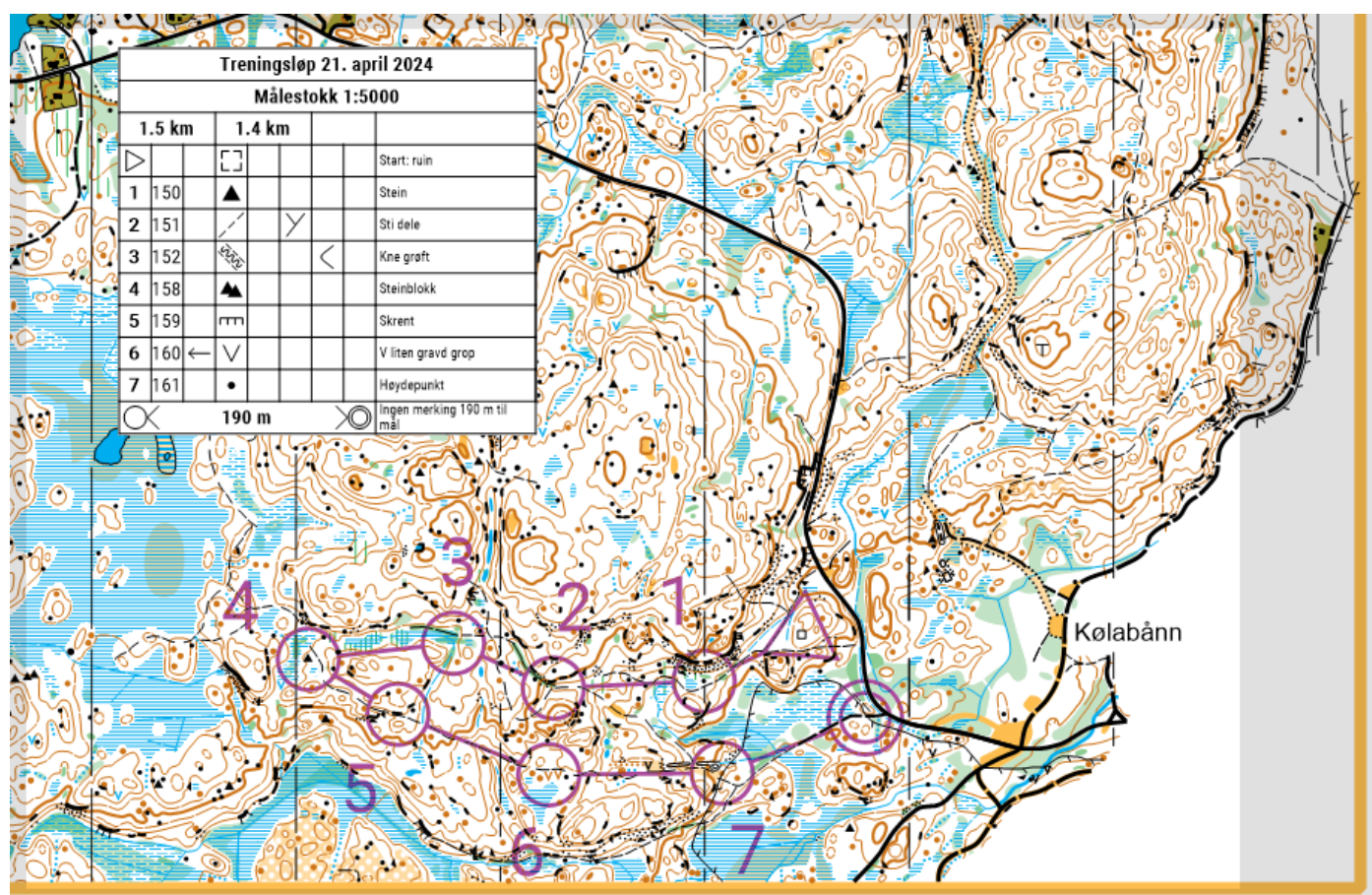
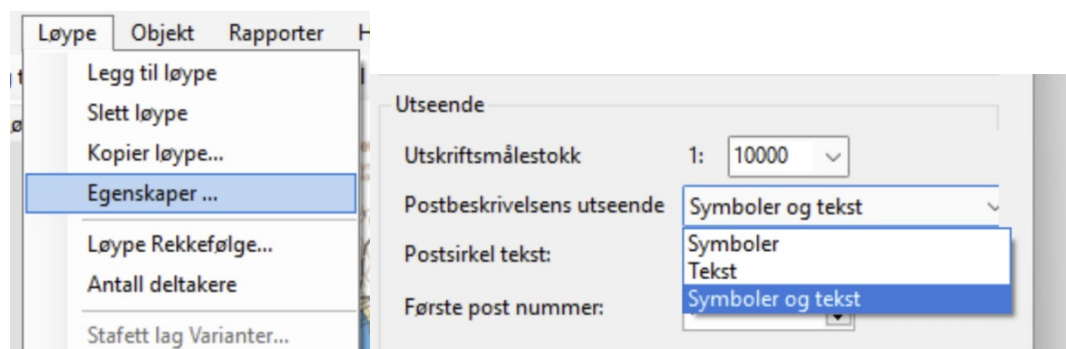


Bruk først alternativet «Alle løyper», og deretter sjekker du hver enkelt løype. Hver enkelt løype må sjekkes, og gjøres endringer når kartet er i en større målestokk. Du kan også endre hver løype om du skal ha stående eller liggende utskrift.

Legge til postbeskrivelser

Nå kan du plassere postbeskrivelsene for de enkelte løypene. Løypa på 1.5 km skal både ha symboler og tekst, mens de øvrige bare symboler:

Under fanen Løype/Egenskaper kan du gjøre endringer for hver enkelt løype:



Purple Pen har mange andre funksjoner som du selv bør utforske. Denne veiledningen er en versjon basert på egne erfaringer.

15.3.2024/Hans R. Bakken