

EIKER O-LAG



Referat fra styremøte nr. 5/2023

Tid: Mandag 28/8 2023 kl. 18.30 – 21.00

Sted: Klubbhuset

Til stede: Grete Thorsby, Anders Elvekrok, Eli Tufte Hanssen, Berit Grosvold, Hans Roar Bakken, Hilde Hovdenak, Terje Gulliksen, Arnstein Thorsen og Inger Isnes Tyse.

Forfall: Kristin Viken.

Referatet sendes pr e-post til styret og redaktør klubbavis/hjemmeside.

Sak 21/23 Vintersesongen 2023/24

- Fått bekreftet fra ØEK reservasjon av Ormåsen flerbrukshall fra og med uke 34/2023 til og med uke 25/2024 tirsdager kl.18.30-20.00. Styrketrening og innendørs trening er planlagt for perioden 7.november 2023 – 9.april 2023. Både rekrutt- og aktivutvalget oppfordres til å bruke hallen også utenfor denne planlagte perioden ifm. sine treninger, siden hallen allerede er reservert Eiker o-lag.
- Forslag fremmet av leder om «Eiker Sporvalgskafé» eksempelvis en gang i måneden i vintersesongen (torsdager) på klubbhuset. Fokus på både det sosiale og økt kompetanse (teori) om hvordan vi kan bli bedre som o-løpere – ung som gammel. Ulike temaer kan bli belyst nærmere, der vi tar opp tråden fra årets treninger om behov for kompetanse heving ift. Sprint (hvilke regler gjelder), diskusjon omkring sporvalg etc. Enkel bevertning foreslått (siden det er kafé). Det kan settes opp en forslagskasse på klubbhuset, der den enkelte kan gi sine forslag (gjærne ifm. kveldsmat) til tema som man ønsker å lære mer om. Saken diskuteres nærmere på neste styremøte, med forslag til ev. datoer.

Sak 22/23 Markedsføring av Eiker o-lag

- Eiker o-lag (v/Hans Roar) har gitt innspill til aktivitetsbrosjyren «Sammen om Fiskum» for 2024. O-laget er i tillegg bedt om å stille på stand 04.09.23 kl.15.30-19.30, for å presentere laget og idretten vår nærmere. Ulike forslag til hvordan dette kunne gjøres ble diskutert. Arnstein følger opp saken og tar direkte kontakt med ansvarlig og kontaktperson Anne Grethe Klunderud.
- Eiker o-lag har mottatt henvendelse fra prosjektmedarbeider i Aktive Lokalsamfunn, som jobber med et aktivitetstilbud i høstferien (uke 40) for barn og unge i Krokstadelva området. Dette er tilsvarende som har vært i sommerferien med Sommerkvikk. Ønske om en tilpasset løype oppe ved Årbogen en dag i uke 40, der Eiker o-lag tar med nødvendig utstyr. Det er mange som er fraværende ifm. høstferien, men det enkelte utvalg sjekker internt og gir tilbakemelding til Grete innen onsdag 30.08.23 om det er noen som kan stille.

Sak 23/23 Over Skauen 23.09.23

- Løpsleder Nikolai Bjørgum og løypelegger Ole Johnny Petersen.
- Løpsleder organiserer løpet. Hilde kan lage suppe og Grete baker kake.
- O-laget håper på flere løpere enn tidligere, da løpet er lagt til helgen før høstferien.
- Grete har kontaktet de ulike aktørene på Ormåsen og informert om løpet.

Sak 24/23 Tidsfrister Eiker o-lag

- SEPTEMBER 2023: [Organisering av styrets virksomhet \[wp51\] \(windows.net\)](#)
Styret gjennomgikk de ulike tidsfristene.

Sak 25/23 Saker og informasjon fra utvalgene eller andre ansvarsområder

Aktivutvalget

- Det er satt opp en plan for høsttreningene. Trening 29.08.23 på Kolbergåsen med tema høydekurver, linjeorientering og postplukk. Trening med Anne Line 05.09.23, mer info kommer. Etter høstferien (uke 40) blir det fokus på å løpe sammen med hodelykt, kartkontakt, leiker og øvelser med Philippe (magic square, belgisk-o etc.).
- Meget god deltakelse på årets Night Hawk, hvor Eiker o-lag stilte med flere lag
- Philippe deltar som leder på Borås-turen 10.-12.11.23 for utøvere 13 år og eldre. Turen er i regi av kretsen.
- Aktivavslutning 21.11.23 kl. 1800 på klubbhuset Ormåsen.
- Aktivutvalget ønsker et møte med utøverne foran neste sesong. De vil kartlegge hva de ulike ønsker å trene på, hva de trenger å trene på og hva som er målene deres med å være med på treningene/orientering. Dette for å kunne tilpasse treningene bedre.
- Anne Marthe har bestilt hytter og båtreise til Nord-Jysk 2024. Det er pr. nå ca. 50 påmeldte. Faktura for hyttene er på vei ut til de påmeldte. Klubben sponser utøvere til og med 20 år som skal løpe med kr 1 000,-.

Rekruttutvalget

- Fortsatt bra oppmøte på rekrutt-treningene.
- Rekruttavslutning tirsdag 26.11.23 kl. 1800. Servering av pølser og kaker, samt utdeling av diplom, merker og premier. Aktivutvalget har trening på Sturlanatten denne kvelden.
- «Orientering Kart i skole og fritid» går sin gang. Arnstein skal vise opplegget for lærerne på Vestfossen u-skole i høst.

Trim- og friluftslivutvalget

- Nedgang på tur-o-postene i år. En av årsakene kan være tilbud om grønne turer, og disse anbefales gjeninnført fra 2024. Styret følger opp dette når aktivitetene for Eiker o-lag skal evalueres i slutten av året.
- Utvalget bør legge løyper/poster (Tur-O og Ti-på-topp) som ikke er så vanskelige, synlige og som egner seg for folk flest.
- Tur-o-avslutning på Rådhuset er flyttet fra 13.11.23 til 06.11.23 kl.18.30. Datoen er endret på turorientering.no og mail vil bli sendt til alle deltagerne.

- Henrik Herø har tegnet en ny flott diplom, som kan tas i bruk for inneværende sesong. Faktura for jobben mottatt og betalt. Utvalget tar kontakt med Eiker trykkeri for pris for trykking av diplomene.
- Se ellers referat fra utvalgsmøte 21.08.23: [referat-utvalgsm-te-4--2023.pdf \(windows.net\)](#)

Teknisk utvalg.

- Treningsløp 07.09.2023 avlyses grunnet manglende arrangør.
- Diverse kartprosjekter: Hokksund sentrum, Skotselv gapahuk, Vestfossen sprintkart, Røren idrettspark; skal utvides opp mot Gorud, Hokksund-Røren skal være ferdig før inneværende år. Ormåsen sør skal ajourføres av Morten og Hans Roar før Eikerløpet 09.05.24.
- 200 bøker av Hans L. Werp («Skogens tøffe idrett») er donert til Eiker o-lag. Utsalgsspris kr 350,-. Hans Roar tar med bøker for å selge på veteranmesterskapet i Modum 1. - 3. september. Bøkene kan også brukes til premier.
- Ny printer skal installeres på klubbhuset i løpet av de neste par ukene.
- Stolpejakt. Vi bør diskutere hvordan vi engasjerer oss neste år. Dette settes opp som egen sak på neste styremøte.

Husutvalget

- Mye utleie i høst; tre helger i september og tre i oktober.
- Utvalget har behov for hjelp til kveldsmaten. «Stillingsannonse» lagt ut på FB, hvor et par-tre har meldt sin interesse.
- Lampene på klubbhuset må etter hvert byttes ut med ledlys.
- Ny kontakt på kjøkkenet er ordnet.
- Se ellers referat fra utvalgsmøte 15.08.23 [referat-3-2023--1-.pdf \(windows.net\)](#)

Nestleder

- Medlemsfakturerings: Det mangler fortsatt noen få innbetalinger. Anders purrer disse. Tre utmeldte og tre nye medlemmer som gir et medlemstall på 274.

Kasserer

- Styret gjennomgikk økonomirapporten med status pr. 27.08.23.

Sak 26/23 Eventuelt

- Jungerløpet arrangeres på Ormåsen søndag 17.09.23
- Lagledermøte i BuOK 25.09.23 – sendt e-post til de som skal delta.
- Idrettshelga 2023 avholdes på Quality Hotel Sarpsborg 27.-29.oktober 2023.
- Kretsledermøte på Gardermoen 27.10.23
- Fremsendt anmodning om samarbeidsmøte i Ormåsen aktivitetspark til ØEK. Pumptrack-bane planlegges, flytting av discgolfbanen planlegges, og det er mange aktører omkring aktiviteten i «stedet det grønne».
- Hva tenker Eiker o-lag om innendørs orientering? Kunne et initiativ vært forløp til moro der flere av klubbene i kretsen også blir med? Det er flere Eiker-løpere som har gjort gode

erfaringer med innendørs orientering etter deltagelse i O-ringen i Sverige. Flere andre klubber i Norge har også veldig fokus på dette om dagen, eksempelvis Moss OK. Saken settes på agendaen til neste styremøte. Spesielt rekrutt- og aktivutvalget bes diskutere dette internt, slik at innspill kan diskuteres nærmere da.

Inger Isnes Tyse
Referent

Neste styremøte er onsdag 20. september 2023 på klubbhuset.
Terje er ansvarlig for bevertning.