

bergfjell



Treningsløp 11.05.23				
M 1:10000				
5 km A		4,8 km		
▷				
1	160	▲		○
2	159	▬		└
3	157	•		
4	154	∩		
5	150	▬		└
6	158	∩	...	
7	151	▲		
8	155	•		
9	153	▲		
10	174	▬		└
○	170 m			⊗

TINFOR
et er de
i områ
igere sy
n Lysak
taliserin
Sørense
ver er ny
es karta
er av ve
d grunn
et er sp
d stafett
s.2022. D
er av kar
al 7 km²
nmensti
2 er utf