



Treningsløp 11.05.23

M 1:7500

3 km C

2,8 km

▷					
1	155	•			
2	167	∪			
3	152	) (	≡	≡	
4	158	∩	∴		
5	151	▲			
6	165	≡		⊥	
7	174	≡		⊥	
○	170 m				⊗