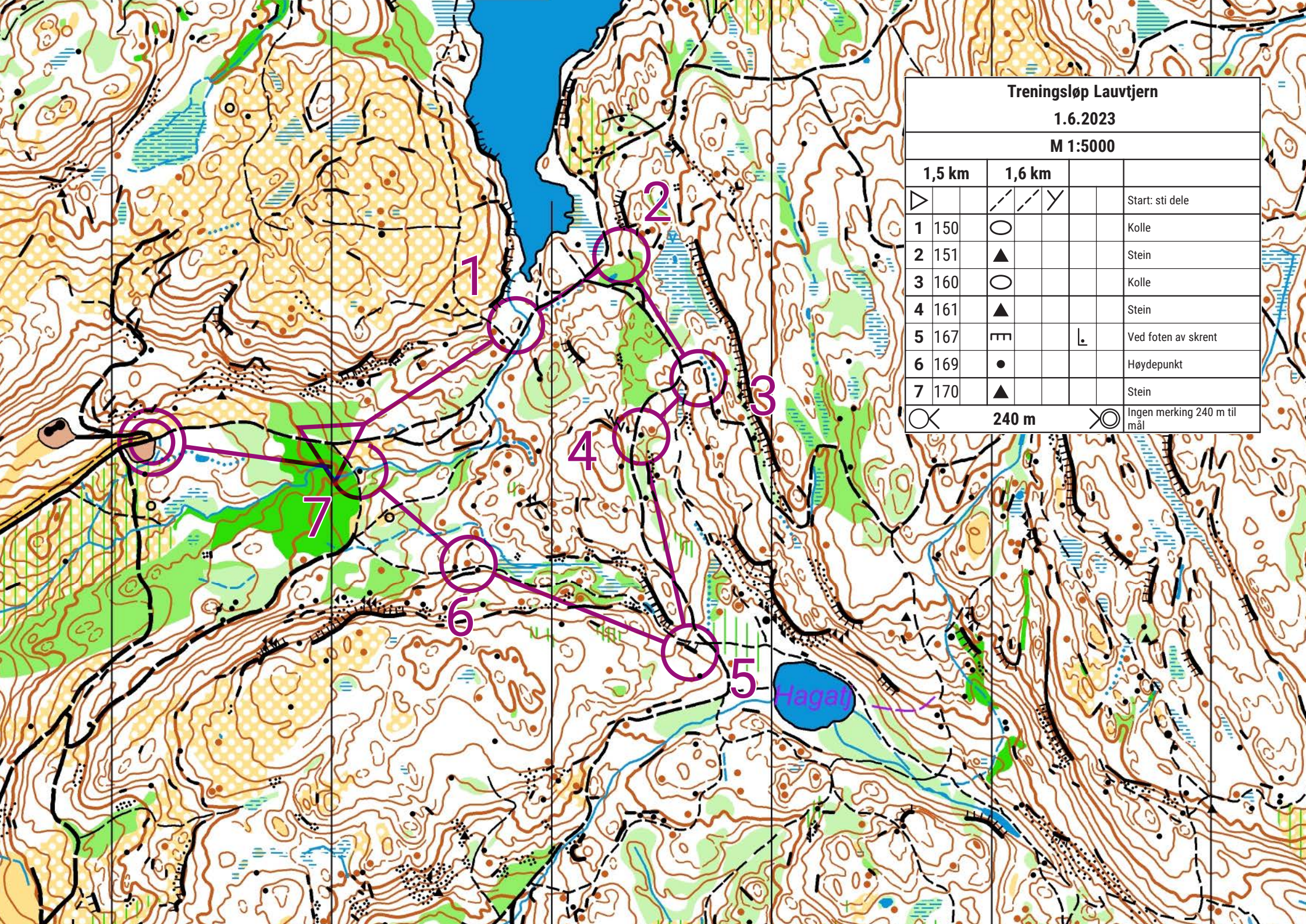




Treningsløp Lauvtjern					
1.6.2023					
M 1:5000					
1,5 km		1,6 km			
▷		↗ ↘	↙		Start: sti dele
1	150	○			Kolle
2	151	▲			Stein
3	160	○			Kolle
4	161	▲			Stein
5	167	⌌		└	Ved foten av skrent
6	169	●			Høydepunkt
7	170	▲			Stein
○	240 m				○ Ingen merking 240 m til mål