

5 km: Hogst ved post 9



Treningsløp 4. mai 2023 - Spiten

Målestokk 1:7500 - Ekvidistanse 5m

	5 km	4,4 km	
▷			
1	150	×	
2	153	•	○
3	155	▲	○
4	160	≡	⊥
5	161	≡	⊥
6	163	•	⊥
7	166	×	○
8	162	■	○
9	173	≡	○
10	167	•	
11	171	∇	○
12	168	~	<
13	164	•	○
14	159	/	×
○	80 m		○

Grøsl
setra

Spiten
skileik

Hokks