

Treningsløp 11.04.23				
5 km		4,8 km		
1	150	/	/	X
2	151	○		h
3	152	■		<
4	153	⊖		
5	154	■		┐
6	155	E		L
7	156	/	/	X
8	157	○		○
9	158	▲		
10	159	/	/	X

11	160	⊗		⊗
12	161	•		
13	162	•		
14	163	•		
15	164	∩		
16	165	○		
17	166	≡		L
18	167	•		
19	168	Π		
20	169	▲		
21	170	⊗		⊗



Årbogen Sprint 2022

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse: 2,5 m

Synfaring og tegning 2016: Tor Sørensen
Sist utvidet og ajourført 10.5.22 - TS/HRB

