

Treningsløp 11.04.23

3 km	3,0 km			
▷				Start:
1 150	///	///	X	Sti kryss
2 152	■		◀	V hjørne utside bygning
3 153	⊖			Grop
4 174	///	///	X	Vei kryss
5 156	///	///	X	Sti og gjerde kryss

6 157	○		○	Ø del kolle
7 158	⤴			Spesielt tre
8 159	///	///	X	Vei og sti kryss
9 160	⚡		⊥	S ende tunnel
○	⌢	○		Krysningspunkt
10 161	•			Høydepunkt
○	380 m	○		Ingen merking 380 m til mål



Årbogen Sprint 2022

Målestokk: 1:5000

Ekvidistanse: 2,5 m

Synfaring og tegning 2016: Tor Sørensen

Sist utvidet og ajourført 10.5.22 - TS/HRB

