



Treningsløp 2023 - Løypelegging og bruk av Purple Pen

Onsdag 22. mars kl 18.30 på klubbhuset, Ormåsen

- Hva er "riktige løyper", hvor mange poster skal løypene ha?
- Hva er N - C - B og A - løyper? Du finner [link her](#).
- Hvordan benytter jeg Purple Pen til løypelegging? - praktisk bruk
Hvor finner jeg kart jeg skal benytte, og hvordan skriver jeg ut kart med løyper?
- Livelox - hva er nå det, og hvordan benytte dette i treningsløp og trening?



Teknisk utvalg inviterer alle treningsløpparrangører - og andre interesserte - til en kurskveld på klubbhuset.

For å få utbytte av programmet Purple Pen til løypelegging bør du ha med egen bærbar PC.

Programmet er gratis og her kan du [laste ned installasjonsfil](#) direkte. Du også laste ned [bruksanvisning](#). Programmet bør lastes ned på forhånd og installeres på egen PC.

Vi bruker også PC til litt gjennomgang av Livelox.

Kan hende vi også tar et lite kritisk tilbakeblikk på noen løyper fra 2022..

Kurset er for både "nye og gamle" arrangører. Selv vi som har lagt løyper i flere år har vi også behov for en ajourføring på "riktig løypelegging"!

Vi holder på ca. 2 1/2 time. For å få en oversikt over hvor mange vi blir er det fint med en forhåndspåmelding, enten på e-post til hr.bakken@online.no, eller via kommentar på Facebook.

