



Goddjent av  
Buskerud  
o-krets 2010  
02/10

# Treningsløp 08.09.22 Kølabbånn

A/B nivå krevende

Målestokk 1:7500 - Ekv. 5 m

| 4 km |       | 4,0 km |  |  |
|------|-------|--------|--|--|
|      |       |        |  |  |
| 1    | 165   |        |  |  |
| 2    | 164   | •      |  |  |
| 3    | 166   | •      |  |  |
| 4    | 172   |        |  |  |
| 5    | 167   | ▲      |  |  |
| 6    | 168   | ▲      |  |  |
| 7    | 169   | ▲      |  |  |
| 8    | 171   | ▲      |  |  |
| 9    | 170   |        |  |  |
|      | 530 m |        |  |  |

