



1:5000

Treningsløp uke 23

N nivå

1,6 km

120 m →△



1	71	— — — — —	~~~~~			
2	74	— — — — —	~~~~~			
3	75	▲				
4	76	← — — — —	Y			
5	85	— — — — —	Y			
6	77	•				
7	78	◊			○	

190 m

