

Bermingrud

Treningsløp 21. april 2022

M 1:7500

5 km

5,0 km

▷			◻		
1	169		≡		
2	170		○		
3	159		E		○
4	162		●		
5	160		●		
6	152	↙	≡	Y	
7	161		≡	Y	
8	151		●		
9	158		E		
10	168	↘	E		
11	169		≡		
12	156		↗	Y	
13	166		●		

170 m

Kølabånn