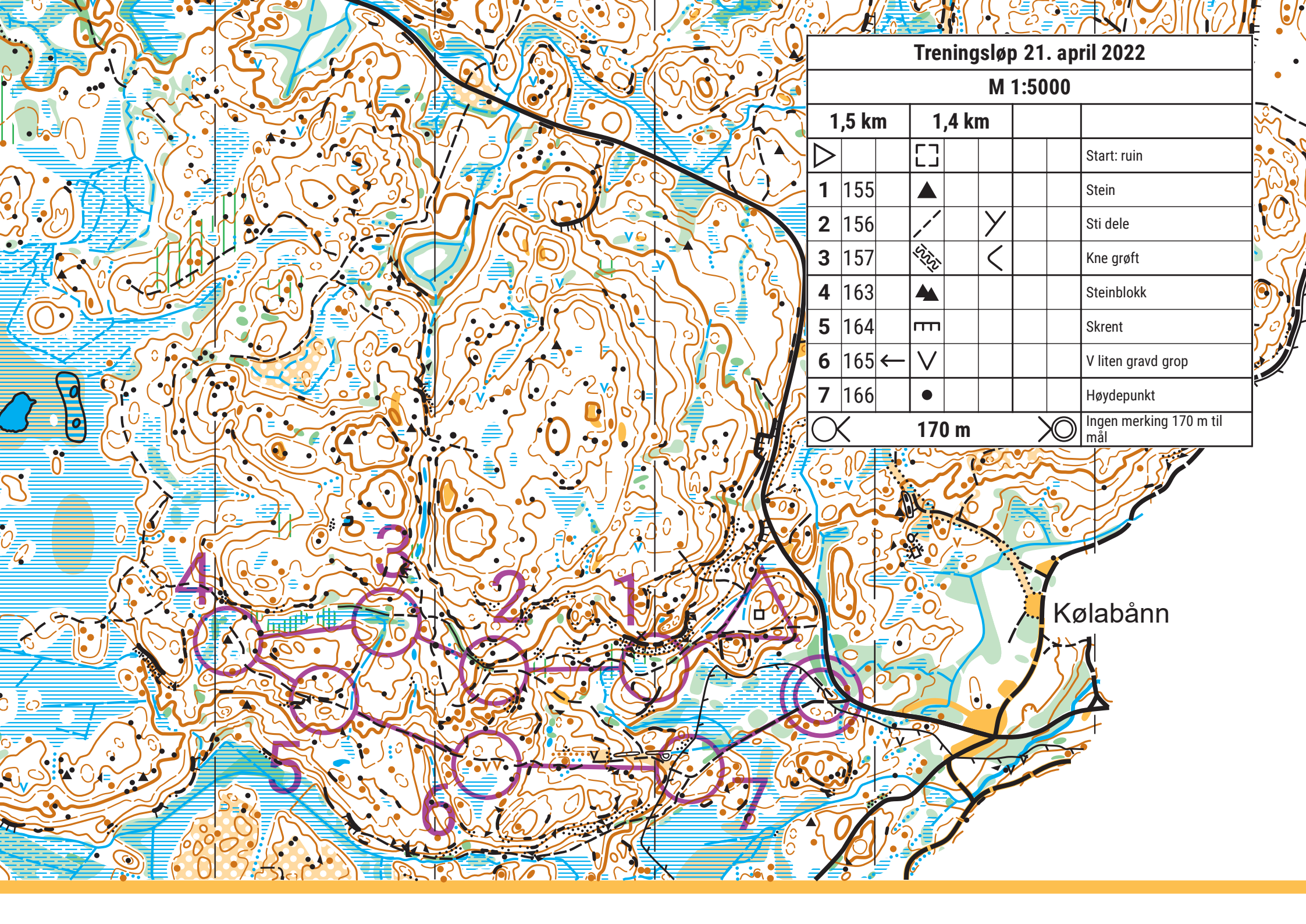




Treningsløp 21. april 2022

M 1:5000

1,5 km		1,4 km			
					Start: ruin
1	155				Stein
2	156				Sti dele
3	157				Kne grøft
4	163				Steinblokk
5	164				Skrent
6	165				V liten gravd grop
7	166				Høydepunkt
	170 m			Ingen merking 170 m til mål	

Kølabånn