

Møte i aktivutvalget Eiker o-lag tirsdag 8/11-2022

Møtt: Anita Hilleren, Sebastian Røkeberg, Anne Marthe Peveri, Philippe Zurcher og Hilde Hovdenak

1. Treninger på tirsdager fram til jul:

15/11 Anne Marthe lager natt-o opplegg til tirsdag
22/11 Aktivavslutning. Oppfordrer til å møte kl 17.00 for en løpetur (30-40 minutter)
29/11 Løping ute + innetrening (Hilde ansvar)
6/12 Løping ute + innetrening (Hilde ansvar)
13/12 Grøftfest. Løping ute først?

2. Aktivavslutningen 22/11

Vi deler ut premier for EM sprint, lang og natt
Premier til de som har mer enn 10 treningsløp
Premier til voksne med mer enn 15 terminfesta løp og flasker til ungdommer under 16 år med mer enn 9 terminfesta løp.
Innsats pokalen: Vi innstiller Mina Hobbestad til å få jentepokalen for 2022
Tapertrøya deles også ut.

Vi fordelte ansvaret for å skaffe premier og lage lister til avslutningen.

Påmelding legges ut på FB. Husutvalget sørger for pizza og drikke. Vi tar ansvar for kaker

3. Evaluering av sesongen

- Vi har fått gjennomført planlagte aktiviteter og treninger.
- Vi ønsker mer struktur, da vi føler oppstarten på treningene blir litt kaotiske. Vi vil gjerne gå gjennom kartet/opplegget og ha grupper/nivå klar for treningen starter
- Det er derfor ønskelig om ett foreldremøte i oppstarten, slik at det er klare forventninger til barn og foreldre. Vi ønsker tilbakemeldinger fra de som ikke kommer på trening. Det er også behov for flere som kan skygge, og at barn som ikke kan løpe aleine må ha med foreldre.
- Vi ønsker å bruke treningsløpene i større grad til trening.
- En årsplan med info utarbeides og deles ut/legges ut før sesongen. Der vil også prioriterte stafetter med tidlig påmelding være med.
- Fortsatt fokus på miljø 😊

4. Årsmelding, frist 1/12

Hilde tar ansvar for å skrive årsmeldingen for aktivutvalget
Anne Marte skriver delen om klubbtoy
Inn i budsjett: støtte til Danmarkstur

5. Saker til styremøtet 21/11

- Støtte til startkontingen for løp både i Norge og i utlandet for alle aktive. I alle fall ferieløp i Norge

- Vi vil gjerne ha sprinttreningsløp på torsdag. Må være veivalg, korter løyper og utfordringer. For eksempel legge inn sperringer. Ønske om ikke for lang 3km på treningsløpene. Legge til rette for 13-14 åringer ene våre
- Innstillinger til aktivpokal og juniorpokal