

Treningsløp natt 6.10.2022

1:7 500 - 5m ekv

1,5 km			1,8 km					
								Start: sti dele
1	150							Stein
2	152							Høydepunkt
3	153							Kolle
4	154							N hjørne utside spesiell detalj
5	155							Høydepunkt
	180 m				Ingen merking 180 m til mål			

