

Treningsløp 2/9 2021

M 1:7500

Krevende løype

4,9 km

▷												
1	155		▲									
2	156		≡									
3	158		E						L			
4	160	↘	▲									
5	159		▲									
6	158		E						L			
7	163		E						L			
8	157		E						L			
9	164		≡						T			
10	165	↗	E						L			
11	167		▲									
12	170		...									
13	154		◇									
⊗	90 m											⊗

