

treningsløp 26.-28.aug 2021

3,5 km A-nivå		3,6 km			
▷					
1	158	▲			
2	155	≡		○	
3	151	▲			
4	150	○			
5	163	≡		○	
6	157	•			
7	169	○			
8	170	⋈			
9	162	▲			
10	154	▲			
○		240 m		⊗	

