

treningsløp 26.-28.aug 2021

5 km		5,1 km			
▷					
1	158	▲			
2	155	≡		○	
3	152	▲			
4	151	▲			
5	159	≡			
6	163	≡		○	

7	157	•						
8	160	○						
9	150	○						
10	157	•						
11	169	○						
12	162	▲						
13	154	▲						
			240 m					

