

treningsløp 26.-28.aug 2021

3 km

2,5 km

▷									
1	156		⌌				L		
2	164		⊗						
3	160		○						
4	150		○						
5	168		○						
6	157		•						
7	169		○						
8	162		▲						
9	161		•						
10	167		⋈				<		

○ 160 m ○

