

## treningsløp 26.-28.aug 2021

| 1,5 km |       |     | 1,6 km |   |                             |  |                     |
|--------|-------|-----|--------|---|-----------------------------|--|---------------------|
| ▷      |       |     |        |   |                             |  | Start:              |
| 1      | 156   | ▬▬▬ |        |   | └                           |  | Ved foten av skrent |
| 2      | 164   | ⊗   |        |   |                             |  | Mast                |
| 3      | 153   | ~   | Y      |   |                             |  | Bekk dele           |
| 4      | 170   | -.- |        |   |                             |  | Sti                 |
| 5      | 166   | ○   |        |   |                             |  | Kolle               |
| 6      | 165   | •   |        |   |                             |  | Høydepunkt          |
| 7      | 162   | ▲   |        |   |                             |  | Stein               |
| 8      | 161   | •   |        |   |                             |  | Høydepunkt          |
| 9      | 167   | -.- |        |   | <                           |  | Kne sti             |
| ⊗      | 160 m |     |        | ⊗ | Ingen merking 160 m til mål |  |                     |

