

Treningsløp 19.08.2021

Middels

2,8 km

1	150	~	~	Y	
2	151	○			
3	152	●			
4	153	○			
5	154	≡			○
6	155	○			
7	156	E			L
8	157	/			T
9	158	●			
10	159	~			↗
11	165	○			
12	166	/	~	X	
		60 m			

