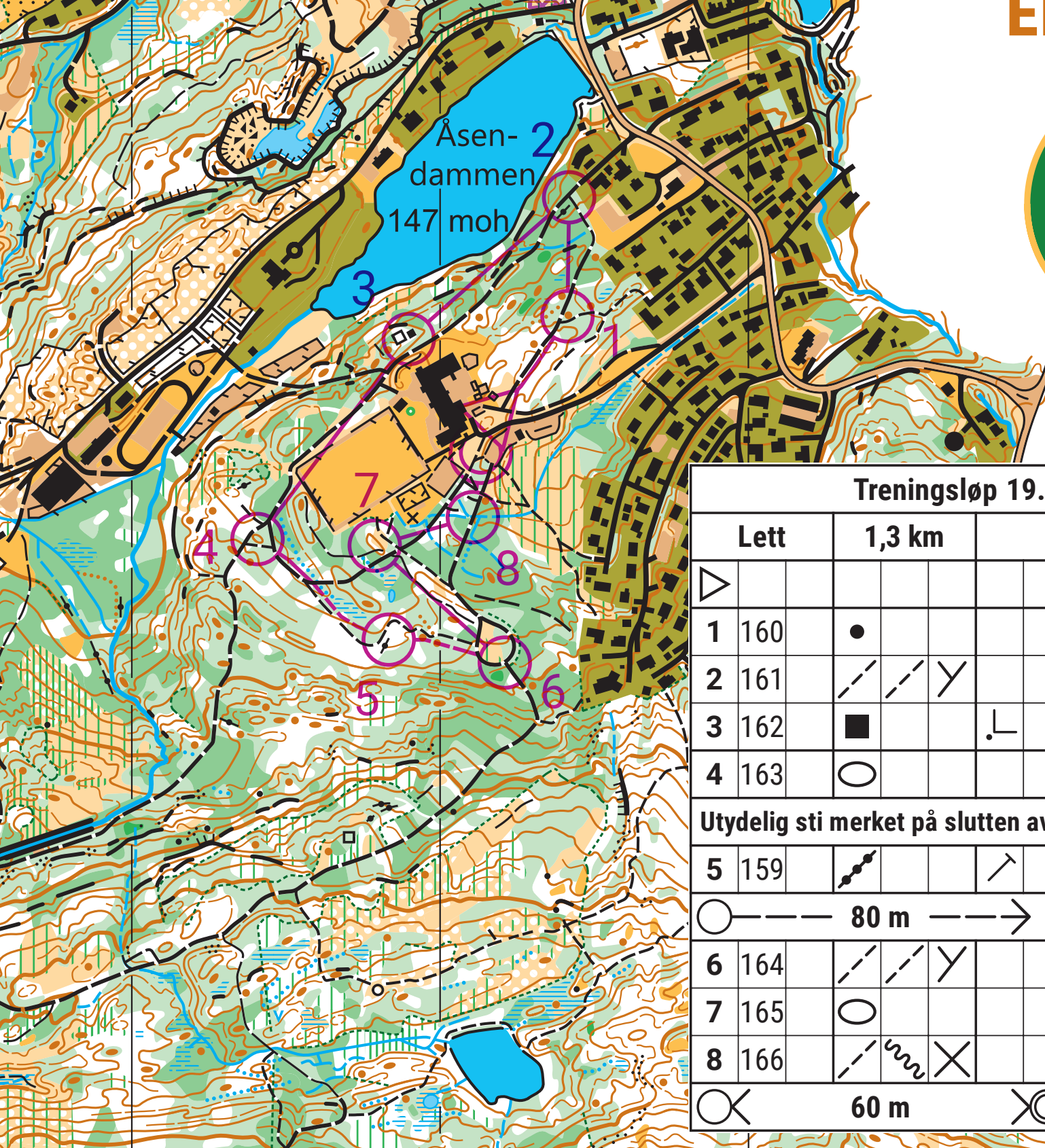




Mot
Mjøndalen



Treningsløp 19.08.2021

Lett		1,3 km			
▷					Start:
1	160	●			Høydepunkt
2	161	— / —	Y		Sti dele
3	162	■		L	SV hjørne utside bygning
4	163	○			Kolle
Utydelig sti merket på slutten av strekket					
5	159	— / —		↗	NØ ende steingjerde
○ — — — 80 m — — — →					Merket løype 80 m fra post
6	164	— / —	Y		Sti dele
7	165	○			Kolle
8	166	— / —	~	X	Sti og bekk kryss
○ X 60 m X ○					Ingen merking 60 m til mål