

Bermingrud - Kølabånn

Utgitt 2020

Målestokk: 1:10 000

Ekvidistanse: 5m



Treningsløp uke 32 2021

5,0 km Krevende		5,0 km			
▷					
1	160	▲		○	
2	161	●		○	
3	162	●	●	≡	
4	164	⋯			
5	163	●		○	
6	165	●	●	≡	
7	158	∇		○	
8	166	▲	▲	≡	
9	153	↘	↗	×	
370 m					

