

Treningsløp uke 32 2021

3,0 km Middels

3,0 km

▷							
1	154		E			L	
2	155		E			L	
3	156		~			↗	
4	157					○	
5	158		~>			○	
6	159		E			L	
7	153		/	↗	X		
○	370 m						○

M 1:7500

Bermingrud

Kølabånn

