

Treningsløp uke 32 2021

M 1:7500

1,5 km Nybegynner

1,5 km



Start:

1 150 ● ħ Oppå høydepunkt

2 151 ● ħ Oppå høydepunkt

3 152 ~ Q S ende bekk

4 167 ⦿ ⦿ NE ende åpning

5 153 / \ X Sti og gjerde kryss

⦿ 370 m ⦿ Ingen merking 370 m til mål

