

Årbogen Vest

Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5m

Revidert 2016: Tor Sørensen
Siste rev.: 5.5.2020/hrb



Treningsløp uke 35				
5 km A		4,7 km		
▷		▨		┐
1	34	▨	▨	Y
2	40	○		
3	39	▨	▨	Y
4	52	▲		
5	41	•		
6	42	▲		
7	47	○		
8	43	∩		
9	44	○		○
10	45	○		○
11	47	○		
12	46	•		
13	48	○		
14	49	○		○
15	50	E		L
16	31	V		
⊗	90 m	⊗		