

Årbogen Vest

Målestokk: 1:7500
Ekvidistanse: 5m

Revidert 2016: Tor Sørensen
Siste rev.: 5.5.2020/hrb



Treningsløp uke 35				
3 km C/B		3,2 km		
▷		▨		┐
1	34	▨	▨	┐
2	37	⋈		<
3	40	○		
4	41	•		
5	48	○		
6	46	•		
7	47	○		
8	45	○		○
9	46	•		
10	49	○		○
11	51	▲		
12	31	∇		
○	90 m			○

