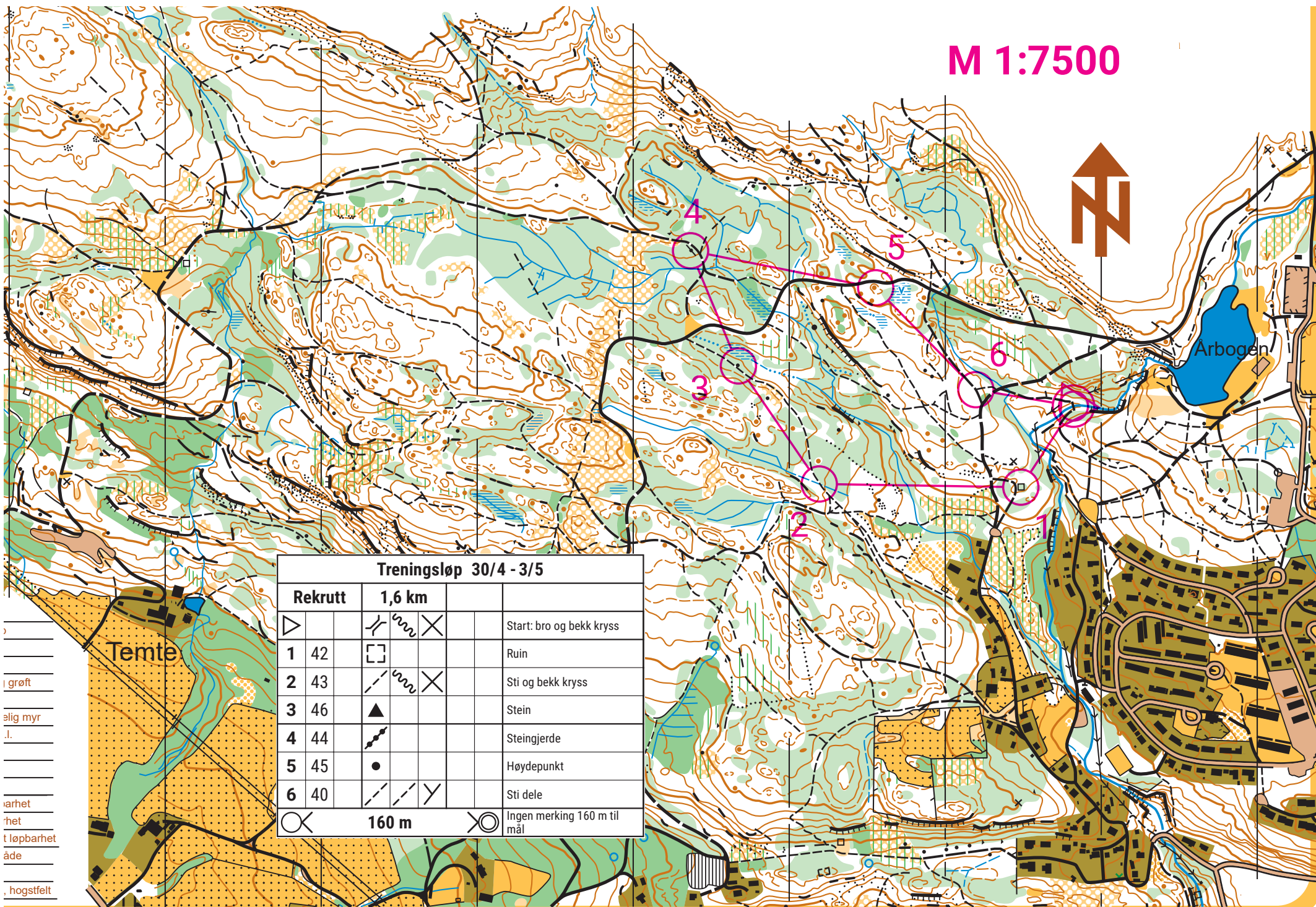


M 1:7500



Treningsløp 30/4 - 3/5					
Rekrutt		1,6 km			
▷			×	Start: bro og bekk kryss	
1	42			Ruin	
2	43		×	Sti og bekk kryss	
3	46			Stein	
4	44			Steingjerde	
5	45			Høydepunkt	
6	40		Y	Sti dele	
		160 m		Ingen merking 160 m til mål	

grøft
elig myr
.l.
varhet
rhet
t løpbarhet
åde
hogstfelt