

Resultater fra treningsløp 30.8. (EM individuelt).

2km:	Oline Solbakken	55.19
	Marina Sandvold	1.10.48
	Carmen	1.10.56

3km:	1.	Kirsti Aas Olsen	26.51
	2.	Heidi Myklemyr	29.14
	3.	Aud Kjemperud	32.59
	4.	Inger Tyse	38.11
	5.	Hanne Lysaker Næss	39.38
	6.	Berit Grosvold	41.59
	7.	Ingvild Hoen	42.56

4km:	1.	Tom Andre Alstadsether	37.46
	2.	Oda Tyse	39.54
	3.	Ivar Tyse	42.34
	4.	Anne Marthe Peveri	42.44
	5.	Åmund Tonna	44.59
	6.	Øystein Andersen	52.22
	7.	Per Kruke	53.43
	8.	Torgeir Brochmann	54.39
	9.	Alvilde Lysaker Sanden	1.02.45

6km:	1.	Solveig Letmolie	57.22
	2.	Tomine Lysaker Sanden	57.58
	3.	Leif Kåre Besseberg	59.02
	4.	Ida Svenne	59.06
	5.	Olav Haug, MIF	1.06.16
	6.	Sølvi Fossøy	1.11.07
		Christine Hoen	DSQ
		Kenneth Sandvold	Brutt