



Sommersamling 27.juni-1.juli 2018

Treningsutvalget i Buskerud o-krets inviterer alle fra 16 år (født 2002) til sommersamling. Samlinga vil være i forbindelse med Sørlandsgaloppen i Arendal. I tillegg til løpene i Sørlandsgaloppen legger vi opp til trening i NM relevant terreng i Vegårdshei, og gode muligheter for bading og andre aktiviteter på Tromøya.

Program:

Onsdag 27. juni: Avreise på morgenen, 2 treningsøkter i Vegårdshei

Torsdag 28. juni: 1 trening på formiddagen, sprintløp i Sørlandsgaloppen på ettermiddagen

Fredag 29. juni: Basistrening på formiddagen, langdistanse i Sørlandsgaloppen på ettermiddagen

Lørdag 30. juni: Mellomdistanse i Sørlandsgaloppen, lekekveld 😊

Søndag 1.juli: Jaktstart i Sørlandsgaloppen

Overnatting: Vi har leid et hus på Hove Leirsenter på Tromøya med 28 sengeplasser

Mat: Vi kjøper inn og lager mat felles, det er stort kjøkken i huset.

Transport: i privatbiler, gi beskjed til Isa hvis du kan stille med bil.

Pris:

Overnatting 4 netter på Hove Leirsenter, kr 800 pr person, i tillegg kommer utgifter til mat, bensinpenge og treningskart.

Faktura blir sendt til klubbene.

Påmelding til løpene i Sørlandsgaloppen må gjøres av hver enkelt.

Påmelding til samlinga i Eventor innen fredag 18. mai:

<http://eventor.orientering.no/Activities/Edit/2484>

Ved spørsmål ta kontakt med Isa Heggedal

Isa.heggedal@orientering.no