



NC-avslutning, O-Idol og Junior-NM stafett Orkanger 22.-24. september

O-helg i Trøndelag i september for 16-åringer, junior og senior:

- Fredag 22/9: Norgescup sprint for junior og senior. Også klasse for D/H-16.
- Lørdag 23/9: Norgescup mellomdistanse for junior og senior. O-Idol for D/H-16.
- Søndag 24/9: Junior-NM stafett D/H17-20. 16-åringer kan løpe.

Buskerud o-krets inviterer til felles reise og overnatting.

Reise: Tog/bil til Gardermoen. Fly Gardermoen-Værnes t/r. Leid buss fra Værnes til Orkanger t/r. Trondheimsstudenter kan blir med bussen fra Trondheim til Orkanger.

Alle må bestille egen flybillett. Anbefalt reise:

- Fredag 22/9: Fly fra Oslo til Trondheim med SAS kl 12.40 (ankomst 13.35). Ungdomsbillett koster pr i dag kr 399 (inkl. bagasje). Vi reiser videre med buss fra Værnes kl 14.00. Kommer du med et tidligere fly, så er det bare å vente på Værnes.
- Søndag 24/9: Buss fra arena ca kl 14.30 til Værnes. Fly fra Trondheim til Oslo med Norwegain kl 17.40 (ankomst 18.35). Ungdomsbillett koster pr i dag kr 299+kr 75 for bagasje. Evt. fly med senere avgang.
- Ønsker ankomst senere eller hjemreise tidligere? Skriv i kommentarfeltet på påmeldingen, så kan det koordineres med en leiebil eller [rutebuss](#). Kretsens opplegg er buss, så da må det bookes egne leiebiler.

Overnatting: Knyken skisenter (arena lørdag og søndag) i 3-6 mannsrom med ferdig oppredde senger. Det er fullt utstyrt kjøkken og garderober der. Vi har reservert 40 plasser, men har mulighet til å booke flere hvis vi tidlig ser at det blir for lite (før noen andre booker resten av plassene...), så meld deg på så fort som mulig!

[Jenteprosjektet](#) har booket egen overnatting denne helgen. De som ønsker å overnatte med jenteprosjektet må fikse egen transport til/fra arena lørdag og søndag.

Program:

- Fredag 22/9:
 - Reise til Gardermoen
 - Fly fra Gardermoen kl 12.40, ankomst Værnes kl 13.35.
 - Kl 14.00: Innleid buss fra Værnes til Orkanger. Vi kan stoppe i Trondheim og plukke opp studenter.
 - Ca kl 15.30: Ankomst Orkanger
 - Kl 17: Første start Norgescup sprint

- Etter sprint: Buss til overnatting i Knyken skisenter (ca 15 min)
- Lørdag 23/9:
 - Norgescup mellomdistanse fra Knyken skisenter
 - O-Idol fra Knyken skisenter
- Søndag 24/9:
 - Junior-NM stafett (D/H17-20) fra Knyken skisenter. 16-åringer kan løpe.
 - Ca kl 14.30: Buss fra Knyken skisenter til Værnes. Ankomst Værnes ca kl 16.
 - Fly fra Værnes kl 17.40. Ankomst Gardermoen kl 18.35.

Mat: Vi handler inn til felles frokost, lunch og middag. Ta med nok niste til fredag!

Pris: Overnatting kr 300 pr natt, buss ca kr 200 t/r, + felles mat. Faktureres i etterkant. Flybilletter og reise til/fra Gardermoen ordner hver enkelt.

Påmelding: Til buss og overnatting senest 20/8:
<http://eventor.orientering.no/Activities/Show/2103>

Spørsmål? Ta kontakt med Ingrid Kvistad, [ingrid.kvistad\[@\]gmail.com](mailto:ingrid.kvistad@gmail.com)