

	BUSKERUD ORIENTERINGSKRETS	
---	---------------------------------------	---

Kretssamling i Østerdalen 25-29 juni

Treningsrådet inviterer alle fra 15 år (født 2002) til Treningssamling i Østerdalen i etterkant av O-Festivalen i Oppdal. Orienteringsforbundet arrangerer Camp Norway samling i samme området samtidig, vi legger opp til at juniorene kan være med på alle øktene på Camp Norway samlinga, men kanskje vi lager noen egne økter for 15-16 åringene, det ser vi an når øktene til Camp Norway er klare. Østerdalen er et av de fineste områdene vi har i Norge til å trene morsomme o-tekniske økter, så vi håper at mange vil være med 😊



Overnatting/mat

Vi skal bo på klubbhuset på Sætergård stadion i Tolga. Her er det fotballbane og mulighet for mye morsomme aktiviteter. Alle må ha med sovepose og laken, madrasser er det der. Mat kjøpes inn og lages felles.

Transport

I privatbiler + en ekstra minibuss vi har fått leie i Tolga som vi disponerer under samlinga. Gi beskjed til Isa om du kan stille med bil eller om du har lyst til å være med som leder. Transport fra Oppdal til Tolga, og fra Tolga og hjem organiserer vi når vi ser hvem som melder seg på.

Foreløpig Program

Søndag 25:

- Reise fra Oppdal til Tolga
- Kveldsmat

Mandag 26:

- Frokost
- Fjelltur eller restitusjonstrening
- Lunsj
- Kretsmesterskap i gummistøvelkasting
- Grilling

Tirsdag 27 og onsdag 28:

- Frokost
- Trening
- Lunsj
- Trening
- Middag
- O-teknisk gjennomgang /leker/gruppeoppgaver
- Kveldsmat

Torsdag 29:

- Frokost
- Rydde/pakke oss ut av klubbhuset
- Trening
- Hjemreise

Pris:

For overnatting, mat, transport under samlinga og kart til trening ca kr 1000 pr person. I tillegg kommer reisekostnader fra Oppdal til Tolga og fra Tolga og hjem (de vi ikke har plass til i biler hjem tar toget fra Tolga til Oslo)

Påmelding

I Eventor <http://eventor.orientering.no/Activities/Show/2046> innen søndag 14.mai
(Ingen trenger da å melde seg på Camp Norway samlinga, vi bestiller kart og koordinerer med o-forbundet)

Foreløpig ledere: Isa Heggedal, Ingrid Kvistad, Kari Strand

Ta kontakt med Isa Heggedal hvis du lurer på noe

isaheg@online.no, tlf. 91162287