



**Storstadsnära
vildmark**

INBJUDAN

10MILA 28-30 april 2017 i Göteborg / Partille

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar arrangörsklubbarna alla tävlande, ledare, funktionärer och publik välkomna till 10MILA 2017, när tävlingen för första gången avgörs i Göteborg/Partille.

SAMLING/ARENA

10MILA 2017 avgörs nordost om Göteborg med arena på ängarna mellan Lexby och Kåhög i Partille. Vägvisning från E20. Det finns också möjlighet att åka lokaltåg eller buss till arenan, för tidtabeller se www.vasttrafik.se (hållplats Partille station med tåg och Lexbydalsvägen med buss).

KLASSER

UNGDOMSKAVLEN

Start: Lördag 29 april kl 10.30

Målgång: Cirka kl 12.00

Omstart: Preliminärt kl 13.30

- Ålder upp till och med HD16
- Sträcka 4 och minst en sträcka till ska i sin helhet besättas med flickor
- På sträcka 2 och sträcka 3 är det tillåtet att ha två löpare.

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Svårighet
1	3,6 km	Ja	Orange
2	2,8 km	Nej	Gul
3	4,2 km	Ja	Orange
4	3,7 km	Ja	Orange

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 650-800 meter.

DAMKAVLEN

Start: Lördag 29 april kl 13.15

Målgång: Cirka kl 17.45

Omstart: Preliminärt kl 19.00

Sträcka	Banlängd*	Gaffling
1	6,1 km	Ja
2	7,1 km	Ja
3	11,3 km	Nej
4	5,0 km	Ja
5	8,8 km	Ja

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 650-1100 meter.

10MILA-KAVLEN

Start: Lördag 29 april kl 21.00

Målgång: Cirka kl 07.00 söndag.

Omstart: Preliminärt kl 09.00 i två omgångar.

Sträcka	Banlängd*	Gaffling	Övrigt
1	10,6 km	Ja	Dag/Skymning/ Natt
2	11,9 km	Ja	Natt
3	7,0 km	Ja	Natt
4	16,8 km	Nej	Natt
5	7,1 km	Ja	Natt
6	7,1 km	Ja	Natt
7	11,6 km	Ja	Natt/gryning
8	9,8 km	Nej	Gryning/dag
9	7,8 km	Ja	Dag
10	16,1 km	Ja	Dag

*I banlängden ingår in/utgående snitsel med 650 -1100 meter.

Damlag 10MILA-kavlen

För att kunna följa upp de lag som enbart består av damer vill vi att de anmäls i Eventor med ett tillägg av lagnamnet med "DAM".

FAIRPLAY

Med hänvisning till regelparagrafen 7.2.4 om terräng-kännedom uppmanas klubbar med lag i Damkavlen och 10MILA-kavlen att i förekommande fall använda blanketten "Rättvis orientering". Blanketten skickas till e-post: tavling2017@10mila.se eller lämnas innan start till tävlingsexpeditionen.

RÄTT ATT DELTA

Vi tillåter även lag som inte är SOFT- anslutna, till exempel företag. Om det i sådant lag finns några deltagare som är medlemmar i en SOFT-förening så ska de ha tillstånd från sin klubb för detta.

KOMBINATIONSLAG och KAVLEBANK

Får ni inte ihop egna lag inom klubben så finns möjligheten till kombinationslag enligt SOFTs regler. En kavlebank kommer att finnas på www.10mila.se där löpare kan söka lag och där lag kan söka löpare.

DELTAGANDE I FLERA KLASSER

- Det är tillåtet för flickor som sprungit Ungdomskavlen att delta i Damkavlen och 10MILA-kavlen
- Det är tillåtet för pojkar som sprungit Ungdomskavlen att delta i 10MILA-kavlen
- Det är tillåtet för damer som sprungit Damkavlen att delta i 10MILA-kavlen.
- Det är INTE tillåtet att delta mer än en gång i samma klass.

LAGLEDARE

Varje lag har rätt ha att en ledare på plats i växlingsfällan under aktuell budkavle. Ett passerkort kommer att finnas i varje lagkuvert.

KARTA

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter för samtliga stafetter. Offsettryckt 2017. Västra delen nyritad av Kartsam 2015-2016. Östra delen ritad av Kartsam 2008, reviderad av Göteborgskartor 2016.

TERRÄNGBESKRIVNING

TERRÄNGTYP

Vildmark med stort antal mindre och större skogbevuxna sankmarker. Områden med bevuxna berghälar som diffust övergår i sankmarker. Blandskog som domineras av tall; gran endast i mindre omfattning. Ett fåtal vägar och stigar finns i tävlingsområdet. I området nära arenan, där ungdomskavlen i huvudsak går, är det ett mer sönderbrutet landskap med bäckar, sankmarker och stigar mellan höjdpartierna.



KUPERING

I större delen av tävlingsområdet är det måttlig kupering men det finns områden med mycket kraftig kupering och branta sluttningar.

FRAMKOMLIGHET

Framkomligheten är god till mycket god förutom i sankmarkerna där den oftast är begränsad. Områden med gallrad skog, markerade med grönt på kartan, förekommer i begränsad omfattning. De mindre stigarna i området närmast arenan är delvis svårlopta då de används som ridstigar. Sikten är genomgående mycket god.

TRÄNINGSPAKET

Flera olika träningspaket finns tillgängliga fram till tävlingen. För mer information samt bokning, se hemsidan, www.10mila.se. Förslag till logi finns under fliken "boende" på hemsidan.

GAMLA KARTOR

Gamla kartor över tävlingsområdet finns att ladda ner från hemsidan, www.10mila.se

LAGÄNDRING

Laguppställning skall anmälas via Eventor. Sista tid för att registrera laguppställning via Eventor är 28 april kl 21.00, vilket gäller samtliga klasser. Efter detta kan lagändringar göras fram till 1 timma innan respektive start endast om det finns godkända skäl. Lagändring ska då skriftligt motiveras och godkännas eller avslås av arrangören.

STARTPOSITION

Startnummer följer placeringar i 10MILA 2016 för de 100 bästa lagen i Ungdomskavlen och de 150 bästa lagen i Damkavlen och 10MILA-kavlen. För övrigt gäller att tidig anmälan ger lägre startnummer.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident kommer att användas i samtliga kavlar och Öppen motion OBS! Användandet av bricktyperna SI5 och SI8 på sträcka 10 i 10MILA-kavlen är inte tillåtet och kommer medföra diskvalifikation i de flesta fall eftersom antalet kontroller på sträckan är fler än vad brickan klarar av.

10MILA ÖPPNA MOTIONSBANOR

Öppna motionsbanor arrangeras fredag 28 april och lördag 29 april. Öppna motionsbanor har separat start och mål cirka 600 meter från 10MILA-arenan och går i ett separat terrängområde.

ANMÄLAN

Anmälan görs på arenan. OBS! Ingen föränmälan.

AVGIFT

HD -16 betalar 70 kronor, HD 17- betalar 120 kronor. Hyra av SI-pinne 50 kronor. Kostnad för ej återlämnad pinne: 580 kronor.

Löpare anslutna till svenska klubbar faktureras i efterhand. Övriga betalar kontant.

ÖPPETTIDER FÖR ANMÄLAN

Fredag kl 12.00-21.00

Lördag kl 09.00-17.30

STARTTIDER

Fredag kl 13.00-22.00, dag och natt.

Lördag kl 09.30-18.00.

STARTMETOD

Startstämpling

MÅL/AVLÄSNING

Målstämpling. Avläsning i anslutning till målet. Avläsningen stänger 2 timmar efter sista starttid.

KLASSINDELNING ÖPPNA MOTIONSBANOR

Sju olika banor erbjuds under fredagen och lördagen: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9.

Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs hemsida. Olika utformning av banorna de olika dagarna.

KLUBBANMÄLAN

De klubbar som vill springa öppna banor utan tidtagning kan beställa kartor klubbvis via e-post: oppnabanor2017@10mila.se senast 20 april 2017. Ange antal kartor per bana. Minsta antal kartor att beställa är 5 stycken.

Kartor hämtas ut klubbvis vid anmälan/sekretariat för öppna banor på arenan. Svenska klubbar faktureras i efterhand, övriga betalar kontant. Dessa löpare ska inte registrera sig eller läsa av brickan vid anmälan/sekretariat för Öppna banor på 10Mila-arenan. Respektive klubb ansvarar för sina löpare.

KARTA

Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 meter. ÖM 7 erbjuds också i skala 1:7 500. Offsettryckt 2017. Reviderad 2011 av Kartsam.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp: Området består av omväxlande ren granskog, blandskog med inslag av rena ekbestånd. Skogsbestånd av varierande ålder. Ganska rikligt med stigar och drivningsvägar. Ett mindre antal sankmarker förekommer.

Kupering: Svag till starkt kuperad terräng med både detaljfattiga partier och mer detaljrika sluttningar.

Framkomlighet: God till mycket god framkomlighet. Endast små områden med tätare skog eller gallringsrester.

ANMÄLAN OCH BETALNING TILL 10MILA

Anmälan görs via Eventor senast måndag 6 mars 2017. Därefter gäller efteranmälan, se nedan. Det gäller såväl laganmälan, hyra av SI-pinnar, vindskyddsplatser som logi (boende i sporthallar och skolor, tältplatser, husbils- och husvagnsplatser). Anmälan registreras först efter att samtliga avgifter kommit arrangören tillhanda. För sent inbetald avgift eller utebliven betalning medför att anmälan behandlas som efteranmälan. All anmälan görs via Eventor.

EFTERANMÄLAN

- Anmälningar och betalningar perioden 7 mars - 3 april innebär förhöjd avgift med 50 procent
- Anmälningar och betalningar 4 april-19 april ger förhöjd avgift med 100 procent.

BETALNING

Betalning i Sverige

Betalningsmottagare: GOF-arrangemang, organisationsnummer 802461-0654
Bankgiro: 861-7821
Ange klubbnamn vid betalning.

Betalning från utlandet

Betalningsmottagare: GOF-arrangemang, organisationsnummer 802461-0654
Valuta SEK, betalning accepteras bara i svensk valuta
IBAN SE 47 8000 0830 4812 3125 1693
BIC SWEDSESS
Bank Swedbank
Ange klubbnamn vid betalning.
Föreningskuvert kan ej erhållas förrän full betalning erlagts. Har betalningen gjorts 25 april-29 april ska kvitto på betalningen visas när klubbledaren hämtar lagkuvertet.

10MILA-ARENAN

10MILA upplevs bäst på plats vid arenan. Vi erbjuder en arena med mycket hög service och stor gästfrihet. 10MILA-arenan är publikvänlig med stor överblick över de tävlande tillsammans med storbildsskärmar där hela tävlingen kan följas. Vi bjuder i övrigt på en mycket avancerad arenaproduktion som garanterar förstklassig underhållning. 10MILA-arenan är koncentrerad runt ångarna på mjukt underlag och det är nära till det mesta. Det är inte tillåtet att ta ut fordon på det mjuka underlaget. Vid extrem väderlek kan vissa justeringar vara nödvändiga.



FLAGGFRI ZON

För att upplevelsen för publik på plats på arenan ska bli så bra som möjligt kommer det finnas en flaggfri zon på publikplats där klubbvimplar och liknande ej är tillåtna för att inte skymma storbildsskärm och upploppet. Vänligen respektera detta.

SERVICE PÅ ARENAN

Kiosker och mattält med varm mat och fika, varmdusch, toaletter, sportförsäljning, sjukvård, fri WIFI och storbildsskärmar finns tillgängligt på arenan. Inflyttning på arenan kan ske från fredag kl 10.00. Plats för husbilar öppnar kl 16.00. Duschmöjligheter finns från fredag.

TÄLT- OCH BOENDESERVICE

Boende- och tältplatsalternativ erbjuds på 10MILA-arenan och beställs via Eventor. Priser finns under rubriken Anmälningsavgifter och övriga priser.

HÅRT UNDERLAG (fredag-söndag)

I skolor max 10 km från arenan. Busstransporter ingår mellan skolor och arena. Skolorna öppnar kl 17.00 på fredagen.

BOENDETÄLT (fredag-söndag) i lugnare område

Tält i sektioner med golv 300-500 meter från arenan. 3x6 meter, upp till 10 personer/sektion. Bokas i en eller flera sektioner.

TÄLTPLATS FÖR EGNA TÄLT (fredag-söndag) i lugnare område

5x5 meter cirka 500 meter från arenan. Ange antal rutor och hur de ska vara placerade (i rad eller i klump).



TÄLTPLATS FÖR EGNA TÄLT OCH VINDSKYDD (fredag-söndag)

5x5 meter, 0-200 meter från arenan. Ange antal rutor och hur dessa ska vara placerade (i rad eller i klump).

TOPPTÄLT

Ca 5x5 meter med golv vid arenan.

HUSVAGSPLATSER (fredag-söndag)

På gräsunderlag ca 500 meter från arenan i begränsat antal.

HUSBIL (fredag-söndag)

På hårt underlag cirka 1,5 km cykelväg från arenan i begränsat antal. Reservplatser finns i ett område 2,5 km cykelväg från arenan.

BUSSTRANSPORT

Buss kommer att cirkulera mellan skolor och arena.

BOKNING

Boende, tält och tältplatser bokas i samband med anmälan via Eventor, se rubriken Anmälningsavgifter.

ANNAT BOENDE

Hotell som arrangören rekommenderar är Scandic och Kviberg Arena.

LOGIFRÅGOR

För samtliga frågor rörande logi under 10MILA-helgen hänvisas till e-post: logi2017@10mila.se

PARKERING BIL

Bilparkering (max 3 ton 5m utan släp) på anvisad plats, max 500 meter från arenan. Större fordon parkerar 2,5 km cykelväg från arenan, busstransport finns. Bussar som önskar plats anmäler detta i förväg, begränsat antal.

10MILA-TV

Hela 10MILA sänds på webb-TV. Boka sändning via hemsidan www.10mila.se och följ 10MILA-dygnet hemma i TV-soffan eller via mobilen. Pris 150 kr.

KOM SOM PUBLIK

Möjligheter för publik att parkera bil finns i direkt anslutning till arenan, max 500 meter gångavstånd.

MATSERVERING

Varm mat och frukost kommer att serveras i restaurangtält på 10MILA-arenan. Vi planerar även kunna erbjuda frukostpåsar till klubbar under tävlingsdygnet. Preliminära öppettider för restaurangtält och kiosker på arenan är:

Fredag kl 15.00–22.00: kiosk med utökat sortiment

Lördag kl 07.00 –10.00: frukost

kl 10.30 –24.00: matservering och kiosker

Söndag kl 00.00 –13.00: kiosker

kl 06.00–10.00: frukost

kl 10.00–13.00: lunchservering

Mer information om arenarestaurangens öppettider och erbjudanden kommer att publiceras på hemsidan www.10mila.se

PRESS/MEDIA

Anmälan för pressackreditering och andra önskemål görs på e-post: info2017@10mila.se senast 25 april. Pressansvarig: Jan Carlsson, 076-8048613

ANMÄLNINGSavgifter och ÖVRIGA PRISER

	Anmälan senast 6 mars	Efteranmälan (+50%) senast 3 april	Efteranmälan (+100%) senast 19 april	Anmälan på plats
Ungdomskavlen**	530 kr	795 kr	1 060 kr	
Damkavlen	2 300 kr	3 450 kr	4 600 kr	
10MILA-kavlen	4 600 kr	6 900 kr	9 200 kr	
SI-pinnar, 10-pack	320 kr	320 kr	Inte möjligt	
SI-pinnar, 5-pack	160 kr	160 kr	Inte möjligt	
SI-pinne, styckvis	50 kr	50 kr	50 kr	100kr*
SI-pinne Öppen motionsbana				50 kr
Öppenbana HD -16				70 kr
Öppen bana HD17 -				120 kr
Plats för vindsydd/tält 5*5 m	550 kr	800 kr	800 kr	---*
Plats för husvagn eller husbil***	600 kr	600 kr	600 kr	---*
Logi på hårt underlag, en natt	200 kr	200 kr	300 kr	---*
Logi på hårt underlag, extra natt	150 kr	150 kr	150 kr	---*
Topptält 5x5 m, utan golv	6 400 kr	7 400 kr	7 400 kr	---*
Topptält 5x5 m, med golv	8 700 kr	9 700 kr	9 700 kr	---*
Bänkset	300 kr	300 kr	300 kr	---*
Boendetält 3x6 m, med golv	5 400 kr	6 000 kr	6 000 kr	---*
Boendetält 3*6 m, med golv, extra natt	1 200 kr	1 200 kr	1 200 kr	---*
Uppställningsplats för buss, per dygn	150 kr			
Streaming, bild till dator/TV hemma				150 kr

* Kan tillgodoses om det finns något kvar ** Ingen extra kostnad vid dubbling av löpare på sträcka 2-3 i Ungdomskavlen

***Begränsad tillgång



HUVUDFUNKTIONÄRER

Generalsekreterare

Lars Stållhem, telefon 0709-874897, E-post: ordf2017@10mila.se

Arenachef

Hans Carlstedt, telefon: 0708-20 40 14, E-post: arena2017@10mila.se

Tävlingsledare

Mats Kågeson, telefon: 073-806 52 84, E-post: tavling2017@10mila.se

Information och press

Jan Carlsson, telefon: 076-804 86 13, E-post: info2017@10mila.se

Boende

Stefan Janslätt, telefon: 0761-45 22 01, E-post: logi2017@10mila.se

Banläggare

Lennart Andersson

Mats Strandhagen

Ingemar Bertilsson

Anders Wadsten

Tävlingskontrollant

Jan Vulcan, Göteborgs OF

Bankontrollanter

Maths Carlsson, Göteborgs OF

Lars Roos, Föreningen Tiomilakavlen

Biträdande, Frida Wallström, Göteborgs OF

Tävlingscoacher

Joel Ahlqvist, Föreningen Tiomilakavlen

Ulf K. Rask, Föreningen Tiomilakavlen

MER INFORMATION

För ytterligare information, nyheter om tävlingen och aktuella 10MILA-frågor, se www.10mila.se

På hemsidan publiceras ett PM med kompletterande information för tävlande, ledare och publik.