



Treningssamling i Spania i vinterferien

Treningsutvalget i Buskerud o-krets inviterer alle junior/seniorløpere og 16 åringer (født 2002) til treningssamling i Spania 27. februar- 04. mars.

Vi vil benytte oss av treninger og løp i forbindelse med Andalucia O-meeting og Huelva training camp

Sjekk info på: www.sun-o.com

Program:

Tirsdag: Avreise med fly fra Gardermoen til Malaga i Spania. Ca 3 timer å kjøre fra Malaga til Punta Umbra

Onsdag: 2 treninger

Torsdag: 1 trening og nattløp

Fredag: 1 trening og «Model Event»

Lørdag: Sprintløp og Mellomdistanseløp

Søndag: Hjemreise (det er langdistanseløp i Andalucia o-meeting men dette løpet rekker vi ikke)

Overnatting i leiligheter, treningskart og leiebiler bestilles felles av kretsen. Vi vil benytte oss av arrangørens opplegg.

Alle som melder seg på må bestille flybilletter selv:

Norwegian fra Gardermoen til Malaga tirsdag 27. februar kl.14.10

Norwegian fra Malaga til Gardermoen søndag 04. mars kl. 14.50

Pris for overnatting, leibiler, og treningsopplegg vil ligge på ca. kr. 2000 pr. person.

Flybilletter og startkontingent kommer i tillegg.

Klubbene er ansvarlig for å melde på til løpene. Mer info om dette og nærmere info blir sendt ut senere.

Isa Heggedal fra Konnerud blir med som hovedleder. (isaheg@online.no)

Påmelding i eventor innen 1. desember: <http://eventor.no/Activities/Show/2319>

Ta kontakt med Isa hvis dere lurer på noe.