



GJERMUNDSHAUG

VÅR KOMPETANSE - DIN TRYGGHET

Gjermundshauggruppen-cup

Varden skistadion, Hernes

Lørdag 2. mars 2019, Supersprint
Søndag 3. mars 2019, KM Normalprogram

Ordinær påmeldingsfrist:	25.02.2019 kl. 00:00
Parkering:	Ved arena, parkeringsavgift/startliste kr 50 VIPPS 505971-Hernes IL Ski.
Rennkontor:	Rennkontor ved start, åpent fra klokka 0900. Lagsposer hentes lagvis. Startnummer som ikke leveres tilbake belastes klubben med kr 250,- Startkontingent etterfaktureres for ordinær påmeldte gjennom eq-timing, ved all annen påmelding betales startkontingent i sekretariatet før start. Klubbene bes om å varsle om løpere som ikke starter. Etteranmelding kun før klokken 10.00 og kun hvis det er ledige plasser i respektive klasser. Ved etteranmelding betales dobbel startkontingent.
Startlisens:	Klubben er ansvarlig for at løperne har gyldig startlisens. Engangslisens kan løses på rennkontoret.
Innskyting:	Innskyting fra klokken 10.00 til klokken 10.45. Ved stor deltagelse vurderes tidligere start av innskyting. Dersom endring av innskytingstid vil dette blir informert om senest ved fordeling av innskyting fredag.
Våpenkontroll:	Våpenkontroll gjennomføres ihht NSSF regler. Junior og senior skal visitere våpen etter innskyting til funksjonær ved skive 1. Det vil kunne bli tatt stikkprøver av avtrekksvekt.
Start:	Første start klokken 11.00. Arrangør stiller med brikker. Egne brikker nyttes ikke. Oppmøte til start senest 5 min før oppgitt starttid.
Startliste/påmeldingsliste:	Startlister legges ut fredag 1. mars på arrangørens hjemmesider; Klubbene bes sjekke listene og melde tilbake evt. feil eller mangler. Det går distanser iht NSSF konkurransereglement.

Løyper:	http://skiskyting.no/filestore/Arrangrkonferanser/2018/Nasjonalekonkurranse reglerNSSF2018-19version1.november2018.pdf Løypelengder og kart vil bli publisert på arrangørens hjemmeside.
Nærmere info om supersprint	Det arrangeres supersprint etter NSSF sitt konkurransereglement, men uten prolog. Supersprint denne dagen gjennomføres da som fellesstart med 2 skytinger og 3 ekstraskudd/skyting, evt strafferunde på 100 meter lengde, for alle klasser. Løyper er ikke endelig fastlagt. Men supersprint medfører korte sløyfer mellom hver skyting på minimum 800 meter for de yngste klassene. Mye av løypa vil være synlig på stadion, og er dermed ekstra publikumsvennlig.
Skyting:	Se egen skivefordeling for løpere 16 år og yngre. Løpere som skyter med anlegg må holde egen bukk/støtte. Vær forberedt på at regelen om ventetid og skivebytte på standplass kan bli brukt.
Reserveskuddholder for utøvere som ikke har dette på våpen	De utøverne som ikke har reserveskuddholder på våpenet må ha med boks/holder til å sette på matte, med navn på. Fint om utøver gjør seg kjent med å bruke denne før konkurransen.
Protester:	Leveres skriftlig til rennsekretariatet, kr 150 i gebyr.
Garderobe / Dusj	I kjelleren på klubbhuset, (noe begrenset kapasitet)
Premiering/ Premie-utdeling:	Premiering etter NSSF's reglement. Premier blir ikke ettersendt.
Kiosk	Det er åpen kiosk på klubbhuset. Betal gjerne med Vipps.
Kuldeavlysning:	Første tidspunkt for avlysning kl 1600 dagen før løpsdagen ved klar værprognose. Hvis tvil kl 0630 på løpsdagen. Info legges ut på nettsiden. Kontakt rennleder ved usikkerhet.
TD:	Einar Floden
Jury:	TD'er, rennleder og standplassleder.
Kontakt-telefon:	Rennleder: Ola Alme; mob: 91865500.

