



GJERMUNDSHAUG

VÅR KOMPETANSE - DIN TRYGGHET

Nærmere om Gjermundshauggruppen-cup Varden, Hernes Lørdag 02.03.19 - Sprint-supersprint

- Nybegynnerklasser går ikke fellesstart, men sprint uten ekstraskudd. Total løypelengde 1,5 km, fordelt på 3 ganger 0,5 km. (Dette fordi det kan være utfordrende med fellesstart og ekstraskudd for de minst erfarne)
- Miljøklasse, og alle klasser fra og med 17 år og oppover går totalt 4,5 km, fordelt på 5 runder a 0,9 km, med 4 skytinger. NB! Viktig med reserveskudd-løsning for totalt 12 reserve-skudd
- Alle andre klasser går totalt 2,7 km, fordelt på 3 ganger 0,9 km med 2 skytinger.

LØYPEPROGRAM SPRINT

J-G Nyb. Og J-G 11-12 Nyb 0,5 LIGG 0,5 LIGG 0,5 MÅL (M anlegg stor blink)

LØYPEPROGRAM SUPERSPRINT-FELLESSTART

J-G 11-12 år:

0,5 LIGG 0,5 LIGG 0,5 MÅL (M anlegg liten blink)

J-G 13-16 år:

0,9 LIGG 0,9 LIGG 0,9 MÅL

Miljøklasse:

0,9 LIGG 0,9 LIGG 0,9 STÅ 0,9 STÅ 0,9 MÅL

Kvinner 17, 18, 19, 20/21, Kvinner senior:

0,9 LIGG 0,9 LIGG 0,9 STÅ 0,9 STÅ 0,9 MÅL

Menn 17, 18, 19, 20/21, Menn senior:

0,9 LIGG 0,9 LIGG 0,9 STÅ 0,9 STÅ 0,9 MÅL

NB!

Løypene er ikke fargemerket. Kun merket med lengdeangivelse. Løypekart er slått opp på oppslagstavle ved inngang til startområde.