



Årsmøte



2026

ÅRSMØTE
20.april 2026 kl. 20.00

Årsmøte 2026

Vigrestad Idrettsklubb

20. april 2026 kl. 20.00

Saksliste:

1. Åpning v/leder
2. Valg av ordstyrer
3. Godkjenne:
 - Godkjenne stemmeberettigede
 - Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av:
 - Referent
 - To stk til å signere Årsmøteprotokollen
 - Tellekorps
5. Årsmeldinger
6. Handlingsplan: Tiltak og resultat
 Styrenes mål og tiltak
7. Kontingent
8. Innkomne saker - ingen
9. Organisasjonsplan – eget dokument
10. Regnskap 2025
11. Budsjett 2026
12. Valg

ÅRSBERETNING 2025

Vigrestad Idrettsklubb

Kort oppsummert har 2025 vært et år med høy aktivitet i klubben. Vi har hatt stabil medlemsmasse med 1 585 medlemmer, fortsatt utvikling av organisasjonen og god aktivitet i alle grupper.

Samtidig har økonomien vært mer presset enn tidligere, hovedsakelig som følge av økte rentekostnader. Styret vurderer likevel klubbens drift som forsvarlig og legger til grunn fortsatt drift.

Styret vil takke alle frivillige, trenere og tillitsvalgte som bidrar til at Vigrestad Idrettsklubb kan gi et godt aktivitetstilbud til barn, unge og voksne i bygda

1. Innledning fra hovedstyret

2025 har vært et år preget av høy aktivitet, organisatorisk utvikling og videre profesjonalisering av klubbens drift. Hovedstyret har arbeidet i tråd med vedtatt handlingsplan for perioden 2024–2028 og klubbens visjon:

«Idrett og aktivitet for alle».

Årsregnskapet for 2025 viser et underskudd på kr 139 404. Styret vurderer resultatet som håndterbart isolert sett, men ser behov for tett økonomisk oppfølging i 2026, særlig knyttet til renteutvikling, likviditet og kostnadskontroll.

Klubben hadde 1 585 medlemmer pr. 31.12.2025 og høy aktivitet i alle grupper.

2. Styrets arbeid i 2025

Hovedstyret har gjennomført ordinære styremøter gjennom året og behandlet saker knyttet til:

- Forberedelse og gjennomføring av årsmøte
- Økonomi og budsjettoppfølging
- Ansettelse og administrativ struktur
- Barneidrettsansvar og politiattester
- 17.mai-arrangement
- Dugnad og sponsorarbeid
- Anlegg og vedlikehold
- Internkontroll og personvern

Årsmøteforberedelser

Årsmøtet for 2025 ble fastsatt til 26.03.2025. Styret ba administrasjonen om:

- Utkast til årsberetning
- Oppdatert organisasjonsplan
- Revidert regnskap med revisjonsberetning
- Forslag til medlemskontingent og treningsavgift
- Oppdaterte handlingsplaner fra gruppene

Valgkomiteen ble minnet om regler for kjønnsfordeling og valgbarhet i henhold til lovnormen.

Dette viser at styret har arbeidet strukturert og i tråd med gjeldende regelverk.

3. Organisasjon og profesjonalisering

I løpet av året ble det gitt fullmakt til å ansette medarbeider i 60 % stilling.

Formålet er å:

- Styrke administrativ kapasitet
- Redusere sårbarhet i frivillig struktur
- Sikre bedre økonomioppfølging
- Tydeliggjøre rolle- og ansvarsfordeling

Barneidrettsansvarlig ble formelt oppnevnt, og politiattestansvar ble avklart. Styret har også behandlet spørsmål knyttet til personvern og lagring av personopplysninger.

Det ble etablert en ny styrekontaktordning mot gruppene for å styrke kommunikasjonen mellom hovedstyret og gruppestyrene.

4. Aktivitet og arrangement

Klubben hadde 1 585 medlemmer pr. 31.12.2025.

17. mai

17. mai ble planlagt, gjennomført og evaluert. Evalueringen viste behov for:

- Tydeligere komitéstruktur
- Klare forventninger til dugnadsinnsats
- Forbedret lyd og logistikk
- Bedre synlighet rundt fasiliteter

Styret vil sammen med **17. mai-komiteen** videreutvikle arrangementets struktur.

Vigrestad Bygg Cup

Vigrestad Bygg Cup ble avholdt med 270 antall påmeldte lag.

Ny aktivitet

Volleyball og Functional fitness-gruppe ble etablert etter ekstraordinært årsmøte.

5. Økonomisk utvikling

Resultat

Driftsinntekter: kr 12 846 309

Driftskostnader: kr 12 237 618

Driftsresultat: kr 608 691

Finanskostnader: kr 748 095

Årsresultat: **underskudd** kr 139 404

Driftsresultatet er positivt, men høy rentebelastning og økte driftskostnader bidrar til negativt årsresultat

Balanse

Egenkapital pr. 31.12.2025: kr 2 632 336

Langsiktig gjeld: kr 11 877 000

Bankinnskudd pr. 31.12.2025: kr 1 131 000

Styret vurderer økonomien som forsvarlig, men mer rentefølsom og likviditetsmessig sårbar enn foregående år.

Styret legger til grunn at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

6. Risikovurdering

Styret har identifisert følgende hovedrisikoer:

1. Finansiell risiko

- Lav egenkapitalandel
- Høy rentebelastning
- Redusert likviditet

2. Inntektsrisiko

- Avhengighet av medlemsinntekter, dugnad, arrangement og sponsorinntekter.
- Sårbarhet ved lavt frivillig engasjement

3. Organisatorisk risiko

- Avhengighet av frivillige
- Økte faste kostnader som følge av ansettelse

4. Anleggsrisiko

- Kapital bundet i anlegg
- Fremtidige vedlikeholdsforpliktelser
- Rentefølsomhet

Styret vil i 2026 ha særlig fokus på likviditetsstyring, kostnadskontroll og stabilisering av resultatnivå.

7. Avsluttende vurdering

Hovedstyret vurderer at Vigrestad Idrettsklubb drives i tråd med vedtatt handlingsplan og klubbens visjon.

Klubben har:

- Solid aktivitet
- Sterkt frivillig engasjement
- Stabil drift

Samtidig er det behov for:

- Strukturell videreutvikling av dugnadsmodell
- Tett økonomioppfølging
- Langsiktig plan for anlegg og finansiering

Vigrestad Idrettsklubb er i stor grad basert på frivillig innsats. Styret vil derfor rette en særlig takk til alle trenere, frivillige, tillitsvalgte, administrasjon og samarbeidspartnere for innsatsen i 2025.

Årsmelding håndballgruppa VIK 2025

Leder:	Gunn Hegelstad
Mini/sekretær	Solveig Jåstad
Aktivitetsserie	Tonje Nesvik
Ungdom og senior	Elin S. Sigveland
Materialforvalter/dommer:	Ola Tore Hobberstad
Banedagbok/sekretariat:	Stina Isdal
SoMe	Anne Marie Reime

Håndballstyret har hatt møter ca. en gang pr måned, oftere ved behov. Vi har hatt ca. 35 saker gjennom året.

Det er 276 medlemmer i håndballgruppa, med lag fra 6 år opp til senior damer.

Økonomi:

Vi er fornøyde med økonomistyringen i håndballgruppa. Vi har valgt å investere i utstyr som skal gagne flest mulig spillere som f.eks. nye baller og aktivitets utsyr - totalt sett så lander vi på budsjett.

Klubbhuset

Vi i styret opplever at vi har god nytte av arbeidet som ble lagt ned i Klubbhus Nivå 1. Dette jobbes kontinuerlig med i samarbeid med regionen.

Trenerutdanning:

I høst startet 12 av trenerne opp med Trener 1 kurs som regionen arrangerer i hallen vår. Dette er et omfattende kurs som går gjennom hele sesongen fordelt på 12 samlinger med teori og praksis. Gode tilbakemeldinger fra trenerne angående kurset.

Dommerkurs:

Håndballstyret har også denne sesongen, sammen med Region Sør-Vest, arrangert DBH kurs, inkludert e-kurs i forkant. Denne sesongen er det spillere fra J14 og de fra J15 som ikke deltok forrige sesong som har deltatt på kurset.

Håndballgøy:

Håndballgøy ble gjennomført september 2025. Dette er et gratis tilbud for å gi 6-8 åringer en smak på håndball. Styret ser en stor nedgang i antall påmeldte barn og har besluttet å legge ned Håndballgøy. Dette grunnet at tilbudet trekker for mye dugnadsinnsats i forhold til antall barn som deltar.

Ungdom og senior:

Damelaget spiller denne sesongen 4.divisjon. Eline Vold er spillende trener, Solveig Arvesen oppmann.

Laget består av en god blanding unge og noen mer erfarne spillere.

Ungdomsavdelingen består av G16, J15, J14, G14 og J12.

Seriekamper spilles i hovedsak på tirsdager, dette er noe vi fortsatt ønsker å videreføre. Det er godt oppmøte på kampene, noe vi setter stor pris på

Mini og aktivitetsserie:

Barneavdelingen består av mini 6, mini 7, mini 8, J/G9, G10, J/G11.

Minihåndball-turneringer og aktivitetsserie blir spilt i helgene hvor fokuset er å arrangere trygge arrangement for de minste barna.

Treningsgrupper:

Treningsgrupper har blitt videreført også denne sesongen.

“Flest mulig, lengst mulig” er fortsatt den styrende grunnen for å trene i treningsgrupper.

Turneringer

I april reiste 8 lag til Hummelcup i Kristiansand.

Alle lagene reiste samla med busser og hadde en kjekk helg.

Håndballstyret vil rette en stor takk til spillere, trenere, foreldre/foresatte, dommere, hallvakter, sekretariat og publikum for god hjelp og støtte gjennom året som har vært!

Årsmelding 2025 for fotballgruppa

Styret:

Leder/Fiks ansvarlig/ dommer- baneansvarleg Sissel J.Haugstad

Nestleder/ dommeransvarlig: Lars Kjetel Siqveland

Sekretær/kontaktperson A- lag dame: Janne Beth Lygren

Barneavd: Jonas Haarr

Ungdomsavd/ Kontaktperson A-herrer: Gunn Mæland

Materialforvalter: May Linn Herikstad

Arrangement ansvarleg A- kamper: Alle i styret

Fotballgruppa har hatt god aktivitet gjennom heile året. Det er ca.460 medlemmer frå 6 år og opp til senior herre og damer. Me i fotballstyret sett stor pris på å ha trofaste og ivrige trenarar med oss år etter år. I tillegg er me heldige når me får med oss nye engasjerte trenarar.

Møter

Fotballstyret har hatt møter ein gong i mnd. gjennom året. I tillegg har det vore møter etter behov. På våre styremøter har også vår kontaktperson Lars Gaute Bøe frå hovedstyret delteke, annakvar mnd har me hatt inne a-lagstrener dame og herre med på starten av møtet. Det har vore ein god måte for informasjon, både frå A- lagstrenarane til styret, men også frå styret til A- lagstrenarane.

Turnering

I 2025 blei Vigrestad bygg cup arrangert for andre gong. Dette var igjen ei veldig vellykka gratis turnering, som me kan vera veldig stolte av at me får til her på Vigrestad. Me hadde barn og unge i alderen 6-13 år i aktivitet på det flotte anlegget vårt. 270 lag frå både nord og sør, mange foreldre, søsken og besteforeldre tok turen. Eit yrande folkeliv og ei vellykka turnering blei gjennomført, fordi me hadde ein hardarbeidande og flink komitee, mange gode sponsorer og ca 300 frivillege dugnadsfolk. Håndball, allidrett og vektløftergruppa bidrog også slik at dette blei ei dugnadsturnering for heile klubben vår. Me fekk mykje gode ord frå dei som deltok i turneringa, både i forhold til anlegg og gjennomføring. Det er me stolte av.

Nå er det planlagt ny turnering 6.-7. juni 2026, og me gler oss!

Økonomi

Me har hatt god kontroll på økonomien gjennom året.

Kurs

I år har me hatt og hatt internt dommerkurs for nye dommere. Her fekk me god respons særst frå barneavdelinga. Me har hatt ca.20 aktive dommere. Men me slit

ennå på 9'er kampane så det vil me jobba med. Som året før så har det våre lite respons på kurs , men allerede så langt i 2026 så har det vært stor interesse for gratros kurs del 1-4, så det er gledelig og som me skal få gjennomført for trenere i år.

Turnering

5 lag i ungd.avd reiste til Danmark i mai for å prøve ut ei heilt ny turnering, Aalborg City Cup. Vigrestad har i alle år reist til Nørhalne Cup , men kjekt å prøve ut noko nytt. Det var ei kjekk helg der alle kamper blei spilt på baner som var på samme anlegg, så supert å kunne gå å sjå på kvarandre sine kamper mellom slaga. Fleire foreldre hadde tatt turen så god supporter støtte var det på sidelinja. Me er stolte av de i jille ,gode fotballspelarane våre som representer Vigrestad IK med stolthet. Ekstra stas når G17 vant fair play prisen!

Anlegg

Fotballen har verkeleg fått ei oppgradering på anlegget me brukar og nå denne sesongen har det meste vore ferdig og klart til bruk. Det har vore veldig gildt både for oss i Vigrestad idrettsklubb som bruker anlegget til vanleg, men også stas å ta i mot motstanderlag i fliotte garderober og eit anlegg mange besøkande misunner oss. Det har blitt veldig flott og praktisk nå.

Barne- og ungdomsavdeling

Når det gjeld barne- og ungdomsavdelinga har me hatt god aktivitet.Totalt påmeldt 26 lag + 6 og 7 åringslag som har egne kamper. Me avslutta sesongen med avslutningsfester. Her var me 280 barn og ungdommer og 63 vaksne. Både barneavd. og ungd.avd har i år fått seg nye drakter.

A-laga

Begge våre a-lag har gjort ein god figur i sine divisjoner,der herrene kom på 5 plass og damene på 1 plass. Lars Kjetel har vore speaker på damekampane. Det er gildt å ha litt ekstra rundt kampane, så stor takk til han. Me skulle ønskja oss nokon som kunne tatt den jobben på herrekampane og. Her er det berre å melda seg til fotballstyret.

Trenarar/oppmenn/frivillege

Me er heldige som har me oss dyktige og positive trenarar og oppmenn. Utan den enorme innsatsen dei legg ned hadde det ikkje vore mogleg å gje barn og ungdom det tilbudet dei nå har. Mange av desse trenarane og oppmennene har vore med i mange år og det skaper kontinuitet og tryggleik. Som ein takk for jobben og tida desse legg ned for ungane i bygda vår har me hatt ein sosialkveld for dei. God mat frå Jærgarden, kjekke aktiviteter og drøs stod på programmet. Det var ein veldig gildt kveld.

Som alltid så er Egil Sør-Reime viktig for oss og den gode jobben han gjer med grasbanen. Den har blitt gjødsla, blitt merka og passa på etter alle kunstens reglar. Det har gjort at me har hatt ein flott grasbane som me har brukt under Vigrestad Bygg Cup, til trening og kamp.

Me har for 2026 sesongen skrevet ny kontrakt med damelagstrener Dag Tellef Risdal. Herrene får nye trener dei to neste sesongene, Oddbjørn Braut. Velkommen skal han vera til Vigrestad idrettsklubb. Me gler oss til å fylja dei to A- laga våre den komande sesongen.

Tusen takk for fantastisk innsats til ALLE gjennom 2025 sesongen.
Helsing fotballstyret.

Årsmelding Allidrett VIK 2025

Styret har i 2025 bestått av:

Leder: Bjarte Egeland

Dugnadsansvarlig og Samarbeidsansvarlig: Ragnhild Hobberstad

Budsjett og innkjøp: Marthe Mæland

Treneransvarlig: Gunhild Aadland Harr

Medlemsansvarlig: Mariell S. Brattland

Generelt:

- Allidretten har hatt tilbud for barn født 2021-2018, samt miniklubben for barn født i 2022 og 2023.
- Allidretten har rundt 140 aktive medlemmer fordelt på 6 årskull og ca. 30 trenere i aktivitet hver uke.
- Alle gruppene på Allidretten har dette året hatt tilbud om vanntilvenning i bassenget på Vigrestad Storskule.

Kurs:

- Trenere som har benyttet bassenget har tatt livredningsprøve via Storskulen.

Møter:

- Styret har vert samlet for 5 styremøter, deltatt på gruppestyremøter og arrangert 1 trenermøte.

Arrangementer:

- Styret har lagt til rette for sommeravslutninger for gruppene. Avslutningene har vert arrangert hvert kull for seg, da styret anser dette som det beste for barna i den aldersgruppen.
- Vi har vert på ett felles arrangement med Samarbeidsklubbene våre, på våren hos Orre IL
- Vi har arrangert ett felles arrangement med Samarbeidsklubben våre. "Lek og aktivitetsdag"
- Vi arrangerte Barneløp på Vigrestaddagene

Økonomi:

- Vi har erstattet og supplert gammelt utstyr. f.eks kjøpt ny tjukkas
- Arrangert Sommeravslutninger

Årsmelding 2025 – volleyballgruppa

Volleyballgruppa vart starta opp i august 2025, med eit mix-lag som trener 2 dagar i veka. 2025 har vore eit etableringsår med fokus på rekruttering, og å skape eit stabilt og inkluderande tilbod. Per dags dato har vi 18 medlemmar. Gjennomsnittleg oppmøte har vert 8-10 stk. Miljøet i gruppa er godt, og vi er ein stabil gjeng som møter opp på kvar trening. Vi har og ein del medlemmar som er med av og til, når det passar. Nokre få gongar har det vore 14-17 stk. på trening, og eit par gangar har vi vert kunn fire på trening. Vi har til no aldri avlyst ei trening. For 2026 vil fokuset framleis vere å skape eit stabilt og inkluderande volleyballmiljø, og delta på treningskampar og turneringar.

Hallkapasitet og rammevilkår vert vurdert som ein avgrensande faktor for vidare vekst i volleyballgruppa.

Tysdagar: trening i hallen (ein bane, kapasitet 14 spelarar)

Torsdagar: trening i gamlehallen (maks 10 spelarar).

Tysdagstreningane vert ofte flytta til gamlehallen grunna handballkampar

Gamlehallen har for låg takhøgde for godt volleyballspill, og banen fleire meter for kort og smal. (Standard volleyballbane er 18 meter lang og 9 meter brei). Vi får det til å fungere, men oppleve at vi mister ein del spelarar ved å trene der, og det avgrensar mogelegheitene for progresjon og utvikling.

Med dagens løysing kan vi ikkje arrangere turneringar.

Hallflata i hallen har eit stort potensial, som med betre utnytting kan bidra til vidare vekst i volleyballgruppa.

Hallflata i hallen er stor nok til 4 volleyballbaner

Ved bruk av skiljevegg vil fleire lag/idrettar kunne ha trening samtidig.

Volleyballgruppa treng berre $\frac{1}{4}$ av hallen, viss baneinndelinga vert endra.

Vigrestad, 20.02.2026 Ingvild Furnes Lauvås, Leiar, volleyballgruppa.

Årsberetning Vektløftergruppa 2025

Styret har bestått av:

- Leder: Hans Hagenes
- Styremedlem: Nancy Kvadsheim
- Styremedlem: Arvid Høien
- Styremedlem: Ann Beatrice Høien
- Styremedlem: Tor Steinar Herikstad
- Styremedlem: Frank Haugland
- Styremedlem: Stine Høien

Møter:

- Styret har hatt 10 møter og behandlet 20 saker.
Møtene er avholdt i Vigrestad Idrettsklubb sine møtelokaler.

Økonomi:

- Driftskostnader er innenfor årets budsjett.

Arrangement:

- I 2025 arrangerte vi NM Ungdom i november.
- Flere klubbstevner i treningslokalet.

Gruppa:

- Året 2025 har gitt oss 1 Verdensmester i veteran VM, 1 Europamester i veteran EM, 3 Norgesmestere i veteran. 2 Norgesmestre i Ungdom og 2 Norgesmestere 5-kamp.
- Sju løftere fikk kommunal påskjønnelse for VM, EM og NM titler.
 - o Ronny Matnisdal, Larisa Izumrudova, Jon Peter Ueland, Cecilie Waland, Eline Høien, Lea Berge Jensen og Ingeborg Liland.
- Eline Høien, Lea Berge Jensen og Ingeborg Liland deltok på Ungdomslandslagssamlinger.
- Ungdom/juniorlandslagssamling i lokala på Vigrestad.
- 28 løftere har deltatt på stevner i 2025.

Internasjonal deltakelse:

- Dommar/TO: Tor Steinar Herikstad INT. I for Norge i EM-senior i Chisinau i Moldova og VM-senior Førde.
- **Verdensmesterskapet Masters, Las Vegas.**
Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 89 kg klassen.
- **Europamesterskapet Masters, Albania.**
Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 88 kg klassen.

Nordisk deltakelse:

- Løftere: Eline Høien og Lea Berge Jensen deltok på Nordisk ungdom og junior.
- Dommar/TO: Tor Steinar Herikstad INT.1 for Norge i Nordisk senior i Reykjavik og Nordisk ungdom/junior i Halmstad.

Dommere ved nasjonale mesterskap:

- Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård, Larisa Izumrudova, Frank Haugland, Hans Hagenes, Arvid Høien, Mia Frøitland, Ann Beatrice Høien, Lars Eilif Stavnheim, Aud Marit Vold, Rune Rasmussen, Roy Johan Andersen Revheim, Eline Høien, Ingeborg Liland, Hans Gunnar Kvadsheim og Jonas Stavnheim.

Aktivitet i Treningslokalet:

- Det har også dette året vært mange aktive i trening, spesielt ungdommer. Lokalet har ofte vært overfullt det siste halvåret og er utfordrende å samle alle ungdommene til samlet treningstid.

Samlinger / seminar:

- Vi har hatt 2 regionssamlinger for ungdom/junior i treningslokala her i 2025.
- Eline Høien, Lea Berge Jensen og Ingeborg Liland har deltatt på NVF's treningssamlinger.
- Hans Hagenes og Tor Steinar Herikstad var på seminar i forbindelse med Tinget til NVF

Deltakelse i andre organisasjoner:

- Tor Steinar Herikstad: Medlem NVF Teknisk komite, dommer Int I, instruktør i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Hans Hagenes: Leder i Sør-Vestlandet Vektløfterregion, Tor Steinar Herikstad og Stine Høien er styremedlemmer.
- Rune Rasmussen: Leder Kontrollutvalg NVF.
- Nancy Kvadsheim: Medlem valgkomite Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Deltakelse i andre organisasjonars Ting:
 - o NVF. Hans Hagenes og Tor Steinar Herikstad,
 - o SVVR. Tor Steinar Herikstad, Hans Hagenes og Arvid Høien.

Takk:

- Stor takk til Administrasjonen og Hovedstyret for godt samarbeid igjennom året.

Årsmelding Functional Fitness 2025

Styret:

Leder: Linn Karin Apneseth. Kaller inn til møter, ansvar for instruktører og personalmøter, samt spinning sal. Linn Karin også et hovedansvar sammen med Monica for studioet og saler, når det kommer til utforming og innkjøp.

Styremedlem: Per Ivar Aniksdal, har ansvar for squash & padel

Styremedlem: Bjørn Andre Karlsen, vaktmester & utforming studio

Styremedlem: Anita M. Siqveland, arrangementer & SoMe

Styremedlem John Roger Rød: vaktmester & KS

Mål:

Målsettingen med treningssenteret er todelt; fysisk aktivitet for alle over 14 år, samt å være en sikker og solid inntektskilde for VIK.

Aktivitet:

Vi har leid InBody analyse – maskin 1 gang med dårlig oppmøte, denne ble derfor ikke hentet inn igjen ila 2025.

Vi har hatt fullbookete kurs yogakurs hele året.

Etter ekstra ordinært styremøte dannet styret i Klubben treningssenter en egen gruppe under Vigrestad Idrettsklubb, den kalles Functional Fitness. Tidligere lå vi under vektløftergruppa. Dette ble gjort for å blant annet å kunne tilby medlemmer å konkurrere i konkurranser utenfor vektløfting.

Etter forespørsel har det blitt satt opp mer styrketimer på planen; Hyrox, Klubbens Challenge og Puls & Power.

Vi stod på stand under Vigrestad-dagene med konkurranser, samt innmeldingskampanje. Vi hadde også innmeldingskampanje i november/desember.

Saler er blitt slått sammen og mye nytt utstyr er kjøpt inn, brukes både til gruppetimer & til egentrening for medlemmer.

Studio har blitt oppgradert med 1 ny mølle, samt nødvendige reparasjoner underveis.

Lørdagstimer har blitt regelmessig gjennomført med solid oppmøte.

Instruktører reiste til Oslo for faglig påfyll i november.

Golf:

Stor aktivitet med jamnt over fullbooka frå tidleg morgon til seine kvelden. Ny ekstra simulator frå mars -26 kjem godt med.

Turneringane har vore som tidlegare med 2 turneringar før jul og 2 etter jul. Ca 30 stk deltek. Ein del nye har kome til i år.

Økonomi:

Treningssenteret går bra og med solid overskudd. Vi har gjort gode og nødvendige investeringer.

Medlemstallet har økt til 932 medlemmer, mot 925 fra 2024.

HANDLINGSPLAN FOR VIGRESTAD IK

Gjelder for perioden 2024-2028, men kan revideres ved behov.

Visjon: Idrett og aktivitet for alle

Vigrestad IK sine mål:

- Utbygge, utvikle og holde ved like anlegget og tilbuda, slik det ligg til rette for variert fysisk aktivitet og idrett for alle aldersgrupper.
- Vera en klubb som støtter opp rundt «Alle med» «Partnerskap mot mobbing» og «Uego».
- Fortsette det gode samarbeidet mellom gruppene
- Gi tilbud om og selv arrangere kurs som gjør de tillitsvalgte bedre rustet til å følge opp egne planer og oppgaver.
- Ha ei organisering som legger til rette for å utvikle talent og samtidig ta vare på bredden.
- Holde fram og utvide aktiviteten på klubben på dagtid, og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.
- Betre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.
- Arrangere et større vektløfterstevne i året, samt ha høgt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Hovedstyret Vigrestad IK

EVALUERING AV HANDLINGSPLANEN 2025

HOVEDSTYRET

Utvikle, utvide og holde ved like anlegget og aktivitetene

Klubbens anlegg har i 2025 blitt driftet og vedlikeholdt på en god måte. Tidligere investeringer i garderober under hallen, nytt gulv i den store hallen og ny tribune fungerer etter hensikten og gir gode rammer for aktivitet i klubben. Det er arbeidet videre med tekniske og praktiske løsninger for drift av anlegget, blant annet knyttet til vanning av grasbanen og vurdering av elektroniske dørlåser for bedre styring av tilgang til anlegget. Anlegget brukes aktivt både av klubbens egne grupper og til aktivitet for nærmiljøet.

Støtte opp om «Alle med», «Partnerskap mot mobbing» og «Uego»

Klubben har i 2025 fortsatt arbeidet for å sikre at alle barn og unge skal ha mulighet til å delta i idrett og aktivitet uavhengig av økonomisk bakgrunn. Det er fortsatt satt av midler til «Alle med»-ordningen, og klubben følger opp inkluderingsarbeid og holdningsskapende arbeid i tråd med retningslinjene fra Norges Idrettsforbund. Ordningen bidrar til at flere barn og unge får mulighet til å delta i aktivitet i Vigrestad Idrettsklubb.

Bedre samarbeidet mellom gruppene

Samarbeidet mellom gruppene er videreført gjennom dialog mellom hovedstyret og gruppestyrene. Det er etablert styrekontakter mellom hovedstyret og de enkelte gruppene for å styrke kommunikasjonen og sikre god informasjonsflyt. Saker fra gruppene tas opp i hovedstyremøtene gjennom året. Styret vurderer at dette bidrar til bedre koordinering mellom gruppene og en mer samlet klubb.

Gi tilbud og selv arrangere kurs for tillitsvalgte

Gruppene er oppfordret til å benytte kurs og kompetansetilbud gjennom idrettskretsen og særforbundene. Trenere og tillitsvalgte oppfordres til å delta på kurs og opplæring for å sikre god kvalitet i aktivitetene og et trygt og godt tilbud til barn og unge.

Ha en organisering som legger til rette for å utvikle talent samtidig som man ivaretar bredden

Klubben har fortsatt arbeidet for å utvikle både breddetilbudet og de sportslige aktivitetene.

Det er lagt vekt på å gi et godt aktivitetstilbud til alle aldersgrupper, samtidig som klubben legger til rette for sportslig utvikling for utøvere som ønsker å satse.

Kompetanse hos trenere og tillitsvalgte er en viktig del av dette arbeidet.

Utvikle aktiviteten på dagtid og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk

Anlegget brukes aktivt gjennom hele dagen, både til organisert aktivitet og til uorganisert aktivitet i nærmiljøet.

Aktivitetsparken og klubbens øvrige anlegg er tilgjengelig for bruk av både medlemmer og lokalsamfunnet.

17.mai ble også i 2025 arrangert og gjennomført med mange aktiviteter og deltakere, og er et viktig arrangement både for klubben og for bygda.

Bedre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring

Hovedstyret har gjennom året hatt dialog med administrasjonen og de ulike gruppene i klubben.

Styremedlemmer fungerer som kontaktpersoner mot gruppene og kan delta på gruppestyremøter ved behov. Dette bidrar til bedre informasjonsflyt og samarbeid i klubben.

Klubben benytter også digitale kanaler og sosiale medier for å informere om aktiviteter og arrangementer.

Arrangere ett større vektløfterstevne i året, samt å ha høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting

Vektløftergruppen har i 2025 fortsatt å holde et høyt sportslig nivå og bidrar til å profilere Vigrestad Idrettsklubb på en positiv måte.

Gruppen arrangerer jevnlig stevner og konkurranser i treningslokalet og deltar på nasjonale og internasjonale konkurranser med gode resultater.

Handlingsplan for håndballgruppa 2026

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig – lengst mulig.

Tiltak:

- Ha engasjerte trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle utøvere skal ha et spilltilbud.
- Gi tilbud om sonesamling og Temaserie.
- Rekruttere spillere opp til damelag.
- Rekruttere spillere til barnelag iht rekrutteringsplan.
- Treningsgrupper

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere DBH* fra og med 14år.
- Bruke DBH* dommere på turneringer for å gi dommererfaring.
- Oppfølging/veiledning av DBH* dommere.

*Dommer barnehåndball kurs

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning av trenere

Tiltak:

- Trenermøter
- Minihåndballkurs i regi av Region Sør-Vest
- Aktuelle kurs
- Videreføre treningsgrupper

Vurdering av handlingsplan for håndballgruppa 2025

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå - primært i sin aldersgruppe. Ekstra oppfølging vurderes fra sak til sak.
- Gi tilbud om sonesamling.
- Rekruttere spillere opp til damelag.
- Rekruttere spillere for barnelag, bruk rekrutteringsplan.
- Treningsgrupper – to årskull trener sammen.

Vurdering:

Trenerkabalen løste seg greit, noe utfordring med å rekruttere nok trenere på de minste lagene. Vi har fortsatt med treningsgrupper, og ser at både spillere og trenere nyter godt av dette.

Spillere fra 13 år og oppover har fått tilbud om sonetreninger.

Juniorlaget har gått opp til senior dame.

Vi har gjennomført "Håndballgøy" i henhold til rekrutteringsplan, styret har bestemt å legge ned dette tilbudet.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere DBH* fra og med 14år.
- Bruke DBH* dommere på turneringer for å gi dommererfaring.
- Oppfølging/veiledning av DBH* dommere.
- Rekruttere dommere til "Dommer 1" kurs.

*Dommer barnehåndball kurs

Vurdering:

Vi har gjennomført DBH i samarbeid med Region Sør-Vest og brukt disse dommerne på turneringer/aktivitetsserie.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning av trenere**Tiltak:**

- Trenermøter.
- Minihåndballkurs i regi av Region Sør-Vest.
- Trener 1 i regi av Region Sør- Vest.
- Treningsgrupper.
- Inspirasjonsforedrag.

Vurdering:

Styret har hatt to trenermøter, et vår og et høst.

Trenere på mini- og aktivitetsserie har gjennomført barnehåndball kurs.

Dette året har vi 12 trenere som tar Trener 1 kurs. Region Sør-Vest har brukt Vigrestadhallen til gjennomføring av kurset, hvor deltakere fra hele regionen har deltatt.

Det har blitt gitt tilbud til lag der et er aktuelt å bli med på "Temaserie". Dette er et nytt utviklingstiltak fra regionen for både utøvere og trenere. Serien inneholder work shop for trenere og treningsperioder hvor det øves på utdelte treningsopplegg. En gjennomfører spilldag, hvor en øver på tema og får poeng deretter.

Trenere og damelaget arrangerte "Håndballgøy" i september sammen med styret.

Styret opplever at trenerne i stor grad drar nytte av treningsgruppene.

I høst startet vi opp med treningsverktøyet "learn handball", som er utviklet av Bjarte Myrhol. I den forbindelse hadde vi et teams foredrag om håndballutvikling og bruk av dette verktøyet.

Handlingsplan for fotballgruppa 2026

Satsingsområde 1: A- lag damer og herrer, J17/G19

Jobba aktivt for å oppretthalde eit godt tilbud på J17 og G19 . Desse laga er rekruttering til begge våre a-lag så det er viktig at me får til gode trenerteam og samarbeid med begge a-laga. Samtidig ta vare på alle spelarane som ikkje ønskjer a.lag spel på sikt! Flest mogleg lengst mogleg,

Satsingsområde 2. Opprettholde turnering på Vigrestad

Viktig både som inntektskilde, men ikkje minst som ein motivasjon og glede for alle våre spelarar som kan delta på turnering på heimebane.

Satsingsområde 3: Trenere- kompetanseheving.

Me ser at interessen for kursing har vore dalane. Men me ein del nye trenarar med på laget håpar me at me kan få til det i kommande sesong.

Satsingsområde 4: Dommere i egen klubb

Me har mange flinke unge dommere, men me ser at når det kjem til dømning på 9'er kamper så har me lite folk å ta av. Så me skal arbeide godt for å motivera,leggja tilrette og halde på die som allerie er dommera, slik dei ønskjer å fortsette jo eldre dei blir, samtidig som me rekruterer nye unge.

Revidering handlingsplan for fotballgruppa 2025

Satsingsområde 1: A- lag damer og herrer, J17/G19

Damene kom på en 1 plass, 4. div bredde. Grunnen til me landa på denne divisjonen var usikkerheit rundt spelarstallen når me skulle melde på lag. Fann fort ut at me burde nok ikkje spelt i den divisjonen. Gjorde fleire forsøk på å få bytte dette utan at det nytta.

Me har hatt eit godt samarbeid heile sesongen mellom J17, J15 og damelaget.

Dette er positivt for å kunne halda på rekrutteringa til eit damelag. Herrene kom på en 5 plass i si pulje. Laget gjorde ein god figur og spelte mange bra kamper.

2025 sesongen har vore positiv med eit team på 4 personer rundt herrene.

Har hatt G19 lag i 2025 sesongen. Har vore litt samarbeid mellom A-lag og G19. Det er bra for å halda på motivasjon og rekruttering til herrelaget.

Satsingsområde 2: :Opprettholde turnering på Vigrestad

Me har klart å få til turnering på Vigrestad for andre år på rad. Ein eigen komite har ansvaret og dugnadshjelpen går på alle gruppene. Ny turnering er allerie planlagt i 2026.

Satsingsområde 3: Trenere- kompetanseheving.

Me har som tidligere år gitt tilbud til trenere om kursing når dette har kome på agenda, men det har vår lite respons på kurs i 2025. Trenararn er nok travle og me har full forståelse for at det ikkje alltid passer inn. Men me vil fortsette å gi kurs tilbud

For å kunne ha motiverte trenarar har me gitt tilbud om trenerkurs, me har kjøpt inn ein del nytt utstyr og så har me hatt sosial kveld ved seongslutt.

Handlingsplan Allidrett 2026

Satsingsområde 1:

- Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr ulike aktuelle kurs til alle trenere.
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn halvårsplaner som styret sender på mail til foreldrene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.(gjelder ikke miniklubben)

- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer trenermøte i forkant av ny sesong med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenere oppfordres til å samarbeide rundt planleggingen av øktene og holde god kommunikasjon.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Trenere har egen kontaktperson i styret.

Evaluering: Handlingsplan Allidrett 2025

Satsingsområde 1:

Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr ulike aktuelle kurs til alle trenere.
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn halvårsplaner som styret sender på mail til foreldrene.

Evaluering:

- Vi har hovedsak erstattet og supplert gammelt utstyr. f.eks ny tjukkas
- Allidretten har hatt grupper for barn født i 2023-2018, inndelt etter årskull. Totalt 8 treningsgrupper, ca. 140 barn.
- Allidrettstyret har sendt ut halvårsplaner for allidrettsgruppene, laget av trenerne på gruppene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Evaluerings:

- Styret har delt digital plakat om Allidrett og miniklubben på FB, fått henge opp plakat i en av barnehagene, på dagligvarebutikkene, samt sendt ut informasjonsmail til alle tidligere medlemmer om årets tilbud.
- Alle årskullene har hatt fullverdige trenerteam.
- Foreldre har fått informasjon på mail og via FB.
- Trenere har fått info på mail og på trenermøte om å ta e-kurs samt seg inn i sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret har arrangerer trenermøte ved oppstart av ny sesong med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenere oppfordres til å samarbeide rundt planleggingen av øktene og holde god kommunikasjon.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Trenere har egen kontaktperson i styret.

Evaluering:

- Styret har arrangert ett trenermøte.
- Trenere har fått tilbud om relevante kurs, som kurset «Barneidrettstreneren», sikringskurs og begynerinstruktørkurs i vann.

Handlingsplan 2026 – volleyballgruppa

Volleyballgruppa skal i 2026 arbeide for å:

Bygge eit inkluderande og sosialt godt miljø

Heve ferdigheitsnivået og skape progresjon i gruppa

For å nå desse måla vil vi:

Ha fokus på inkludering og positiv treningskultur

Sikre god mottaking av nye medlemmar

Trenar på alle treningane.

Avtale og delta på treningskampar mot andre mix-lag og 3.divisjonslag

Vurdere deltaking på ungdomsturneringar/teensturneringar.

Tiltaksplan 2026, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL.
Herunder:
- ha fokus på sunt kosthold.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov.
- Delta på trener I, II & III kurs.

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening.
- Sosiale tiltak.
- Få konkurransetrening.
- Få tilbud om treningssamling.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger:

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr:
- Skaffe til veie konkurranse drakter / sko.

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Veteran 11.april.
- Arrangere NM-Ungdom 7.november.

Evaluering av tiltaksplan 2025, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL.
Herunder:
- ha fokus på sunt kosthold. - ikke utført
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov. – utført
- Delta på trener I & II kurs. – utført
-

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening. - utført
- Sosiale tiltak. - utført
- Få konkurransetrening. - utført
- Få tilbud om treningssamling. - utført

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurranse tilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger: - utført

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr: - utført
- Skaffe til veie konkurranse drakter / sko. - utført

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM Ungdom 8. november. - utført

Handlingsplan for Functional Fitness

gruppa 2026

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Tiltak 2: Tilby introduksjonstime ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøre kampanjer med jevne mellomrom.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Tiltak 4: Leie ut squash og padelbane til bedrifter på dagtid.

Tiltak 5: Kjøre golfturneringer og lørdagstimer.

Tiltak 6: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

Evaluering av handlingsplan for Functional Fitness gruppa 2025

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Resultat: Timer har blitt evaluert og endret etter behov. Vi ser økt interesse for gruppetimer, nye instruktører har kommet inn og nye timer er på planen. Morgentimer ble evaluert, morgenspinning er utgått.

Tiltak 2: : Tilby introduksjonstime ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Resultat: Dette har blitt gjennomført om nye medlemmer ønsker det, samt at det blir gitt prøvetime på gruppetimer i saler.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Resultat: Administrasjonen har hatt god kontroll på medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Resultat: Vi har hatt innmeldingskampanjer i forbindelse med Vigrestad dagene og mot jul.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Resultat: Vi har fortsatt samarbeids med Ognå Golf. Gjennom dette samarbeidet har vi vervet flere nye medlemmer. Ny golfsimulator vil også bidra til økt medlemsmasse.

Tiltak 4: Leie ut squash og padelbane til bedrifter på dagtid.

Resultat:

Tiltak 6: Kjøpe treningsmaraton, squash- og golfturneringer.

Resultat: Det er blitt gjennomført 4 stk golfturneringer i 2023.

Squashturneringer er dessverre blitt prioritert. Treningsmaraton er blitt erstattet av varierende lørdagtimer, dette har hatt bra oppmøte.

Tiltak 7: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Resultat: Vi har benyttet prioriteringslisten og foreløpig regnskap på innkjøpene som er gjort.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Resultat: Vi har en rutine som sier at reparasjon rapporteres til administrasjonen, for så at de delegerer videre alt etter hvem som har ansvaret.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Resultat: Den årlige gjennomgangen av utstyr med Fitnessbrands har blitt gjennomført.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Resultat: Vi har opprettet en forslagskasse der medlemmene kan komme med ønsker til innkjøp. Medlemmer har også sendt inn ønsker via e-post & messenger, mange ønsker har blitt imøtekommet. Det som vi ikke kan imøtekomme for alle er musikken som spilles, her er det mange preferanser og vi spiller «radiovennlig» musikk i studio. Mange bruker egne øreklokker \ propper og kan fritt velge musikk selv der.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Resultat: Styret har fungert bra og har hatt god kommunikasjon seg imellom og med administrasjonen.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

Resultat: Vi delegerte ansvarsområder på første styremøte, men alle har bidratt etter behov.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENT 2026

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 800,-

FORSLAG MEDLEMSKONTINGENT 2027

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 800,-
Æresmedlem	Kr. 0,-/300,-

Hovedstyret VIK

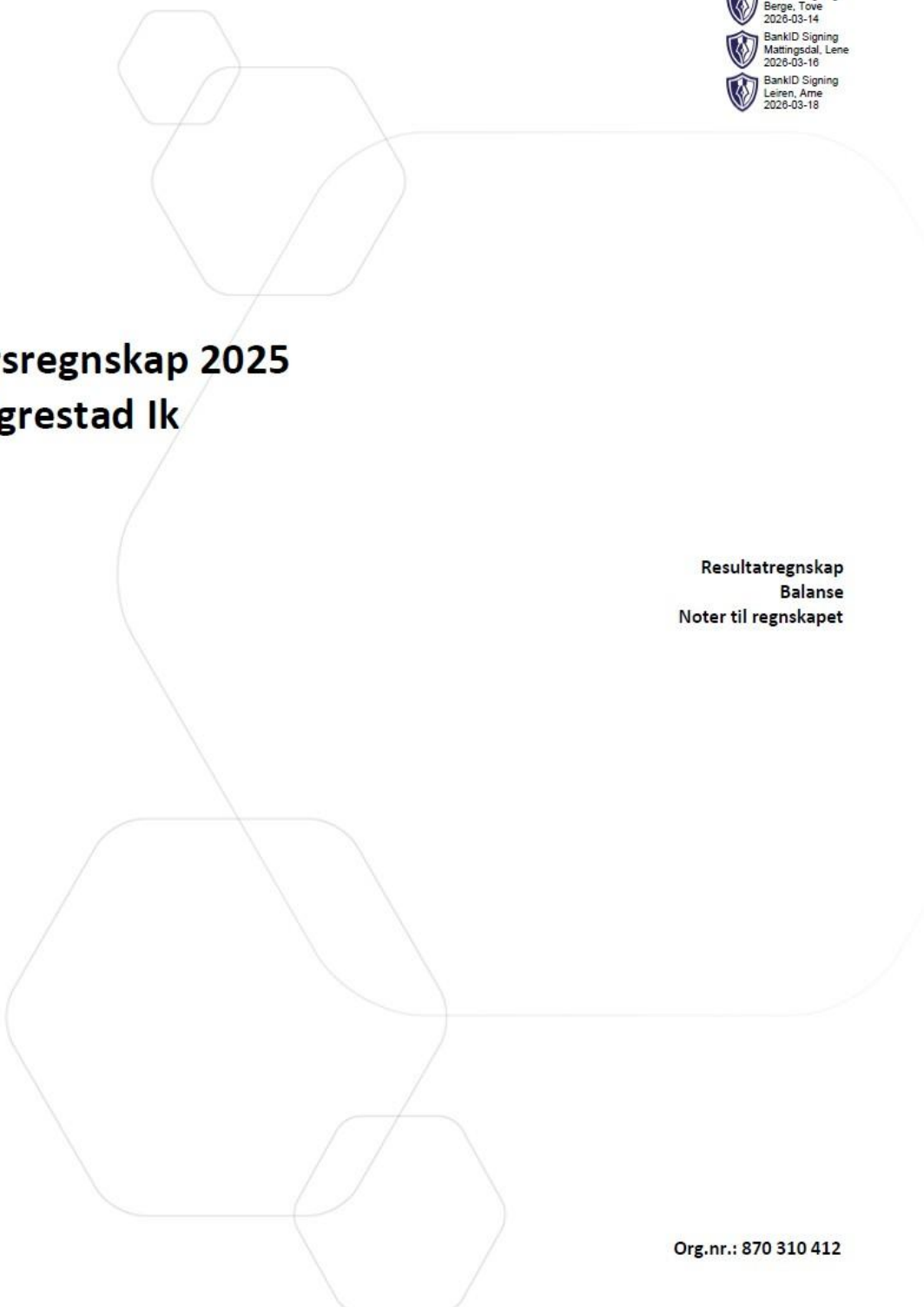
KLUBBEN

TRENINGSSENTER

Over 20 år	
1 års medlemskap	kr. 4800,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 399,-
½ års medlemskap	kr. 2900,-
3mnd. Medlemskap	kr. 1550,-
Under 20 år	
1 års medlemskap	kr. 3000,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 250,-
½ års medlemskap	kr. 1850,-
3mnd. Medlemskap	kr. 1050,-
Student (20-35år) avtalegiro pr måned	
	Kr. 299,-
Bortebuer	kr. 1000,-

Prisinformasjon

- **Familietilbud:**
 - For familier der to voksne og 2 barn under 18 år er års-medlemmer, (2 voksne 2 barn; trener yngste gratis)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Ungdom kan ved samtykke fra foresatte tegne medlemskap fra nyttår det året de fyller 14 år. (Det vil si, ved nyttår i 8. klasse.) Krav om at de er sammen med en voksen over 20 år som også er medlem, når de trener.
- Ingen innmeldingsavgift.
- Oppsigelse av avtale skjer via e-post til: post@vigrestad-ik.no
- Oppsigelsestid er 3 måneder.
- Første inngangsbrikke er gratis. Ny brikke koster 100kr.



BankID Signing
Linda Øystel
2026-03-12

BankID Signing
Lars Gaute Bø
2026-03-13

BankID Signing
Berge, Tove
2026-03-14

BankID Signing
Matningsdal, Lene
2026-03-16

BankID Signing
Leiren, Arne
2026-03-18

Årsregnskap 2025

Vigrestad Ik

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 870 310 412

RESULTATREGNSKAP

VIGRESTAD IK

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt	2	4 543 066	4 424 179
Offentlige tilskudd	3	3 448 119	3 190 943
Annen driftsinntekt	4, 5	4 855 124	7 806 854
Sum driftsinntekter		12 846 309	15 421 976
Varekostnad		532 063	418 342
Lønnskostnad	6	3 095 280	3 720 425
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	941 599	715 818
Annen driftskostnad	6, 8	7 668 676	7 065 196
Sum driftskostnader		12 237 618	11 919 780
Driftsresultat		608 691	3 502 196
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		29 866	66 740
Annen finanskostnad		777 961	674 093
Resultat av finansposter		-748 095	-607 353
Resultat før skattekostnad		-139 404	2 894 843
Årsresultat	9	-139 404	2 894 843
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-139 404	2 894 843
Sum overføringer		-139 404	2 894 843

BALANSE			
VIGRESTAD IK			
EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	7	12 359 756	12 117 649
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	7	1 488 250	1 585 300
Sum varige driftsmidler	7, 10	13 848 006	13 702 949
ANDRE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		13 848 006	13 702 949
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	10	58 984	56 375
FORDRINGER			
Kundefordringer	10	344 246	320 477
Andre kortsiktige fordringer		682 392	526 724
Sum fordringer		1 026 638	847 201
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 131 000	2 107 931
Sum omløpsmidler		2 216 622	3 011 506
Sum eiendeler		16 064 628	16 714 455
VIGRESTAD IK		SIDE 3	

BALANSE			
VIGRESTAD IK			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		2 632 336	2 771 740
Sum opptjent egenkapital		2 632 336	2 771 740
Sum egenkapital	9	2 632 336	2 771 740
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	11 877 000	11 877 000
Sum annen langsiktig gjeld		11 877 000	11 877 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		854 216	853 659
Skyldig offentlige avgifter		198 832	241 010
Annen kortsiktig gjeld		502 243	494 513
Prosjekt under arbeid		0	476 533
Sum kortsiktig gjeld		1 555 292	2 065 716
Sum gjeld		13 432 292	13 942 716
Sum egenkapital og gjeld		16 064 628	16 714 455
12.03.2026			
Styret i Vigrestad Ik			
Arne Leiren	Tove Berge	Lars Gaute Bø	
styreleder	styremedlem	styremedlem	
Linda Gystøl	Lene Mattingsdal		
styremedlem	styremedlem		
VIGRESTAD IK		SIDE 4	

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Idrettslaget er et fleridrettslag som driver organisert idrettsaktivitet for barn, ungdom og voksne.

Virksomheten drives på klubbens anlegg i Hå kommune.

INNTEKTS- OG KOSTNADSFØRINGSTIDSPUNKT (SAMMENSTILLING)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

SKATT

Vigrestad Idrettsklubb er fritatt fra skatteplikt som ideell organisasjon uten økonomisk vinning som formål, Skattelovens § 2-32.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Note 2 Salgs- og sponsorinntekter

	2025	2024
Salgsinntekter		
Salgsinntekter, mva pliktig og mva fri	383 081	155 645
Sponsorinntekter	2 804 062	2 712 200
Inntekter arrangement	251 440	377 873
Inntekter lotteri	383 288	352 139
Inntekter kiosk	721 195	826 322
Sum	4 543 066	4 424 179

Note 3 Offentlige tilskudd

	2025	2024
Kommunale tilskudd	913 142	830 429
Andre tilskudd	2 534 977	2 360 514
Sum	3 448 119	3 190 943

Note 4 Andre inntekter

	2025	2024
Leieinntekter	713 850	666 000
Medlemsinntekter	3 740 149	2 763 192
(herav medlemskontigenter)	(823 609)	(980 943)
Andre inntekter	145 589	327 165
Forsikringsoppgjør	255 536	4 050 497
Sum	4 855 124	7 806 854

Note 5 Medlemmer

Antall medlemmer pr 31.12.2025 er 1 585

Note 6 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

	2025	2024
Lønninger	2 435 568	2 940 797
Arbeidsgiveravgift	396 662	480 384
Pensjonskostnader	68 362	99 433
Andre ytelser	194 688	199 811
Sum	3 095 280	3 720 425

Selskapet har i 2025 sysselsatt 6 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 7 Anleggsmidler

	Idrettshall	Asfaltering parkering	Kunstgressbane
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	29 151 260	125 948	13 504 433
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	4 982 084		0
= Anskaffelseskost 31.12.25	34 133 344	125 948	13 504 433
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	2 196 449		2 799 627
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.25	23 208 695		10 376 106
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.25	20 545 559		13 175 733
= Bokført verdi 31.12.25	8 728 200	125 948	328 700
Årets ordinære avskrivninger	434 585		37 200
Årets tilskudd	4 425 000		0
Økonomisk levetid	10-50 år		10-40 år

	Uteanlegg	Inventar og utstyr	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	4 381 034	4 402 856	51 565 531
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	287 440	204 973	5 474 497
= Anskaffelseskost 31.12.25	4 668 474	4 607 829	57 040 028
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	416 234	2 214 941	7 627 251
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.25	1 112 490	904 638	35 601 929
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.25	1 528 724	3 119 579	43 229 180
= Bokført verdi 31.12.25	3 139 750	1 488 250	13 810 848
Årets ordinære avskrivninger	167 790	302 023	941 598
Årets tilskudd	0	0	4 425 000
Økonomisk levetid	20 år	3-20 år	

Note 8 Spesifikasjon av annen driftskostnad

	2025	2024
Aktivitetsutgifter	2 520 174	2 366 508
Kostnad lokaler	1 134 873	1 032 358
Leie maskiner, inventar	1 088 395	926 825
Utstyr som ikke aktiveres	310 732	507 674
Reparasjon og vedlikehold	1 012 846	501 583
Fremmed tjeneste	383 461	486 286
Andre kostnader	1 218 194	1 243 961
Sum driftskostnader	7 668 676	7 065 196

Note 9 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	2 771 740	2 771 740
Årets resultat	-139 404	-139 404
Pr 31.12.2025	2 632 336	2 632 336

Note 10 Fordringer og gjeld

	2025	2024
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Gjeld til kredittinstitusjoner	9 855 763	10 649 130
Sum	9 855 763	10 649 130
Gjeld sikret ved pant	11 877 000	11 877 000
Varige driftsmidler	12 359 756	10 670 748
Driftsløsøre	1 488 250	1 585 300
Kundefordringer	190 050	194 223
Varer	58 984	56 375
Sum	14 097 040	12 506 646

Hå kommune er kautionist for kr 7 127 000

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til årsmøtet i Vigrestad IK

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Vigrestad IK som viser et underskudd på kr 139 404. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettsklubbens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av idrettsklubben i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettsklubbens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Kvernaland, 23. mars 2026

Fryd Revisjon AS



Asbjørn Nygård

Statsautorisert revisor

FRYD REVISJON AS, Orstadbakken 42, 4355 KVERNALAND.

Org.nr.: 919 314 443 - Telefon: 906 27 385 - E-post: asbjorn@frydrevisjon.no

Kontrollutvalgets beretning 2025

Kontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2 -12 er å føre tilsyn med Vigrestad Idrettsklubbs økonomi.

Vi har gjennomgått regnskapsrapporter og årsregnskap for 2025

Kontrollutvalget har i perioden fra årsmøtet 2025 fått tilsendt nødvendig dokumentasjon på e-mail . All dokumentasjon fremstår ryddig i henhold til gjeldene lover , handlingsplan og årsmøtevedtak.

Kontrollutvalget har hatt ett fysisk møte med leder for hovedstyret for gjennomgang av økonomi. Ellers har det meste av kommunikasjon mellom medlemmene i utvalget , hovedstyret og administrasjonen foregått digitalt på e-mail eller andre kommunikasjons plattformer. Vi har på forespørsel fått svar på alle eventuelle spørsmål.

Vi har fått med oss alt arbeidet som er lagt ned på klubben også i år med ferdigstilling og åpning av de nye fotball garderobene som ett av høydepunktene. Det er imponerende å se og oppleve engasjement fra dugnadsfolk , styrer og ansatte . Vi opplever at omdømme til VIK er positivt blant medlemmer , ansatte og sponsorer.

Driftsinntektene går en del ned grunnet ett forsikringsoppgjør i 2024 og driftskostnadene noe opp der den største negative posten er Reparasjon og Vedlikehold.

Årsregnskapet for 2025 viser et underskudd på kr 139 404. Kontrollutvalget hatt en god gjennomgang med leder for hovedstyret der årets underskudd ble forklart.

Kontrollutvalget ser frem til en fin balanse mellom inntekter og utgifter i 2026.

Viser ellers til revisors beretning.

Vigrestad , 13.april 2026



Svein Kåre Hegelstad

Styrer:	Styrer 2026:	Lengde:
2.1 Hovedstyret		
Leder	Arne Leiren	Gjenvalg 1 år
Nest leder	Lars Gaute Bø	Ikke på valg
Styremedlem	Marie Egeland	Ny 2 år
Styremedlem	Anna Tjensvoll	Ny 2 år
Styremedlem	Vigdis Paulsen	Ny 2 år
1. varamedlem	Runar Arvesen	Ikke på valg
2. varamedlem	Kjell Ove Særheim	Ikke på valg
2.2 Fotballgruppa		
Leder	Sissel Haugstad	Gjenvalg 1 år
Nest leder	Gunn Mæland	Ikke på valg
Styremedlem	Ragnhild Hobberstad	Ny 2 år
Styremedlem	Lars Kjetel Siqveland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Margunn Fuglestad	Ny 2 år
Styremedlem	Jonas Haarr	Gjenvalg 2 år
Styremedlem		
2.3 Håndballgruppa		
Leder	Elin Synnøve Siqveland	Ny 1 år
Styremedlem	Henriette Bøckmann	Ny 1 år
Styremedlem	Tonje Nesvik	Ikke på valg
Styremedlem	Ola Tore Hobberstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Ådne Aniksdal	Ny 2 år
Styremedlem	Eline Vold	Ny 2 år
Styremedlem	Hanne Haukland	Ny 2 år
2.4 Allidretten		
Leder	Marthe Mæland	Ny 1 år
Styremedlem	Sylvia Kristoffersen-Hellwig	Ny 2 år
Styremedlem	Aline Boganes	Ny 2 år
Styremedlem	Elisabeth Bye Lindanger	Ny 1 år
Varamedlem		
2.5 Vektløfting		
Leder	Hans Hagenes	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Tor Steinar Herikstad	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Frank Haugland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Arvid Høien	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Nancy Kvadsheim	Ikke på valg
Styremedlem	Stine Høien	Ikke på valg
Styremedlem	Ann Beatrice Høien	Gjenvalg 1 år

2.6 Klubben treningscenter		
Leder	Linn Karin Apneseth	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Anita Merethe Siqveland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	John Roger Rød	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Bjørn Andre Karlsen	Ikke på valg
Styremedlem	Per Ivar Aniksdal	Ikke på valg
2.7 Volleyball		
Leder	Ingvild Furnes Lauvås	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Dorthe Vigrestad	Ny 2 år
Styremedlem	Magne Håland	Ny 2 år
2.8 Kontrollutvalg		
Leder	Svein Kåre Hegelstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Brit Tone Bjorheim	Ny 2 år
Varamedlem	Jan Hegelstad	Gjenvalg 1 år
2.9 Valgkomite		
Leder	Jorunn Byrkjenes Aarsland	Ny 1 år
Styremedlem	Martin Aniksdal	Ny 2 år
Styremedlem		
Varamedlem	André Hegelstad	Ny 2 år