



Årsmøte



2025

ÅRSMØTE
26.mars 2025 kl. 18.00

Årsmøte 2025

Vigrestad Idrettsklubb

26. mars 2025 kl. 18.00

Saksliste:

1. Åpning v/leder
2. Valg av ordstyrer
3. Godkjenne:
 - Godkjenne stemmeberettigede
 - Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av:
 - Referent
 - To stk til å signere Årsmøteprotokollen
 - Tellekorps
5. Årsmeldinger
6. Handlingsplan: Tiltak og resultat
 Styrenes mål og tiltak
7. Kontingent
8. Innkomne saker - ingen
9. Organisasjonsplan
10. Regnskap 2024
11. Budsjett 2025
12. Valg

ÅRSBERETNING 2024

Hovedstyret sin sammensetting 2024:

Leder: Peter A. Oscar-Andersen

Nestleder og kasserer: Arne Leiren

Styremedlem og Sekretær: Tove Berge

Styremedlem: Lars Gaute Bø

Styremedlem: Linda Gystøl

Varamedlem: Runar Arvesen

Varamedlem: Lene Matningsdal

Vigrestad Idrettsklubb har hatt god aktivitet og medlemsvekst i perioden, og økonomien har vært god gjennom hele året. Gruppene har vært meget gode til å gi gode tilbud til medlemmene, og det har vært mye aktivitet for alle aldre gjennom hele året.

Vi har i perioden hatt en god og stabil medlemsmasse, og vi hadde ved utgangen av 2024 1591 medlemmer registrert, inkludert de som er registrert i treningssenteret.

Årsmøtet 2024 hadde godt oppmøte og engasjement, og ga gode innspill til utviklingen i klubben i 2024. Årsmøtet vedtok regler for æresmedlemmer og tre æresmedlemmer ble gitt utmerkelse fra Hovedstyret.

17 mai ble igjen en folkefest på klubben, med fullt hus og stor stemning.

Vigrestad Bygg Cup ble avholdt 13-14 april med 33 klubber og 182 lag som deltok. Det var veldig godt organisert og gjennomført og var en folkefest for alle som deltok. Gruppene som deltok på dugnad, fikk fordelt 80% av overskuddet målt etter antall medlemmer i gruppen.

Klubben har søkt om store støttemidler til prosjekter også i 2024, og har fått mye støtte. Det største tiltaket var støttet med 3 mill kr fra Sparebanken Vest sitt gavefond, og gikk til ombygging av de gamle garderobene under den gamle hallen, i tillegg til at vi gravde ut større område for å få enda større areal. I tillegg til støttemidler har det vært lagt ned betydelig dugnadsarbeid for å få dette til, og de nye fotballgarderobene er nå ferdige og i bruk.

Vi fikk også støtte på kr 995.000 fra SR-bank stiftelsen til å skifte ut lys i lyskasterne ved kunstgressbanene, som både gir lavere driftskostnader og gjør at vi kan ha aktivitet lenger utover kveldene.

I tillegg fikk klubben tilskudd på kr 700.000 fra Sparebanken Sør til å kjøpe inn en tribune til den store hallen.

Vi har hatt to gruppestyremøter i 2024 og alle gruppene har vært invitert til et Hovedstyremøte hvor de kan ta opp det de er opptatt av. Ikke alle gruppene har ønsket å delta på separate møter med Hovedstyret. Av særlige saker på gruppestyremøtene har det vært drøftet hvordan man skal samordne organiseringen av vektløfterstevner i den store hallen med håndballtrening, og hvem som skal være tilstede når. Gruppene er enige om at administrasjonen fastsetter tidspunkter, for å unngå misforståelser og uenigheter.

Det ble arrangert sponsortreff høsten 2024, med godt oppmøte.

Høsten 2024 arrangerte vi en konsert med WigWam, som ble en stor suksess både arrangementsmessig og økonomisk. Arrangementet ble gjennomført på en veldig god måte av arrangementskomiteen og alle andre som bidro på dugnad.

Hå kommune sine planer om å bygge en ny barneskole mellom storskolen og idrettsanlegget er kommet videre i planprosessen. Klubben har hatt møte med kommunen blant annet om traseen for veien som skal gå inn til skolen. Vi er positive til å bygge og eie denne hallen hvis kommunen ønsker det, og vi er nå i gang med å se på hva en slik hall skal inneholde, finansiering, organisering av et slikt byggeprosjekt med mer.

Dugnadsgjengen vår har vært sentral i alle de store og mange mindre prosjekter dette året, tusen takk for all hjelp fra dem. Dette gjør det mulig å utvikle anlegget for hele bygda på en måte som mange andre ikke klarer, og det sparer oss for store penger. Vi er helt avhengig av denne hjelpen, og vi ser et behov for å aktivt rekruttere flere til å delta i denne dugnadsgjengen.

Hovedstyrets aktiviteter:

Hovedstyret har hatt styremøte omtrent en gang i måneden og ellers ved behov og behandlet ca 8 saker på hvert møte. Hovedstyret har vært representert i alle gruppestyrene, og samarbeidet med gruppestyrene har fungert bra. Nestleder har også vært kasserer med ansvar for å følge opp regnskap og økonomi. Hovedstyret har invitert hvert av gruppestyrene til å delta på et hovedstyremøte for å kunne legge frem sine saker og få en dialog direkte med Hovedstyret.

Ansatte:

- Erling Braut Ueland var ansatt i midlertidig stilling som daglig leder frem til han ble ansatt i permanent stilling som daglig leder fra 1.2.2024.
- Monica Stavnem Rød er ansatt som økonomiansvarlig i full stilling. I tillegg er hun ansatt som instruktør.
- Larisa Izumrudova er ansatt som renholdsarbeider i full stilling.
- Zeinulla Kasimi er ansatt som renhold/vaktmester i 60% stilling

I tillegg er det ansatte trenere for A-lag ene i fotball og håndball og enkelte ansatte i treningssenteret i deltidsstillinger som instruktører.

Økonomi:

Inntektene økte fra kr 10,6 mill til kr 15,4 mill i hovedsak pga forsikrings oppgjør, økte salgsinntekter, sponsorinntekter, medlemskontingenter, fotballcup.

Varekostnad hadde en økning i hovedsak pga innkjøp av varer til økt aktivitet.

Lønnskostnader er økt i forhold til 2023 i hovedsak pga lønn i oppsigelsestiden for forrige daglig leder, og at vi i 2023 kapitaliserte en del av lønn i administrasjonen på prosjekter, mens vi i 2024 ikke har kapitalisert slike lønskostnader.

Avskrivningskostnaden er økt fordi vi har ferdigstilt flere prosjekter som dermed har fått høyere avskrivninger.

Andre driftskostnader er ca kr 0,5 mill (ca +8%) høyere enn i 2023. Dette inkluderer økte aktivitetskostnader.

Driftsresultatet for 2024 er på 3,5mill.

Netto rentekostnader er lavere enn i 2023 som følge av at vi har hatt god økonomistyring. .

Året viser et overskudd på kr +2 894 843. Grunnen skyldes ett engangs forsikring oppgjør. Dette bidrar med å styrke egenkapitalen fremover.

Vi har i løpet av året gjort store investeringer i anlegget, blant annet mer enn 4.0 mill kr i nye fotballgarderober, gulvet i den store hallen, nye LED-lys på kunstgressbanen, ny tribune inne i den store hallen, og en rekke andre tiltak. Vi har fått mye av dette dekket av støtteordninger og dugnadsinnsats, og vi har tatt opp noe lån for å finansiere disse i påvente av utbetalinger av kommunal støtte og spillemidler.

Likviditeten er på 2,1 mill kr ved årets slutt, som er langt mer enn den kortsiktige gjelden så likviditeten er god. I tillegg har vi mulighet til å trekke på en kassakreditt som ikke er benyttet i perioden.

Sponsorer og støttespillere: Vi har trofaste sponsorer og støttespillere som har støtte oss gjennom pandemien og som fortsatt støtter oss med betydelige midler. Dette er svært viktig for oss og bidrar til at vi kan holde aktivitetsnivået oppe. Vi opplever stor interesse for å bidra til å utvikle klubben både med sponsormidler, gaver og tilskudd fra våre støttespillere, med gode råd for å redusere våre kostnader og for å kunne utføre dugnadsarbeid.

Anlegg: Det har vært mange prosjekter som er ferdigstilt i 2024:

Nye fotballgarderober under den gamle hallen

Nye LED-lys i lyskasterne ute ved kunstgressbanene

Nytt gulv i den store hallen

Ny tribune i den store hallen

Ny singel padel-bane er etablert

Dugnad/tillitsverv: Det er også i år blitt gjort en enorm dugnadsinnsats for klubben, både blant de som stiller opp med å vedlikeholde og videreutvikle anlegget, de som er trenere og andre ressurspersoner som kan gi et godt aktivitetstilbud, de som stiller opp som tillitsvalgte i alle våre grupper og mange fler. Dette er en forutsetning for alle aktivitetene vi kan tilby og for at vi kan ha så god økonomi og bruke pengene vi har til å skape mye aktivitet for våre medlemmer og andre.

Treningssenter: Treningssenteret har hatt vekst i medlemsantallet og utviklet nye tilbud og mer aktivitet enn før. Treningssenteret er ei viktig inntektskilde for klubben, og medlemstallet er stigende. Flere dager i uka er det gruppetimer med god oppslutning.

Utleie: Anlegget har vært utleid på dagtid til Hå Kommune (skole og barnehage). Foruten dette er det foretatt litt utleie til private arrangement.

Sportslig: Vi viser til gruppene sine rapporter.

Det har vært et år preget av mye aktivitet og ferdigstillelse av mange prosjekter. Økonomien er blitt mye bedre enn budsjettet, til tross for enkelte ekstraordinære kostnader, og vi har nå et anlegg som gir mange muligheter for idrett og aktivitet for alle. Hovedstyret vil berømme alle gruppene for det betydelige arbeidet de gjør for å skape aktivitet. I tillegg vil vi takke alle sponsorer, støttespillere, dugnadsgjenger, tillitsvalgte, trenere og andre, som står på og gjør alt dette mulig. 2024 viser at idrettsklubben er i full vigør og skaper aktivitet for barn, unge og voksne fra morgen til kveld.

Vigrestad, 21.2.2024

Hovedstyret, Vigrestad Idrettsklubb

Årsmelding håndballgruppa VIK 2024

Leder:	Gunn Hegelstad
Ansvarlig 6-11år	Elin S Siqveland
Ansvarlig 12år og oppover.	Anita M. Siqveland
Kiosk:	Karen Gjersdal
Materialforvalter/dommer:	Ola Tore Hobberstad
Banedagbok/Sekretariat:	Andrea Rosland
Sekretær:	Solveig Jåstad

Håndballstyret møtes ca. en gang pr måned, rundt sesongstart er det oftere. Siden årsmøtet 2023 har styret gjennomført ca. 18 møter og behandlet rundt 120 saker. Det er ca. 270 medlemmer i håndballgruppa, med lag fra 6år opp til senior damer. Vi har tilbud til spillere i 6-8 år (miniturnering), 9-11år (aktivitetsserie) og seriekamper fra 12år og oppover i hallen. Vi har valgt å videreføre tirsdagskamper, noe som spillere og trenere er fornøyde med, det er godt oppmøte med publikum hver tirsdag, noe som er kjekt!

Håndballstyret setter pris på at vi har med trofaste trenere som er med år etter år, samtidig er vi heldige som får med oss nye gode engasjerte trenere.

Vigrestadhallen fremstår som ny etter omfattende oppussing med ny parkett, malte vegger, nye mål og ikke minst tribune.

Økonomi: Vi er fornøyde med økonomistyringen i håndballgruppa. Vi har valgt å investere i utstyr som skal gagne flest mulig spillere som f.eks. nye baller og aktivitetsutstyr - totalt sett så lander vi på budsjett.

Treningsgrupper:

Vi startet med treningsgrupper høsten 2024. Treningsgrupper er to årskull som trener sammen.

Et av satsningsområdene til håndballgruppa er at en skal jobbe med målsetningen "flest mulig – lengst mulig", treningsgruppene er et tiltak som vi tror vil hjelpe med dette arbeidet.

Klubbhuset:

Håndballstyret startet opp arbeidet for å bli sertifisert for Klubbhuset nivå 1 våren 2024. Klubbhuset er NHF's klubbutviklingsprogram hvor målet er å bistå håndballgrupper som ønsker å utvikle seg med langsiktig og strukturert arbeid.

Konseptet baserer seg på 5 hovedkategorier: Klubbdrift, sport, rekruttering, dommer og frivillighet/arrangement. Innenfor hver kategori er det definerte kriterier styret har jobbet med og fått godkjent. Klubbhuset vektlegger gode planer, forutsigbarhet, tydelighet og kontinuitet høgt. Hovedmålet med å være med i Klubbhuset, er at det skal føre til en struktur i styret, som gjør at det er lettere å være med å drive håndballgruppa fremover.

Håndballgøy:

I september gjennomførte vi en dag med "Håndballgøy". Dette er et gratis tilbud for barn fra 1.-3. klasse som introduksjon til håndball.

Ungdom og senior:

Damelaget spiller i 5.divisjon og trenes av Bjarte Lende. Oppmann er Henriette R. M. Bøckman. Juniorlaget trenes av Karen Gjersdal og Amalie Egeland.

Dommerkurs: Håndballstyret har sammen med Region Sør-Vest arrangert DBH kurs, inkludert e-kurs i forkant. Spillere fra damelaget, juniorlaget og G14+J14 deltok på kurset.

Turnering:

J15 reiste til Svanecup i Danmark på turnering. 116 spillere og trenere reiste til Quart-cup i Kristiansand. Det var en kjekk helg for store og små med mange håndballglader.

Håndballstyret vil rette en stor takk til spillere, trenere, foreldre/foresatte, dommere, hallvakter, sekretariat og publikum for god hjelp og støtte gjennom året som har vært!

Årsmelding 2024 for fotballgruppa

Styret:

Leder/Fiks ansvarlig/ dommeransvarlig

Nestleder/ dommeransvarlig:

Sekretær/kontaktperson A- lag dame:

Baneansvarleg:

Barneavd:

Ungdomsavd/ ansvarlig A-herrer:

Materialforvalter:

Sissel J.Haugstad

Lars Kjetel Siqveland

Janne Beth Lygren

Bente Kvia

Jonas Hårr

Gunn Mæland

May Linn Herikstad

Arrangement ansvarleg A- kamper:

Alle i styret

Fotballstyret har hatt møter ein gong i mnd. gjennom året. I tillegg har det vore møter etter behov. På våre styremøter har også vår kontaktperson Lars Gaute Bøe frå hovedstyret delteke, annakvar mnd har me hatt inne a-lagstrener dame og herre.

Etter fleire år med snakk og en drøm om å arrangere ei fotballturnering på Vigrestad så klarte me få dette til i 2024, ekstra stolte og kjekt at me fekk til at det er ei gratis turnering!

Vigrestad Bygg Cup blei arrangert i april mnd der me hadde barn og unge i alderen 8-14 år i aktivitet på det flotte anlegget vårt. 183 lag,alt frå Mosterøy i nord til Lyngdal i sør, masse foreldre, besteforeldre og søsken tok turen. Et yrande folkeliv og ei kjempekjekk og vellykka turnering blei gjennomført takket være ein hardtarbeidande og flink komitee, sponsorer og 250 frivillige dugnadsfolk. Håndball,allldrett og vektløfter gruppene bidro også slik at dette blei en dugnadsturnering for heile klobben . Me fekk høyra så mykje skrøyt over det flotte anlegget me har, så det er me stolte av!

Nå er det planlagt ny turnering i mai 2025, og me gler oss!

Me har hatt god kontroll på økonomien. Me har fått inn litt ekstra penger ved fordeling av overskudd på Vigrestad Bygg Cup, scoringsklubb og litt andre dugnadsting. Så me har fått kjøpt en del nytt utstyr!

Også i år har me hatt internt dommerkurs for nye dommere. Her fekk me god respons særst frå barneavdelinga. Me har hatt ca. 15-20 aktive dommere. Men me slit ennå på 9`er kampane så det vil me jobba med. I april prøvde me oss på å arrangere grasrot kurs 3 og 4 for trenarane i lag med naboklubbane våre. Denne gongen var det ikkje interesse for det.

Me har ikkje reist på turnering til Danmark med ungd.avd. slik me tradisjonelt pleier, sidan det krasja med konfirmasjon for mange. Men fleire lag i ungd.avd reiste til Lyngdals Cup,og me hadde også lag på Etne Cup i barneavd.

Fotballen har virkelig fått en oppgradering på anlegg som me bruker, takket være en super jobb Erling gjer for å få inn penger så har me fått nye LED lys på begge banene, 2 omkleddningsgarderober oppe, nytt fotballkontor som også brukes til speakerbu under A-kamper, nye 11`er mål på hovedstadion, og ikkje minst total renovering av garderobeanlegget i kjelleren. Me har budd i litt kaos siste halve året, men spillere og trenere har vist stor forståelse og det er verdt det når me ser kor flott det har blitt!

Når det gjeld barne- og ungdomsavdelinga har me hatt god aktivitet. Totalt påmeldt 17 lag + 6 og 7 åringslag som har egne kamper. Me avslutta sesongen med avslutningsfester. Her var me 274 barn og ungdommer og 56 vaksne.

Begge våre a-lag har gjort en god figur i sine divisjoner, der herrene kom på 6 plass og damene på 7 plass. Med Daniel og Sara som speaker på herre og damekampane så gjer det litt ekstra stemning, så tusen takk til dei!

Me er heldige som har me oss dyktige og positive trenarar og oppmenn. Utan den enorme innsatsen dei legg ned hadde det ikkje vore mogleg å gje barn og ungdom det tilbudet dei nå har. Mange av desse trenerne og oppmennene har vore med i mange år og det skaper kontinuitet og tryggleik. Som en takk for jobben og tida desse legg ned i ungane i bygda vår har me som alltid før inviteret til ein sosial kveld, me har aldri før hatt så godt oppmøte så i år så det var skikkelig kjekt. God mat frå Jærgarden, kjekke aktiviteter/ quiz og sosialt drøs.

Som alltid så er Egil Sør-Reime viktig for oss og den gode jobben han gjer med grasbanen. Den har blitt gjødsla, blitt merka og passa på etter alle kunstens reglar. Det har gjort at me har hatt ein flott grasbane som me har brukt under Vigrestad Bygg Cup, til trening og kamp.

Me har for 2025 sesongen skrevet nye kontrakter med damelagstrener Dag Tellef og herrelagstrener Tommy! Damelaget sitt team står pr nå av Dag Tellef, men s Herrelaget sitt team består av Tommy, Lars Gaute, Kenneth og Bjarne!

Tusen takk for fantastisk innsats til ALLE gjennom 2024 sesongen.

Helsing fotballstyret.

Årsmelding Allidrett VIK 2024

Styret har i 2024 bestått av:

- Leder: Bjarte Egeland
- Dugnad og samarbeidsansvarlig: Ragnhild Hobberstad
- Budsjett og innkjøp: Marthe Mæland
- Treneransvarlig: Gunhild Aadland Haarr
- Medlemsansvarlig: Mariell S Bratland

Allidretten har hatt tilbud for barn født 2020-2017, samt miniklubben for barn født i 2021 og 2022.

Vi startet påmelding til nytt semester i mai 2024, for å tidlig ha en oversikt over antall barnegrupper, og hvor mange trenere vi hadde behov for. Til trenermøte i juni var de aller fleste trenerne på plass.

Allidretten har rundt 140 aktive medlemmer fordelt på 7 grupper, og ca 35 trenere i aktivitet hver uke.

Alle gruppene på Allidretten har dette året hatt tilbud om vanntilvenning i bassenget på Vigrestad Storskule. 6 åringene har hatt trening i bassenget hele 10 økter, mens 4 og 5 åringen har hatt opptil 4 økter hver. Dette har vært et attraktivt tilbud og vi har fått gode tilbakemeldinger fra foreldrene. Vi disponerer ett lite rom som vi kan oppbevare vårt utstyr i svømmehallen.

Kurs:

Vi arrangerte kurset «Barneidrettstreneren» på Vigrestad i september. 5 av våre nye trenere var påmeldt til kurset, samt deltakere fra naboklubbene.

Trenere som har benyttet bassenget har tatt livredningsprøve via Storskulen, samt at en av trenerne har tatt Begynnerinstruktørkurs i vann via Norges Svømmeforbund.

Møter:

Styret har vært samlet for 6 styremøter, deltatt på gruppestyremøter og arrangert ett trenermøte, samt kurset «Barneidrettstreneren».

Arrangementer:

Styret har lagt til rette for sommeravslutninger for gruppene. Avslutningene har vært arrangert hvert kull for seg, da styret anser dette som det beste for barna i den aldersgruppen.

Vi har deltatt på fellesarrangement med samarbeidsklubbene våre, (Varhaug, Orre, Brusand og Vigrestad). Hos Brusand IL på våren og hos Varhaug IL på høsten.

Økonomi:

Styret valgt å investere i trenerkurs samt litt nytt utstyr. erstattet utslitt utstyr i all hovedsak.

Årsberetning Vektløftergruppa 2024

Styret har bestått av:

- Leder: Hans Hagenes
- Styremedlem: Nancy Kvadsheim
- Styremedlem: Arvid Høien
- Styremedlem: Ann Beatrice Høien
- Styremedlem: Tor Steinar Herikstad
- Styremedlem: Frank Haugland
- Styremedlem: Stine Høien

Møter:

- Styret har hatt 9 møter og behandlet 22 saker.
Møtene er avholdt i Vigrestad Idrettsklubb sine møtelokaler.

Økonomi:

- Driftskostnader er innenfor årets budsjett.

Arrangement:

- I 2024 arrangerte vi NM-senior i mars og NM-Veteran/NM Ungdom i november.
- Regionsmesterskap i 5-kamp i juni.
- Flere klubbstevner i treningslokalet.

Gruppa:

- Året 2024 har gitt oss 1 Verdensmester, 2 Europamestere, 4 Norgesmestre i veteran. 3 Norgesmestre i Ungdom, 2 Norgesmestere i junior og 1 Norgesmester 5-kamp.
- Ti løftere fikk kommunal påskjønnelse for VM, EM og NM titler.
 - o Vidar Sæland, Ronny Matnisdal, Larisa Izumrudova, Jon Peter Ueland, Cecilie Waland, Krisian Ege, Eline Høien, Lea B. Jensen, Ingeborg Liland og Even Matnisdal.
- Eline Høien og Lea Berge Jensen deltok til Ungdomslandslaget, og Even Matnisdal deltok på juniorlandslaget.
- 34 løftere har deltatt på stevner i 2024.

Internasjonal deltakelse:

- Dommar/TO: Tor S. Herikstad INT. I for Norge i EM ungdom, Tessaloniki Hellas.
- **Verdensmesterskapet Masters, Finland.**
- Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 81 kg klassen.
- **Europamesterskapet Masters, Haugesund.**
- Dommar/TO: Larisa Izumrudova
- Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 81 kg klassen.
- Jon Peter Ueland 1. plass M1, 109 kg klassen.

Nordisk deltakelse:

- Løftere: Eline Høien og Even Matnisdal deltok på Nordisk ungdom og junior.

NVF's Hall of Fame

- Ann Beatrice Høien er innlemmet i NVF's Hall of Fame som første kvinne.

Dommere ved nasjonale mesterskap:

- Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård, Larisa Izumrudova, Frank Haugland, Hans Hagenes, Arvid Høien, Mia Frøitland, Ann Beatrice Høien, Lars Eilif Stavnheim, Aud Marit Vold, Rune Rasmussen, Eline Høien, Ingeborg Liland, Hans Gunnar Kvadsheim og Jonas Stavnheim.

Aktivitet i Treningslokalet:

- Det har også dette året vært mange aktive i trening, spesielt ungdommer. Lokalet har ofte vært overfullt det siste halvåret og er utfordrende å samle alle ungdommene til samlet treningstid.

Samlinger / seminar:

- Ingen deltakelse i felles treningssamlinger i år, men Eline Høien, Lea B. Jensen og Even Matnisdal har deltatt på NVF's treningssamlinger.
- Hans Hagenes, Ann Beatrice Høien og Tord Gravdal deltok på NVF's trenerseminar.

Deltakelse i andre organisasjoner:

- Tor Steinar Herikstad: Medlem NVF Teknisk komite, dommer Int I, instruktør i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Hans Hagenes: Leder i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Rune Rasmussen: Leder Kontrollutvalg NVF.
- Nancy Kvadsheim: Medlem valgkomite Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Deltakelse i andre organisasjoners Ting:
 - o NVF. Frank Haugland og Tor Steinar Herikstad,
 - o SVVR. Tor Steinar Herikstad.

Takk:

- Stor takk til Administrasjonen og Hovedstyret for godt samarbeid igjennom året.

Årsmelding Treningssenteret 2024

Styret:

Leder: Linn Karin Apneseth. Kaller inn til møter, ansvar for instruktører og personalmøter, samt spinning sal. Linn Karin også et hovedansvar sammen med Monica for studioet og saler, når det kommer til utforming og innkjøp.

Styremedlem: Bjørn Øyvind Borlaug, har ansvar for Squash-rommene og badminton/tennis-rommet Styremedlem: Toralv Rugland, ansvar for sosiale medier.

Styremedlem John Roger Rød: vaktmester og utforming studio

Styremedlem: Kathrine Kristensen, arrangement og diverse

Mål:

Målsettingen med treningssenteret er todelt; fysisk aktivitet for alle over 14 år, samt å være en sikker og solid inntektskilde for VIK.

Aktivitet:

Vi har leid InBody analyse – maskin 2 ganger med bra oppmøte. Totalt i 2024 gjennomførte vi ca. 140 analyser.

I februar åpnet Elektrofag Jæren padelbane, her er det god aktivitet.

Vi har hatt fullbookete kurs yogakurs hele året.

Etter behov har det blitt satt opp flere timer på gruppetimeplanen, vi har også fått inn en ny instruktør til zumba og spinning.

Vi har gått inn samarbeid med Camilla hos Balansert Livstil, da mtp. kostholdsveiledning og personlig trener.

Det ble gjennomført 2 stk golfturneringer med totalt 287 deltakere. Det er stor aktivitet i vinterhalvåret med belegg på ca. 12 timer hver dag.

Vi stod på stand under Vigrestad-dagene med konkurranser, samt innmeldingskampanje. Vi hadde også innmeldingskampanje i november/ desember.

Studio har blitt oppgradert med 2 nye ergometersykler, V-squat apparat og sittende tå/hev maskin.

Økonomi:

Treningssenteret går bra og med solid overskudd. Vi har gjort gode og nødvendige investeringer.

Medlemstallet har økt til 925 medlemmer, mot 885 fra 2023.

Styret, Klubben Treningssenter

HANDLINGSPLAN FOR VIGRESTAD IK

Gjelder for perioden 2024-2028, men kan revideres ved behov.

Visjon: Idrett og aktivitet for alle

Vigrestad IK sine mål:

- Utbygge, utvikle og holde ved like anlegget og tilbuda, slik det ligg til rette for variert fysisk aktivitet og idrett for alle aldersgrupper.
- Vera en klubb som støtter opp rundt «Alle med» «Partnerskap mot mobbing» og «Uego».
- Fortsette det gode samarbeidet mellom gruppene
- Gi tilbud om og selv arrangere kurs som gjør de tillitsvalgte bedre rustet til å følge opp egne planer og oppgaver.
- Ha ei organisering som legger til rette for å utvikle talent og samtidig ta vare på bredden.
- Holde fram og utvide aktiviteten på klubben på dagtid, og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk. • Betre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.
- Arrangere et større vektløfterstevne i året, samt ha høgt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Hovedstyret Vigrestad IK

EVALUERING AV HANDLINGSPLANEN 2024

HOVEDSTYRET

Utvikle, utvide og holde vedlike anlegget og aktivitetene

Nye fotballgarderober er laget under den gamle hallen.

Nytt gulv i den store hallen er lagt.

Skifte til LED-lys i lyskasterne ute kan bidra til økt aktivitet

Ny tribune i den store hallen gjør at større arrangementer kan ha flere tilskuere.

Støtte opp om «Alle med», «Partnerskap mot mobbing» og «Uego»

Midler er satt av for «Alle med», samt en del utstyr er kjøpt inn for å lånes ut til de som trenger det. Retningslinjer er satt for tildeling av midler etter «Alle med»-ordningen.

Bedre samarbeidet mellom gruppene

Det ble gjennomført 2 Gruppestyremøter i 2024. Alle gruppene ble invitert til å delta på et Hovedstyremøte for å legge frem det gruppen var opptatt av og ville drøfte med Hovedstyret. Hovedstyret har etablert kontaktpersoner med hver enkelt gruppe, og saker fra de ulike gruppene rapporteres på hvert møte i Hovedstyret.

Gi tilbud og selv arrangere kurs for tillitsvalgte

Gruppene er oppfordret til å avholde førstehjelpskurs og kurs for trenere og andre. Alle gruppene ble invitert til et kurs i styrearbeid 22.8.23.

Ha en organisering som legger til rette for å utvikle talent samtidig som man ivaretar bredden.

Gruppene er oppfordret til å kurse trenere og tillitsvalgte, for å kunne ha god kvalitet på tilbudet.

Utvikle aktiviteten på dagtid og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.

Anlegget er utviklet med mange ulike tiltak, blant annet ved etablering av aktivitetsparken i august 2023, som er et nærmiljøanlegg for hele bygda. 17-mai ble arrangert og gjennomført med mange aktiviteter og deltakere som vanlig.

Bedre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.

Hovedstyret har en aktiv dialog med administrasjonen og med de ulike gruppene.

Hovedstyremedlemmer er invitert til å delta på styremøter i de ulike gruppene, og kan være et bindeledd for kommunikasjon. Markedsførings-aktivitet er videreført som tidligere, med aktiv bruk også av sosiale media.

Arrangere ett større vektløfterstevne i året, samt å ha høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

I 2024 arrangerte vi NM-Veteran pluss flere klubbstevner i treningslokalet. Som beskrevet i årsmeldingen fra vektløftergruppen holder gruppen høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Handlingsplan for håndballgruppa 2025

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig – lengst mulig.

Tiltak:

- Ha engasjerte trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå - primært i sin aldersgruppe. Ekstra oppfølging vurderes fra sak til sak.
- Gi tilbud om sonesamling.
- Rekruttere spillere opp til damelag.
- Rekruttere spillere for barnelag, bruk rekrutteringsplan.
- Treningsgrupper – to årskull trener sammen.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere DBH* fra og med 14år.
- Bruke DBH* dommere på turneringer for å gi dommererfaring.
- Oppfølging/veiledning av DBH* dommere.
- Rekruttere dommere til "Dommer 1" kurs.

*Dommer barnehåndball kurs

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning av trenere

Tiltak:

- Trenermøter.
- Minihåndballkurs i regi av Region Sør-Vest.
- Trener 1 i regi av Region Sør- Vest.
- Treningsgrupper.
- Inspirasjonsforedrag.

Vurdering av handlingsplan for håndballgruppa 2024

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Følge ny rekrutteringsplan for barneavdeling.

Vurdering:

Trenerkabalene har løst seg godt i år. Vi har flere nye trenere og har engasjert unge voksne som trenere. Vi startet opp med treningsgrupper, i tillegg har spillere som ønsker mer trening fått tilbud om å trene med eldre lag. Flere spillere har fått tilbud om sonetrening i år. Det er et godt samarbeid mellom junior og damelag, hvor spillere er med på begge lag. Vi har i år gjennomført "håndballgøy" etter rekrutteringsplan.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

Arrangere kamplederkurs fra og med 15 år.

Gi tilbud om dommer 1 kurs. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)

Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.

Vurdering:

Vi har gjennomført DBH i samarbeid med Region Sør-Vest og brukt disse dommerne på turneringer/aktivitetsserie.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen

Arrangere håndballskole for 8, 9 og 10 åringer

Få inn eksterne trenere for å øke motivasjonen til de eldste laga.

Vurdering:

Vi har 5 trenere som er godt i gang med Trener 1 kurs, og flere på venteliste. Trenere på mini har gjennomført trenerkurs for deres årsklasse. I tillegg har vi lag/trenere som deltar på "Temaserie", som er et nytt tilbud fra Region Sør-Vest med både kurs for trenere og kamper for spillere. Trenerne for 6-8års kullene var med og arrangerte "Håndballgøy" for 1-3 klasse.

Revidering handlingsplan for fotballgruppa 2024

Satsingsområde 1: A- lag damer

- Damene kom på en 7 plass og sesongen var litt varierende i resultat. Men en hederlig plassering
- Me klarte ikkje ha eget J17 lag i 2024, pga fråfallet var så stort. Men dei som ønska spille fotball fekk tilbud om damelagspill. J17 og damene har denne sesongen 2025 starta et samarbeid og trener i lag. Dette er positivt for å kunne holde på rekrutteringa til et damelag

Satsingsområde 2. A- lag menn

- Herrene kom på en 6 plass i si pulje.
- 2024 sesongen mangla det en hjelpetrener, det har me fått til nå i 2025 sesongen. Så me synes det er positivt med et team på 4 personer som med rundt herrene.
- Me klarte ikkje ha G17 lag i 2024, fleire gutter slutta eller skifta klubb. Me ser at å få tak i trener i denne aldersklassen ikkje er lett.

Satsingsområde 3: Trenere- kompetanseheving.

- Me har som tidligere år gitt tilbud til trenere om kursing når dette har kome på agenda, men det har vår lite respons på kurs i 2024. Trenere er nok travle og me har full forståelse for at det ikkje alltid passe inn. Men me vil fortsette å gi kurs tilbud

Satsingsområde 4: Barne og ungdomsavdelinga:

- Me har klart å få til ei turnering på Vigrestad. En egen komite har ansvaret og dugnadshjelpen går på alle gruppene. Ny turnering er allerede planlagt i 2025.
- For å kunne ha motiverte trenere har me gitt tilbud tul trenerkurs, me har kjøpt inn en del nytt utstyr og så har me hatt sosial kveld ved seongslutt.

Handlingsplan for fotballgruppa 2025

Satsingsområde 1: A- lag damer og herrer, J17/G19

- Jobbe aktivt for å beholde godt tilbud på J17 og G19 , desse laga er rekruttering til begge våre a-lag så det er viktig at me får til gode trenerteam og samarbeid med begge a-laga. Samtidig ta vare på alle spillerne som ikkje ønsker a.lag spill på sikt! Flest mulig lengst mulig
-

Satsingsområde 2. Opprettholde turnering på Vigrestad

Satsingsområde 3: Trenere- kompetanseheving.

- Me ser at interessen for kursing er dalane, så me må kanskje tenke litt nytt her. Ha egne interne kurs med egne gode trenere?

Evaluering: Handlingsplan Allidrett 2024

Satsingsområde 1:

Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr ulike aktuelle kurs til alle trenere.
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn årsplaner som styret sender på mail til foreldrene.

Evaluering:

- Styret arrangerte kurset «Barneidrettstreneren» i høst fordelt over tre kvelder på en hverdag, i stedet er en helg som har vært praktisert tidligere. God tilbakemelding på dette. 7 trenere fra Vigrestad IK deltok, i tillegg til 6 trenere fra våre naboklubber.
- Vi har hovedsak erstattet og supplert gammelt utstyr. f.eks kjøpt nye gummimatter, nye softballer o.l.
- Allidretten har hatt grupper for barn født i 2022-2017, inndelt etter årskull. Totalt 7 treningsgrupper, ca. 140 barn.
- Allidrettstyret har sendt ut årsplaner for allidrettsgruppene, laget av trenerne på gruppene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.

- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Evaluerings:

- Styret har delt digital plakat om Allidrett og miniklubben på FB, fått henge opp plakat i en av barnehagene, på dagligvarebutikkene, samt sendt ut informasjonsmail til alle tidligere medlemmer om årets tilbud.
- Alle årskullene har hatt fullverdige trenerteam.
- Foreldre har fått informasjon på mail og via FB.
- Trenere har fått info på mail og på trenermøte om å ta e-kurs samt seg inn i sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer jevnlig trenermøter med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenere oppfordres til å samarbeide rundt planleggingen av øktene og holde god kommunikasjon.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Trenere har egen kontaktperson i styret.

Evaluerings:

- Styret har arrangert et trenermøte.
- Trenere har fått tilbud om relevante kurs, som kurset «Barneidrettstreneren», sikringskurs og begynnerinstruktørkurs i vann.

Handlingsplan Allidrett 2025

Satsingsområde 1:

- Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr ulike aktuelle kurs til alle trenere.
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn årsplaner som styret sender på mail til foreldrene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer jevnlig trenermøter med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenere oppfordres til å samarbeide rundt planleggingen av øktene og holde god kommunikasjon.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Trenere har egen kontaktperson i styret.

Tiltaksplan 2025, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder:
- ha fokus på sunt kosthold.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov.
- Delta på trener I, II & III kurs.

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening.
- Sosiale tiltak..
- Få konkurransetrening.
- Få tilbud om treningssamling.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger:

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr:
- Skaffe til veie konkurranse drakter / sko.

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Ungdom 8.-9. november.

Tiltaksplan 2024, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder:
- ha fokus på sunt kosthold. - ikke utført
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov. – utført
- Delta på trener I & II kurs. - utført

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening. - utført
- Arrangere løfteskole. – ikke utført
- Sosiale tiltak. - utført
- Få konkurransetrening. - utført
- Få tilbud om treningssamling. - utført

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger: - utført

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr: - utført
- Skaffe til veie konkurranse drakter / sko. - utført

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Senior 2-3 mars 2024. - utført
- Arrangere NM Ungdom 9 november. - utført
- NM Veteran 10 november. - utført

Handlingsplan for Treningssenteret 2025:

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Tiltak 2: Tilby introduksjonstime ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøre kampanjer med jevne mellomrom.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Tiltak 4: Leie ut squash og padel-bane til bedrifter på dagtid.

Tiltak 5: Kjøre squash- og golfturneringer, samt se på muligheter for treningssamlinger med foredrag.

Tiltak 6: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret.

Evaluering av handlingsplan for Treningssenteret 2024

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden. Resultat: Timer har blitt evaluert og endret etter behov. Det er økt interesse for gruppetimer, det kjøre doble timer med styrketrening mandager hver uke. Vi har fått med oss en ny instruktør på løping, samt at en sykkel & trinn-instruktør er ny hos oss. Løpetime og fredagsspinning kjøres kun høst- og vintersesong.

Tiltak 2: Tilby introduksjonstime ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Resultat: Det er blitt gjennomført introduksjonstime til nye medlemmer som ønsker det.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Resultat: Administrasjonen har hatt god kontroll på medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Resultat: Vi har hatt innmeldingskampanjer i forbindelse med Vigrestad dagene og mot jul.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Resultat: Vi har fortsatt samarbeids med Ognå Golf. Gjennom dette samarbeidet har vi vervet flere nye medlemmer.

Tiltak 4: Leie ut squash og padelbane til bedrifter på dagtid.

Resultat: Padel- og squashbaner har blitt leid ut til bedrifter som ønsker.

Tiltak 5: Kjøpe treningsmaraton, squash- og golfturneringer.

Resultat: Det er blitt gjennomført 2 stk golfturneringer i 2024. Squashturneringer er dessverre ikke blitt prioritert. Det ble satt opp treningsmaraton, men det ble for lite påmeldte. Vi valgte derfor å kjøre lørdagstimer når det passer for instruktører, dette har blitt godt mottatt.

Tiltak 6: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Resultat: Vi har benyttet prioriteringslisten og foreløpig regnskap på innkjøpene som er gjort.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Resultat: Vi har en rutine som sier at reparasjon rapporteres til administrasjonen, for så at de delegerer videre alt etter hvem som har ansvaret.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Resultat: Den årlige gjennomgangen av utstyr med Fitnessbrands har blitt gjennomført.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Resultat: Medlemmer har meldt inn ønsker via SoMe, de har blitt imøtekommet der det lar seg gjøre.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Resultat: Styret har fungert bra og har hatt god kommunikasjon seg imellom, med hovedstyret og med administrasjonen.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

Resultat: Vi delegerte ansvarsområder på første styremøte, men alle har bidratt etter behov.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENT 2025

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 800,-

FORSLAG MEDLEMSKONTINGENT 2026

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 800,-
Æresmedlem	Kr. 0,-/300,-

KLUBBEN

TRENINGSSENTER

Over 20 år	
1 års medlemskap	kr. 3850,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 320,-
½ års medlemskap	kr. 2400,-
3mnd. Medlemskap	kr. 1300,-
Under 20 år	
1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. Medlemskap	kr. 950,-
Bortebuer	kr. 800,-

Prisinformasjon

- **Familietilbud:**
 - For familier der to voksne og 2 barn under 18 år er års-medlemmer, (2 voksne 2 barn; trener yngste gratis)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Ungdom kan ved samtykke fra foresatte tegne medlemskap fra nyttår det året de fyller 14 år. (Det vil si, ved nyttår i 8. klasse.) Krav om at de er sammen med en voksen over 20 år når de trener.
- Ingen innmeldingsavgift.
- Oppsigelse av avtale skjer via e-post til: post@vigrestad-ik.no
- Oppsigelsestid er 3 måneder.
- Første inngangsbrikke er gratis. Ny brikke koster 100kr.

Årsregnskap 2024

Vigrestad Ik

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 870 310 412

 BankID Signing
Lars Gaute Bø
2025-03-12

 BankID Signing
Erling Braut Ueland
2025-03-12

 BankID Signing
Anne Leiren
2025-03-12

 BankID Signing
Linda Gystøl
2025-03-12

 BankID Signing
Peter Andreas Oscar-Andersen
2025-03-13

 BankID Signing
Tove Berge
2025-03-13

RESULTATREGNSKAP

VIGRESTAD IK

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt	2	4 424 179	3 395 209
Offentlige tilskudd	3	3 190 943	3 340 260
Annen driftsinntekt	4, 5	7 806 854	3 868 102
Sum driftsinntekter		15 421 976	10 603 572
Varekostnad		418 342	278 103
Lønnskostnad	6	3 720 425	2 697 377
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	7	715 818	559 872
Annen driftskostnad	6, 8	7 065 196	6 528 332
Sum driftskostnader		11 919 780	10 063 684
Driftsresultat		3 502 196	539 887
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		66 740	46 113
Annen finanskostnad		674 093	696 701
Resultat av finansposter		-607 353	-650 588
Resultat før skattekostnad		2 894 843	-110 700
Årsresultat	9	2 894 843	-110 700
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		2 894 843	-110 700
Sum overføringer		2 894 843	-110 700

VIGRESTAD IK

SIDE 2

BALANSE

VIGRESTAD IK

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	7	12 117 649	6 700 586
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	7	1 585 300	1 485 669
Sum varige driftsmidler	7, 10	13 702 949	8 186 255
ANDRE ANLEGGSMIDLER			
Prosjekt under arbeid	11	0	2 133 723
Sum finansielle anleggsmidler		0	2 133 723
Sum anleggsmidler		13 702 949	10 319 978
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	10	56 375	62 512
FORDRINGER			
Kundefordringer		320 477	60 996
Andre kortsiktige fordringer		526 724	910 245
Sum fordringer		847 201	971 241
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2 107 931	897 843
Sum omløpsmidler		3 011 506	1 931 596
Sum eiendeler		16 714 455	12 251 574

VIGRESTAD IK

SIDE 3

BALANSE				
VIGRESTAD IK				
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023	
EGENKAPITAL				
OPPTJENT EGENKAPITAL				
Annen egenkapital		2 771 740	-123 103	
Sum opptjent egenkapital		2 771 740	-123 103	
Sum egenkapital	9	2 771 740	-123 103	
GJELD				
ANNEN LANGSIKTIG GJELD				
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	11 877 000	9 877 000	
Sum annen langsiktig gjeld		11 877 000	9 877 000	
KORTSIKTIG GJELD				
Leverandørgjeld		853 659	1 444 492	
Skyldig offentlige avgifter		241 010	488 053	
Annen kortsiktig gjeld		494 513	565 132	
Prosjekt under arbeid	11	476 533	0	
Sum kortsiktig gjeld		2 065 716	2 497 678	
Sum gjeld		13 942 716	12 374 678	
Sum egenkapital og gjeld		16 714 455	12 251 574	
12.03.2025				
Styret i Vigrestad Ik				
Peter Andreas Oscar-Andersen styreleder	Arne Leiren nestleder	Tove Berge styremedlem		
Lars Gaute Bø styremedlem	Erling Braut Ueland daglig leder	Linda Gystøl styremedlem		
VIGRESTAD IK			SIDE 4	

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

INNTEKTS- OG KOSTNADSFØRINGSTIDSPUNKT (SAMMENSTILLING)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Vigrestad Idrettsklubb er fritatt fra skatteplikt som ideell organisasjon uten økonomisk vinning som formål, Skattelovens § 2-32.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

OFFENTLIGE TILSKUDD

Tilskudd gitt som driftstilskudd blir inntektsført i perioden det henføres til.

Investeringsstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Salgs- og sponsorinntekter

	2024	2023
Salgsinntekter		
Salgsinntekter, mva pliktig og mva fri	155 645	416 131
Sponsorinntekter	2 712 200	2 154 351
Inntekter arrangement	377 873	342 900
Inntekter lotteri	352 139	169 770
Inntekter kiosk	826 322	312 058
Sum	4 424 179	3 395 209

Note 3 Offentlige tilskudd

	2024	2023
Kommunale tilskudd	830 429	1 928 717
Andre tilskudd	2 360 514	1 411 543
Sum	3 190 943	3 340 260

Note 4 Andre inntekter

	2024	2023
Leieinntekter	666 000	728 500
Medlemsinntekter	2 763 192	2 703 955
(herav medlemskontigenter)	(980 943)	(1 046 257)
Andre inntekter	327 165	435 647
Forsikringsoppgjør	4 050 497	0
Sum	7 806 854	3 868 102

Note 5 Medlemmer

Antall medlemmer pr 31.12.2024 er 1 591

Note 6 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	2 940 797	2 262 548
Arbeidsgiveravgift	480 384	356 756
Pensjonskostnader	99 433	72 427
Andre ytelser	199 811	5 646
Sum	3 720 425	2 697 377

Selskapet har i 2024 sysselsatt 6 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.
Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 7 Anleggsmidler

	Idrettshall	Asfaltering parkering	Kunstgressbane
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	20 559 740	125 948	12 137 327
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	8 591 519		1 367 106
= Anskaffelseskost 31.12.24	29 151 259	125 948	13 504 433
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	1 761 864		2 762 427
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.24	18 783 695		10 376 106
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	20 545 559		13 138 533
= Bokført verdi 31.12.24	8 605 700	125 948	365 900
Årets ordinære avskrivninger	161 887		6 206
Årets tilskudd	2 060 500		995 000
Økonomisk levetid	10-50 år		10-40 år

	Uteanlegg	Inventar og utstyr	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	4 381 034	3 213 174	40 417 223
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	0	1 189 682	11 148 307
= Anskaffelseskost 31.12.24	4 381 034	4 402 856	51 565 530
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	248 444	1 912 918	6 685 653
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.24	1 112 490	904 638	31 176 929
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.24	1 360 934	2 817 556	37 862 582
= Bokført verdi 31.12.24	3 020 100	1 585 300	13 702 948
Årets ordinære avskrivninger	205 480	341 077	714 649
Årets tilskudd	1 112 490	749 000	4 916 990
Økonomisk levetid	20 år	3-20 år	

Note 8 Spesifikasjon av annen driftskostnad

	2024	2023
Aktivitetsutgifter	2 366 508	2 135 800
Kostnad lokaler	1 032 358	856 444
Leie maskiner, inventar	926 825	472 992
Utstyr som ikke aktiveres	507 674	366 675
Reparasjon og vedlikehold	501 583	802 091
Fremmed tjeneste	486 286	905 959
Andre kostnader	1 243 961	988 371
Sum driftskostnader	7 065 196	6 528 332

Note 9 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	-123 103	-123 103
Årets resultat	2 894 843	2 894 843
Pr 31.12.2024	2 771 740	2 771 740

Note 10 Fordringer og gjeld

	2024	2023
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Gjeld til kredittinstitusjoner	11 877 000	9 877 000
Sum	11 877 000	9 877 000
Gjeld sikret ved pant	11 877 000	9 877 000
Varige driftsmidler	10 670 748	8 186 255
Varer	56 375	62 512
Sum	10 727 123	8 248 767

Hå kommune er kausjonist for kr 7 127 000

Note 11 Prosjekt

	Oppussing kjeller gammel hall	Sum
Mottatt tilskudd	-3 500 000	-3 500 000
Påløpne kostnader	3 023 467	3 023 467
Pr 31.12.2024	-476 533	-476 533

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til årsmøtet i Vigrestad IK

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Vigrestad IK som viser et overskudd på kr 2 894 843. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettsklubbens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av idrettsklubben i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til idrettsklubbens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Kverneland, 13. mars 2025

Fryd Revisjon AS



Asbjørn Nygård

Statsautorisert revisor

FRYD REVISJON AS, Orstadbakken 42, 4355 KVERNELAND.

Org.nr.: 919 314 443 - Telefon: 906 27 385 - E-post: asbjorn@frydrevisjon.no

Kontrollutvalgets beretning 2024

Kontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2 -12 er å føre tilsyn med Vigrestad Idrettsklubbs økonomi.

Vi har gjennomgått regnskapsrapporter og årsregnskap for 2024.

Kontrollutvalget har i perioden fra årsmøtet 2024 fått tilsendt nødvendig dokumentasjon på e-mail . All dokumentasjon fremstår ryddig i henhold til gjeldene lover , handlingsplan og årsmøtevedtak.

Kontrollutvalget har hatt ett fysisk møte i forbindelse med årsmeldingen . Ellers har det meste av kommunikasjon mellom medlemmene i utvalget , hovedstyret og administrasjonen foregått digitalt på e-mail eller andre kommunikasjons plattformer. Vi har på forespørsel fått svar på alle eventuelle spørsmål.

Vi har fått med oss alt arbeidet som er lagt ned på klubben og leder i utvalget har fått flere omvisninger i det nye garderobeanlegget underveis i byggeprosessen. Det er imponerende å se og oppleve engasjement fra dugnadsfolk , styrer og ansatte . Vi opplever at omdømme til VIK er positivt blant medlemmer , ansatte og sponsorer.

Den økonomiske trenden viser å være positiv og at det er god økonomisk styring. Årsregnskapet fra 2024 viser ett høyt overskudd som skyldes ett engangs forsikrings oppgjør. Dette bidrar til å styrke egenkapitalen fremover. Vi ser at det er en fin balanse mellom inntekter og utgifter dette året. Vi ser positivt til at trenden også fortsetter i 2025.

Viser ellers til revisors beretning.

Vigrestad , 18.mars 2025



Svein Kåre Hegelstad



Ann Kristin Haugland

Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap for 2024 og budsjett for 2025

	Regnskap		Budsjett		Trenings					
	2024	2023	2025	2024	Barneidrett	Fotball	Håndball	senter	Vektløfting	Hoved styret
Inntekter										
Salgsinntekter	981 967	728 188	827 200	391 000				39 500	827 200	827 200
Andre driftsinntekter	327 165	435 647	129 500	342 083					90 000	90 000
Sponsorinntekter	2 712 200	2 154 351	2 900 000	2 700 000					2 900 000	2 900 000
Medlemsinntekter	1 067 043	1 046 257	1 038 400	1 038 400					1 038 400	1 038 400
Tilskot	3 190 943	3 158 631	1 707 000	1 945 000					1 707 000	1 707 000
Aktivitetsinntekter	730 012	758 117	1 131 500	1 393 212					1 131 500	1 131 500
Leieinntekter	666 000	728 500	670 200	670 200					670 200	670 200
Treningsavgift	1 696 150	1 593 881	1 701 000	1 412 000				1 701 000		
Forsikringsoppgjør	4 050 497									
Sum driftsinntekter	15 421 977	10 603 572	10 104 800	9 891 895	0	0	0	1 740 500	0	8 364 300
Utgifter										
Varekjøp	418 342	278 103	388 900	284 400						388 900
Lønnskostnader	3 720 425	2 697 377	3 110 566	3 493 001		140 000	69 996	260 640		2 639 930
Avskrivninger	715 818	559 872	769 584	420 000				168 000		601 584
Kostnader lokaler	1 229 389	1 278 565	901 694	701 015					15 000	886 694
Aktivitetskostnader	1 702 177	1 506 056	1 051 462	1 455 245		266 262	308 000	29 600	74 700	372 900
Trening og instruksjon	664 331	663 075	476 217	589 502	55 000	165 013	73 104	69 600	35 000	78 500
Administrasjonsutgifter	3 256 005	2 883 164	2 187 496	1 874 092	19 800	105 500	30 500	773 500	188 200	1 069 996
Drift baner og uteanlegg	157 182	170 373	155 000	90 000						155 000
Kursutgifter	56 111	24 909	103 000	140 000	20 000	20 000		50 000	8 000	5 000
Tap på krav		2 190								
Sum driftsutgifter	11 919 780	10 063 684	9 143 919	9 047 255	94 800	696 775	481 600	1 351 340	320 900	6 198 504
Driftsresultat	3 502 197	539 888	960 881	844 640	-94 800	-696 775	-481 600	389 160	-320 900	2 165 796
Finansinntekter	66 740	46 113								
Finanskostnader	674 093	696 701		698 092						698 092
Netto finansinntekt	-607 353	-650 588		-698 092	0	0	0	0	0	-698 092
Årests resultat	2 894 844	-110 700	262 789	146 548	-94 800	-696 775	-481 600	389 160	-320 900	1 467 704

Styrer:	Styrer 2025:	Lengde:
2.1 Hovedstyret		
Leder	Arne Leiren	Ny 1 år
Nest leder	Lars Gaute Bø	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Lene Mattningsdal	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Tove Berge	Ikke på valg
Styremedlem	Linda Gystøl	Ikke på valg
1. varamedlem	Runar Arvesen	Gjenvalg 2 år
2. varamedlem	Kjell Ove Særheim	Ny 2 år
2.2 Fotballgruppa		
Leder	Sissel Haugstad	Gjenvalg 1 år
Nest leder	Lars Kjetel Siqveland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Jane Beth Lygren	Ikke på valg
Styremedlem	Gunn Mæland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	May Linn Herikstad	Ikke på valg
Styremedlem	Jonas Haarr	Ikke på valg
Styremedlem		Ny 2 år
2.3 Håndballgruppa		
Leder	Gunn Hegelstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Elin Synnøve Siqveland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Solveig Jåstad	Ikke på valg
Styremedlem	Tonje Nesvik	Ny 2 år
Styremedlem	Ola Tore Hobberstad	Ikke på valg
Styremedlem	Anne Marie Reime	Ny 2 år
Styremedlem	Stina Isdal	Ny 2 år
2.4 Allidretten		
Leder	Bjarte Egeland	Ny 1 år
Styremedlem	Marthe Mæland	Ikke på valg
Styremedlem	Gunhild Aadland Haarr	Ikke på valg
Styremedlem	Mariell Stokkeland Bratland	Gjenvalg 2 år
Varamedlem	Ragnhild Hobberstad	Ikke på valg
2.5 Vektløfting		
Leder	Hans Hagenes	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Tor Steinar Herikstad	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Frank Haugland	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Arvid Høien	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Nancy Kvadsheim	Ikke på valg
Styremedlem	Stine Høien	Ikke på valg

Styremedlem	Ann Beatrice Høyen	Gjenvalg 1 år
2.6 Klubben treningssenter		
Leder	Linn Karin Apneseth	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Anita Merethe Siqveland	Ny 1år
Styremedlem	John Roger Rød	Ikke på valg
Styremedlem	Bjørn Andre Karlsen	Ny 2år
Styremedlem	Per Ivar Aniksdal	Ny 2år
2.7 Kontrollutvalg		
Leder	Svein Kåre Hegelstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Ann Kristin Haugland	Gjenvalg 2 år
Varamedlem	Jan Hegelstad	Ikke på valg
2.8 Valgkomite		
Leder	Johnny Fuglestad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Jorunn B. Aarsland	Ikke på valg
Styremedlem	Henriette Rasdal Mæland Bøckman	Ikke på valg
Varamedlem	Andre Hegelstad	Ikke på valg
2.9 Arrangementskomite		
Leder	Andre Hegelstad	
Styremedlem	Adrian Stokkeland	
Styremedlem		
Styremedlem		
2.9 Turneringskomite		
Leder	Sissel J.Haugstad	
Styremedlem	Lars Kjetel Siqveland	
Styremedlem	Sandra Hadland	
Styremedlem	Rosa Tesdal	
Styremedlem	Bjarne Mæland	
Styremedlem	Jonas Haarr	
Styremedlem	Brynjar Østrem	
Styremedlem	Gunn Mæland	