



Årsmelding



2023

ÅRSMØTE

20.mars 2024 kl. 18.00

Årsmøte 2023

Vigrestad Idrettsklubb

20. mars 2024 kl. 18.00

Saksliste:

1. Åpning v/leder
2. Valg av ordstyrer
3. Godkjenne:
 - Godkjenne stemmeberettigede
 - Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av:
 - Referent
 - To stk til å signere Årsmøteprotokollen
 - Tellekorps
5. Årsmeldinger
6. Handlingsplan: Tiltak og resultat
 Styrenes mål og tiltak
7. Kontingent
8. Innkomne saker
9. Organisasjonsplan
10. Regnskap 2023
11. Budsjett 2024
12. Valg

ÅRSBERETNING 2023

Hovedstyret sin sammensetting 2023:

Leder: Peter A. Oscar-Andersen

Nestleder og kasserer: Arne Leiren

Sekretær: Line Marie Røstad Løge

Styremedlem: Lars Gaute Bø frem til 30.11.23 og etter 30.01.24

Styremedlem: Tove Berge

Varamedlem: Runar Arvesen, konstituert fast medlem i perioden 30.11.23 til 30.01.24

Varamedlem: Jorunn B. Aarsland

Vigrestad Idrettsklubb har hatt god aktivitet og medlemsvekst i perioden, og økonomien har bedret seg mer enn budsjettert til tross for enkelte ekstraordinære kostnader. Gruppene har vært meget gode til å gi gode tilbud til medlemmene, og det har vært mye aktivitet for alle aldre gjennom hele året.

Vi har i perioden hatt en god og stabil medlemsmasse, og vi hadde ved utgangen av 2023 1.601 medlemmer registrert, inkludert de som er registrert i treningssenteret.

Årsmøtet i 2023 ba Hovedstyret om å fremme en sak om å evaluere egenbetalingen i de ulike gruppene, slik at denne blir mest mulig lik mellom gruppene. Hovedstyret fremmer forslag om dette for Årsmøtet 2024.

Årsmøtet i 2023 ba Hovedstyret om å lage retningslinjer for æresmedlemsskap i idrettsklubben. Hovedstyret har laget slike retningslinjer, som nå er inkludert i organisasjonsplanen.

Hovedstyret har fastsatt retningslinjer for ALLE MED, som er midler idrettsklubben får fra kommunen og andre for å kunne hjelpe de som trenger økonomisk bistand for å dekke medlemskontingent eller andre utgifter med trening eller deltakelse i idrettslaget. Det er begrenset med midler, som brukes opp hvert år, så det var nødvendig å lage klare retningslinjer for dette.

Etter at Årsmøtet i 2023 ga Hovedstyret generell fullmakt til å ta opp lån til prosjekter, tok vi opp et lån for å få etablert resten av det opprinnelig planlagte solcelleanlegget. Dette ble kjøpt inn og igangsatt, og vi får nå ut av solcelleanlegget den produksjonen vi opprinnelig la til grunn. I tillegg har vi inngått en 5-årig fastpris på strøm fra Lyse til en pris per kWh som er lavere enn gjennomsnittlig strømpris de siste årene før Corona. Dette gjør at vi nå har bedre forutsigbarhet for strømkostnadene de neste 5 årene. I tillegg til strømproduksjonen fra solcellene, så forventer vi at utgiftene til strøm vil gå vesentlig ned.

17 mai ble igjen en folkefest på klubben, med fullt hus og stor stemning.

Lageret bak den gamle hallen er nå ferdigstilt, og er delt opp i to deler. Den ene delen disponerer dugnadsgruppen som et verksted / oppholdsrom for dem. Den andre delen er det fotballgruppen som disponerer, her er det 2 store omkleddingsrom med wc, samt en speakerbod.

Vi har hatt to gruppestyremøter i 2023 og alle gruppene har vært invitert til et Hovedstyremøte hvor de kan ta opp det de er opptatt av. Samarbeidet mellom Hovedstyret, administrasjonen og gruppene har fungert veldig godt i perioden.

Aktivitetsparken ble ferdigstilt og hadde en høytidelig åpning 19.8 av ordføreren. Ferdigstillelsen av aktivitetsparken ble en del dyrere enn opprinnelig antatt i hovedsak pga økte priser på materialer samt innkjøp av noe mer utstyr. Det ble tatt opp et lån på kr 2 mill på dette prosjektet, som er innenfor det som ventes refundert i støtte fra spillemidler og kommunen. Prosjektet kostet i alt over 5 mill kr. Aktivitetsparken er et nærmiljøanlegg og åpent for alle, ikke bare for medlemmer i idrettsklubben. Vi ser at det er god aktivitet i dette anlegget og håper at det blir flittig brukt.

Vigrestad Idrettsklubb fikk tilsagn på søknaden vår til Sparebankstelsen SR bank og Sparebankstiftelsen Time og Hå på 1,7 mill til oppgradering av kjøkken, LED lys i håndballhall og Akustikkplater. Dette ville fullfinansiere å rive det gamle kjøkkenet og etablere et helt nytt stor-kjøkken hvor man kan ha kapasitet til å lage mat for store arrangementer. Prosjektet med kjøkkenet ble gjennomført og ferdigstilt i august.

Lyd-dempende plater er satt opp i mange av aktivitetsrommene for å ha bedre akustikk i rommene.

LED-lys er etablert i den store hallen, noe som vil redusere vedlikeholdskostnader og strømkostnader vesentlig.

Det ble arrangert sponsortreff høsten 2023, med godt oppmøte.

Høsten 2023 arrangerte vi en konsert med Onsdagsbandet, som ble en stor suksess både arrangementsmessig og økonomisk. Konserten ga et vesentlig større overskudd enn budsjettet, og arrangementet ble gjennomført på en veldig god måte av arrangementskomiteen og alle andre som bidro på dugnad.

Hå kommune vedtok i november 2022 å bygge en ny barneskole mellom storskolen og idrettsanlegget. Saken ble satt på vent fordi det kom innsigelser mot planen, men det ble fattet endelig vedtak om bygging i november 2023. Vi har sagt oss positive til å bygge og eie denne hallen hvis kommunen ønsker det, og vi er nå i gang med å se på hva en slik hall skal inneholde, finansiering, organisering av et slikt byggeprosjekt med mer.

Dugnadsgjengen vår har vært sentral i alle de store og mange mindre prosjekter dette året, tusen takk for all hjelp fra dem. Dette gjør det mulig å utvikle anlegget for hele bygda på en måte som mange andre ikke klarer, og det sparer oss for store penger. Vi er helt avhengig av denne hjelpen, og vi ser et behov for å aktivt rekruttere flere til å delta i denne dugnadsgjengen.

Hovedstyrets aktiviteter:

Hovedstyret har hatt styremøte omtrent en gang i måneden og ellers ved behov og behandlet ca 8 saker på hvert møte. Hovedstyret har vært representert i alle gruppestyrene, og samarbeidet med gruppestyrene har fungert bra. Nestleder har også vært kasserer med ansvar for å følge opp regnskap og økonomi. Hovedstyret har invitert hvert av gruppestyrene til å 5

delta på et hovedstyremøte for å kunne legge frem sine saker og få en dialog direkte med Hovedstyret. Dette har bidratt positivt til en god dialog.

Ansatte:

- Arnfinn Dahl var ansatt som daglig leder i full stilling inntil han fratrådte denne stillingen 15.12.2023. Partene uttalte:

Det er den 15. desember 2023 avtalt mellom Vigrestad Idrettsklubb og Arnfinn Dahl at Arnfinn fratrer sin stilling som daglig leder. Vigrestad Idrettsklubb takker Arnfinn for lang og tro tjeneste gjennom 25 år for idrettsklubben, hvor han har bidratt på mange vis til å utvikle både idrettsanlegget og aktiviteten i klubben. Vi ønsker Arnfinn lykke til videre. Arnfinn Dahl uttaler: «Det har vært en fantastisk reise jeg har fått være en del av, og jeg er stolt over mitt bidrag til at klubben nå har et enestående idrettsanlegg med høy aktivitet. Jeg takker klubben for disse 25 årene og ønsker klubben og alle rundt klubben lykke til fremover.»

Erling Braut Ueland ble ansatt i 100% fast stilling som markedsansvarlig fra 1.2.2023, som også inkluderte å være stedfortreder for daglig leder under daglig leders fravær og sykdom. Han har vært ansatt som A-lags trener for damelaget i fotball frem til høsten 2023. Erling ble ansatt som ny daglig leder i 100% fast stilling fra 1.2.2024.

- Monica Stavnem Rød er ansatt som økonomiansvarlig i full stilling. I tillegg er hun ansatt som instruktør og PT.
- Larisa Izumrudova er ansatt som renholdsarbeider i full stilling.
- Zeinulla Kasimi er ansatt som renhold/vaktmester i 60% stilling

I tillegg er det ansatte trenere for A-lag ene i fotball og håndball og enkelte ansatte i treningssenteret i deltidsstillinger som instruktører. Vi har også enkelte ansatte på timebasis i kiosken.

Økonomi:

Inntektene økte fra kr 7,9 mill til kr 10,6 mill i hovedsak pga ekstraordinært tidlig betaling av tilskudd, økte salgsinntekter og økte andre inntekter som kom fra konsert, økte medlemskontingenter og treningsavgifter, økte sponsorinntekter og øvrige inntekter.

Varekostnad hadde en økning i hovedsak pga innkjøp av varer til vendingmaskinen.

Lønnskostnaden ble påvirket av reduserte kostnader til lønn i hovedsak pga en langtidssykemelding, men også økte kostnader fordi vi 1.2.2023 økte stillingen som markedsansvarlig fra 20% til 100%.

Avskrivningskostnaden er redusert fordi vi har mottatt støtte og nedbetalt en del av disse anleggene.

Andre driftskostnader er ca kr 1,7 mill høyere enn i 2022. Dette er påvirket av ekstraordinære kostnader til juridisk hjelp og rådgiving i arbeidsrettslige forhold, økte utgifter til treningsleir, arrangementskostnader, leasing av tredemøller og annet utstyr for treningssenteret, inventar, reparasjon og vedlikehold og drift av anlegget, samt noen besparelser som lavere utgifter til gass og strøm og annet.

Driftsresultatet for 2023 var et overskudd på ca kr 540.000, som er veldig mye bedre enn driftsunderskuddet for 2022 på ca kr – 390.000.

Renteutgiftene økte med ca kr 60.000 i hovedsak som følge av økte renter på lånene selv om en del av lånene ble nedbetalt da vi fikk ekstraordinær utbetaling fra kommunen.

Året viser et underskudd på kr – 110.700. Budsjettet for 2023 ble vedtatt med et underskudd på kr -413.876, så resultatet er vesentlig bedre enn budsjettet. Regnskapet for 2022 viste et underskudd på kr -980.854, så 2023-resultatet er en stor forbedring i forhold til 2022.

I løpet av 2023 fant Hå kommune ut at de ville dele ut støttemidler til prosjekter som allerede var innvilget tidligere enn det som var planlagt, og Vigrestad idrettsklubb fikk utbetalt 6,6 mill kroner i slik tidlig støtte. Dette var penger som vi forventet å få i løpet av en del år, men de kom altså tidligere enn forventet. Ca 6 mill kr av dette gikk til nedbetaling av lån, men resten var frie midler vi kunne disponere.

Sponsorer og støttespillere: Vi har trofaste sponsorer og støttespillere som har støtte oss gjennom pandemien og som fortsatt støtter oss med betydelige midler. Dette er svært viktig for oss og bidrar til at vi kan holde aktivitetsnivået oppe. Vi opplever stor interesse for å bidra til å utvikle klubben både med sponsormidler, gaver og tilskudd fra våre støttespillere, med gode råd for å redusere våre kostnader og for å kunne utføre dugnadsarbeid.

Anlegg: Det har vært mange prosjekter som er ferdigstilt i 2023:

Taket på gamle hallen ble fullført.

Oppussing innvendig av den gamle hallen.

Nytt tilbygg på gamle hallen med 2stk omkleddingsrom, lager, møterom og verktøy bod.

Aktivitetsparken.

Nytt kjøkken.

Ferdigstilt hele solcelleanlegget.

Treningssenteret har fått helt nye spinning-sykler og tredemøller.

Akustikk lyd-dempende plater er montert over nesten hele bygget.

LED-lys i alle rom unntatt treningssenteret.

Kafe og inngangsparti ble oppgradert og det ble montert blomsterkasser ved hovedinngangen.

3stk elbil ladere.

Det har vært stor aktivitet i saler, squashhallene og golfsimulatoren. I selve treningssenteret er også aktiviteten økt mye. Multiballbingen er også i flittig bruk. Salen vi har brukt til badminton og mini-tennis vil i første kvartal 2024 bli gjort om til en singel padel-bane, som vi håper vil øke aktiviteten i anlegget. Utbedringer jobbes det stadig med fra vår gode dugnadsgjeng.

Dugnad/tillitsverv: Det er også i år blitt gjort en enorm dugnadsinnsats for klubben, både blant de som stiller opp med å vedlikeholde og videreutvikle anlegget, de som er trenere og andre ressurspersoner som kan gi et godt aktivitetstilbud, de som stiller opp som tillitsvalgte i alle våre grupper og mange fler. Dette er en forutsetning for alle aktivitetene vi kan tilby og for at vi kan ha så god økonomi og bruke pengene vi har til å skape mye aktivitet for våre medlemmer og andre.

Treningssenter: Treningssenteret har hatt vekst i medlemsantallet og utviklet nye tilbud og mer aktivitet enn før. Treningssenteret er ei viktig inntektskilde for klubben, og medlemstallet er stigende. Flere dager i uka er det gruppetimer med god oppslutning.

Utleie: Anlegget har vært utleid på dagtid til Hå Kommune (skole og barnehage). Foruten dette er det foretatt litt utleie til private arrangement.

Sportslig: Vi viser til gruppene sine rapporter.

Det har vært et år preget av mye aktivitet og ferdigstillelse av mange prosjekter. Økonomien er blitt mye bedre enn budsjettet, til tross for enkelte ekstraordinære kostnader, og vi har nå et anlegg som gir mange muligheter for idrett og aktivitet for alle. Hovedstyret vil berømme alle gruppene for det betydelige arbeidet de gjør for å skape aktivitet. I tillegg vil vi takke alle sponsorer, støttespillere, dugnadsgjenger, tillitsvalgte, trenere og andre, som står på og gjør alt dette mulig. 2023 viser at idrettsklubben er i full vigør og skaper aktivitet for barn, unge og voksne fra morgen til kveld.

Vigrestad, 21.2.2024

Hovedstyret, Vigrestad Idrettsklubb

Årsmelding for håndballgruppa 2023

Styret:

Leder	Gunn Hegelstad
Ansvarlig for 7-11år	Elin S. Sigveland
Ansvarlig for 12-16 og senior	Anita M. Sigveland
Sekretær	Anita M. Sigveland
Materialforvalter	Andrea Rosland
Dommeransvarlig	Gunn Hegelstad
Banedagbok	Kjell Ingvar Aniksdal
Sekretariat og kioskansvarlig	Mette Olsen Rød

Vi har møte ca. en gang i mnd. Det er litt oftere i starten av sesongen.

Økonomien i håndballen er grei. På grunn av økning i spillere samt endring av sponsor har vi vært nødt til å kjøpe en del nye drakter.

I oktober arrangerte vi håndballskolen for barn født i 2013-2015. Det var 38 barn som deltok denne kvelden. Damelaget var med på hver post og hadde ansvar for sine opplegg. Trenere var med rundt på gruppene for å hjelpe der det trengtes. Vi opplevde at barna koste seg og hadde en kjekk håndballopplevelse.

Nytt for sesongen er at vi har opprettet en god gruppe med foreldre som hallvakter i hallen under seriekamper. Vi opplever at denne ordningen fungerer godt, og vi setter stor pris på engasjementet til foreldregruppa! Vi har arrangement ca. hver tirsdag med kamper der foreldre stiller opp både i kiosk,

sekretariat og som hallvakt. Ved turneringer i hallen bruker vi også foreldre til ulike dugnader. Dette er med på å lette styret sitt arbeid, og vi får gode tilbakemeldinger fra både gjestende lag og tilskuere.

Vi i håndballgruppen setter pris på at vi har trenere som er med år etter år, samtidig er vi heldige og får med oss nye trenere og oppmenn.

Vi har denne sesongen et godt samarbeid mellom laga i ungdom/senior.

Damelaget, J16 og J15 har vært en felles treningsgruppe og hjulpet hverandre i kamp.

Damelaget spiller i 5.divisjon og gjør det bra. De ligger i skrivende stund på en 5. plass. Bjarte Lende er trener og Henriette Bøckman er oppmann for laget, som består av ca. 22 spillere. Det er en god gjeng, som har det kjekt på trening og kamp.

I år har vi hatt J15 med i regionserien og B-serien. Det har vært både kjekt og utfordrende for jentene å delta i regionserien. Her møter de lag fra Kristiansand i sør, til Haugesund i nord.

Håndballstyret vil rette en stor takk til spillere, trenere, foreldre, foresatte, dommere og tilskuere for flott hjelp og støtte.

Årsmelding 2023 for fotballgruppa

Styret:

Leder/kontaktperson A- lag herre: Per Ivar Aniksdal

Nestleder/Fiks ansvarleg: Sissel Haugstad

Sekretær/kontaktperson A- lag dame: Janne Beth Lygren

Baneansvarleg: Kine Kverme Fuglestad

Barneavd./dommer ansvarleg: Lars Kjetel Siqveland

Ungdomsavd: Gunn Mæland

Materialforvalter: Stine Høien

Arrangement ansvarleg A- kamper: Andre Hegelstad

Arrangement ansvarleg A- kamper: Mats Efjestad

Me i styret har hatt møter ein gong i mnd. gjennom året. I tillegg har det vore møter etter behov. På våre styremøter har også vår kontaktperson Lars Gaute Bøe frå hovestyret delteke.

Fotballgruppa har hatt god aktivitet gjennom heile året. Me har hatt lag i frå 6 år og til senior. God aktivitet og anlegget har vore godt brukt gjennom heile sesongen. Onsdagane har vore den store kampdagen for barneavdelinga og nokre ungdomslag. Då har me hatt open kiosk nede ved tribunen der dei ulike laga har laga kake, gjærbakst og vafler. I tillegg er det foreldre frå dei ulike laga som har stått i kiosken. Det fotballgruppa fekk inn på det har me kjøpt inn utstyr for som alle laga frå dei små til dei eldste kan bruka for å gjera treningane ennå betre og meir varierte.

Me har hatt god kontroll på økonomien. Sjølv om me har hatt eit lite meirforbruk som skyldes utskifting av treningsutstyr.

I april og mai gjennomførte me kurs for trenere og oppmenn, grasrot del 1 og del 2. Dette var det fleire av våre trenere som gjennomførte. Me har også hatt internt dommerkurs for nye dommere. Her fekk me god respons særst frå barneavdelinga. Me har hatt ca. 20 aktive dommere i alderen 8-16 år denne sesongen. Men me slit litt på 9`er kampane så det vil me jobba meir med. I september hadde me foredrag/kurs i skadeforebyggende og prestasjonsfremmende trening.

Natt til 18. mai reiste 80 ungdommer fordelt på 6 laga i alderen 13-17 år i lag med 13 trenere til Danmark for å delta på Nørhalne cup. Her fekk alle både mykje sportsleg, men og sosialt påfyll.

VIK har i fotballsesongen 2023 hatt både eit A- lag herrer og eit A- lag damer. På ein del av heimekampane har me laga litt ekstra rundt desse kampane. Me gjekk også til innkjøp av VEO kamera som har blitt flittig brukt av særleg A- laga for å kunne analysere kamper. Det har vore veldig gildt å sjå publikum koma å støtta opp om A- laga våre. Etter sesongslutt signerte me ein avtale med ny hovudtrenar for damene.

Når det gjeld barne- og ungdomsavdelinga har me hatt god aktivitet. Me avslutta sesongen med avslutningsfester. Her var me 274 barn og ungdommer og 56 vaksne.

Me er heldige som har me oss dyktige og positive trenarar og oppmenn. Utan den enorme innsatsen dei legg ned hadde det ikkje vore mogleg å gje barn og ungdom det tilbudet dei nå

har. Mange av disse trenerne og oppmennene har vore med i mange år og det skaper kontinuitet og tryggleik. Det er veldig bra! I tillegg fekk Eigil Siqveland og Bjørn Åge Vold frivillighetsprisen i frå Rogaland idrettskrets på slutten av året. Gratulera!

Til slutt vil me rette ein stor takk til Egil Sør-Reime for den fantastiske jobben han har gjort med grasbanen. Den har blitt gjødsla, blitt merka og blitt passa på etter alle kunstens reglar. Det har gjort at me har hatt ein flott grasbane som me har brukt både til trening og kamp. Den har også vore ei god avlastning i forhold til trøkket på dei to kunstgrasbanane.

Tusen takk for fantastisk innsats til ALLE gjennom 2023 sesongen.

Helsing fotballstyret.

Årsmelding Allidrett VIK 2023

Styret har i 2023 bestått av:

Leder: Ina Aarsland

Dugnadsansvarlig: Bjarte Egeland

Budsjett og innkjøp: Mariell S Bratland

Samarbeidsansvarlig: Therese S Haugland

Vara/HMS ansvarlig: Sylvia Kristoffersen Hellwig

Ina Aarsland gikk i november 2023 ut av Allidrettstyret grunnet flytting.

Hovedstyret godkjente Gunhild Aadland Harr som nytt styremedlem.

Ny rollerfordeling i styret ble etter dette:

Leder: Therese S Haugland

Treneransvarlig: Gunhild Aadland Haarr

Medlemsansvarlig: Mariell S Bratland

Dugnad og matrialforvalter/innkjøp: Bjarte Egeland

Hms/samarbeidsansvarlig: Sylvia Kristoffersen Hellwig

Allidrett 2023

Allidretten har hatt tilbud for barn født 2019-2017, samt miniklubben for barn født i 2020 og 2021.

Vi startet påmelding til nytt semester i mai 2023, for å tidlig ha en oversikt over antall barnegrupper, og hvor mange trenere vi hadde behov for. Til trenermøte i juni var de aller fleste trenerne på plass. Noen av gruppene har hatt behov for å finne flere/nye trenere i løpet av året, grunnet svangerskap, flytting o.l.

Allidretten har rundt 140 aktive medlemmer fordelt på 7 grupper, og ca 35 trenere i aktivitet hver uke.

Alle gruppene på Allidretten har dette året hatt tilbud om vanntilvenning i bassenget på Vigrestad Storskule. 6 åringene har hatt trening i bassenget hele 10 økter, mens 4 og 5 åringen har hatt opptil 4 økter hver. Dette har vært et attraktivt tilbud og vi har fått gode tilbakemeldinger fra foreldrene.

Kurs:

Vi arrangerte kurset «Barneidrettstreneren» på Vigrestad i september. 5 av våre nye trenere var påmeldt til kurset, samt deltakere fra naboklubbene.

Trenere som har benyttet bassenget har tatt livredningsprøve via Storskulen, samt at en av trenerne har tatt Begynnerinstruktørkurs i vann via Norges Svømmeforbund.

Møter

Styret har vært samlet for 6 styremøter, deltatt på 3 gruppestyremøter og arrangert 1 trenermøter samt kurset «Barneidrettstreneren»

Arrangementer:

Styret har arrangert sommeravslutning og juleavslutning for gruppene. Avslutningene har vært arrangert hvert kull for seg, da styret anser dette som det beste for barna i den aldersgruppen.

I oktober var vi arrangører for et fellesarrangement for Samarbeidsklubbene våre, Varhaug, Orre, Brusand og Vigrestad. Over 100 barn deltok på arrangementet, som varte 1,5 time. Barna fikk prøve ut 8 ulike leker/aktiviteter, og avsluttet med medaljeutdeling. Mange foreldre og trenere var i sving denne dagen, og vi fikk gode tilbakemeldinger fra barn og voksne.

Økonomi:

Styret valget å avvente nye investeringer til ny sesong høsten 2023 for å vite mer sikkert hva som ville være behovet av nytt treningsutstyr. Vi valgte da å investere i vanntilvenningsutstyr, da det ser ut som dette blir et etablert tilbud på allidretten.

Vi valgte også å investere i nytt utstyr til miniklubben. Dette er en stadig voksende gruppe, og barnas første møte med Klubben. Disse barna er med å danner grunnlaget for medlemmer i klubben i mange år fremover, og vi ønsker å gi de et variert og godt tilbud.

Balanseløypen vi valgte å investere i er stadig nok til at den vil vare i mange år, og kan brukes av alle gruppene på Allidretten.

Det ble også kjøpt inn en kraftigere pumpe til airtracken for å minske tiden trenerne bruker på å ta airtracken opp og ned ved bruk.

Årsberetning Vektløftergruppa 2023

Styret har bestått av:

- Leder: Tor Steinar Herikstad
- Styremedlem: Nancy Kvadsheim
- Styremedlem: Arvid Høien
- Styremedlem: Ann Beatrice Høien
- Styremedlem: Ørjan Hagelund
- Styremedlem: Frank Haugland

Møter:

- Styret har hatt 8 møter og behandlet 27 saker.
Møtene er avholdt i Vigrestad Idrettsklubb sine møtelokaler.

Økonomi:

- Driftskostnader er innenfor årets budsjett.

Arrangement:

- I 2023 arrangerte vi NM-Veteran pluss flere klubbstevner i treningslokalet.

Gruppa:

- Året 2023 har gitt oss 1 Verdensmester veteran, 1 Europamester og 1 Bronse i Europamesterskapet Veteran, 3 Norgesmestre i veteran, 3 Norgesmestre i Ungdom, 2 Norgesmester 5-kamp og 1 Norgesmester Senior.
- Løftere som fikk kommunal påskjønnelse for VM, EM og NM titler.
I Veteran: Ronny Matnisdal, Kim Helge B. Vold og Jon Peter Ueland. Senior: Roy Sømme Ommedal. Ungdom: Lea Berge Jensen, Eline Høien, Ingeborg Liland.
5-Kamp: UK. 15 – 16 års klassen: Eline Høien, UK. 13 – 14 års klassen: Lea Berge Jensen. Eline Høien og Lea Berge Jensen uttatt til Ungdomslandslaget.
Totalt 33 utøvere har deltatt på stevner i år.

Internasjonal deltakelse:

- Dommar/TO: Tor S. Herikstad INT. II for Norge i EM Junior/U23, Bucuresti Romania.
- **Verdensmesterskapet Masters, Polen.**
- Dommar/TO: Ingen deltakelse
- Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 81 kg klassen.
- Jon Peter Ueland 6. plass M1, 109 kg klassen.
- **Europamesterskapet Masters, Irland.**
- Dommar/TO: Ingen deltakelse
- Løftere: Ronny Matnisdal 1. plass M3, 81 kg klassen.
- Jon Peter Ueland 3. plass M1, 109 kg klassen.

Nordisk deltakelse:

- Dommar/TO: Tor S. Herikstad INT. II for Norge i EM Junior/U23, Bucuresti Romania.
- Løftere: Ingen deltakelse.

Nasjonal deltakelse:

- **NM-Senior, Trondheim:**
- Dommar/TO: Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård

- Løftere:
- Roy Sømme Ommedal 1.plass 96 kg klassen.
- Tord Gravdal 3.plass 109 kg klassen.
- Jon Peter Ueland 4. plass i 109 kg klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim 4. plass +109 kg klassen.

- **NM Senior Lag Finale, Spydeberghallen:**
- Dommar/TO: Hans B. Hagenes
- Løftere:
- Tord Gravdal, Jon Peter Ueland, Jon Petter Ueland, Even Matnisdal og Roy S. Ommedal, 4. plass med 1223,72

- **NM-Veteran, Vigrestad:**
- Dommar/TO: Larisa Izumrudova, Aud Marit O. Vold, Ann Beatrice Høien, Mia Frøitland, Tor Steinar Herikstad, Jonas Stavnheim, Leif Eilif Stavnem, Rune Rasmussen, Tord Gravdal.
- Løftere:
- Ronny Matnisdal 1. plass i M3 89 kg klassen.
- Kim Helge B. Vold 1. plass M1 102 kg. klassen.
- Jon Peter Ueland 1. plass M1 109 kg. klassen.
- Samme løfterne fikk også 2. plass i lag finalen med 979,67 poeng.

- **NM-Ungdom, Naustdal:**
- Dommar/TO: Larisa Izumrudova, Tord Gravdal, Frank Haugland.
- Løftere:
- Lea Berge Jensen 1. plass 55 kg klassen.
- Nora Kristine Haugland 2. plass 55 kg klassen.
- Eline Høien 1. plass 64 kg klassen.
- Ingeborg Liland 1. plass 71 kg klassen.
- Ruben Skjørestad 5. plass 61 kg klassen.
- Kristian Ege 6. plass 81 kg klassen.
- Anton Bruntland Gustavson 2. plass i 96 kg klassen.
- Sondre Friestad utan resultat i 81 kg klassen.

- **NM Ungdom Lagfinale, Naustdal:**
- Det ble 1. plass Ungdom Jenter med løfterne: Nora Kristine Haugland, Lea Berge Jensen, Eline Høien og Ingeborg Liland.
- Det ble 6. plass til Ungdom Gutter med løfterne: Ruben Skjørestad, Kristian Ege, Anton Bruntland Gustavson og Sondre Friestad.

- **NM-Junior, Tysvær:**
- Dommar/TO: Larisa Izumrudova , Hans B. Hagenes, Tor Steinar Herikstad, Torbjørn Ødegård.
- Løftere:
- Lea Berge Jensen 2. plass 55 kg klassen.
- Eline Høien 2. plass 64 kg klassen
- Lisa Siqveland 6. plass 55 kg klassen.
- Disse løfterne fikk også 4. plass i lag finalen.

- **NM 5-kamp, Nidelv:**

- Dommar/TO: Torbjørn Ødegård.
- Løftere: Aldersklasse UK13 - 14 år.
- Lea Berge Jensen 1. plass.
- Aldersklasse UK15 - 16 år.
- Eline Høyen 1. plass.
-
- **NM 5-kamp lagfinale, Nidelv:**
- Ingen lag i Kvinner inntil 18 år.

Vestlandsmesterskapet, Tysvær:

- Dommar/TO: Hans B. Hagenes, Torbjørn Ødegård, Rune Rasmussen, Tor Steinar Herikstad, Larisa Izumrudova, Jon Peter Ueland, Lene H. Garvik.
- Løftere:
- Ungdom:
- Ingrid Emilie Haugland 2. plass i 40 kg. klassen
- Nora Kristine Haugland 1. plass 49 kg klassen.
- Lea Berge Jensen 1 plass 55 kg klassen.
- Svein Surdal 2. plass 55 kg klassen.
- Ruben Skjørestad 1. plass 55 kg klassen.
- Thor Engelsvoll 2. plass 67 kg klassen.
- Junior:
- Even Matnisdal 1. plass 81 kg klassen.
- Senior:
- Sara Vestvik 3. plass 64 kg klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim 2. plass i +109 kg klassen.
- Veteran:
- Larisa Izumrudova 1.plass K2, 76 kg. klassen.
- Jon Peter Ueland 1. plass M1 109 kg. klassen.

Regions Mesterskap, Stavanger:

- Resultater:
- Lea Berge Jensen UK 1. plass 55 kg klassen.
- Isabell S. Rød UK 2. plass 55 kg klassen.
- Eline Høyen 1.plass UK 64 kg klassen.
- Ingeborg S. Liland UK 1. plass 71 kg klassen.
- Tord Risdal UM 1. plass i 55 kg klassen.
- Thor Engelsvoll 2. plass i 67 kg klassen.
- Kristian Ege UM 2. plass 73 kg klassen.
- Nawat Mangmee UM 1. plass 81 kg klassen
- Sondre K. Friestad UM 1. plass i 89 kg klassen.
- Tord Gravdal SM 1. plass i 109 kg klassen.
- Larisa Izumrudova 1. plass i K3 76 kg klassen.

Lagserien:

- Resultater:

- Eliteserien menn: 4. plass, 4 734,73 poeng. Løftere: Ronny Matnisdal, Jon Peter Ueland, Roy S. Ommedal, Tord Gravdal, Kim Helge B. Vold, Hans G. Kvadsheim, Even Matnisdal, Anton B. Gustavson.
- Eliteserien kvinner: 7. plass, 1 669,11 poeng. Løftere: Larisa Izumrudova, Eline Høien, Sara Vestvik, Lea B. Jensen, Ingeborg Liland, Lisa Siqveland.
- Veteranserien menn: 6. plass, 3 376,43 poeng. Løftere: Ronny Matnisdal, Jon Peter Ueland, Kim Helge Boltfjord Vold, Larisa Izumrudova.
- Ungdomsserien gutter: 4. plass, 2 967,42 poeng. Løftere: Sondre Friestad, Anton B. Gustavson, Kristian Ege, Nawat Mangmee og Eline Høien.
- Ungdomsserien jenter: 2. plass, 2 262,43 poeng. Løftere: Eline Høien, Lea B. Jensen og Nora K. Haugland, Lise Siqveland.

Aktivitet i Treningslokalet:

- Det har også dette året vært mange aktive i trening, spesielt ungdommer. Lokalet har ofte vært overfullt det siste halvåret og er utfordrende å samle alle ungdommene til samlet treningstid.

Treningssamlinger:

- Ingen deltakelse i felles treningssamlinger i år men Eline Høien og Lea B. Jensen har deltatt på NVF's treningssamlinger.

Deltakelse i andre organisasjoner:

- Tor Steinar Herikstad: Medlem av NVF valgkomite, medlem NVF Teknisk komite, dommer Int I, instruktør i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Hans Hagenes: Leder i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Rune Rasmussen: Leder Kontrollutvalg NVF.
- Nancy Kvadsheim: Medlem valgkomite Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Torbjørn Ødegård: Medlem kontrollutvalg Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Deltakelse i andre organisasjoners Ting:
- NVF. Ann Beatrice Høien, Tor Steinar Herikstad,
- SVVR. Tor Steinar Herikstad.

Takk:

- Stor takk til Administrasjonen og HS for godt samarbeid igjennom året.

Årsmelding Treningssenteret 2023

Styret:

Leder: Brynjar Østrem. Kaller inn til møter, har ansvar for Squash-rommene og badminton/tennis-rommet, innkjøp av utsyr til dette, i samsvar med administrasjonen. Brynjar har i tillegg til squash og minitennis/badmintonrom også et hovedansvar sammen med Monica for studioet, når det kommer til utforming av studioet og innkjøp.

Styremedlem: Linn Karin Apneseth, ansvar for instruktører og personalmøter, samt spinning rommet.

Styremedlem: Toralf Rugland, ansvar for sosiale medier.

Styremedlem: Kathrine Kristensen. Arrangement og diverse

Mål:

Målsettingen med treningssenteret er todelt; fysisk aktivitet for alle over 14 år, samt å være en sikker og solid inntektskilde for VIK.

Aktivitet:

Det ble gjennomført treningsmaraton med foredrag og lunsj i februar 2023, her var det 35 deltakere.

Bordtennis-bord er blitt satt opp, dette blir flittig brukt.

Yoga ble tatt av planen og satt opp som kurs med egen påmelding, vi har hatt fullbookete kurs utover høsten.

Golfsimulator har fått en programvareoppdatering og nytt lerret.

Det ble gjennomført 4 golfturneringer med ca.25 deltakere på hver.

Det er lagt treningsmatter i treningssenter, samt satt opp lydplater i saler.

Vi kjørte innmeldingskampanje, samt konkurranse og julekalender i høst.

Sykelstallen er skiftet ut, 16 stk oppdaterte nye sykler står i sykkelsalen.

Økonomi:

Treningssenteret går bra og med solid overskudd. Vi har gjort gode og nødvendige investeringer.

Medlemstallet har økt til 885 medlemmer, mot 775 fra 2022.

Styret, Klubben Treningssenter

HANDLINGSPLAN FOR VIGRESTAD IK

Gjelder for perioden 2024-2028, men kan revideres ved behov.

Visjon: Idrett og aktivitet for alle

Vigrestad IK sine mål:

- Utbygge, utvikle og holde ved like anlegget og tilbuda, slik det ligg til rette for variert fysisk aktivitet og idrett for alle aldersgrupper.
- Vera en klubb som støtter opp rundt «Alle med» «Partnerskap mot mobbing» og «Uego».
- Fortsette det gode samarbeidet mellom gruppene
- Gi tilbud om og selv arrangere kurs som gjør de tillitsvalgte bedre rustet til å følge opp egne planer og oppgaver.
- Ha ei organisering som legger til rette for å utvikle talent og samtidig ta vare på bredden.
- Holde fram og utvide aktiviteten på klubben på dagtid, og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk. • Betre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.
- Arrangere et større vektløfterstevne i året, samt ha høgt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Hovedstyret Vigrestad IK

EVALUERING AV HANDLINGSPLANEN 2023

HOVEDSTYRET

Utvikle, utvide og holde vedlike anlegget og aktivitetene

Aktivitetsparken er ferdigstilt i 2023

Nytt lager bak den gamle hallen er ferdigstilt og tatt i bruk delvis som utstysrom for dugnadsgruppen og delvis som omkleddningsrom og speaker-bod for fotballgruppen.

Nytt kjøkken er ferdigstilt og tatt i bruk.

Lyd-dempende plater er etablert i mange av aktivitetsrommene.

LED-lys er etablert i den store hallen.

Støtte opp om «Alle med», «Partnerskap mot mobbing» og «Uego»

Midler er satt av for «Alle med», samt en del utstyr er kjøpt inn for å lånes ut til de som trenger det. Retningslinjer er satt for tildeling av midler etter «Alle med»-ordningen.

Bedre samarbeidet mellom gruppene

Det ble gjennomført 2 Gruppestyremøter i 2023. Alle gruppene ble invitert til å delta på et Hovedstyremøte for å legge frem det gruppen var opptatt av og ville drøfte med Hovedstyret. Hovedstyret har etablert kontaktpersoner med hver enkelt gruppe, og saker fra de ulike gruppene rapporteres på hvert møte i Hovedstyret.

Gi tilbud og selv arrangere kurs for tillitsvalgte

Gruppene er oppfordret til å avholde førstehjelpskurs og kurs for trenere og andre. Alle gruppene ble invitert til et kurs i styrearbeid 22.8.23.

Ha en organisering som legger til rette for å utvikle talent samtidig som man ivaretar bredden.

Gruppene er oppfordret til å kurse trenere og tillitsvalgte, for å kunne ha god kvalitet på tilbudet.

Utvikle aktiviteten på dagtid og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.

Anlegget er utviklet med mange ulike tiltak, men en stor milepæl var at vi åpnet aktivitetsparken i august 2023, som er et nærmiljøanlegg for hele bygda. 17-mai ble arrangert og gjennomført med mange aktiviteter og deltakere som vanlig.

Bedre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.

Hovedstyret har en aktiv dialog med administrasjonen og med de ulike gruppene.

Hovedstyremedlemmer er invitert til å delta på styremøter i de ulike gruppene, og kan være et bindeledd for kommunikasjon. Markedsførings-aktivitet er videreført som tidligere, med aktiv bruk også av sosiale media.

Arrangere ett større vektløfterstevne i året, samt å ha høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting. I 2023 arrangerte vi NM-Veteran pluss flere klubbstevner i treningslokalet. Som beskrevet i årsmeldingen fra vektløftergruppen holder gruppen høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Handlingsplan for håndballgruppa 2024

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Følge ny rekrutteringsplan for barneavdeling.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kamplederkurs fra og med 15 år.
- Gi tilbud om dommer 1 kurs. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)
- Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole for 8, 9 og 10 åringer
- Få inn eksterne trenere for å øke motivasjonen til de eldste laga.

Vurdering av handlingsplan for håndballgruppa 2023

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Fellestreninger for aldersblandet lag.
- Rekruttere spillere på barnelag spesielt gutter.
- Følge ny rekrutteringsplan for barneavdeling.

Evaluerings:

I år har trenerkabalen løst seg fort på alle alderstrinn. Flere unge trenere har fått prøvd seg. Spillerstallen på damelaget har økt gjennom første del av sesongen 2023/2024. Fellestreningene er ikke blitt prioritert. 13 åringene har fått tilbud om sonesamling.

Rekrutteringen av de yngste har i år vært håndballskolen for barn i født i 2013-2015, med damelaget som trenere.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kamplederkurs fra og med 12 år.

- Gi tilbud om dommerkurs ved behov. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)
- Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.

Evaluerings:

Vi har hatt intern opplæring av de yngste dommerne. Vi har hatt god erfaring med bruk av ungdomsdommere på turneringer.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole/avkast for 8, 9 og 10 åringer
- Fellestreninger der trenerne kan være med å få tips og idéer
- Få inn eksterne trenere for å øke motivasjon til de eldste laga.

J/G 7 og J/G 8 har vært på trenerkurs med regi av kretsen. Ellers har de resterende trenerne fått tilbud om div kurs.

J13 og J15 har fått inn eksterne trenere/spillere fra Nærbø, hvor trenerne på de resterende laga har fått tilbud om å komme å se, for å få tips og ideer.

Håndballskolen ble i år som i fjor gjennomført med ca. 38 deltakere.

Handlingsplan for fotballgruppa 2024

Satsingsområde 1: A- lag damer

- Vera med å prega 4. divisjon på ein positiv måte. Frå midten av tabellen og opp.
- Etablere eit godt trenerteam.
- Me ser det er viktig og vil jobbe med å behalde begge seniorlaga for å rekruttere og behalde yngre spelarar i klubben lengst mogleg.

Satsingsområde 2. A- lag menn

- Vera med å prega 5. divisjon på ein positiv måte. Frå midten av tabellen og opp.
- Etablerer eit godt trenerteam.
- Me ser det er viktig og vil jobbe med å behalde begge seniorlaga for å rekruttere og behalde yngre spelarar i klubben lengst mogleg.

Satsingsområde 3: Trenere- kompetanseheving.

- Gje moglegheit til dei som ynskjer å gjennomføre kurs arrangert av kretsen.
- Motivera og leggja til rette for at flest mogleg gjennomfører kursa.

Satsingsområde 4: Barne og ungdomsavdelinga:

- Jobbe for å ha gode og motiverte trenere på alle lag
- Jobbe med å gjennomføre ei turnering på Vigrestad.

Revidering av handlingsplan for fotballgruppa 2023

Satsingsområde 1: Forbetring av fotballstyrets rutiner.

- Me har revidert sportsplanen og informert godt om denne på treneroppmannsmøte.

Satsingsområde 2: A- lag damer

- Laget gjennomført ein ok sesong.
- Det blei signert kontrakt med ny trener etter sesongslutt.

Satsingsområde 3. A- lag menn

- Laget har hatt ein god sesong med eit godt fungerende trenerteam.

Satsingsområde 4: Trenere- kompetanseheving.

- Me har arrangert flere kurs for å auka kompetansen for trenarane.

Satsingsområde 5: Barne og ungdomsavdelinga:

- Me har ein god gjeng med trenere på dei ulike nivåa.
- Det er oppretta ein komite som arbeider med turneringa i 2024

Handlingsplan Allidrett 2024

Satsingsområde 1:

Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr ulike aktuelle kurs til alle trenere.
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn årsplaner som styret sender på mail til foreldrene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer jevnlig trenermøter med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.

Trenere oppfordres til å samarbeide rundt planleggingen av øktene og holde god kommunikasjon.

- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Trenere har egen kontaktperson i styret.

Evaluering av handlingsplan Allidrett 2023

Satsingsområde 1:

Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr aktivitetslederkurs til alle nye trenere
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn årsplan/halvårsplan som styret sender på mail til foreldrene.

Evaluering:

- Styret arrangerte kurset «Barneidrettstreneren» i starten av september. 5 nye trenere fra VIK meldte seg på i tillegg til deltakere fra naboklubber.
- Utstyrt til balanse/hinderløype ble kjøpt inn, særlig med tanke på å oppdatere utstyr for miniklubben som er en stadig voksende gruppe. Utstyret er stabilt nok til at det også kan brukes av eldre barn. Har også investert i vanntilvenningsutstyr ettersom alle gruppene på allidretten i år har hatt tilbud om vanntilvenning i bassenget 2-6 ganger i halvåret.
- Allidretten har hatt grupper for barn født i 2021-2017, inndelt etter årskull. Totalt 7 treningsgrupper, 140 barn.
- Allidrettstyret har sendt ut årsplaner for allidrettsgruppene, laget av trenerne på gruppene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.

- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Evaluerings:

- Styret har delt digital plakat om Allidrett og miniklubben på FB, fått henge opp plakat i en av barnehagen, samt sendt ut informasjonsmail til alle tidligere medlemmer om årets tilbud.
- Alle årskullene har hatt fullverdige trenerteam. På noen grupper har det vært behov for noe utskifting i løpet av året på grunn av svangerskap, flytting o.l.
- Foreldre har fått informasjon på mail og via FB.
- Trenere har fått info på mail og på trenermøte om å ta e-kurs samt seg inn i sportsplanen vår.
Kan med fordel følge enda bedre opp om dette blir utført.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer jevnlig trenermøter med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Hvert kull har en kontaktperson i styret som følger opp trenergruppene

Evaluerings:

- Styret har arrangert et trenermøte. Gjennomført brannrunde og gitt informasjon om skadeforebygging og rutiner ved skadesituasjon. Trenere har også fått tilsendt informasjon på mail.
- Trenere har fått tilbud om relevante kurs, som kurset «Barneidrettstreneren», sikringskurs og begynnerinstruktørkurs i vann. Vi ser at oppslutningen om å delta på kurs er lav. Kan forklares ved at kursene er tidkrevende og at trenerne våre er småbarnsforeldre med allerede stor press på tiden.

Tiltaksplan 2024, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder,
- ha fokus på sunt kosthold.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov.
- Delta på trener I & II kurs.

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening.
- Arrangere løfteskole.
- Sosiale tiltak.
- Få konkurransetrening.
- Få tilbud om treningssamling.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger:

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr:
- Skaffe til veie konkurranse drakter / sko

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Senior 2-3 mars 2024
- Arrangere NM Ungdom 9 november
- NM Veteran 10 november

Handlingsplan for Treningssenteret 2024

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Tiltak 2: Tilby introduksjonstime ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Tiltak 4: Leie ut squash og padelbane til bedrifter på dagtid.

Tiltak 5: Kjøpe treningsmaraton, squash- og golfturneringer.

Tiltak 6: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

Evaluering av handlingsplan for Treningssenteret 2023

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden. Resultat: Timer har blitt evaluert og endret etter behov. Vi ser økt interesse for gruppetimer, nye instruktører er på gang. Yoga gikk ut av timeplan og ble satt opp som eget kurs, god respons på dette. Løpetime kjøres kun høst- og vintersesong.

Tiltak 2: Tilby 1 gratis PT-time ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Resultat: Dette har blitt endret til introduksjonstime, dette for gjentatte misforståelser på hva PT timen innebar. Her får medlemmer en omvisning i studio med veiledning i apparater og styrkerom Det blir IKKE gitt personlig treningsprogram, for dette henviser vi til PT.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Resultat: Administrasjonen har hatt god kontroll på medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Resultat: Vi har hatt innmeldingskampanjer i forbindelse med Vigrestad dagene og mot jul.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Resultat: Vi har fortsatt samarbeids med Ognå Golf. Gjennom dette samarbeidet har vi vervet flere nye medlemmer.

Tiltak 4: Leie ut squash og minitennis til bedrifter på dagtid.

Resultat: Squashbaner har blitt leid ut til bedrifter, usikkerheten rundt minitennisbane har gjort at vi har holdt den igjen. Den blir omgjort til padel-bane 1. januar 2024.

Tiltak 5: Kjøpe squash- og golfturneringer.

Resultat: Det er blitt gjennomført 4 stk golfturneringer i 2023. Squashturneringer er dessverre blitt prioritert.

Tiltak 6: Markedsføre og selge personlig trening og kostholdsveiledning.

Resultat: Våre personlige trenere har ikke kapasitet til mer, vi har derfor inngått ett samarbeid med Balansert Livsstil \ Camilla S. Aarsland som tar PT delen. Dette fungerer bra.

Tiltak 7: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Resultat: Vi har benyttet prioriteringslisten og foreløpig regnskap på innkjøpene som er gjort.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Resultat: Vi har en rutine som sier at reparasjon rapporteres til administrasjonen, for så at de delegerer videre alt etter hvem som har ansvaret.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Resultat: Den årlige gjennomgangen av utstyr med Fitnessbrands har blitt gjennomført.

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Resultat: Vi har opprettet en forslagskasse der medlemmene kan komme med ønsker til innkjøp.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Resultat: Styret har fungert bra og har hatt god kommunikasjon seg imellom og med administrasjonen.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

Resultat: Vi delegerte ansvarsområder på første styremøte, men alle har bidratt etter behov.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENT 2024

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 500,-

FORSLAG MEDLEMSKONTINGENT 2025

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 800,-
Æresmedlem	Kr. 50,-

Hovedstyret VIK

KLUBBEN

TRENINGSSENTER

Over 20 år	
1 års medlemskap	kr. 3500,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 290,-
½ års medlemskap	kr. 2100,-
3mnd. Medlemskap	kr. 1200,-
Under 20 år	
1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. Medlemskap	kr. 950,-
Bortebuer	kr. 800,-

Prisinformasjon

- **Familietilbud:**
 - For familier der to voksne og 2 barn under 18 år er års-medlemmer, (2 voksne 2 barn; trener yngste gratis)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Ungdom kan ved samtykke fra foresatte tegne medlemskap fra nyttår det året de fyller 14 år. (Det vil si, ved nyttår i 8. klasse.) Krav om at de er sammen med en voksen over 20 år når de trener.
- Ingen innmeldingsavgift.
- Oppsigelse av avtale skjer via e-post til: post@vigrestad-ik.no
- Oppsigelsestid er 3 måneder.
- Første inngangsbrikke er gratis. Ny brikke koster 100kr.

Forslag til årsmøte i Vigrestad IK

FRA HOVEDSTYRET

ORDNING OM EGENANDELER MELLOM GRUPPENE

- Toppidrettsutøvere i vektløftergruppen er definert som de som er kvalifisert til å delta i NM eller høyere.
- Breddeidrettsutøvere er aktive som ikke er toppidrettsutøvere.
- For begge grupper dekker klubben startkontingent / påmeldingsavgift eller tilsvarende.
- For toppidrettsutøvere dekker klubben reiseutgifter og overnatting til NM og internasjonale stevner, men ikke utgifter til mat eller bankett.
- For breddeidrettsutøvere i vektløfting dekker klubben reiseutgifter og utgifter til overnatting, men ikke mat eller bankett. Den enkelte betaler en egenandel på kr 1.000 per reise.
- For øvrige breddeidrettsutøvere dekker ikke klubben reiseutgifter, overnatting eller mat/bankett.
- Det er det enkelte gruppestyre som selv avgjør hvilke reiser som skal godkjennes innenfor sitt eget budsjett.
- Dersom gruppen har opparbeidet seg dugnadsinntekter (etter 80/20-regelen) som ikke er brukt, kan disse brukes til å dekke egenandeler.



Årsregnskap 2023 Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Periøde Dokumentasjon: AEEIUV-ELIYA-24M5-M5GDP-8FSDB-M67ES

Org.nr.: 870 310 412

RESULTATREGNSKAP

VIGRE STAD IDRETT SKLUBB

DRIFT SINNTEKTER OG DRIFT SKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgssinntekt		714 048	280 388
Offentlige tilskudd	2	3 158 831	2 040 208
Annen driftsinntekt		8 730 892	5 616 287
Sum driftsinntekter		10 603 572	7 936 861
Varekostnad		278 103	248 475
Lønnskostnad	3	2 897 377	2 422 846
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	559 872	849 818
Annen driftskostnad		6 528 332	4 805 945
Sum driftskostnader		10 063 684	8 327 084
Driftsresultat		539 887	-390 223
FINAN SINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		46 113	13 779
Annen finanskostnad		698 701	604 410
Resultat av finansposter		-650 588	-590 631
Resultat før skattekostnad		-110 700	-980 854
Årsresultat	5	-110 700	980 854
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-110 700	-980 854
Sum overføringer		-110 700	-980 854

BALANSE			
VIGRE STAD IDRETT SKLUBB			
EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IM MATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTS MIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	6 700 586	12 090 389
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	1 485 669	692 569
Sum varige driftsmidler	4, 6	8 186 255	12 782 958
ANDRE ANLEGGSMIDLER			
Prosjekt under arbeid	6, 7	2 136 103	3 690 667
Sum finansielle anleggsmidler		2 136 103	3 690 667
Sum anleggsmidler		10 322 358	16 473 625
OM LØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	6	62 512	57 408
FORDRINGER			
Kundefordringer		60 996	60 207
Andre kortsiktige fordringer		907 865	779 484
Sum fordringer		968 861	839 691
Bankinnskudd, kontanter o.l.		897 843	1 086 530
Sum omløpsmidler		1 929 216	1 993 629
Sum eiendeler		12 251 574	18 467 254

BALANSE			
VIGRESTAD IDRETT SKLUBB			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		-123 103	-12 403
Sum opptjent egenkapital		-123 103	-12 403
Sum egenkapital	5, 8	-123 103	-12 403
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	9 877 000	16 853 044
Sum annen langsiktig gjeld		9 877 000	16 853 044
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 444 482	743 281
Skyldig offentlige avgifter		488 053	398 988
Annen kortsiktig gjeld		565 132	486 388
Sum kortsiktig gjeld		2 497 678	1 626 613
Sum gjeld		12 374 678	18 479 657
Sum egenkapital og gjeld		12 251 574	18 467 254
Styret i Vigrestad Idrettsklubb			
Peter Andreas Oscar-Andersen styreleder	Arne Leiren nestleder	Line Marie Røstad Løge styremedlem	
Tove Berge styremedlem	Lars Gaute Bø styremedlem	Erling Braut Ueland daglig leder	
VIGRESTAD IDRETT SKLUBB		SIDE 4	

Revisors Dokumentnøkkel: AE3UV-GUKA-Z4F5-MSGDP-8FSQB-N67E5

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

INNTEKTS- OG KOSTNADSFØRINGSTIDSPUNKT (SAMMENSTILLING)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Vigrestad Idrettsklubb er fritatt fra skatteplikt som ideell organisasjon uten økonomisk vinning som formål, Skattelovens § 2-32.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

OFFENTLIGE TILSKUDD

Tilskudd gitt som driftstilskudd blir inntektsført i perioden det henføres til. Investeringsstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Offentlige tilskudd

	2023	2022	Sum
Kommunale tilskudd	1 928 717	872 382	2 801 099
Rentetilskudd	0	45 618	45 618
Andre tilskudd	1 229 914	1 122 208	2 352 122
Sum	3 158 631	2 040 208	5 198 839

Note 3 Lønnskostnader og ytelser

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Lønninger	2 262 548	2 054 021
Arbeidsgiveravgift	358 756	320 864
Pensjonskostnader	72 427	45 158
Andre ytelser	5 646	2 804
Sum	2 697 377	2 422 846

Selskapet har i 2023 sysselsatt 5,5 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTETSER

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 4 Anleggsmidler

	Idrettshall	Asfaltering parkering	Kunstgressbane
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	20 559 740	125 948	12 137 327
+ Tilgang kjøpte driftsmidler			
= Anskaffelseskost 31.12.23	20 559 740	125 948	12 137 327
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	1 599 977		2 756 221
+ Akkumulerte tilskudd/ mva-kompensasjon 31.12.23	18 723 195		9 381 106
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	18 323 172		12 137 327
= Bokført verdi 31.12.23	2 236 568	125 948	0
Årets ordinære avskrivninger	217 910		52 032
Årets tilskudd	8 192 000		1 265 931
Økonomisk levetid	10-50 år		40 år

	Uteanlegg	Inventar og utstyr	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	0	2 173 082	34 998 098
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	5 156 153	1 040 092	6 196 245
= Anskaffelseskost 31.12.23	5 156 143	3 213 174	41 192 342
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	42 964	1 571 841	5 971 003
+ Akkumulerte tilskudd/ mva-kompensasjon 31.12.23		155 638	26 259 939
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	42 964	1 727 479	32 230 941
= Bokført verdi 31.12.23	5 113 189	1 485 695	8 961 400
Årets ordinære avskrivninger	42 964	246 966	559 872
Årets tilskudd			9 457 931
Økonomisk levetid	20 år	3-20 år	

Pensjo Documenttype: AE3UV-ENKA-24PS-MSODP-BF3DB-M67ES

I 2023 er det mottatt kr 8 476 000 i kommunale investeringstilskudd og kr 2 000 000 i spillmidler. Av mottatt investeringstilskudd er kr 9 668 090 er gått til nedbetaling av langsiktig gjeld.

Investeringstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	-12 403	-12 403
Årets resultat	-110 700	-110 700
Pr 31.12.2023	-123 103	-123 103

Note 6 Fordringer og gjeld

	2023	2022
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Gjeld til kredittinstitusjoner	7 044 280	12 707 067
Sum	7 044 280	12 707 067
Gjeld sikret ved pant	10 377 000	16 853 044
Varige driftsmidler	10 322 000	16 474 000
Sum	10 322 000	16 474 000

Hå kommune er kausjonist for kr 7 127 000

Note 7 Prosjekt

	Innredning lager etc	Lys i hall	Tak og tilbygg	Solcelle anlegg	Sum
Mottatt tilskudd	-256 888	-215 132	-500 000	-1 088 500	-2 060 500
Påløpne kostnader	749 701	432 022	1 221 700	1 790 800	4 194 223
Pr 31.12.2023	492 833	216 890	721 700	702 300	2 133 723

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et underskudd på kr. -110 700, mot kr. -980 854 i 2022. Regnskapet viser en negativ egenkapital på kr 123 103. Det er betydelige merverdier i idrettsanlegget som vil oppveie for den negative egenkapitalen.

Likviditeten fremover er tilfredsstillende. Langsiktig gjeld er avdragsfri til 2026, men blir nedbetalt etter hvert som tilskudd i form av tippemidler og kommunale midler, blir utbetalt. Når alle tilskudd er utbetalt, forventer styret ei restgjeld på ca kr 3 millioner.

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Periode Dokumentasjon: AEBJUN-GRNKA-ZAFIS-MSGDP-8F50B-N67E5

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle dataer og innholdet i dette dokument."

Line Marie Røsstad Løge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-428310

IP: 89.8.xxx.xxx

2024-02-21 19:01:33 UTC



Peter Andreas Oscar-Andersen

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-129429

IP: 92.221.xxx.xxx

2024-02-21 20:46:19 UTC



Tove Berge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-137191

IP: 81.166.xxx.xxx

2024-02-21 21:10:02 UTC



Erling Braut Ueland

Daglig leder

Serienummer: UN:NO-9578-5995-4-120323

IP: 92.221.xxx.xxx

2024-02-21 21:19:16 UTC



Arne Leiren

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-1786082

IP: 81.166.xxx.xxx

2024-02-22 04:40:12 UTC



Lars Gaute Bø

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-376430

IP: 79.161.xxx.xxx

2024-02-22 07:46:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: AE3UV-GJKA-24NS-M5GDF-BF5DB-N67E5

Dokumentet er signert digitalt, med Penneo.com. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



KPMG AS
6000000002
P.O. Box 57
N-4054 Stavanger

Telephone +47 45 40 40 63
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Vigrestad IK

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Vigrestad IK, som består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2023, og av data resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor, under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Offiserer:

©KPMG AS, a Norwegian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Selskapsregisteret 000000000, medlemmer av Den norske regnskapsforening.

Oslo	Bergen	Mol i Pors	Trondheim
Ålesund	Finnes	Molde	Tvedestrand
Arndal	Hemne	Sandnessjøen	Tvedestrand
Stein	Haugaland	Stavanger	Utsikten
Stabekk	Kragerø	Stord	Ålesund
Grimstad	Kragerø	Stord	

Page 10 Dokumentnr: C:\E\7-14005-XP 754-80EN-YY05 W-4021P



Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for ~~vesentlig~~ feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes ~~misligheter~~ eller ~~utilsiktede~~ feil. Vi utformer og gjennomfører ~~revisjons~~handlinger for å håndtere slike ~~risikoen~~, og ~~innhenter~~ revisjonsbevis som er ~~tilstrekkelig~~ og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at ~~vesentlig~~ feilinformasjon som følge av ~~misligheter~~ ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes ~~utilsiktede~~ feil, siden ~~misligheter~~ kan innebære samarbeid, ~~forfalskning~~, bevisste ~~utelatelser~~, uriktige ~~fremstillinger~~ eller ~~overstyring~~ av internkontroll.
- opparbeider vi oss en ~~forståelse~~ av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme ~~revisjons~~handlinger som er hensiktsmessige etter ~~omstendighetene~~, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte ~~regnskaps~~prinsippene er hensiktsmessige og om ~~regnskaps~~estimater og tilhørende ~~note~~opplysninger utarbeidet av ledelsen er ~~rimelige~~.
- konkluderer vi på om ~~ledelsens~~ bruk av ~~fortsett~~ drift-~~forutsetningen~~ er hensiktsmessig, og, basert på ~~innhentede~~ revisjonsbevis, ~~hvorvidt~~ det ~~foreligger~~ ~~vesentlig~~ usikkerhet knyttet til ~~hendelser~~ eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til ~~fortsett~~ drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer ~~vesentlig~~ usikkerhet, kreves det at vi i ~~revisjons~~beretningen bereder oppmerksomheten på ~~tilleggs~~opplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike ~~tilleggs~~opplysninger ikke er ~~tilstrekkelige~~, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis ~~innhentet~~ frem til datoen for ~~revisjons~~beretningen. ~~Efterfølgende~~ ~~hendelser~~ eller forhold kan ~~imidlertid~~ medføre at organisasjonens ikke kan fortsette ~~driften~~.
- evaluerer vi den ~~samlende~~ presentasjonen, strukturen og ~~innholdet~~ i årsregnskapet, inkludert ~~tilleggs~~opplysningene, og ~~hvorvidt~~ årsregnskapet gir uttrykk for de ~~underliggende~~ transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et ~~rettvisende~~ bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det ~~planlagte~~ ~~innholdet~~ i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle ~~vesentlige~~ funn i revisjonen, ~~berunder~~ ~~vesentlige~~ svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Stavanger, 23. februar 2024
KPMG AS

Eirik Braut
Statsautorisert revisor

Revisjon Dokumentregistrert: CME47-0A005-3P754-80E00K-VYQ6W-40ZTP

PENNEO

Penneo.com i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"- sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle dataene og innholdet i dette dokument."

Eirik Braut

Partner

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5994-4-2474705

IP: 80.232.xxx.xxx

2024-02-23 12:15:04 UTC



Eirik Braut

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5994-4-2474705

IP: 80.232.xxx.xxx

2024-02-23 12:15:04 UTC



Document ID: CME47-UNOS-KP754-8061X-VYQ6W-40Z1P

Dokumentet er signert digitalt, med Penneo.com. Alle digitale signatur-data i dokumentet er signert og validert av den datamaskin-genererte hash-verdien av det signerte dokument. Dokumentet er låst og tids-stempet med et sertifikat fra en tredjepart. All signatur-bevis er integrert i denne PDF, for å sikre validering hvis nødvendig.

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er ekte?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de digitale bevis som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo Validator, <https://penneo.com/validator>

Kontrollutvalgets beretning for 2023

Kontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Vigrestad Idrettsklubbs økonomi.

Vi har gjennomgått regnskapsrapporter og årsregnskap for 2023.

Kontrollutvalget har i perioden fra årsmøte i mars 2023 stort sett fått referat fra styremøtene i hovedstyret, samt regnskapsrapporter hver annen måned. Alle disse fremstår som ryddige og i henhold til gjeldene lover, handlingsplan og årsmøtevedtak.

Vårt arbeid er basert på regnskapsrapporter og referater fra styremøter. Vi har hatt fire møter med og uten leder av hovedstyret, der vi både har fått informasjon og anledning til å få svar på eventuelle spørsmål.

Vi har aktivt fulgt med på arbeidet som er lagt ned i klubben og anlegget. Det er utført ett meget imponerende arbeid av både dugnadsfolk, styrer og ansatte. Vi oppfatter at omdømme til VIK er positivt blant våre brukere og andre samarbeidspartnere.

Den økonomiske bekymringen vi hadde i fjor er snudd. Til tross for negativ egenkapital, ser vi det er betydelige skjulte verdier i anlegget, samtidig som vi ser det er tilfredsstillende likviditet i klubben.

Den økte inntekten, samt økonomistyringen har nå vist seg å gi resultater. Vi er overbevist om at klubben er på riktig spor og ser veldig positivt på Vigrestad IK sin framtid.

Viser ellers til revisors beretning.

Kontrollutvalget er meget tilfreds rundt samarbeidet med styre og ledelse.

Vigrestad, 11.mars, 2024



Dag-Tellef Risdal



Ann Kristin Haugland

Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap for 2023 og budsjett for 2024

	Regnskap 2023	Regnskap 2022	Budsjett 2024	Budsjett 2023	Barnedrett	Fotball	Håndball	Treningssekt	Vektløfter	Hovedstyret
Inntekter:										
Salgsinntekter	728 189	364 696	391 000	264 000						391 000
Andre driftsinntekter	435 647	119 600	342 083	785 000		25 000		30 000		287 083
Sponsoringinntekter	2 154 351	2 047 836	2 700 000	2 400 000						2 700 000
Medlemsinntekter	1 046 257	949 439	1 038 400	1 008 000						1 038 400
Tilskot	3 158 631	2 040 208	1 945 000	2 122 000						1 945 000
Aktivitetssinntekter	758 117	347 011	1 393 212	296 000						1 393 212
Leieinntekter	728 500	607 500	670 200	745 000						670 200
Treningsavgift	1 593 881	1 460 572	1 412 000	1 412 000				1 412 000		-
Sum driftsinntekter	10 603 572	7 936 862	9 891 895	9 032 000	-	25 000	-	1 442 000	-	8 424 895
Utgifter:										
Varekjøp	278 103	248 475	284 400	135 000						284 400
Lønnskostnader	2 697 377	2 422 846	3 493 001	3 567 908		140 000	70 000	191 400		3 091 601
Avskrivninger	559 872	849 818	420 000	804 000				204 000		216 000
Kostnader lokaler	1 278 585	1 255 282	701 015	955 097						701 015
Aktivitetskostnader	1 506 056	965 808	1 455 245	464 700		242 000	250 840	80 000	70 005	812 400
Trening og instruksjon	663 075	628 135	589 502	392 400	60 000	239 000	73 102	50 400	17 000	150 000
Administrasjonsutgifter	2 863 164	1 863 631	1 874 092	2 027 574	15 000	99 000	29 000	539 300	309 600	862 192
Drift baner og utanlegg	170 373	42 846	90 000	49 140						90 000
Kursutgifter	24 909	30 243	140 000	79 600	20 000	20 000	15 000	50 000	11 000	24 000
Tap på krav	2 190	-	-	-						-
Sum driftsutgifter	10 063 684	8 327 084	9 047 255	8 475 619	95 000	740 000	437 942	1 115 100	407 605	6 251 608
Driftsresultat	539 888	(390 222)	844 640	556 381	(95 000)	(715 000)	(437 942)	326 900	(407 605)	2 173 287
Finansinntekter	46 113	13 779	-	-						-
Finanskostnader	696 701	604 410	698 092	874 277						698 092
Netto finansinntekt	(650 588)	(590 631)	(698 092)	(874 277)	-	-	-	-	-	(698 092)
Årets resultat før ekstraordinære poste	(110 700)	(980 853)	146 548	(317 896)	(95 000)	(715 000)	(437 942)	326 900	(407 605)	1 475 195
Tilskot kunstgrasbane	-	-								
Nedbetalning gjeld	-	-								
Årets resultat	(110 700)	(980 853)	146 548	(317 896)						

Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Allidrett

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	-64 889	-95 000	30 111
Sum Driftskostnader	-64 889	-95 000	30 111
Driftsresultat	-64 889	-95 000	30 111
Finansinntekter og Finanskostnader			
Finanskostnader			
Netto finansposter			
Periodens ordinære resultat før skatt	-64 889	-95 000	30 111
Periodens ordinære resultat etter skatt	-64 889	-95 000	30 111
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	-64 889	-95 000	30 111

Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Fotballavdeling

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt	46 330		46 330
Sum Driftsinntekter	46 330		46 330
Driftskostnader			
Varekostnad	-11 220		-11 220
Lønnskostnad	-69 334	-140 000	70 666
Annen driftskostnad	-580 744	-451 000	-129 744
Sum Driftskostnader	-661 298	-591 000	-70 298
Driftsresultat	-614 968	-591 000	-23 968
Periodens ordinære resultat før skatt	-614 968	-591 000	-23 968
Periodens ordinære resultat etter skatt	-614 968	-591 000	-23 968
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	-614 968	-591 000	-23 968

Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Håndballavdeling

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt	24 210		24 210
Sum Driftsinntekter	24 210		24 210
Driftskostnader			
Lønnskostnad	-2 012		-2 012
Annen driftskostnad	-491 669	-398 000	-93 669
Sum Driftskostnader	-493 681	-398 000	-95 681
Driftsresultat	-469 471	-398 000	-71 471
Periodens ordinære resultat før skatt	-469 471	-398 000	-71 471
Periodens ordinære resultat etter skatt	-469 471	-398 000	-71 471
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	-469 471	-398 000	-71 471

Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Klubben Treningsenter

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	1 581 399	1 412 000	169 399
Annen driftsinntekt	52 250		52 250
Sum Driftsinntekter	1 633 649	1 412 000	221 649
Driftskostnader			
Lønnskostnad	-146 680	-260 700	114 020
Avskrivning	-128 320	-360 000	231 680
Annen driftskostnad	-562 435	-497 200	-65 235
Sum Driftskostnader	-837 435	-1 117 900	280 465
Driftsresultat	796 214	294 100	502 114
Periodens ordinære resultat før skatt	796 214	294 100	502 114
Periodens ordinære resultat etter skatt	796 214	294 100	502 114
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	796 214	294 100	502 114

Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Vektløftergruppe

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt			
Annen driftsinntekt	42 458		42 458
Sum Driftsinntekter	42 458		42 458
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	-263 958	-303 000	39 042
Sum Driftskostnader	-263 958	-303 000	39 042
Driftsresultat	-221 500	-303 000	81 500
Periodens ordinære resultat før skatt	-221 500	-303 000	81 500
Periodens ordinære resultat etter skatt	-221 500	-303 000	81 500
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	-221 500	-303 000	81 500



Vigrestad Idrettsklubb

Periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Gruppe 1 Hovedstyre

Resultatregnskap

	Akk. Jan 2023 - Des 2023	Akk. Budsjett Jan 2023 - Des 2023	Jan 2023 - Des 2023, Akk. avvik budsjett
Beløp i NOK			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt	3 196 327	2 664 000	532 327
Annen driftsinntekt	5 628 304	4 956 000	672 304
Sum Driftsinntekter	8 824 631	7 620 000	1 204 631
Driftskostnader			
Varekostnad	-266 883	-135 000	-131 883
Lønnskostnad	-2 478 471	-3 167 208	688 737
Avskrivning	-431 552	-444 000	12 448
Annen driftskostnad	-4 561 797	-2 320 512	-2 241 285
Sum Driftskostnader	-7 738 703	-6 066 720	-1 671 983
Driftsresultat	1 085 928	1 553 280	-467 352
Finansinntekter og Finanskostnader			
Finansinntekter	46 113		46 113
Finanskostnader	-695 874	-874 277	178 403
Netto finansposter	-649 761	-874 277	224 516
Periodens ordinære resultat før skatt	436 167	679 003	-242 836
Periodens ordinære resultat etter skatt	436 167	679 003	-242 836
Periodens resultat etter skatt og ekstraordinære poster	436 167	679 003	-242 836
<u>Overføringer og disponeringer</u>	-110 700		-110 700

VALGKOMITEENS INNSTILLING

Styrer:	Styrer 2024:	Lengde:
2.1 Hovedstyret		
Leder	Peter Andreas Oscar-Andersen	Gjenvalg 1 år
Nest leder	Arne Leiren	Ikke på valg
Styremedlem	Lars Gaute Bø	Ikke på valg
Styremedlem	Tove Berge	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Linda Gystøl	Ny 2 år
1. varamedlem	Runar Arvesen	Ikke på valg
2. varamedlem	Lene Mattningsdal	Ny 2 år
2.2 Fotballgruppa		
Leder	Sissel Haugstad	Ny 1 år
Nest leder	Lars Kjetel Siqveland	Ikke på valg
Styremedlem	Jane Beth Lygren	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Gunn Mæland	Ikke på valg
Styremedlem	May Linn Herikstad	Ny 2 år
Styremedlem	Bente Kvía	Ny 2 år
Styremedlem		
2.3 Håndballgruppa		
Leder	Gunn Hegelstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Anita Merethe Siqveland	Ikke på valg
Styremedlem	Andrea Reime Tjøtta	Ikke på valg
Styremedlem	Karen Gjersdal	Ny 2 år
Styremedlem	Ola Tore Hobberstad	Ny 2 år
Styremedlem	Elin Synnøve Siqveland	Ikke på valg
Styremedlem		
2.4 Allidretten		
Leder	Bjarte Egeland	Ny 1 år
Styremedlem	Marthe Mæland	Ny 2 år
Styremedlem	Gunhild Aadland Haarr	Gjenvalg 2 år
Styremedlem	Mariell Stokkeland Bratland	Ikke på valg
Varamedlem	Ragnhild Hobberstad	Ny 2 år
2.5 Vektløfting		
Leder	Hans Hagenes	Ny 1 år
Styremedlem	Tor Steinar Herikstad	Ny 2 år
Styremedlem	Frank Haugland	Ikke på valg
Styremedlem	Arvid Høien	Ikke på valg
Styremedlem	Nancy Kvadsheim	Ny 2 år

Styremedlem	Stine Høien	Ny 2 år
Styremedlem	Ann Beatrice Høien	Gjenvalg 1 år
2.6 Klubben treningscenter		
Leder	Linn Karin Apneseth	Ny 1 år
Styremedlem	Toralf Rugland	Ikke på valg
Styremedlem	John Roger Rød	Ny 2år
Styremedlem	Kathrine Kristensen	Ikke på valg
Styremedlem	Bjørn Øyvind Grønås Borlaug	Ny 2år
2.7 Kontrollutvalg		
Leder	Svein Kåre Hegelstad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Ann Kristin Haugland	Ikke på valg
Varamedlem	Jan Hegelstad	Ny 2 år
2.8 Valgkomite		
Leder	Johnny Fuglestad	Gjenvalg 1 år
Styremedlem	Jorunn B. Aarsland	Ny 2 år
Styremedlem	Henriette Rasdal Mæland Bøckman	Ny 2 år
Varamedlem	Andre Hegelstad	Ny 2 år
2.9 Arrangementskomite		
Leder	Andre Hegelstad	
Styremedlem	Kine Kverme Fuglestad	
Styremedlem	Osmund Faremo	
Styremedlem	Linn Karin Apneseth	
Styremedlem	Lars Kjetil Siqveland	
Styremedlem	Hans Ingve Søyland	
Styremedlem	Mats Efjestad	
2.9 Turneringskomite		
Leder	Sissel J.Haugstad	
Styremedlem	Jens Thomas Kleven	
Styremedlem	Lars Kjetel Siqveland	
Styremedlem	Sandra Hadland	
Styremedlem	Rosa Tesdal	
Styremedlem	Bjarne Jr. Mæland	
Styremedlem	Jonas Haarr	
Styremedlem	Brynjar Østrem	
Styremedlem	Gunn Mæland	