

Årsmøte



2022

Onsdag 29.mars kl. 18.00

Årsmøte 2022

Vigrestad Idrettsklubb

Onsdag 29. mars 2023 kl. 18.00

Saksliste:

1. Åpning v/leder
2. Valg av ordstyrer
3. Godkjenne:
 - Godkjenne stemmeberettigede
 - Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av:
 - Referent
 - To stk til å signere Årsmøteprotokollen
 - Tellekorps
5. Årsmeldinger
6. Handlingsplan: Tiltak og resultat
 Styrenes mål og tiltak
7. Kontingent
8. Innkomne saker
9. Organisasjonsplan
10. Regnskap 2022
11. Budsjett 2023
12. Valg

ÅRSBERETNING 2022

Hovedstyret sin sammensetting 2022:

Leder: Peter A. Oscar-Andersen

Nestleder og kasserer: Arne Leiren

Sekretær: Line Marie Røstad Løge

Styremedlem: Jonas Haarr

Styremedlem: Tove Berge

Varamedlem: Runar Arvesen

Varamedlem: Jorunn B. Aarsland

Vigrestad Idrettsklubb har hatt god aktivitet og tatt opp igjen normal drift etter at corona-restriksjonene forsvant i begynnelsen av 2022. Gruppene har vært meget gode til å gi gode tilbud til medlemmene, og det har vært mye aktivitet for alle aldre gjennom hele året.

Vi har i perioden hatt en god og stabil medlemsmasse, og vi hadde ved utgangen av 2022 1.439 medlemmer registrert, inkludert de som er registrert i treningssenteret.

Det er blitt arbeidet med å etablere en parkour-gruppe, men dette er ikke kommet i gang enda da vi ikke har fått trenere til dette tilbudet. Det er trolig også påvirket av at aktivitetsparken ikke er ferdigstilt, da en slik gruppe trolig vil ønske å benytte seg av denne parken til sine treninger.

Hovedstyret har ikke fått på plass noen gruppe til å vurdere esport som en del av aktivitetene våre, så det legges ikke nå frem noe forslag for Årsmøtet om etablering av slik gruppe.

Strømkostnadene har vært veldig uforutsigbare i perioden, både fordi det har vært store endringer i strømprisene og fordi det har vært drøftet ulike støtteordninger til idretten. Et tiltak som kom raskt i gang var å redusere på strømforbruket der dette kunne gjøres uten å påvirke aktiviteten på anlegget. Hå kommune satte i gang en strømstøtteordning som vi fikk ta del i, i tillegg til at vi også fikk ta del i en strømstøtteordning fra staten. Regjeringen har høsten 2022 også annonsert at det skal settes i gang en støtteordning for idrettsanlegg som har gass-utgifter, men vi har enda ikke sett hva dette innebærer og vet derfor ikke hvor mye dette kan bidra. For 2022 var det budsjettert med en gjennomsnittlig pris per kWh på kr 1,40, som var en økning på ca 50% fra prisene i 2021. Kostnadene for 2022 viste seg å ende på kr 1,61 inkl mva per kWh, når vi inkluderer strømstøttene fra stat og kommune. Dette er likevel 0.66 kr per kWh høyere enn snittet i 2021, da prisen var 0,95 kr per kWh.

I tillegg ble det vurdert å investere i energibesparende tiltak, blant annet i fjernvarmeanlegg, energibrønner og solcellepanel. Årsmøtet i 2022 ga Hovedstyret fullmakt til å investere i solcellepanel hvis Hovedstyret fant at det var økonomisk forsvarlig, og Hovedstyret vurderte flere alternativer. Hovedstyret vedtok å gå videre med å vurdere solcellepaneler.

Det ble innhentet flere tilbud om et stort anlegg med solcellepanel. Det var gitt tilsagn om tilskudd for slik investering da dette ble vurdert sommeren 2022, men det var i tillegg nødvendig å ta opp lån eller bruke egenkapital for å fullfinansiere dette. Hovedstyret hadde ikke fullmakt fra Årsmøtet til å ta opp lån, og vi fant at det ikke var forsvarlig å dekke resten av kostnaden med bruk av egne midler. Da Hå kommune i september 2022 fortalte at de ville støtte en slik investering med 50%, søkte vi med en gang om slik støtte og ba om et oppdatert

tilbud på et solcelleanlegg med redusert størrelse for å holde oss innenfor det vi hadde finansiering til. Prisene var dessverre økt i perioden, så det ble ikke så kostnadseffektivt som det opprinnelige tilbudet. Bestilling ble satt i gang i oktober, og anlegget ble ferdigstilt og startet opp før jul 2022. Dette anlegget er antatt å gi en besparelse på 66.000 kWh per år.

MyGame henvendte seg til klubben med forespørsel om de kunne sette opp videokameraer i den store hallen som kunne streame håndballkamper hvor deltakerne var over 15 år. Klubben var positive til dette, men kun hvis man fikk tilstrekkelig bekreftelse fra antall deltakere at de ønsket å kunne bli filmet og streamet. Det ble ikke oppnådd tilstrekkelige med bekreftelser fra deltakerne, så dette tiltaket ble ikke satt i gang.

17 mai ble arrangert for første gang på 3 år, i tett samarbeid med 17-mai komiteen på skolen. Det ble et flott arrangement med fullt oppmøte fra bygda og ble gjennomført med stor innsats fra mange som var på dugnad både før, under og etter arrangementet.

Det ble arrangert både dugnadstreff og sponsortreff høsten 2022, med stort oppmøte.

Det har vært avholdt to gruppestyremøter i perioden, hvor Hovedstyret orienterte om saker og hvor de ulike gruppene tok opp saker som de var opptatt av.

Aktivitetsparken er ikke ferdigstilt enda, vi har ventet på å få de siste tillatelsene fra kommunen. Dette har også forsinket oppstart av aktivitetene i denne parken, og moms-kompensasjonen på investeringene som allerede er gjort. Det er forventet at parken blir ferdig i 2023.

Taket over den gamle hallen er satt opp på den ene siden, taket på den andre siden vil bli skiftet når vi har fått satt opp det nye lageret som skal bygges bak den gamle hallen. Vi har i januar 2023 fått de nødvendige tillatelser fra kommunen for å sette opp dette bygget, så vi forventer at både nybygget og taket skal være ferdig i løpet av kort tid.

Hå kommune vedtok i november 2022 å bygge en ny barneskole mellom storskolen og idrettsanlegget. Kommunen er i dialog med idrettsklubben om vi kan ta på oss å bygge og drifte en ny flerbrukshall, som de så kan leie av oss på dagtid til bruk for barneskolen. Vi har sagt oss positive til dette og er nå i gang med å se på hva en slik hall skal inneholde, finansiering, organisering av et slikt byggeprosjekt med mer. Det vil legges frem egen sak på Årsmøtet om dette.

Hovedstyrets aktiviteter:

Hovedstyret har hatt styremøte en gang i måneden og behandlet ca 8 saker på hvert møte. Hovedstyret har vært representert i alle gruppestyrene, og samarbeidet med gruppestyrene har fungert bra. Nestleder har også vært kasserer med ansvar for å følge opp regnskap og økonomi. Hovedstyret har invitert hvert av gruppestyrene til å delta på et hovedstyremøte for å kunne legge frem sine saker og få en dialog direkte med Hovedstyret. Dette har bidratt positivt til en god dialog.

Ansatte:

- Arnfinn Dahl er ansatt som daglig leder i full stilling.
- Monica Stavnem Rød er ansatt som økonomiansvarlig i full stilling. I tillegg er hun ansatt som instruktør og PT.

- Erling Braut Ueland var ansatt i 20% stilling som kontormedarbeider fra 1.10.2022, gikk over i en 100% prosjektstilling i 3 måneder fra 1.1.23 som markedsansvarlig, men stillingen er nå endret til å bli 100% fast stilling som markedsansvarlig fra 1.2.2023. Stillingen inkluderer å være stedfortreder for daglig leder ved daglig leders sykdom eller ferie. Han er også ansatt som A-lags trener for damelaget i fotball.
- Larisa Izumrudova er ansatt som renholdsarbeider i full stilling.
- Zeinulla Kasimi er ansatt som vaktmester, en stilling som var 100% frem til 31.8.22 og deretter i 60% stilling.
- I 2022 hadde vi ansatt Emma Bøckmann i praksisplass i administrasjonen som en del av hennes videregående opplæring til 10.5.22.

I tillegg er det ansatte trenere for A-lag ene i fotball og håndball og enkelte ansatte i treningssenteret i deltidsstillinger som instruktører.

Økonomi: Året viser eit underskudd på kr- 980 854. Budsjettet for 2022 ble vedtatt med et underskudd på kr -577.482, men resultatet er svekket i hovedsak som følge av

- reparasjon og vedlikehold av den gamle hallen og administrasjonsdelen (kr -170.000),
- arrangementsutgifter som ikke var budsjettert (kr -240.000) (sponsortreff og dugnadstreff),
- lavere inntekter enn budsjettert, -285,000 i hovedsak pga lavere offentlige tilskudd og andre tilskudd, til tross for høyere medlemsinntekter (flere medlemmer).
- Høyere renteutgifter (-95.000)
- Redusert støtte for arbeidsmarkedstiltak (-178.000)
- Og enkelte besparelser på andre kostnadselementer.

Resultatet for 2022 viser et underskudd på kr. -980 854, mot kr. -670 503 i 2021.

Kompensasjon for strøm er ført som reduksjon av strømutfgiftene i perioden.

Enkelte av gruppene har hatt høyere kostnader enn budsjettert pga høyere aktivitet.

Sponsorer og støttespillere: Vi har trofaste sponsorer og støttespillere som har støtte oss gjennom pandemien og som fortsatt støtter oss med betydelige midler. Dette er svært viktig for oss og bidrar til at vi kan holde aktivitetsnivået oppe. Vi opplever stor interesse for å bidra til å utvikle klubben både med sponsormidler, gaver og tilskudd fra våre støttespillere, med gode råd for å redusere våre kostnader og for å kunne utføre dugnadsarbeid.

Anlegg: Det nye bygget som ble åpnet i januar 2019 har vært mye i bruk når det har vært tillatt å ha aktivitet der. Det har vært stor aktivitet i saler, squashhallene og golfsimulatoren. I selve treningssenteret er også aktiviteten økt mye. Multiballbingen er også i flittig bruk. Aktivitetsparken jobbes det med og den ventes ferdigstilt i 2023. Utbedringer jobbes det stadig med fra vår gode dugnadsgjeng.

Dugnad/tillitsverv: Det er også i år blitt gjort en enorm dugnadsinnsats for klubben, både blant de som stiller opp med å vedlikeholde og videreutvikle anlegget, de som er trenere og andre ressurspersoner som kan gi et godt aktivitetstilbud, de som stiller opp som tillitsvalgte i alle våre grupper og mange fler. Dette er en forutsetning for alle aktivitetene vi kan tilby og for at vi kan ha så god økonomi og bruke pengene vi har til å skape mye aktivitet for våre medlemmer og andre.

Treningssenter: Treningssenteret har hatt vekst i medlemsantallet og utviklet nye tilbud og mer aktivitet enn før. Treningssenteret er ei viktig inntektskilde for klubben, og medlemstallet er stigende selv under denne pandemien. Flere dager i uka er det gruppetimer med god oppslutning.

Utleie: Anlegget har vært utleid på dagtid til Hå Kommune (skole og barnehage). Foruten dette er det foretatt litt utleie til private arrangement.

Sportslig: Vi viser til gruppene sine rapporter.

Det har vært et år preget av mye aktivitet etter Corona-årene. Hovedstyret vil berømme alle gruppene for det betydelige arbeidet de gjør for å skape aktivitet. I tillegg vil vi takke alle sponsorer, støttespillere, dugnadsgjenger, tillitsvalgte, trenere og andre, som står på og gjør alt dette mulig. 2022 viser at idrettsklubben er i full vigør og skaper aktivitet for barn, unge og voksne fra morgen til kveld.

Vigrestad, 14.3.2023

Hovedstyret, Vigrestad Idrettsklubb

Årsmelding for håndballgruppa 2022

Styret: Leder Trine N. Risdal

Ansvarlig for 7-11år Anette Lindmo

Ansvarlig for 12-16 og senior Mette Olsen Rød

Sekretær Marianne Oropeza

Materialforvalter Jon Roger Rød

Dommeransvarlig Marianne Oropeza + "Tove Berge"

Banedagbok Kjell Ingvar Aniksdal

Vi har ca. et møte i måneden, noe jevnere i oppstarten og avslutning av sesongen.

Økonomien i håndballen er grei. Vi har kjøpt nye blå shortser + drakter til 12 åringene (som ikke fikk i fjor), og baller.

I september arrangerte vi håndballskolen "kast ballen" for barn født i 2012-2014. Det var 49 barn som deltok denne helgen. Damelaget og trenere hadde ansvar for hver sin post, noe som fungerer veldig bra.

Vi har brukt foreldre/foresatte til å hjelpe til under arrangement i hallen. Ved hver turnering blir alle foreldre/foresatte satt opp til ulike dugnader. Dette har lettet styret sitt arbeid, og Vigrestad handball får gode tilbakemeldinger fra gjestende lag. I vår har foreldrene/foresatte også stilt opp som hallvakt på hjemmekampene.

Håndballgruppen er heldig som har med seg gode og stabile trenere år etter år.

Damelaget spiller i 5.divisjon og gjør det bra. De ligger i skrivende stund på en 6. plass. Bjarte Lende er trener og Henriette Bøckman er oppmann for laget, som består av 16 spillere. Det er en god gjeng, som har det kjekt på trening og kamp. J14 har også gjort det veldig bra denne sesongen. De har meldt på to lag - et i A pulja og et i B pulja. Begge laga ligger i toppsjiktet på tabellen.

Årets høydepunkt er turnering i Kristiansand 21. - 24. april.

Alle lag har avslutninger med noe godt å spise.

I år har vi ikke fått gang på fellestreninger, som går på tvers av aldersgrupper.

Håndballstyret vil rette en stor takk til spiller, trenere, foreldre, foresatte, dommere og tilskuere for flott hjelp og støtte. Uten alle dere kan vi ikke drive håndballen på Vigrestad.

Hilsen håndballstyret

Årsmelding 2022 for fotballgruppa

Styret:

Leder/kontaktperson A- lag herre:
Nestleder/Ungdomsavd. ansvarleg:
Sekretær/kontaktperson A- lag dame:
Baneansvarleg:
Barneavd./dommer ansvarleg:
FIKS ansvarleg:
Arrangement ansvarleg A- kamper:
Arrangement ansvarleg A- kamper:

Per Ivar Aniksdal
Stine Høien
Janne Beth Lygren
Kine Kverme Fuglestad
John Ingve Fuglestad
Lene Håland Vold
Andre Hegelstad
Mats Efjestad

Me i styret har hatt møter ein gong i mnd. gjennom året. I tillegg har det vore møter etter behov. På våre styremøter har også vår kontaktperson frå hovdestyret delteke.

Endeleg fekk me igjen ha ein normal sesong, der me ikkje trong å ha nokre ekstra tiltak i forhold til covid. Både treningar, kamper og turneringar har gått som normalt. Det har vore svært gledeleg å sjå og kjenne på fullt trøkk igjen ute på banen.

I forhold til økonomi har me eit meirforbruk som i hovudsak skuldast auka aktivitet, utgift til forsikringer som ikkje var budsjert. I tillegg har fotballgruppa hatt ei utgift med å erstatte utstyr som har forsvunne etter innbrudd i skapa.

I løpet av året har også 144 av våre medlemmer gjennomført HLR kurs. Det vil seia 75% av medlemmane våre, kravet var på 70%. Det er me godt nøgde med og takkar for god innsats.

Etter at Covid sette ein stoppar for høgdepunktet for ungdomsavdelinga både i 2020 og 2021, var det ekstra stas når 61 spelarar og 14 trenarar tok turen til Nørhalne i Danmark i mai. Her fekk alle både mykje sportsleg, men og sosialt påfyll.

VIK har i fotballsesongen 2022 hatt både eit A- lag herrer og eit A- lag damer. På ein del av heimekampane har me laga litt ekstra rundt desse kampane. Nytt av året er kamp flagg og plakater for annonsering. I tillegg fekk me på plass ein kiosk nede ved tribunen mot slutten av sesongen. Det har vore veldig gildt å sjå publikum koma å støtta opp om A- laga våre.

Når det gjeld barne- og ungdomsavdelinga har me god aktivitet.

Me er heldige som har me oss dyktige og positive trenarar og oppmenn. Utan den enorme innsatsen dei legg ned hadde det ikkje vore mogleg å gje barn og ungdom det tilbudet dei nå har. Mange av desse trenerne og oppmennene har vore med i mange år og det skaper kontinuitet og tryggleik. Det er veldig bra! Men me ser at me treng fleire folk på enkelte aldersgrupper. Me står me opne armar og håper å få med oss ennå fleire trenarar/oppmenn på laget i sesongane framover.

Tusen takk for fantastisk innsats til ALLE gjennom 2022 sesongen.

Helsing fotballstyret.

Årsberetning Vektløftergruppa 2022

Styret har bestått av:

- Leder: Tor Steinar Herikstad
- Styremedlem: Nancy Kvadsheim
- Styremedlem: Arvid Høien
- Styremedlem: Ann Beatrice Høien
- Styremedlem: Ørjan Hagelund
- Styremedlem: Magnar Høien

Møter:

- Styret har hatt 13 møter og behandlet 44 saker.
Møtene er avholdt i Vigrestad Idrettsklubb sine møtelokaler.

Økonomi:

- Driftskostnader for året er NOK - 267 210, - mot budsjettet NOK - 329 800, -.

Arrangement:

- I 2022 arrangerte vi NM-Ungdom, Vestlandsmesterskapet. Pluss flere klubbstevner i treningslokalet.

Gruppa:

- Året 2022 har gitt oss en bronsemedalje VM veteran, to Norgesmestere i veteran, fire Norgesmestere i Ungdom, en Norgesmester 5-kamp og fire Norgesmestere i junior, en Norgesmester Senior.
- Løftere som fikk kommunal påskjønnelse for NM titler (9 løftere har tatt 12 NM titler):
I Veteran: Larisa Izumrudova, Ørjan Hagelund. Senior: Tord Gravdal. Ungdom: Lea Berge Jensen, Eline Høien, Svein Surdal, Ruben Skjørestad. Junior: Nora Kristine Haugstad, Lea Berge Jensen, Eline Høien, Hans Gunnar Kvadsheim og i 13 – 14 års klassen 5-kamp: Eline Høien.

Internasjonal deltakelse:

- **Verdensmesterskapet Masters, Orlando USA**
- Dommar/TO: Ingen deltakelse
- Løftere: Ronny Matnisdal 3. plass M2 81 kg klassen.

Nordisk deltakelse:

- Dommar/TO: Tor S. Herikstad INT. II for Norge i Nordisk Senior, Rovaniemi Finland.
- Løftere: Ingen deltakelse.

Nasjonal deltakelse:

- **NM-Senior, NM-veka, Skien:**
- Dommar/TO: Torbjørn Ødegård
- Løftere: Lene Garvik 4. plass 59 kg klassen.
- Ronny Matnisdal 2. plass 81 kg klassen.
- Roy Sømme Ommedal 3. plass 96 kg klassen.
- Ørjan Hagelund 3. plass 102 kg klassen.
- Kim Helge Boltfjord 7. plass 102 kg klassen.
- Tord Gravdal 1. plass 109 kg klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim 2. plass 109 kg klassen.

- **NM Senior LagFinale, Spydeberghallen:**
- Ingen deltakelse.

- **NM-Veteran, Kristiansand:**
- Løftere:
- Larisa Izumrudova 1. plass K2 81 kg klassen.
- Ørjan Hagelund 1. plass M1 102 kg. Klassen.
- Johnny Sandve 2. plass M3 +109 kg. klassen.

- **NM-Ungdom, Vigrestad:**
- Dommar/TO:Larisa Izumrudova, Aud Marit O. Vold, Ann Beatrice Høyen, Mia Frøitland, Tor Steinar Herikstad, Jonas Stavnheim, Leif Eilif Stavnem, Rune Rasmussen, Ronny Matnisdal, Hans Gunnar Kvadsheim.
- Løftere:
- Lea Berge Jensen 1. plass 49 kg klassen.
- Nora Kristine Haugland 2. plass 49 kg klassen.
- Eline Høyen 1. plass 55 kg klassen.
- Lisa Siqveland 3. plass 55 kg klassen.
- Svein Surdal 1. plass 49 kg klassen.
- Ruben Skjørestad 1. plass 55 kg klassen.
- Nawat Mangmee 7. plass 73 kg klassen.
- Anton Bruntland Gustavson uten resultat 89 kg klassen.
- Sondre Friestad 2.plass 96 kg klassen.

- **NM Ungdom Lagfinale, Vigrestad:**
- Det ble 3. plass Ungdom Jentermed løfterne: Nora Kristine Haugland, Lea Berge Jensen, Lisa Siqveland, Eline Høyen.

- **NM-Junior, Breimsbygda:**
- Løftere:
- Nora Kristine Haugland 1. plass 45 kg klassen.
- Lea Berge Jensen 1 plass 49 kg klassen.
- Eline Høyen 1. plass 55 kg klassen
- Iselin Mehl Brekkhus 5. plass 76 kg klassen.
- Anton Brundtland Gustavson 3. plass 81 kg klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim 1. plass i 109 kg Klassen.

- **NM 5-kamp, Stavern hallen:**
- Dommar/TO:Hans B. Hagenes, Torbjørn Ødegård.
- Løftere:Aldersklasse UK13 - 14 år.
- Eline Høyen 1. plass.
- Lea Berge Jensen 3. plass.
- Nora Kristine Haugland 5. plass.
- Lisa Siqveland 7. plass.
- Aldersklasse UM 13-14 år.
- Ruben Skjørestad 7. plass.
- Svein Surdal 9. plass.
- Aldersklasse SK 24 – 34 år.
- Katarina Øye 7. plass.

- Aldersklasse: JM 19 – 23 år.
- Hans Gunnar Kvadsheim 7. plass.
- Aldersklasse SM 24-34 år
- Tord Gravdal uten resultat
- **NM 5-kamp lagfinale, Stavern hallen:**
Det ble 2. plass, Jenter under 18 år med løfterne: Nora Kristine Haugland, Lea Berge Jensen, Lisa Siqveland, Eline Høyen.
- Det ble 8. plass for menn over 18 år med løfterne: Svein Surdal, Ruben Skjørestad, Hans Gunnar Kvadsheim, Tord Gravdal.

Vestlandsmesterskapet, Vigrestad:

- Dommar/TO: Hans B. Hagenes, Hans Gunnar Kvadsheim, Jonas Stavnheim, Aud Marit Osnes Vold, Mia Frøyland, Torbjørn Ødegård.
- Løftere:
- Ungdom:
- Nora Kristine Haugstad 1. plass 40 kg klassen.
- Lea Berge Jensen 1 plass 49 kg klassen.
- Lisa Siqveland 3. plass 49 kg klassen.
- Eline Høyen 2. plass 55 kg klassen.
- Marius Løge 1. plass 61 kg klassen.
- Sondre Friestad 1. plass 81 kg klassen.
- Anton Brundtland Gustavson 1. plass 89 kg klassen.
- Junior:
- Hans Gunnar Kvadsheim 1. plass i 109 kg klassen.
- Even Matnisdal 1. plass 73 kg klassen.
- Senior:
- Lene Garvik 1. plass 59 kg klassen.
- Katarina Øye 1. plass 64 kg klassen.
- Jone Vigrestad 2. plass 109 kg klassen.
- Veteran:
- Larisa Izumrudova 1. plass K2, 76 kg. klassen.
- Ronny Matnisdal 1. plass M2, 81 kg klassen.
- Ørjan Hagelund 1. plass M1, 109 kg klassen.
- Johnny Sandve 1. plass M3+109 kg klassen.

Regions Mesterskap, Stavanger:

- Resultater:
- Eline Høyen 1. plass UK 55 kg klassen.
- Lea Berge Jensen UK 2. plass 55 kg klassen.
- Nora Kristine Haugland UK 1. plass 49 kg klassen.
- Lisa Siqveland UK 3. plass 55 kg klassen.
- Anna Tolås Omdal SK 1. plass 64 kg klassen.
- Thor Engelsvoll UM 1. plass 64 kg klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim JM 1. plass +109 kg klassen.

Lagserien:

- Resultater:

- Eliteserien menn: 3. plass, 4 638,79 poeng. Løftere: Ronny Matnisdal, Ørjan Hagelund, Tord Gravdal, Roy S. Ommedal, Hans G. Kvadsheim, Jone Vigrestad og Jonas H. Mong.
- Eliteserienkvinner: 6. plass, 2 362,33 poeng. Løftere Erika Jellestad, Eline Høien, Katharina Øye, Lene Garvik, Sara Vestvik, Lea B. Jensen, Nora K. Haugland, Lisa Siqveland og Larisa Izumrudova.
- Veteranserien menn: 5. plass, 3 276,04 poeng. Løftere: Ronny Matnisdal, Ørjan Hagelund, Johnny Sandve, Kim Helge Boltfjord.
- Ungdomsserien gutter: 5. plass, 2 239,95 poeng. Løftere: Marius Løge, Sondre Friestad, Anton B. Gustavson, Ruben Skjørestad, Svein Surdal, Nawat Mangmee og Eline Høien.
- Ungdomsserien jenter: 3. plass, 2 108,70 poeng. Løftere: Eline Høien, Lea B. Jensen og Nora K. Haugstad.

Disse løftere har deltatt på konkurranser:

- Larisa Izumrudova, Erika Jellestad, Lene Garvik, Katarina Øye, Anna Tolås Omdal, Ingvild H. Sandvoll, Sara Vestvik, Iselin Mehl Brekklus, Mia Frøitland, Eline Høien, Lea Berge Jensen, Nora Kristine Haugstad, Lisa Siqveland, Isabell Stavnem Rød, Anna Sigveland, Tomine Gabrielsen, Ronny Matnisdal, Roy Sømme Ommedal, Tord Gravdal, Ørjan Hagelund, Jon Peter Ueland, Hans Gunnar Kvadsheim, Anton Bruntland Gustavson, Johnny Sandve, Jonas Hetland Mong, Even Matnisdal, Sondre Friestad, Marius Løge, Nawat Mangmee, Oliver A. H. Stokkeland, Marius Bøckman, Svein Surdal, Thor Engelsvoll. I alt 33 personer.

Norske Rekorder

- Ronny Matnisdal satte nye norsk rekorder i M2 (M40) KL 89 Rykk 115-120-125kg Støt 135-139kg Sml 260-264kg

Aktivitet i Treningslokalet:

- Det har også dette året vært mange aktive i trening, spesielt ungdommer. Lokalet har ofte vært overfullt det siste halvåret og er utfordrende å samle alle ungdommene til samlet treningstid.

Treningssamlinger:

- Utført i oktober i forbindelse med foredrag av antidoping Norge.

Deltakelse i andre organisasjoner:

- Tor Steinar Herikstad: Medlem av NVF valgkomite, Styremedlem og dommer Int II instruktør i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Larisa Izumrudova: Region trener i Sør-Vestlandet Vektløfterregion og dommer Int I.
- Nancy Kvadsheim: Medlem valgkomite Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Torbjørn Ødegård: Medlem kontrollutvalg Sør-Vestlandet Vektløfterregion. Hans Hagenes: Leder i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.
- Deltakelse i andre organisasjoners Ting: NVF. – Nancy Kvadsheim, Tor Steinar Herikstad, SVVR. Nancy Kvadsheim. Tor Steinar Herikstad.

Takk:

- Stor takk til Administrasjonen og HS for godt samarbeid igjennom året.

Årsmelding Allidrett VIK 2022

Styret har i 2022 bestått av:

Leder: Ina Aarsland

Dugnadsansvarlig: Bjarte Egeland

Budsjett og innkjøp: Mariell S Bratland

Samarbeidsansvarlig: Therese S Haugland

Vara: ingen i 2022

Forslag til vara for 2023:

Allidrett 2022

Allidretten har hatt tilbud for barn født 2018-2016, samt miniklubben for barn født i 2019 og 2020. Vi startet påmelding til nytt semester i mai 2022, for å tidlig ha en oversikt over antall barnegrupper, og hvor mange trenere vi hadde behov for. Til trenermøte i juni var de aller fleste trenerne på plass, og vi har hatt stabile treningsgrupper gjennom året. Allidretten har rundt 140 aktive medlemmer fordelt på 8 grupper, og ca 35 trenere i aktivitet hver uke. Fra februar 2023 starter vi også opp en nye gruppe; miniklubben for barn født i 2021.

Vi har dette året hatt muligheten til å tilby 6 åringene vanntilvenning. Vi har leid bassenget ved Vigrestad Storskule 10 ganger, og barna har fått tilbud om 5 økter i vann hver. Dette har vært et attraktivt tilbud og vi har fått gode tilbakemeldinger fra foreldrene. Trenerne har tatt livredningsprøve via Storskulen, og vi har fått låne utstyr av skolen.

Kurs: Vi fikk mange ny trenere før oppstart av sesongen i høst, og planla for aktivitetslederkurs i august/ september, men endte opp med å måtte endre datoen. Vi fikk et større forfall blant trenere enn det vi hadde håpet på, og vi fikk heller ikke påmeldinger fra andre klubber, men 7 trenere fullførte kurset. 6 trenere har tillegg tatt sikringskurs i trampett og tumbling hos andre klubber i 2022.

Møter

Styret har vært samlet for 5 styremøter, deltatt på 3 gruppestyremøter og arrangert 2 trenermøter samt aktivitetslederkurset.

Arrangementer: Styret har arrangert sommeravslutning og juleavslutning for gruppene. Avslutningene har vært arrangert hvert kull for seg, da styret anser dette som det beste for barna i den aldersgruppen. I november inviterte Varhaug IL alle samarbeidsklubbene til aktivitetsdag for 4-6 åringer. Det skal videre sette oppe et komité på tvers av klubbene for å planlegge arrangementene fremover.

Økonomi: Trampolinen som ble bestilt i 2021 ble betalt i 2022. Styret så på muligheten for å investere i airtrack, men prisen for en ny airtrack var mer enn dobbel å høy som det som var forespeilet av forrige styre. Da vi fikk et tilbud om å kjøpe en brukt airtrack av Varhaug IL for 2000 kroner, valgte vi i samråd med hovedstyret denne løsningen. Det ble kjøpt inn ny tralle og pumpe, samt en soft top landingsmatte. For 2023 ønsker styret først å fremst å ha nok midler til å tilby trenere kurs, samt ha mulighet til å gjøre nødvendige oppdateringer av utstyret.

Årsmelding Treningssenteret 2022

Styret:

Leder: Brynjar Østrem. Kaller inn til møter, har ansvar for Squash-rommene og badminton/tennis-rommet, innkjøp av utsyr til dette, i samsvar med administrasjonen. Brynjar har i tillegg til squash og minitennis/badmintonrom også et hovedansvar sammen med Monica for studioet, når det kommer til utforming av studioet og innkjøp.

Styremedlem: Einar Jordebrekk. Skriver referat fra styremøtene.

Styremedlem: Erling Ueland. Gruppetimer, instruktører og personalmøter, og sosiale medier.

Styremedlem: Gunn Mæland. Ansvar for politiattester og Rent Senter sammen med admin

Styremedlem: Kathrine Kristensen. Arrangement og diverse

Mål: Målsettingen med treningssenteret er todelt; fysisk aktivitet for alle over 14 år og å være en sikker og solid inntektskilde for VIK.

Aktivitet:

Vi har rett over 800 medlemmer.

VIKs første squashturnering ble gjennomført i september. Treningsmaraton i oktober.

Teknikk og kondisjonskveld i august.

Vi har investert i rack, 8 nye møller, erg maskiner, vektskiver i studio. Manualer, powebox og pullupstang til saltimer.

Timeplanen har blitt litt justert etter popularitet og oppslutning.

Økonomi:

Vi har gjort gode og nødvendige investeringer i treningssenteret også dette året, og forslagskasse brukes ennå av medlemmer med ris, ros og ønsker. Vi har en prioriteringsliste som gjenspeiler hvordan vi ønsker at senteret skal fremstå og som sikrer at vi oppleves som attraktive for en bred målgruppe. Medlemstallet er godt opp fra året før. Bruttoinntektene øker også.

Styret, Klubben Treningssenter

HANDLINGSPLAN FOR VIGRESTAD IK

Gjelder for perioden 2022-2024, men kan revideres ved behov.

Visjon: Idrett og aktivitet for alle

Vigrestad IK sine mål:

- Utbygge, utvikle og holde ved like anlegget og tilbuda, slik det ligg til rette for variert fysisk aktivitet og idrett for alle aldersgrupper.
- Vera en klubb som støtter opp rundt «Alle med» «Partnerskap mot mobbing» og «Uego».
- Fortsette det gode samarbeidet mellom gruppene
- Gi tilbud om og selv arrangere kurs som gjør de tillitsvalgte bedre rustet til å følge opp egne planer og oppgaver.
- Ha ei organisering som legger til rette for å utvikle talent og samtidig ta vare på bredden.
- Holde fram og utvide aktiviteten på klubben på dagtid, og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk. • Betre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.
- Arrangere et større vektløfterstevne i året, samt ha høgt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Hovedstyret Vigrestad IK

EVALUERING AV HANDLINGSPLANEN 2022

HOVEDSTYRET

Utvikle, utvide og holde vedlike anlegget og aktivitetene

Etablering av aktivitetsparken har vært høyt fokus i 2022, men vil ferdigstilles i 2023. Det er lagt nytt tak over den ene siden av den gamle hallen i 2022. Det er vedtatt å bygge et lager bak den gamle hallen og legge nytt tak på denne siden også, dette vil bli gjort i 2023.

Støtte opp om «Alle med», «Partnerskap mot mobbing» og «Uego»

Midler er satt av for «Alle med», samt en del utstyr er kjøpt inn for å lånes ut til de som trenger det.

Bedre samarbeidet mellom gruppene

Det ble gjennomført 2 Gruppestyremøter i 2022. Alle gruppene ble invitert til å delta på et Hovedstyremøte for å legge frem det gruppen var opptatt av og ville drøfte med Hovedstyret. Hovedstyret har etablert kontaktpersoner med hver enkelt gruppe, og saker fra de ulike gruppene rapporteres på hvert møte i Hovedstyret.

Gi tilbud og selv arrangere kurs for tillitsvalgte

Det er ikke gitt slikt tilbud eller arrangert slikt kurs i 2022.

Ha en organisering som legger til rette for å utvikle talent samtidig som man ivaretar bredden.

Gruppene er oppfordret til å kurse trenere og tillitsvalgte, for å kunne ha god kvalitet på tilbudet.

Utvikle aktiviteten på dagtid og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.

Etter at corona-restriksjonene tok slutt i begynnelsen av 2022 har anlegget vært tatt i bruk som vanlig og aktivitetene er gjennomført på vanlig måte. 17-mai ble arrangert for første gang på 3 år.

Bedre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.

Hovedstyret har en aktiv dialog med administrasjonen og med de ulike gruppene.

Hovedstyremedlemmer er invitert til å delta på styremøter i de ulike gruppene, og kan være et bindeledd for kommunikasjon. Markedsførings-aktivitet er videreført som tidligere, med aktiv bruk også av sosiale media.

Arrangere ett større vektløfterstevne i året, samt å ha høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting. NM ungdom i vektløfting ble arrangert i november 2022. Vigrestad IK fikk svært gode resultater.

Vurdering av handlingsplan for håndballgruppa 2022

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø. Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Fellestreninger for aldersblandet lag.
- Rekruttere spillere på barnelag spesielt gutter.
- Følge ny rekruteringsplan for barneavdeling.

Evaluerings:

I år har trenerkabalen løst seg fort på alle alderstrinn. Flere unge trenere har fått prøvd seg. Det har og vært bra rekruttering på spillere på damelaget, med 3stk 16 åringer. På guttefronten har vi hatt et g16 lag, som vurderer å starte opp et herrelag neste sesong. I tillegg har vi gått sammen med naboklubber (Brusand og Varhaug) for å klare stille rene aldersbestemte guttelag (g12, g14 og g16). Fellestreningene er ikke blitt prioritert. 13 åringene har fått tilbud om sonesamling. Rekrutteringen av de yngste har i år som i fjor vært gjennom arrangementet "kast ballen" sammen med Vigrestad skule.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kampladerkurs fra og med 12 år.
- Gi tilbud om dommerkurs ved behov. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)
- Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.

Evaluerings:

Vi har hatt intern opplæring av de yngste dommerne. I tillegg blir det arrangert dommer barnehåndball kurs den 25. mars for dommere på 15 år og eldre.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole/avkast for 8, 9 og 10 åringer
- Fellestreninger der trenerne kan være med å få tips og idéer
- Få inn eksterne trenere for å øke motivasjon til de eldste laga.

Vi tilbyr treninger etter ferdigheter og nivå med blant annet fellestreninger på tvers av aldersgrupper. Fellestreningene ble ikke gjennomført i år. J/g 7 og j/g 8 har vært på trenerkurs

med regi av kretsen. Ellers har de resterende trenerne fått tilbud om div kurs. J12/13 og J14 har fått inn eksterne trenere/spille fra Nærbø, hvor trenerne på de resterende laga har fått tilbud om å komme å se, for å få tips og ideer.

Håndballskolen ble i år som i fjor gjennomført med ca. 50 deltakere. Dette var i år et samarbeid med kretsen sitt “kast ballen” sitt rekruttering prosjekt, i samarbeid med Vigrestad skule

Handlingsplan for håndballgruppa 2023

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø. Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Fellestreninger for aldersblandet lag.
- Rekruttere spillere på barnelag spesielt gutter. Her kan f.eks. aldersbestemte lag slås sammen med lag fra Varhaug og Brusand.
- Følge ny rekrutteringsplan for barneavdeling.
- Styret har egen handlingsplan for overgang til og fra egen klubb.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kamplederkurs fra og med 12 år.
- Gi tilbud om dommerkurs ved behov. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)
- Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.
- Klubben har egne dommeransvarlige (2 stk.)

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole/avkast for 8, 9 og 10 åringer
- Fellestreninger der trenerne kan være med å få tips og idéer
- Få inn eksterne trenere for å øke motivasjon til de eldste laga.

Revidering av handlingsplan for fotballgruppa 2022

Satsingsområde 1: Forbetring av fotballstyrets rutiner.

Me har revidert sportsplanen og styret har samarbeidet godt gjennom året.

Satsingsområde 2: Prøve å etablere damelag for sesongen 2022.

Damelaget er etablert. Her er det ein god gjeng med motiverte spelarar.

Satsingsområde 3: A - lag menn

Me nådde ikkje heilt målet om plassering på tabellen frå midten og opp, men beholdt plassen i 5. divisjon

A- laget består av ein gjeng relativt unge spelarar, som ser ut til å ha etablert seg bra på laget.

Satsingsområde 4: Trenere- kompetanseheving.

Me gjennomførte grasrottrener del 1 i feb. og del 2 i mars her på Vigrestad.

Handlingsplan for fotballgruppa 2023

Satsingsområde 1: Forbetring av fotballstyrets rutiner.

- Aktivt fylja sportsplanen og fordela styreoppgåvene i forhold til denne.

Satsingsområde 2: A- lag damer

- Vera med å prega 4. divisjon på ein positiv måte. Frå midten av tabellen og opp.
- Etablere eit godt trenerteam.
- Me ser det er viktig og vil jobbe med å behalde begge seniorlaga for å rekruttere og behalde yngre spelarar i klubben lengst mogleg.

Satsingsområde 3. A- lag menn

- Vera med å prega 5. divisjon på ein positiv måte. Frå midten av tabellen og opp.
- Etablerer eit godt trenerteam.
- Me ser det er viktig og vil jobbe med å behalde begge seniorlaga for å rekruttere og behalde yngre spelarar i klubben lengst mogleg.

Satsingsområde 4: Trenere- kompetanseheving.

- Gje moglegheit til dei som ynskjer å gjennomføre kurs arrangert av kretsen.
- Motivera og leggja til rette for at flest mogleg gjennomfører kursa.

Satsingsområde 5: Barne og ungdomsavdelinga:

- Jobbe for å ha gode og motiverte trenere på alle lag
- Jobbe med å få til ei turnering på Vigrestad.

Vurdering av tiltaksplan 2022, Vektløftergruppa

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive. – Utført.
- Oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder, Gjennomføre foredrag med antidoping Norge. – Utført, oktober. trykke Rent IL-Logo på Klubbklær. - Utført. fokus på sunt kosthold. – Under arbeid.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov. – Utført april av EWF.
- Delta på trener II kurs. – ikke utført.

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening. – Utført.
- Arrangere løfteskole. – ikke utført.
- Sosiale tiltak. – Utført.
- Få konkurransetrening. – Utført, arrangerer klubbstevne hver måned, + deltatt i RM, LM, NM.
- Få tilbud om treningssamling. – Utført.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger. – Utført, VM-Veteran USA deltatt med 1 løfter.

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr. Utført, konkurranse kuler 5-kamp.
- Skaffe til veie konkurranse drakter. Utført.

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM Ungdom og Landsdel mesterskap for Sør og Nord Vestlandet, sende søknad for arrangement 2023. Utført. NM-Ungdom og Landsdel mesterskap for Sør og Nord Vestlandet. Vi er tildelt NM-Veteran for året 2023.

Tiltaksplan 2023, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1: Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder,
- ha fokus på sunt kosthold.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov.
- Delta på trener I kurs.
- Delta på trener II kurs

Satsningsområde 2: Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening.
- Arrangere løfteskole.
- Sosiale tiltak.
- Få konkurransetrening.
- Få tilbud om treningssamling.

Satsningsområde 3: Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger:

Satsningsområde 4: Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr:
- Skaffe til veie konkurranse drakter:

Satsningsområde 5: Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Veteran, sende søknad for arrangement 2024.

Evaluering av handlingsplan for Allidrett 2022

Satsningsområde 1: Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud som de fleste barna kan og ønsker å delta i. Vi ønsker stabile og engasjerte trenere som er motiverte for å drive allidretten kreativt og tilrettelagt for allsidig og lekbetont aktivitet

Tiltak:

1. Legge til rette for at gruppene kan fungere sammen og hver for seg.
2. Arrangere aktivitetslederkurs i august der samlingen innehar noe praksis og deling av erfaringer om organisering og ledelse av treninger. Organisere for at nye trenere blir godt nok kjent med utstyret som er tilgjengelig, og hjelpemidlene som er tilgjengelige.
3. Sørge for å vedlikeholde det utstyret vi har.
4. Tilby kurs for trenere, for eksempel sikringskurs i tillegg til aktivitetslederkurset.
5. Drøfte med trenerne hvordan vi kan gjøre erfaringene om å lede treningene tilgjengelige for alle trenere og hvordan knyttet samarbeid til andre idrettslag.

Evaluering:

- Styret har hatt fokus på å ivareta og skape kontinuitet i trenergruppene våre. Styret har forsøkt å ha en god informasjonsflyt, gi støtte og tilrettelegging for alle trenere, samt gi den opplæringen som er nødvendig for å sikre at trenerne kjenner seg trygge i rollen. Dette har vi også brukt tid på på trenermøtene.
- Det ble arrangert aktivitetslederkurs, men fordi vi måtte endre datoen, samt at en del trenere ble syke, var forfallet større enn ønsket. Datoen vi arrangerte var også samtidig med større fotballturneringer i området, og vi fikk ingen påmeldinger fra andre klubber. 7 trenere fullførte aktivitetslederkurset i 2022.
- Det ble omorganisert og ryddet i utstyrlageret, samt laget rydderutiner. Dette har fungert bra.
- 6 trenere fra 2 ulike årskull har tatt sikringskurs i trampett og tumbling i 2022

Satsningsområde 2: Allidrett skal tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov, og gi muligheter for å repetere flere motoriske ferdigheter og fra ulike idretter i ulike miljøer. Miniklubben skal stimulere og legge til rett for lek og aktivitet som fremmer fysisk og psykisk helse.

Tiltak for de minste:

1. Benytte rom og utstyr som gjennom fysisk aktivitet stimulerer til balansetrening, konstruksjonslek, kroppsbeherskelse, klatring og sosialt samspill.
2. Organisere ulike aktiviteter som også utfordrer de barna som skal over til rene årskull i allidretten.
3. I det forebyggende arbeidet med psykisk helse skal vi skape trivsel og fellesskap gjennom samling og sang med fokus på å se barna individuelt. Det legges til rette for at hvert enkelt barn skal bli sett og hørt.

Tiltak Allidrett:

1. Kjøpe inn utstyr som stimulerer til variert motorisk lek og idrett.
2. Være nok trenere, slik at vi kan gi barna individuell veiledning og oppmuntring. Samt engasjere foreldre på treningene til å gjøre ulike motivasjons og støtte-oppgaver.
3. Være kreative i bruk av flere miljøer, ute og inne.
4. Delta i, og arrangere turneringer.

Evaluering:

- Alle trenergruppene har levert inn en årsplan for hvert semester, denne er blitt sendt ut til foreldrene og bidrar til at treningne blir varierte, tilrettelegges etter barnas utviklingsnivå, og at vi tilfredstiller kravene til å være en Allidrettgruppe. På årsplanene er det satt opp aktiviteter som fotball, håndball, turn, dans og koordinasjon, sykkel, orientering, regel-lek, aking/skøyting, vanntilvenning osv.
- Miniklubben leverer ikke inn årsplan, men også trenerne på disse gruppene planlegger for hvordan de skal møte barna og hva de ønsker å tilby på treningene. Det er ønskelig at vi fremover deler også miniklubben inn i rene årskull, dette for å lettere kunne tilby de eldste barna som skal over i allidretten mer utfordringer.
- Vi har i 2022 leid basseng og utstyr til vanntilvenning av storskulen. Dersom dette blir et videre tilbud for de eldste barna er det ønskelig at allidretten kjøper inn eget utstyr til dette.
- Medlemmene fra 4-6 år ble invitert på aktivitetsdag med samarbeidsklubbene på Varhaug IL.

Satsningsområde 3: Allidrett skal danne grunnlag for en livslang idrettsglede som skal fortsette inn i tenårene og det voksne liv.

Tiltak:

1. Utfordringer og treningsopplegg skal legges til rette for barnas alder og utvikling slik at de opplever mestring.
2. For å oppleve treningsglede må treningene også være et godt psykososialt miljø. Allidrettens trenere viser holdninger i tråd med avtalen ”partnerskap mot mobbing.” Trenere smiler og sier hei til alle som møter på trening, de griper inn dersom noe ser ugreit ut, de lytter for å forstå og de snakker sammen.
3. Legge til rette for å få ut informasjon til aktuelle medlemmer slik at de som har lyst skal få melde seg på. Ønskelig at Allidretten skal være tilgjengelig for de som ønsker å benytte seg av dette tilbudet.
4. Allidretten har ikke antallsbegrensning på antall barn, men for å ivareta de enkelte barnet ønsker vi ikke at det er mer en 20 barn på hver enkelt treningsgruppe. Ved flere barn påmeldte blir kullene delt i to.

Evaluering:

- Det har blitt tilbud varierte treninger med fokus på mestring og felleskap.
- Alle trenere har blitt bedt om å ta e-kursene Trenerattesten og Barneidrettens verdigrunnlag via Norges idrettsforbund.
- Allidretten og miniklubben har hatt stor pågang også dette året. 2016 kullet har benyttet seg av bassenget på Vigrestad Storskulen samt gymsalen på Vigrestad Skule for å tilby trening til alle påmeldte barn. Foreldre til barn på 2021 kullet ønsket og å delta på miniklubben, og det ble startet opp egen gruppe for de i februar 2023.

Satsningsområdet 4: Gjøre Allidrett mer digitalt tilgjengelig. Vi har fått egen mail gjennom VIK som skal brukes aktivt for på og avmelding, samt beskjeder underveis. Vi har over 130 barn som deltar på Allidretten og det har vært uoversiktlig med papirlister. Vi ønsker å ha en mer strukturert organisering av Allidretten.

Tiltak:

1. All påmelding/avmelding og beskjeder underveis skal tas gjennom vår mailadresse.
2. Send ut og informere om oppstart/påmelding i god tid før oppstart i august. Lage til grupper og organisere trenere på forhånd til de ulike treningsgruppene.

3. Plan og trenermøte for planlegging av høst blir lagt til etter skolestart for høsten.
4. Jevnlige trenermøte.
5. Møter ved behov om utstyrsrom og innhold.
6. En fast gruppe på facebook for hele Allidretten ved VIK.

Evaluerings:

- Påmelding og avmelding har foregått via mail, de som har tatt kontakt utenom har blitt bedt om å sende henvendelsen på mail.
- Trenermøte ble avholdt i juni og desember. Barnegruppene og årsplanen var klar for utsending til foreldre før oppstart.
- Allidretten sin mailadresse har blitt brukt til å sende ut informasjon til kullene, med årsplaner, info om oppstart, treningstidpunkt, beskjeder om endringer ol. Facebooksiden har i langt mindre grad enn i fjor blitt brukt til informasjon om de ulike treningene. Styret og trenere savner en mer effektiv måte å sende/motta haste-beskjeder til foreldre, som endringer ved trening, forfall på treningene ol. Dette blir i dag publisert på FB eller sendt/mottatt via melding eller messenger fra trenerne privat, og oppleves ikke å fungere optimalt for så store grupper.

Handlingsplan Allidrett 2023

Satsingsområde 1:

Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud, som tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov. Treningene skal gi mulighet for å repetere flere motoriske ferdigheter, fra ulike idretter og i ulike miljø.

Tiltak:

- Styret arrangerer eller tilbyr aktivitetslederkurs til alle nye trenere
- Styret sørger for vedlikehold og oppdatering av utstyret.
- Medlemmene deles inn i grupper etter alderskull.
- Trenergruppene leverer inn årsplan/halvårsplan som styret sender på mail til foreldrene.

Satsingsområde 2:

Allidretten skal være en inkluderende arena, der barna blir sett og opplever mestring.

Tiltak:

- Styret sørger for å få ut informasjon om Allidretten til aktuelle medlemmer.
- Styret engasjerer nok trenere til å gi alle som ønsker å delta et tilbud.
- Kullene deles inn i grupper på opp mot 20 barn, med minimum 1 trener per 6 barn.
- Foreldre skal være tilgjengelige for barn som er på trening, samt tilby støtte til barn som har behov for dette.
- Informere foreldre om «Alle med».
- Alle nye trenere gjennomfører e-kursene «trenerattesten» og «Barneidrettens verdigrunnlag» via Norges Idrettsforbund.
- Trenerne gjøres kjent med og arbeider etter sportsplanen vår.

Satsingsområde 3

Allidretten ønsker å ivareta trenerne ved å gi nødvendig støtte og opplæring.

Tiltak:

- Styret arrangerer jevnlige trenermøter med fokus på å dele erfaringer, dialog om rutiner, opplæring i utstyr og inspirasjon til treningsøkter.
- Trenerne tilbys relevante kurs som gir nødvendig kunnskap og trygghet
- Hvert kull har en kontaktperson i styret som følger opp trenergruppene.

Evaluering handlingsplan for Treningssenteret 2022

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Resultat: Timeplanen har blitt justert iht tiltak.

Tiltak 2: Tilby 1 gratis PT-time ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud.

Resultat: Dette har det ikke vært tilstrekkelig kapasitet til pga situasjonen i admin.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Resultat: Gjennomført

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Resultat: Gjennomført

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Resultat: Gjennomført

Tiltak 4: Leie ut squash og minitennis til bedrifter på dagtid.

Resultat: Mangler

Tiltak 5: Kjøpe squash- og golfturneringer.

Resultat: Gjennomført men uten betaling for medlemmer på squash

Tiltak 6: Markedsføre og selge personlig trening og kostholdsveiledning.

Resultat: Dette har det ikke vært tilstrekkelig kapasitet til pga situasjonen i admin.

Tiltak 7: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Resultat: Gjennomført

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Resultat: Gjennomført

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Resultat:

Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Resultat: Har fungert som ønsket

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Resultat: Gjennomført

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret.

Resultat: Gjennomført

Handlingsplan for Treningssenteret 2023

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Tiltak 2: Tilby 1 gratis PT-time ved innmelding på treningssenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud. Dette vil bli gjennomført dersom det er kapasitet.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator. Tiltak 4: Leie ut squash og minitennis til bedrifter på dagtid.

Tiltak 5: Kjøpe squash- og golfturneringer.

Tiltak 6: Markedsføre og selge personlig trening og kostholdsveiledning.

Tiltak 7: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.

Tiltak 2: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.

Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret. Dette vil bli spisset enda mer dette året.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENT 2023

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 500,-

FORSLAG MEDLEMSKONTINGENT 2024

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys/ladies	Kr. 500,-

KLUBBEN

TRENINGSSENTER

Over 20 år	
1 års medlemskap	kr. 3500,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 290,-
½ års medlemskap	kr. 2100,-
3mnd. medlemskap	kr. 1200,-
Under 20 år	
1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. medlemskap	kr. 950,-
Bortebuer	
	kr. 600,-

Prisinformasjon

- **Familietilbud:**
 - For familier der to voksne og 2 barn under 18 år er års-medlemmer, (2 voksne 2 barn; trener yngste gratis)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Ungdom kan ved samtykke fra foresatte tegne medlemskap fra nyttår det året de fyller 14 år. (Det vil si, ved nyttår i 8. klasse.) Krav om at de er sammen med en voksen over 20 år når de trener.
- Ingen innmeldingsavgift.
- Oppsigelse av avtale skjer via e-post til: post@vigrestad-ik.no
- Oppsigelsestid er 3 måneder.

Forslag til Årsmøtet i Vigrestad idrettsklubb 29.3.2023

Saker til årsmøtet, fremsatt av håndball- og fotballgruppa

Forslag 1:

Vigrestad IK betaler påmeldingsavgift til laget (hvert kull) inkludert deltakerkort for 2 trenere/lagledere. Dette gjelder alle turneringer der det er overnatting og deltakerkort. Om noen lag trenger flere voksne må det søkes om, og begrunnes for.

Forslag 2:

Deltakelse på turnering skal først godkjennes av gruppestyret, før påmelding, og søknaden skal inneholde målsetting (sosialt) og budsjett.

Forslag 3:

Dugnad som er retta mot å få ned egenandel på turneringer skal tilfalle laget/gruppa i sin helhet. Per i dag går 20 % til Vigrestad IK.

Alternativ til forslag 3

Om ikke forslag 3 går gjennom ønsker vi et fordelingsfritt minstebeløp, f.eks. kr. 20 000,-

Begrunnelse til forslagene til vedtak

Forslag til vedtak vedrørende egenandel lagledere på turnering, generell info:

Ihht sportsplan kan hvert lag kan delta på maks tre turneringer pr sesong. Av dette er det en større turnering der det er overnatting og deltakerkort, i tillegg til lokale turneringer. Gratis turneringer kommer i tillegg.

Per i dag vert påmeldingsavgiften dekket på alle disse turneringene (står i sportsplan). Den ligger ofte mellom 800,- til 1 500,- kr per lag.

Forslag 1:

- 1) Vigrestad IK betaler påmeldingsavgift til laget (hvert kull) inkludert deltakerkort for 2 trenere/lagledere. Dette gjelder alle turneringer der det er overnatting og deltakerkort. Om noen lag trenger flere voksne må det søkes om, og begrunnes for.

Begrunnelse:

Per i dag blir lagledere dekket inn av deltakerne på turnering. Vi mener det er riktig at dette blir dekket av Vigrestad idrettsklubb som en takk for innsatsen til trenere, og ikke at kostnaden for trenere blir lagt på spillerne.

Vi har sammenlignet litt hva naboklubber gir til trenere i løpet av året, og Vigrestad gir lite sammenlignet med andre. Her er det snakk om mange timer hver uke for at barn og unge skal få drive med aktivitet. Trenere bruker både tid og penger (kjøring til fra kamper osv)

Varhaug – dekker deltakerkort til to lagledere på overnattingsturnering og gratis trening på treningssenter

Brusand – gratis trening på treningssenter (må betale brikke på kr 200), ingen nedskreven praksis vedr. dekning av trenere

Pris – ca. 1 400 - 2 000 per deltakerkort.

Sammenligning av gruppene

Alle medlemmer på Vigrestad betaler samme medlemskontingent, enten de er i vektløfting, håndball eller fotball

Pengebruk per medlem per gruppe (basert på gruppene sine budsjett)

- Fotball – 415 medlemmer = forbruk per medlem kr 1 523,.
(+ egen egenandel og dekning av trenere sin egenandel)*
- Håndball – 290 medlemmer, per medlem kr 1 333,-
(+ egen egenandel og dekning av trenere sin egenandel)*
- Barneidrett – 140 medlemmer, per medlem kr 586,-
- Vektløfting – 55 medlemmer, per medlem kr 4 053,- (kr. 0,- i egenandel)*

***Praksis ved betaling for turneringer**

Ved å synliggjøre dette, ønsker vi ikke en debatt om fordeling av pengene mellom gruppene, men ønsker at årsmøtet skal godkjenne at trenere sine deltakerkort i håndball- og fotballgruppa skal betales av Vigrestad idrettsklubb. Om kontingenten må økes pga dette er kanskje det bedre enn at ungene som skal på turnering må betale kr 400 ekstra for å dekke trenere?

Kostnad knyttet til vedtaket.

De totale kostnadene for dette kan variere noe fra år til år, ifht antall lag og hvilke turneringer vi får plass på. Men praksisen har vært at det først er aktuelt med overnattingsturnering fra spillerne er 10 år.

For 2023 sesongen er det meldt på 12 kull i fotballgruppa. 6 årskull på guttesiden, og 6 årskull på jentesiden.

2 trenere/lagledere pr kull der prisen er kr. 2000,- pr lagleder vil gi en kostnad på kr. 48.000,- for fotballgruppa. (2 lagledere*2000= 4000,- 4000*12 kull = kr. 48.000,-)

Totalt for håndball- og fotballgruppa kan det dreie seg om en kostnad på ca. kr. 100.000 årlig.

Forslag 2:

- 2) Deltakelse på turnering skal først godkjennes av gruppestyret, før påmelding, og søknaden skal inneholde målsetting (sosialt) og budsjett.

Begrunnelse:

Vi ønsker å innføre søknad om deltakelse på turnering slik at styret har god oversikt over dette i forkant. Vi ser at det er utfordring når trenere kan melde på lag selv, ved at styret ikke har oversikt over kostnader vedr. turneringer. (Påmeldingsportalene legger opp til at alle kan melde på selv). For å ha kontrollen på at alle lag overholder vedtatte regler i sportsplanen, og for at styret skal ha bedre oversikt over budsjett, er dette et forslag vi ønsker å få på plass.

Forslag 3:

- 3) Dugnad som er retta mot å få ned egenandel på turneringer skal tilfalle laget/gruppa i sin helhet. Per i dag går 20 % til hovedstyret.
 - a. Gruppene bør få til en felles dugnad på dette gjennom året, slik at forskjellen mellom laga blir mindre synlige.

Alternativ til forslag 3

Om ikke forslag 3 går gjennom ønsker vi et fordelingsfritt minstebeløp, f.eks 20 000.

Flerbrukshall

Forslagsstiller: Hovedstyret i Vigrestad IK

BAKGRUNN

Hå kommune vedtok i november 2022 å bygge en barneskole mellom storskolen og idrettsanlegget, og barneskolen skal også inkludere en flerbrukshall. Kommunen er i dialog med idrettsklubben om vi kan ta på oss denne investeringen og ansvaret for byggingen, å eie flerbrukshallen og deretter inngå en leieavtale med kommunen.

Dette vil stille store krav til idrettsklubben, og kan være en betydelig risiko men også en stor mulighet for å videreutvikle aktivitetstilbudet. Flerbrukshallen kan inneholde mer enn bare det som kommunen ønsker å inkludere. Vi kan ikke forvente at denne blir full-finansiert med offentlige støtteordninger, det vil bli en betydelig egenandel som klubben må dekke med dugnad, egenkapital og på annen måte.

Det er kommet innsigelser mot vedtaket i kommunen fra november 2022, så en eventuell bygging av flerbrukshall er betinget av at kommunen fatter et endelig vedtak om slik bygging og at kommunen tilbyr Vigrestad idrettsklubb å bygge og eie en slik idrettshall, samt en leieavtale med kommunen.

Forslag til vedtak:

1. Dette vedtaket er betinget av at Hå kommune tilbyr Vigrestad Idrettsklubb en avtale der idrettsklubben bygger en flerbrukshall som kommunen inngår en leieavtale for.
2. Årsmøtet godkjenner at Vigrestad Idrettsklubb skal bygge en flerbrukshall som tilfredsstiller kravene fra kommunen og som inneholder det som Hovedstyret finner er nødvendig.
3. Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å organisere bygging og drift av slik flerbrukshall, å inngå leieavtale med kommunen, og å søke om lån, tilskudd og støtte for finansiering av flerbrukshallen slik Hovedstyret finner det nødvendig og gjøre andre tiltak som Hovedstyret anser som nødvendig.

Fullmakt til å ta opp lån

Forslagsstiller: Hovedstyret i Vigrestad IK

BAKGRUNN

Idrettsklubben søker av og til om støtte fra Hå kommune og andre til investeringer, utbedringer, forbedringer av idrettsanlegget, og annet. Selv om vi får tilsagn eller aksept for slik støtte kan det ta lang tid, gjerne mange år, fra vi har brukt pengene som planlagt til vi faktisk får utbetalingene som er blitt lovet oss. Derfor vil det være behov for å ta opp lån i denne perioden, slik at utbetalingene for prosjektet brukes i sin helhet til å nedbetale lånet som er tatt opp. For å kunne ta opp lån kan det være et krav fra banken om at vi dokumenterer at vi har fullmakt fra et Årsmøte til å ta opp slikt lån.

Forslaget er derfor at Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å ta opp nødvendige lån etter at vi har søkt om slike tilskudd, støtteordninger eller annet til å helt eller delvis dekke finansieringen av slike prosjekter som beskrevet over. Fullmakten er ikke en engangs-fullmakt, men vil gjelde alle fremtidige prosjekter til et nytt Årsmøte eventuelt bestemmer noe annet.

Forslag til vedtak:

1. Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å ta opp nødvendige lån til helt eller delvis å dekke investeringer, utbedringer, forbedringer av idrettsanlegget når idrettsklubben har søkt om tilskudd, gaver, tilsagn eller annen finansiering for tiltaket. Dette gjelder også tiltak som ikke er fullt ut dekket av tilskudd, gaver eller annet og som er igangsatt i 2022.
2. Fullmakten er begrenset til det samme beløpet som idrettsklubben har søkt om som finansiering for tiltaket.
3. Fullmakten gjelder alle fremtidige tiltak som oppfyller vilkårene i pkt 1 og 2.

Æresmedlemsskap

Forslagsstiller: Hovedstyret i Vigrestad IK

BAKGRUNN

I forbindelse med utarbeidelsen av 100-års boken i 2021 kom det frem at vi har en rekke æresmedlemmer, men at det ikke var tilgjengelige vedtak som beskrev hva som skal til for å oppnå æresmedlemsskap. Det var beskrevet i boken at aktive år i idrett og administrativ arbeid skulle likestillast og at når ein hadde tjue år som aktiv, vart en automatisk æresmedlem. I årsmøtet 1982 ble det beskrevet at man kunne utnevne æresmedlemmer for særlig fortjenestefull innsats innen klubben av sportslig eller administrativ art gjennom flere år.

Hovedstyret ber Årsmøtet vedta om ordningen med Æresmedlemsskap skal avvikles (likevel slik at de som allerede er Æresmedlemmer fortsetter å være dette), eller om Hovedstyret skal utarbeide nye retningslinjer for slike Æresmedlemsskap og hva det skal innebære.

Forslag til vedtak:

1. Årsmøtet avvikler ordningen med Æresmedlemsskap, likevel slik at de som allerede er Æresmedlemmer fortsetter å være Æresmedlemmer. Det tas ikke opp nye Æresmedlemmer.

Eller

2. Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å fastsette retningslinjer for å oppnå Æresmedlemsskap, og hva dette skal innebære.

Årsregnskap 2022

Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Penneo Dokumentnøkkel: M7LCC-GS7IS-EAL7E-O4AXE-0F6US-0PFET

Org.nr.: 870 310 412

RESULTATREGNSKAP

VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		280 386	104 214
Offentlige tilskudd	2	2 040 208	2 252 166
Annen driftsinntekt		5 616 267	5 396 932
Sum driftsinntekter		7 936 861	7 753 312
Varekostnad		248 475	103 639
Lønnskostnad	3	2 422 846	2 596 538
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	849 818	941 937
Annen driftskostnad		4 805 945	4 296 537
Sum driftskostnader		8 327 084	7 938 652
Driftsresultat		-390 223	-185 339
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt		13 779	2 271
Annen finanskostnad		604 410	487 435
Resultat av finansposter		-590 631	-485 164
Resultat før skattekostnad		-980 854	-670 503
Årsresultat	5	-980 854	-670 503
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-980 854	-670 503
Sum overføringer		-980 854	-670 503

BALANSE

VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	12 090 389	14 230 909
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	692 569	1 017 459
Sum varige driftsmidler	4, 6	12 782 958	15 248 368
ANDRE ANLEGGSMIDLER			
Prosjekt under arbeid	6, 7	3 690 667	3 372 096
Sum finansielle anleggsmidler		3 690 667	3 372 096
Sum anleggsmidler		16 473 625	18 620 464
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning	6	57 408	57 893
FORDRINGER			
Kundefordringer		60 207	116 779
Andre kortsiktige fordringer		779 484	387 569
Sum fordringer		839 691	504 348
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 096 530	1 499 522
Sum omløpsmidler		1 993 629	2 061 763
Sum eiendeler		18 467 254	20 682 227

BALANSE

VIGRESTAD IDRETTSKLUBB

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		-12 403	968 451
Sum opptjent egenkapital		-12 403	968 451
Sum egenkapital	5, 8	-12 403	968 451
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	16 853 044	18 617 423
Sum annen langsiktig gjeld		16 853 044	18 617 423
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		743 261	536 791
Skyldig offentlige avgifter		396 986	179 176
Annen kortsiktig gjeld		486 366	380 385
Sum kortsiktig gjeld		1 626 613	1 096 353
Sum gjeld		18 479 657	19 713 776
Sum egenkapital og gjeld		18 467 254	20 682 227

Styret i Vigrestad Idrettsklubb

Peter Andreas Oscar-Andersen
styreleder

Arne Leiren
styremedlem

Line Marie Røstad Løge
styremedlem

Tove Berge
styremedlem

Jonas Haarr
styremedlem

Arnfinn Dahl
daglig leder

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

INNTEKTS- OG KOSTNADSFØRINGSTIDSPUNKT (SAMMENSTILLING)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Vigrestad Idrettsklubb er fritatt fra skatteplikt som ideell organisasjon uten økonomisk vinning som formål, Skattelovens § 2-32.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV BALANSEPOSTER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

OFFENTLIGE TILSKUDD

Tilskudd gitt som driftstilskudd blir inntektsført i perioden det henføres til. Investeringsstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Offentlige tilskudd

	2022	2021
Kommunale tilskudd	872 382	816 562
Rentetilskudd	45 618	122 917
Andre tilskudd	1 122 208	1 312 687
Sum	2 040 208	2 252 166

Note 3 Lønnskostnader og ytelser

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	2 054 021	2 175 136
Arbeidsgiveravgift	320 864	368 503
Pensjonskostnader	45 158	45 608
Andre ytelser	2 804	7 291
Sum	2 422 846	2 596 538

Selskapet har i 2022 sysselsatt 5 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Note 4 Anleggsmidler

	Idrettshall	Asfaltering parkering	Kunstgressbane
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	20 559 740	125 948	12 137 327
+ Tilgang kjøpte driftsmidler			
= Anskaffelseskost 31.12.22	20 559 740	125 948	12 137 327
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	1 382 067		2 704 189
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.22	8 531 195		8 115 175
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22	9 913 262		10 819 364
= Bokført verdi 31.12.22	10 646 478	125 948	1 317 963
Årets ordinære avskrivninger	388 634		170 886
Årets tilskudd	531 000		1 050 000
Økonomisk levetid	10-50 år		40 år

	Inventar og utstyr	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	2 107 675	34 930 690
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	65 408	65 408
= Anskaffelseskost 31.12.22	2 173 082	34 996 098
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	1 324 875	5 411 131
+ Akkumulerte tilskudd/mva-kompensasjon 31.12.22	155 638	16 802 008
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22	1 480 513	22 213 139
= Bokført verdi 31.12.22	692 569	12 782 958
Årets ordinære avskrivninger	290 297	849 817
Årets tilskudd	100 000	1 681 000
Økonomisk levetid	3-20 år	

Penneo Dokumentnøkkel: M7LCC-GS7J5-EAL7E-O4AXE-0F6US-QPFET

I 2022 er det mottatt kr 1 681 000 i kommunale investeringstilskudd. Mottatt investeringstilskudd er gått til nedbetaling av langsiktig gjeld. Investeringstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

Note 5 Egenkapital

	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	968 451	968 451
Årets resultat	-980 854	-980 854
Pr 31.12.2022	-12 403	-12 403

Note 6 Fordringer og gjeld

	2022	2021
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		
Gjeld til kredittinstitusjoner	12 707 067	13 489 384
Sum	12 707 067	13 489 384
Gjeld sikret ved pant	16 853 044	18 617 423
Varige driftsmidler	16 474 000	18 620 000
Sum	16 474 000	18 620 000

Hå kommune er kausjonist for kr 16 297 000

Note 7 Prosjekt

	Aktivitets-park	Multibinge	Tarzanløype	Tak og tilbygg	Solcelle anlegg	Sum
Mottatt tilskudd	-1 849 000	-230 000	-712 000	-500 000	-400 000	-3 691 000
Påløpne kostnader	3 811 207	1 271 273	660 503	737 765	900 919	7 381 667
Pr 31.12.2022	1 962 207	1 041 273	-51 497	237 765	500 919	3 690 667

Note 8 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et underskudd på kr. -980 854, mot kr. -670 503 i 2021. Regnskapet viser en negativ egenkapital på kr 12 403. Det er betydelige merverdier i idrettsanlegget som vil oppveie for den negative egenkapitalen.

Likviditeten fremover er tilfredsstillende. Langsiktig gjeld er avdragsfri til 2026, men blir nedbetalt etter hvert som tilskudd i form av tippemidler og kommunale midler, blir utbetalt. Når alle tilskudd er utbetalt, forventer styret ei restgjeld på ca kr 3 millioner.

Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Pennco Dokumentnr.: M7LCC-GS715-EALYE-O4AXE-0F6US-QPFET

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo" - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Peter Andreas Oscar-Andersen

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-129429

IP: 46.15.xxx.xxx

2023-03-15 09:17:07 UTC



Jonas Haarr

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-868788

IP: 193.160.xxx.xxx

2023-03-15 09:30:42 UTC



Arne Leiren

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-1786082

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-03-15 16:20:38 UTC



Arnfinn Dahl

Daglig leder

Serienummer: 9578-5997-4-1636665

IP: 51.174.xxx.xxx

2023-03-15 16:34:13 UTC



Line Marie Røstad Løge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-428310

IP: 213.172.xxx.xxx

2023-03-15 18:48:47 UTC



Tove Berge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-137191

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-03-17 19:06:13 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: M7LCC-G57J5-EAL7E-04AYE-0F6US-QP7ET

Dokumentet er signert digitalt, med Penneo.com. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



KPMG AS
Forusparken 2
P.O. Box 57
N-4064 Stavanger

Telephone +47 45 40 40 63
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Vigrestad IK

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Vigrestad IK, som består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

© KPMG AS, a Norwegian limited liability company and a member firm of the KPMG global organization of independent member firms affiliated with KPMG International Limited, a private English company limited by guarantee. All rights reserved.

Ståttautstillede revisorer – medlemmer av Den norske Revisorforening

Offices in:

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Tromsø
Ålesund	Finnøy	Molde	Tromsø
Arendal	Hamar	Sandnessjøen	Tysvær
Bergen	Haugesund	Stavanger	Ullensaker
Bodø	Kjevik	Stord	Ålesund
Drammen	Kristiansund	Strømsø	

Perinno document key: 61 GD7-V3LVX-717SN-LSX1Y-V4N7F-TY7YE



Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonens ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Stavanger, 20. mars 2023
KPMG AS

Eirik Braut
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneto document key: 61 GD7-V3LVX-71DSN-LS XTP-V4N7F-TY7YE

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Eirik Braut

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5994-4-2474705

IP: 80.232.xxx.xxx

2023-03-20 19:47:32 UTC



Penneo Dokumentnr: 61607-431X-775N-LSNY-VAN7-TYPE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>

Kontrollutvalgets beretning for 2022

Konkontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Vigrestad Idrettsklubbs økonomi.

Vi har gjennomgått regnskapsrapporter og årsregnskap for 2022.

Kontrollutvalget har i perioden fra årsmøte i mars 2022 fått referat fra styremøtene i hovedstyret, samt regnskapsrapporter hver annen måned. Alle disse fremstår som ryddige og i henhold til gjeldene lover, handlingsplan og årsmøtevedtak.

Vårt arbeid er bygget på arbeidet som regnskapsfører har gjort og vi har hatt tilgang til alle ønskede opplysninger om hans føringer og resultat. Vi har hatt 5 møter med og uten leder av HS, der vi har fått god anledning til å få svar på eventuelle spørsmål.

Vi har fulgt med på arbeidet som er lagt ned i klubben og anlegget. Det er gjort ett stort arbeid utført av både dugnadsfolk, styrer og ansatte. En ser at det er jobbet godt med å styrke internkontrollen i organisasjonen, med gode rutiner/systemer, som igjen er ett ansiktsløft utad.

Vi er likevel bekymret for den økonomiske negative trenden til Vigrestad IK. Vi håper styret og årsmøte vedtar et stramt budsjett og øker innsatsen for å øke inntektene, for å snu denne trenden.

Utvalget ønsker neste år å kunne få en uke på seg til å dykke litt mer ned i årsregnskapet og revisjonsrapporten.

Viser ellers til revisors beretning.

Kontrollutvalget er tilfreds rundt samarbeidet med styre og ledelse.

Vigrestad, 21.mars, 2023



Dag-Tellef Risdal



Ann Kristin Haugland

Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap for 2022 og budsjett for 2023

	Regnskap 2022	Regnskap 2021	Budsjett 2023	Budsjett 2022
Intekter:				
Salgssinntekter	364 696	104 304	284 000	240 000
Andre driftsinntekter	119 600	229 165	785 000	450 000
Sponsorsinntekter	2 047 836	1 994 766	2 400 000	2 000 000
Medlemsinntekter	949 439	823 881	1 008 000	850 000
Tilskot	2 040 208	2 252 166	2 122 000	2 070 000
Aktivitetssinntekter	347 011	359 313	296 000	520 000
Leieinntekter	607 500	654 000	745 000	590 900
Treningsavgift	1 460 572	1 335 718	1 412 000	1 500 000
Sum driftsinntekter	7 936 862	7 753 313	9 032 000	8 220 900
Utgifter:				
Varekjøp	248 475	103 639	135 000	180 000
Lønnskostnader	2 422 846	2 596 538	3 567 908	2 968 829
Avskrivninger	849 818	941 937	804 000	742 000
Kostnader lokaler	1 255 282	1 040 538	955 097	1 208 261
Aktivitetskostnader	985 808	491 008	464 700	679 792
Trening og instruksjon	628 135	640 825	382 400	451 000
Administrasjonsutgifter	1 863 631	2 059 499	2 027 574	1 645 300
Drift baner og uteanlegg	42 846	34 283	49 140	70 000
Kursutgifter	30 243	30 382	79 800	55 300
Tap på krav	-	-	-	-
Sum driftsutgifter	8 327 084	7 938 649	8 475 619	8 000 482
Driftsresultat	(390 222)	(185 336)	556 381	220 418
Finansinntekter	13 779	2 271	-	5 000
Finanskostnader	604 410	487 435	874 277	502 719
Netto finansinntekt	(590 631)	(485 164)	(874 277)	(487 719)
Årets resultat før ekstraordinære poster	(980 853)	(670 500)	(317 896)	(277 301)
Tilskot kunstgrasbane	-	-	-	-
Nedbetalning gjeld	-	-	-	-
Årets resultat	(980 853)	(670 500)	(317 896)	(277 301)

	Allidrett	Fotball	Håndball	Treningsssen	Vektløfter	Hovedstyret
						284 000
						785 000
						2 400 000
						1 008 000
						2 122 000
						296 000
						745 000
						-
						7 620 000
						135 000
						3 167 208
						444 000
						955 097
						-
						70 000
						1 222 274
						49 140
						24 000
						-
						6 066 719
						1 553 281
						-
						874 277
						(874 277)
						679 004

Vigrestad Idrettsklubb

Resultatregnskap grupper for 2022

Inntekter:	Allidrett	Fotball	Håndball	Treningssenter	Vektløfter	Hovedstyret
Salgsinntekter						290468
Andre driftsinntekter					32791	86209
Sponsorinntekter						2039336
Medlemsinntekter						936212
Tilskot						2040208
Aktivitetsinntekter					12500	345811
Leieinntekter				10000		594500
Treningsavgift				1459809	1000	2900
Sum driftsinntekter	0	0	0	1469809	46291	6335644
Utgifter:						
Varekjøp						248415
Lønnskostnader		115255	59932	121570		2277180
Avskrivninger				307102		542716
Kostnader lokaler						1238721
Aktivitetskostnader	1578	278770	212985	64353	39670	388452
Trening og instruksjon	57214	170804	98894	92673	87592	138487
Administrasjonsutgifter	8365	53483	13972	185661	141947	1294206
Drift baner og utanlegg						42846
Kursutgifter	15032	14000	890	0		
Tap på krav						
Sum driftsutgifter	82189	632312	386673	771359	269209	6171023
Driftsresultat	-82189	-632312	-386673	698450	-222918	164621
Finansinntekter						13779
Finanskostnader						604202
Netto finansinntekt	0	0	0	0	0	-590423
Årets resultat før ekstraordinære poster	-82189	-632312	-386673	698450	-222918	-425802

Valgkomiteens innstilling 2023

<u>2.1 Hovedstyret</u>		
<u>Leder</u>	<u>Peter Andreas Oscar-Andersen</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Nest leder</u>	<u>Arne Leiren</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Lars Gaute Bø</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Tove Berge</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Line Marie Røssstad Løge</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>1. varamedlem</u>	<u>Runar Arvesen</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>2. varamedlem</u>	<u>Jorunn B. Aarsland</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>2.2 Fotballgruppa</u>		
<u>Leder</u>	<u>Per Ivar Aniksdal</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Nest leder</u>	<u>Sissel Haugstad</u>	<u>Ny 2år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Jane Beth Lygren</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Lars Kjetel Sigveland</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Kine Kverme</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Gunn Mæland</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Stine Høien</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Andre Hegelstad</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Mats Efjestad</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>2.3 Håndballgruppa</u>		
<u>Leder</u>	<u>Gunn Hegelstad</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Anita Merethe Sigveland</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Andrea Reime Tjøtta</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Mette Olsen Rød</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>John Roger Rød</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Kjell Ingvar Aniksdal</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Elin Synnøve Sigveland</u>	<u>Ny 2år</u>
<u>2.4 Allidretten</u>		
<u>Leder</u>	<u>Ina Aarsland</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Bjarte Egeland</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Therese Sørensen Haugland</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Mariell Stokkeland Bratland</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Varamedlem</u>	<u>Sylvia Kristoffersen-Hellwig</u>	<u>Ny 2 år</u>

<u>2.5 Vektløfting</u>		
<u>Leder</u>	<u>Tor Steinar Herikstad</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Frank Haugland</u>	<u>Ny 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Arvid Høien</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Nancy Kvadsheim</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Ørjan Hagelund</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Ann Beatrice Høien</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>2.6 Klubben treningssenter</u>		
<u>Leder</u>	<u>Brynjar Østrem</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Toralf Rugland</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Linn Karin Apneseth</u>	<u>Ny 2år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Kathrine Kristensen</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Varamedlem</u>	<u>Frode Ueland</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>2.7 Kontrollutvalg</u>		
<u>Leder</u>	<u>Dag Tellef Risdal</u>	<u>Gjenvalg 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Ann Kristin Haugland</u>	<u>Gjenvalg 2 år</u>
<u>Varamedlem</u>	<u>Svein Kåre Hegelstad</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>2.8 Valgkomite</u>		
<u>Leder</u>	<u>Johnny Fuglestad</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Berit Ledskaar Rugland</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Lene Rosseland</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>Varamedlem</u>	<u>Arild Tuen</u>	<u>Ikke på valg</u>
<u>2.9 Arrangementskomite</u>		
<u>Leder</u>	<u>Andre Hegelstad</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Dag Tellef Risdal</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Gunn Mæland</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Linn Karin Apneseth</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Lars Kjetil Sigveland</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Hans Ingve Søyland</u>	<u>Ny 1 år</u>
<u>Styremedlem</u>	<u>Andre Hegelstad</u>	<u>Ny 1 år</u>