

ÅRSMELDING



2021

ÅRSMØTE

Mandag 21.mars kl. 18.00

Årsmøte 2021

Vigrestad Idrettsklubb

Mandag 21. mars 2022 kl. 18.00

Saksliste:

1. Åpning v/leder
2. Valg av ordstyrer
3. Godkjenne:
 - Godkjenne stemmeberettigede
 - Godkjenne innkalling og saksliste.
4. Valg av:
 - Referent
 - To stk til å signere Årsmøteprotokollen
 - Tellekorps
5. Årsmeldinger
6. Handlingsplan: Tiltak og resultat
 Styrenes mål og tiltak
7. Kontingent
8. Innkomne saker
9. Organisasjonsplan
10. Regnskap 2021
11. Budsjett 2022
12. Valg

ÅRSBERETNING 2021

Hovedstyret sin sammensetting 2021:

Leder:	Peter A. Oscar-Andersen
Nestleder og kasserer:	Arne Leiren
Sekretær:	Line Marie Røstad Løge
Styremedlem:	Jonas Haarr
Styremedlem:	Tove Berge
Varamedlem:	Runar Arvesen
Varamedlem:	Jorunn B. Aarsland

Vigrestad Idrettsklubb ble stiftet 1. mars 1921, og i 2021 var det mye fokus på å feire 100-års jubileet. Den 1 mars 2021 var det en markering i den store hallen, med ordføreren i Hå som overbrakte hilsener, og det ble en hyggelig markering. På grunn av Corona-restriksjoner gjennom året ble det ikke anledning til å ha jubileumsfest, familiedag eller andre sosiale begivenheter for å markere jubileet. Det var nedsatt en gruppe frivillige som skrev en jubileumsbok, på 243 sider med masse godt stoff fra den spede begynnelse i 1921 frem til jubileumsåret. Vi håper denne blir å ligge i de tusen hjem til glede for alle som har hjerte for klubben.

I april var vi nødt til å stenge for all aktivitet i 10 dager i likhet med alle andre idrettsanlegg pga pålegg fra kommunen som et smittevernstiltak mot covid-19.

Gruppene har vært meget gode til å tilpasse seg, og har hatt så mye aktivitet som mulig. Som eneste idrettsklubb i Hå kommune klarte vi å gi et gratis sommertilbud til barn i deler av sommerferien, som vi kalte Ung Sommer i Hå. Mange barn deltok og fikk gode opplevelser.

17 mai ble gjennomført som i fjor, med cyber-kafe og det vi kunne skape av feiring, men det var ikke mulig å avholde samling pga begrensninger i antall personer tilstede samtidig på arrangementer.

Revisor påpekte i revisjonen av 2020 utfordringer ved rutiner rundt internkontrollen som medførte at vi før sommerferien etablerte en Økonomihåndbok etter modell fra Idrettsforbundet sin økonomihåndbok for idrettsklubber. Dette inkluderte en oppdatert fullmaktsmatrise, styrket kontroll av reiseregninger, en ny budsjettprosess, og dette ble ytterligere styrket ved at Monica Stavnem Rød endret stilling fra kontormedarbeider i 50% stilling til økonomiansvarlig i 100% stilling fra 20.5.2021 (i tillegg har hun stilling som personlig trener).

Det har vært avholdt to gruppestyremøter i 2021. I gruppestyremøtet i mai 2021 behandlet vi blant annet Økonomihåndboken, regler om politiattester og at man ønsket et styrearbeidskurs. Det ble holdt et styrearbeidskurs i august 2021. I gruppestyremøtet i november 2021 behandlet vi blant annet coronatiltakene, miljørevisjon av kunstgressbanene, vedlikeholdsplan og jubileumsaktiviteter.

I september under en fotballkamp begynte tribunetaket å bevege seg unaturlig, og dette resulterte i at tilskuerne ble evakuert fra tribunen og tribunetaket ble midlertidig sikret med stropper og vekter. Vi er glade for at en av våre sponsorer bistår for å få dette permanent sikret i løpet av våren 2022.

Årsmøtet i 2021 ba om å få en orientering om mulighetene for en flerbrukshall. Klubben har søkt kommunen om støtte og spillemidler, men dette er satt i bero hos kommunen fordi vi ikke har tilstrekkelig størrelse på tomten til en slik hall. Arbeidet fortsetter med å se på hvilke løsninger vi kan finne på dette. Dette vil Hovedstyret komme tilbake til senere når det blir avklart om dette er mulig å få til eller ikke.

Aktivitetsparken er under ferdigstilling, men vi venter fortsatt på å få de siste tillatelsene fra kommunen. Det er forventet at parken blir ferdig i 2022.

Medlemstallet er stabilt, og sponsorene er fortsatt med oss selv i disse krevende tidene.

Hovedstyrets aktiviteter:

Hovedstyret har hatt styremøte en gang i måneden og behandlet ca 10 saker på hvert møte. Hovedstyret har vært representert i alle gruppestyrene, og samarbeidet med gruppestyrene har fungert bra. Nestleder har også vært kasserer med ansvar for å følge opp regnskap og økonomi. Hovedstyret har invitert hvert av gruppestyrene til å delta på et hovedstyremøte for å kunne legge frem sine saker og få en dialog direkte med Hovedstyret. Dette har bidratt positivt til en god dialog.

Ansatte:

- Arnfinn Dahl er ansatt som daglig leder i full stilling.
- Cecilie Tengesdal var ansatt som markedsmedarbeider i 100% stilling til og med 31.8.21.
- Monica Stavnem Rød har vært ansatt som kontormedarbeider i 50% stilling frem til 20.5.21 og deretter som økonomiansvarlig i 100% stilling. I tillegg er hun ansatt som personlig trener.
- Larisa Izumrudova er ansatt som renholdsarbeider i full stilling.
- Zeinulla Kasimi er ansatt i full stilling som vaktmester.

I tillegg er det enkelte ansatte i treningssenteret i deltidsstillinger som instruktører.

Økonomi:

Året viser et underskudd på kr- 670.503. Budsjettet for 2021 ble vedtatt med et underskudd på kr -236.300, men resultatet er svekket i hovedsak som følge av

- økte strømutfgifter de siste tre månedene av året (kr -198.000),
- reparasjon og vedlikehold av den gamle hallen (kr -165.000),
- Større innkjøp av nye drakter til fotball og håndball (kr -200.000),
- Det er noe lavere inntekter enn budsjettet, mye på grunn av Coronaen.
- det var også enkelte besparelser i forhold til budsjettet.

I forhold til 2020 var resultatet for 2021 ca kr -1,2 mill lavere i hovedsak pga lavere inntekter (kr-180.000), økte lønnsutfgifter (kr -490.000) som følge av endringer i stillinger og lønnsjusteringer, økte strømutfgifter (kr -260.000) og trening og instruksjon (kr -294.000 inkludert kr 170.000 i nye drakter).

Det er ikke ført noe kompensasjon for strøm da dette ikke var vedtatt på tidspunktet for ferdigstillingen av regnskapet.

Alle gruppene har holdt seg innenfor sine budsjetter, men hovedstyrebudsjettet er gått med økt underskudd som følge av disse ekstra kostnadene og reduserte inntektene.

Anlegg:

Det nye bygget som ble åpnet i januar 2019 har vært mye i bruk når det har vært tillatt å ha aktivitet der. Det har vært stor aktivitet i saler, squashhallene og golfsimulatoren. I selve treningssenteret er også aktiviteten økt mye. Multiballbingen er også i flittig bruk. Aktivitetsparken jobbes det med og den ventes ferdigstilt i 2022. Utbedringer jobbes det stadig med fra vår gode dugnadsgjeng. I 2021 ble dommergarderoben for fotball ferdigstilt, i tillegg til omfattende arbeid i den gamle hallen, flytting av skillevegg i den store hallen, montering av utendørs hjertestarter, og mye mer.

Dugnad/tillitsverk:

Det har også i år blitt gjort en enorm dugnadsinnsats for klubben til tross for at pandemien har gitt oss en del utfordringer med mange avlyste arrangement og nedstenging. Gruppene har vært flinke til å snu seg rundt å tilpasse seg restriksjoner og se på alternativ.

Treningssenter:

Treningssenteret har hatt et utfordrende år bak seg med å hele tiden ha fokus på smittevern og brukerne sin helse. Dette har blitt løst på en god måte. Treningssenteret er ei viktig inntektskilde for klubben, og medlemstallet er stigende selv under denne pandemien. Flere dager i uka er det gruppetimer med god oppslutning.

Utleie:

Anlegget har vært utleid på dagtid til Hå Kommune (skole og barnehage). I tillegg leide kommunen den gamle hallen fra april til oktober og hadde masse-vaksinering der for corona-vaksinene. Foruten dette er det foretatt litt utleie til private arrangement, men pga pandemien er flere av lokala stått tomme.

Sportslig: Vi viser til gruppene sine rapporter.

Det har vært nok et unntaksår hvor det var vanskelig å opprettholde aktivitet med de mange varierende smittevernstiltakene. Men Hovedstyret vil berømme alle gruppene for det betydelige arbeidet de gjør for å skape aktivitet. I tillegg vil vi takke alle sponsorer, støttespillere, dugnadsgjenger, tillitsvalgte, trenere og andre, som står på og gjør alt dette mulig. 2021 ble ikke det jubileumsåret vi trodde, men vi fikk til fulle vist at idrettsklubben er i full vigør og skaper aktivitet for barn, unge og voksne fra morgen til kveld.

Vigrestad, 22.2.2022

Hovedstyret, Vigrestad Idrettsklubb

Årsmelding for håndballgruppa 2021

Styret:

Leder Solveig Årsland
Ansvarlig for 7-11år Anette Lindmo
Ansvarlig for 12-16 og senior Anita M. Siqveland
Sekretær Trine N. Risdal
Materialforvalter John Roger Rød
Dommeransvarlig Mette Hegelstad Håland
Banedagbok Kjell Ingvar Aniksdal

Vi har ca. et møte i måneden, noe jevnere i oppstarten av sesongen.

Økonomien i håndballen er god. Vi har kjøpt nye blå shortser til lag over 12 år, noen nye drakter og baller - men vi har holdt oss godt innenfor budsjettet.

I september arrangerte vi håndballskolen "kast ballen" for barn født i 2011-2013. Det var 50 barn som deltok denne helgen. Damelaget og trenere hadde ansvar for hver sin post, noe som fungerer veldig bra.

Vi har brukt foreldre/foresatte til å hjelpe til under arrangement i hallen. Ved hver turnering blir alle foreldre/foresatte satt opp til ulike dugnader. Dette har lettet styret sitt arbeid, og Vigrestad handball får gode tilbakemeldinger fra gjestende lag.

Håndballgruppen er heldig som har med seg gode og stabile trenere år etter år.

Damelaget spiller i 5.divisjon. Pga Covid har de ikke fått verken spilt kamp eller trent det siste halvåret. Sissel J. Haugstad er trener og Gunn Hegelstad er oppmann for laget som består av ca. 17 spillere. Det er god gjeng som har og hadde kost seg om samfunnet åpnet opp igjen.

Årets høydepunkt er turnering i Kristiansand første helgen i mai. Denne ble og avlyst pga COVID.

Til tross for COVID hadde alle lag egne kreative avslutninger med noe godt å spise.

Når samfunnet åpner ønsker vi å fortsetter med fellestreninger som går på tvers av aldersgrupper. Trenerne rullerer på ansvar for disse treningsøktene. Det har vært godt oppmøte med ca. 30-40 barn på hver trening.

Håndballstyret vil rette en stor takk til spiller, trenere, foreldre, foresatte, dommere og tilskuere for flott hjelp og støtte. Uten alle dere kan vi ikke drive håndballen på Vigrestad.

Årsmelding 2021 Fotballgruppen

Fotballstyret har i 2021 hatt følgende sammensetting.

Leder:	Per Ivar Aniksdal
Nestleder:	Stine Høyen
Sekretær/FIKS:	Lene Vold
Barneavdeling ansvarlig:	John Ingve Fuglestad
Ungdom/senior ansvarlig:	Rolf Eirik Kverme
Sportslig leder/Dommeransvarlig:	Ruben Vold
Styremedlem:	Andre Hegelstad
Styremedlem:	Mats Efjestad

Styret jobber etter en aktivitetsplan som gjennomgås på månedlige styremøter.

Sesongen har vært delvis amputert pga Covid 19.

VIK har i fotball sesongen 2021 spilt med A-lag for herrer i 5 divisjon. A-laget har bestått av en ung gjeng som har hatt et tett samarbeid med G19 gjennom hele sesongen.

I 2021 har ungdomsavdelingen i Vigrestad IK stått på og gjennomført kamper og treninger etter gjeldene smitteregler. VIK stilte med junior lag på både gutte- og jente siden!

Det er gledelig at VIK kan vise til et høyt antall jentelag. I 2021 var 13 av 30 lag, jentelag.

Pga den pågående pandemien, var det i 2021 ingen lag som deltok på turneringer utenlands.

I starten på sesongen ble det gjort en stor utskifting av drakter og kortbukser, slik at draktene nå er oppdatert med riktige sponsorer. På de nye draktsettene har kortbuksene endret farge til blå. De gamle draktsettene ble donert til Ukraina.

Det er kjekt å se at nye spillere starter opp i klubben, og vi har hatt en god gjeng 6 åringer på trening. Det lover godt for videre rekruttering, og det er gledelig med god aktivitet på anlegget. Totalt har barneavdelingen hatt 22 lag påmeldt.

Vi er heldige å ha med oss dyktige, positive trenere og oppmenn. 63 trenere og oppmenn har vært engasjert i fotballavdelingen gjennom sesongen.

Vi er svært takknemlig for alle timene de legger ned og bruker på barn og ungdom på Vigrestad. Det er en stabil gjeng med trenere, og dette skaper trygghet og kontinuitet i spillergruppene.

Tusen takk for fantastisk innsats til alle gjennom 2021 sesongen. 😊

**Hilsen
Fotballstyret.**

Årsberetning Vektløftergruppa 2021

Styret har bestått av:

Leder: Hans Hagenes (til November 2021)

Styremedlem: Linda Iren Jellestad

Styremedlem: Nancy Kvadsheim

Styremedlem: Tor Steinar Herikstad

Styremedlem: Torbjørn Ødegård

Møter:

Styret har hatt 10 møter og behandlet 41 saker.

Møtene er avholdt i Vigrestad Idrettsklubb sine møtelokaler.

Økonomi:

Driftsresultatet for året er NOK -269 800,- mot budsjettert NOK -290 000,-.

Arrangement:

I 2021 arrangerte vi NM-Junior, Vestlandsmesterskapet Senior og Veteran og Regions mesterskap med 5-Kamp SVVR. pluss flere klubbstevner i treningslokalet.

Gruppa:

Året 2021 har gitt oss en Europamester Veteran og en bronsemedalje EM veteran, tre Norgesmestere i veteran, en Norgesmester i Ungdom 5-kamp og tre Norgesmestere i junior som får kommunal påskjønnelse (Invitasjon mottatt, men seremoni utsatt pga. Covid-19).

I Veteranklassen Ronny Matnisdal, Ørjan Hagelund, Johnny Sandve og Juraj Szigeti. I Juniorklassen Erika Jellestad, Eline Høien og Even Matnisdal og i Ungdomsklassen 5-kamp Eline Høien.

Internasjonal deltakelse:

- Dommar/TO: Tor Steinar Herikstad Int. II for Norge i EM Ungdom/Junior/U23, Rovaniemi Finland.
- Løftere: Ronny Matnisdal og Ørjan Hagelund, Europamesterskapet Masters, Alkmaar Nederland.

Nordisk deltakelse:

- Dommar/TO: Tor S. Herikstad INT. II for Norge i Nordisk Ungdom/Junior, Stavern.
- Løftere: Ingen deltakelse.

Nasjonal deltakelse:

- **NM-Senior, Spydeberghallen:**
- Løftere: Roy Sømme Ommedal 2.plass i 96 kg klassen.
- Ørjan Hagelund 2.plass i 102 kg klassen.
- Tord Gravdal 2.plass i 109 kg klassen.
- Jonas Hetland Mong 3. plass i 89 kg. Klassen.
- Jon Peter Ueland 4.plass i 109 kg klassen.
- Lars Espeland 6.plass i 96 kg klassen.

- **NM Senior Lag Finale, Spydeberghallen:**
- Det ble 4. plass med laget, Jonas Hetland Mong, Roy Sømme Ommedal, Jon Peter Ueland, Ørjan Hagelund og Tord Gravdal.

- **NM-Veteran, Tysvær:**
- Løftere: Ørjan Hagelund 1. plass M1 102 kg. Klassen.
- Juraj Szigeti 1. plass M2 89 kg. Klassen
- Johnny Sandve 1. plass +109 kg. klassen.

- **NM Veteran Lag Finale, Tysvær:**
- Det ble 4. plass med løfterne: Ørjan Hagelund, Juraj Szigeti og Johnny Sandve.

- **NM-Ungdom, Hitra:**
- Dommar/TO: Larisa Izumrudova Int. I.
- Løftere: Eline Høien 2. plass 55 kg klassen.
- Even Matnisdal 3.plass i 73 kg klasse
- Anton Bruntland Gustavson 3.plass i 89 kg klasse
- Sondre Friestad 4.plass i 81 kg klasse
- Marius Løge 6. plass i 61 kg. klassen

- **NM Ungdom Lag finale, Hitra:**
- Det ble 5. plass Ungdom Gutter med løfterne: Marius Løge, Even Matnisdal, Sondre Friestad og Anton Bruntland Gustavson.

- **NM-Junior, Vigrestad:**
- Dommar/TO: Jonas Stavnheim, Tor Steinar Herikstad, Lars Espedal, Juraj Szigeti, Hans Gunnar Kvadsheim, Lars Eilif Stavnheim, Ronny Matnisdal, Tord Gravdal, Torbjørn Ødegård, Aud Marit Osnes Vold, Ann Beatrice Høien, Erika Jellestad, Iselin Mehl Brekklus, Mia Frøitland.
- Løftere: Erika Jellestad 1.plass i +87 kg klasse.
- Eline Høien 1. plass 59 kg klasse.
- Even Matnisdal 1. plass 73 kg. Klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim 2. plass i 102 kg. Klassen.
- Iselin Mehl Brekklus 5.plass i 76 kg klassen.

- **NM Junior Lag Finale, Vigrestad:**
- Det ble 5. plass Junior Menn med løfterne: Erika Jellestad, Hans Gunnar Kvadsheim og Even Matnisdal.

- **NM 5-kamp, Stavern hallen:**
- Dommar/TO: Hans B. Hagenes, Torbjørn Ødegård.
- Løftere: Aldersklasse UK 13 - 14 år.
- Eline Høien 1. plass
- Aldersklasse UM 15-16 år.
- Anton Bruntland Gustavson 14. plass.
- Aldersklasse SM 24-34 år

- Roy Sømme Ommedal 4.plass
- Jonas Hetland Mong 6. plass.
- Lars Espedal 7. plass.
- Tord Gravdal 8.plass
- **NM 5-kamp lagfinale, Stavern hallen:**
Det ble 2. plass, menn over 18 år med løfterne: Jonas Hetland Mong, Lars Espedal, Roy Sømme Ommedal og Tord Gravdal.
-

Vestlandsmesterskapet Ungdom Junior 13.mars/Senior Veteran 18. Sept., Vigrestad:

- Dommar/TO: Hans B. Hagenes, Lars Eileif Stavnheim, Ronny Matnisdal, Jonas Stavnheim, Tor Steinar Herikstad, Mia Frøytland, Lene Garvik
- Løftere:
- Junior:
- Erika Jellestad 1. plass JK +87 kg. Klassen.
- Mia Frøitland 2. plass JK 71 kg. Klassen.
- Anton B. Gustavson 1. plass UM 96 kg. Klassen.
- Sondre Friestad 2. plass UM 81 kg. Klassen.
- Hans Gunnar Kvadsheim JM 1.plass i 102 kg klassen.
- Senior:
- Roy Sømme Ommedal 1. plass SM 89 kg. Klassen.
- Jon Peter Ueland 1. plass SM 109 kg. Klassen.
- Veteran:
- Larisa Izumrudova 1.plass K2, 81 kg. Klassen.
- Johnny Sandve 1. plass M2 i +109 kg Klassen.

Regions Mesterskap, Vigrestad:

- Resultater:
- Eline Høyen 2.plass UK 59 kg klassen.
- Marius Løge 1. plass UM 61 kg Klassen.
- Sondre Friestad 1.plass UM 81 kg klassen.
- Erika Jellestad 1.plass JK +87 kg klassen.
- Iselin Mehl Brekkhus 1.plass JK 81 kg klassen.
- Roy Sømme Ommedal 1.plass SM 96 kg klassen.
- Jon Peter Ueland 1. plass SM 109 kg klassen.
- Johnny Sandve 1.plass M2 +109 kg klassen.
- Larisa Izumrudova 1.plass i K2, 81 kg klassen.

Regions mesterskap 5-kamp, Vigrestad:

- Resultater:
- Eline Høyen 1. plass UK 13-14 år.
- Jon Peter Ueland 1. plass SM +23 år.

Lagserien 2021:

- Resultater:
- 4. plass, Eliteserien menn, Løftere: Ronny Matnisdal, Ørjan Hagelund, Tord Gravdal, Roy S. Ommedal og Jonas H. Mong.
- 3. plass, 1. divisjon Kvinner, Løftere: Anna T. Omdal, Erika Jellestad, Eline Høien, Iselin M. Brekkhus og Larisa Izumrudova.
- 1. plass, Veteranserien menn, Løftere: Ronny Matnisdal, Ørjan Hagelund og Juraj Szigeti.

Disse løftere har deltatt på konkurranser i 2021:

Larisa Izumrudova, Erika Jellestad, Iselin Mehl Brekkhus, Mia Frøitland, Eline Høien, Ronny Matnisdal, Roy Sømme Ommedal, Tord Gravdal, Ørjan Hagelund, Jon Peter Ueland, Hans Gunnar Kvadsheim, Anton Bruntland Gustavson, Johnny Sandve, Jonas Hetland Mong, Lars Espedal, Juraj Szigeti, Even Matnisdal, Sondre Friestad, Marius Løge. I alt 19 personer.

Aktivitet i Treningslokalet:

Det har også dette året vært mange aktive i trening, spesielt ungdommer. Lokalet er ofte vært helt fullt, noe som er særdeles gledelig. Covid-19 pandemien har satt sitt preg i lokalet også i år, med varierende smittevern tiltak.

Treningssamlinger:

Ingen, grunnet covid-19.

Deltakelse i andre organisasjoner:

Hans Hagenes: Leder i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.

Tor Steinar Herikstad: Medlem av NVF valgkomite, Styremedlem og dommer instruktør i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.

Larisa Izumrudova: Region trener i Sør-Vestlandet Vektløfterregion.

Nancy Kvadsheim: Medlem valgkomite Sør-Vestlandet Vektløfterregion.

Torbjørn Ødegård: Medlem kontrollutvalg Sør-Vestlandet Vektløfterregion.

Deltakelse i andre organisasjoners Ting: NVF. - Tor Steinar Herikstad, SVVR. Tor Steinar Herikstad.

Takk:

Stor takk til Administrasjonen og HS for godt samarbeid og godt humør!

Årsberetning 2021 Allidrett VIK

Styret:

Leder: Marianne Sæland (endret)

Dugnads og samarbeidsansvarlig: Elin Nesvik (endret)

Budsjett og innkjøp: Henriette Ueland

Arrangementssansvarlig: Ruth Anne Odland

Allidrett består av tilbud til 3-6 åringer. VI har hatt tilbud for kullene 2015-2019. Vi hadde massiv pågang etter oppstart høsten 2021, og endte opp med å dele miniklubben (2018-2019) og kullene 2016 og 2017 i to grupper. Trenertallet ble doblet som følge av dette. Vi hadde kun halvparten av trenerne på kurs i august 2021 da vi ikke var klar over pågangen, og dermed fikk flere nye trenere etter vi hadde hatt aktivitetslederkurs.

Etter fylte 6 år har det vært lite tilbud for barn innen Allidrett. En har ikke hatt relevant kunnskap eller utstyr for å fenge større barn. 6 åringene begynner også å dele seg inn i fotball og håndball på dette aldersnivået. Kombinert med at det ofte er de samme som fortsetter som trener for fotball/håndball som har vært trenere på Allidrett, så har det heller ikke vært trenere nok til å dekke et tilbud for større barn. Dette har vært synlig også i 2021 da det ofte er de samme som er trenerne på mindre kull på Allidrett som går over til å være trenere på håndball eller fotball når barna blir store nok til disse idrettene.

Samarbeid med andre klubber har vært på pause i 2021. Dette er noe som blir vurdert fortløpende for 2022, om det er mulig. Det er fortsatt et ønske fra samarbeidsklubbene om å inkludere mindre barn på arrangementene. Dette blir en prosess med drøfting og utprøving for å lage gode arrangement, også for de minste deltakerne. Det er fortsatt et ønske om å utvikle et tilbud for eldre barn 6-12 år. Allidretten ber om tips til gode aktivitetsledere og aktiviteter som barna trenger, eller ønsker.

Økonomi: Investering i nytt utstyr i 2021 har vært på agendaen. Vi har byttet ut en del utstyr (baller og div), vi venter fortsatt på en ny trampoline som er bestilt. Trampolinen vi bestilte i 2021 skulle vært på budsjettet til 2021, men det ser ikke ut til å bli. Denne blir da ført på budsjettet for 2022. Vi har for tiden fremover en prioriteringsliste på innkjøp av utstyr. Vi har litt rest av oppheng og diverse som ikke er ordnet til utstyrsrommet vårt enda. Men dette tas på gjeldende budsjett for 2022. Ellers er det ønskelig med en Airtrack (ca 30 000.-), diverse utstyr til parkour (5000-8000.-) turnringer til tak (5000.-) pluss diverse utstyr (5000.-). Vi ønsker også å kunne tilby trenerne sikringskurs arrangert i våre lokaler når vi får nok utstyr til å ha dette. Vi bruker også årlig midler på ordinære trenerkurs, som blir arrangert i august.

Møter: Styret har for det meste hatt digitale styremøter fortløpende ved behov. Styret har derfor ikke vært samlet i 2021. Vi har hatt flere trenermøter både digitalt og fysisk i våre lokaler for å ivareta trenerne.

Arrangementer: Ingen aktivitet på grunn av pandemi. Vi har arrangert sommer og juleavslutning for hvert kull hver for seg.

Årsmelding Treningssenteret 2021

Styret:

Leder: Kristin Vold. Kaller inn til møter, ansvar for innkjøp av småutstyr til salene i samsvar med administrasjonen, hjelpe til med timeplanen og alt annet som dukker opp. Hun har også ansvar for å publisere nyheter, timeplan, ukeplaner og annet på sosiale medier.

Styremedlem: Einar Jordebrekk. Skriver referat fra styremøtene.

Styremedlem: Brynjar Østrem. Har ansvar for Squash-rommene og badminton/tennis-rommet, innkjøp av utstyr til dette, i samsvar med administrasjonen. Brynjar har i tillegg til squash og minitennis/badmintonrom også et hovedansvar sammen med Monica for studioet, når det kommer til utforming og innkjøp.

Styremedlem: Linn Karin Apneseth. Har ansvar for spinningrommet, reparasjon går via administrasjonen. Hun er også timeplanansvarlig.

Styremedlem: Gunn Mæland. Ansvar for politiattester og Rent Senter sammen med administrasjonen.

Mål: Målsettingen med treningssenteret er todelt; fysisk aktivitet for alle over 14 år og å være en sikker og solid inntektskilde for VIK.

Aktivitet: Covid har også i 2021 satt sitt preg på mye av aktiviteten på Klubben Treningssenter, men heldigvis ikke i like stor grad som året før. Siden vi ligger inn under et idrettslag måtte vi i motsetning til andre treningssentre stenge ned i flere små perioder, men vi har tilpasset oss og kom godt ut av det totalt sett. Vi har gjennom hele året fulgt og lagt til rette for gjeldende smitteverntiltak, og vi ser at det har vært god aktivitet på de fleste tilbudene.

De nye fasilitetene vi fikk før covid har virkelig gitt treningssenteret et skikkelig løft de to siste årene. Det sosiale området med sofagrupper og kaffemaskin er veldig populært og blitt satt stor pris på av medlemmene etter trening og timer, men fører også til noen utfordringer med at det blir en samlingsplass for ungdommer på godt og vondt. Vi har begynt å gå kontroller for å sjekke at alle som oppholder seg på anlegget er betalende medlemmer. Gjennom hele året har vi dessverre opplevd at utleieracketene blir ødelagt av hærverk, dette er noe vi må vurdere nå utover 2022 om vi skal fortsette å tilby. Det har vært vanskelig å opprettholde en god kontinuitet på gruppetimene pga covid, men gitt forutsetningene vi har hatt å jobbe ut fra så har pågangen vært god. Det har vært godt oppmøte både på de midlertidige utetimene og de nye kveldstimene.

Squash, badminton, minitennis og golf er booket hver dag, og den lenge utsatte squashturneringen vil bli gjennomført nå på våren 2022.

Økonomi: Vi har gjort gode og nødvendige investeringer i treningssenteret også dette året, og har satt opp en forslagskasse der medlemmene kan komme med ris, ros og ønsker. Vi har en prioriteringsliste som gjenspeiler hvordan vi ønsker at senteret skal fremstå og som sikrer at vi oppleves som attraktive for en bred målgruppe både nå og fremover. Medlemstallet er godt opp fra året før (775 registrerte 1. februar 2022), og bruttoinntektene øker også.

Styret, Klubben Treningssenter

HANDLINGSPLAN FOR VIGRESTAD IK

Gjelder for perioden 2022-2024, men kan revideres ved behov.

Visjon: Idrett og aktivitet for alle

Vigrestad IK sine mål:

- Utbygge, utvikle og holde ved like anlegget og tilbuda, slik det ligg til rette for variert fysisk aktivitet og idrett for alle aldersgrupper.
- Vera en klubb som støtter opp rundt «Alle med» «Partnerskap mot mobbing» og «Uego».
- Fortsette det gode samarbeidet mellom gruppene
- Gi tilbud om og selv arrangere kurs som gjør de tillitsvalgte bedre rustet til å følge opp egne planer og oppgaver.
- Ha ei organisering som legger til rette for å utvikle talent og samtidig ta vare på bredden.
- Holde fram og utvide aktiviteten på klubben på dagtid, og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.
- Betre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.
- Arrangere et større vektløfterstevne i året, samt ha høgt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

Hovedstyret Vigrestad IK

EVALUERING AV HANDLINGSPLANEN 2021

HOVEDSTYRET

Utvikle, utvide og holde vedlike anlegget og aktivitetene

Etablering av aktivitetsparken har vært høyt fokus i 2021, men vil ferdigstilles i 2022. Støtte er gitt for å legge nytt tak over den gamle hallen før sommeren 2022.

Støtte opp om «Alle med», «Partnerskap mot mobbing» og «Uego»

Midler er satt av for «Alle med», samt en del utstyr er kjøpt inn for å lånes ut til de som trenger det.

Bedre samarbeidet mellom gruppene

Det ble gjennomført 2 Gruppestyremøter i 2021. Alle gruppene ble invitert til å delta på et Hovedstyremøte for å legge frem det gruppen var opptatt av og ville drøfte med Hovedstyret. Hovedstyret har etablert kontaktpersoner med hver enkelt gruppe, og saker fra de ulike gruppene rapporteres på hvert møte i Hovedstyret.

Gi tilbud og selv arrangere kurs for tillitsvalgte

Styrekurs ble arrangert 23.8 for 16 deltakere. Deltakerne var fra hovedstyret, gruppestyrene, og ansatte. Gruppene er oppfordret til å være aktive i å arrangere kurs som er relevante for alle som vil.

Ha en organisering som legger til rette for å utvikle talent samtidig som man ivaretar bredden.

Kursing er en sentral del for å øke kompetansen hos lederne. Toppidretts-satsingen i vektløftingen ble prioritert da det var Corona-nedstenging i april 2021, så de kunne fortsette å trene.

Utvikle aktiviteten på dagtid og legge til rette for at anlegget er åpent for annen bruk.

Anlegget har vært tilgjengelig for vaksinerings etter forespørsel fra Hå kommune. Dette har medført at Allidretten ikke hadde tilgang til den gamle hallen fra uke 13 til og med uke 42, og de har derfor trent andre steder. Det planlegges å utvide aktivitetene når den nye aktivitetsparken er åpnet. I sommer har vi hatt nytt gratis tilbud for barn i 1-7 klasse for inntil 60 deltakere.

Bedre rutinene for intern og ekstern kommunikasjon og markedsføring.

Hovedstyret har en aktiv dialog med administrasjonen og med de ulike gruppene. Hovedstyremedlemmer er invitert til å delta på styremøter i de ulike gruppene, og kan være et bindeledd for kommunikasjon. Markedsførings-aktivitet er videreført som tidligere, men har lavere kapasitet enn tidligere pga færre ansatte enn tidligere.

Arrangere ett større vektløfterstevne i året, samt å ha høyt nasjonalt og internasjonalt nivå i vektløfting.

NM junior i vektløfting ble arrangert i juni 2021. Vigrestad IK fikk svært gode resultater.

Vurdering av handlingsplan for håndballgruppa 2021

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Fellestreninger for aldersblandet lag.

Evaluerings:

Litt utfordringer i oppstart med å ha trenere på plass, men vi fant løsninger slik at alle lag har fått et bra tilbud på sitt nivå. Vi har utfordringer med å rekruttere spillere til damelaget da det eldste laget i ungdom er jenter 14. 13 åringene har fått tilbud om sonesamling. Vi hadde herrelag våren 2021. De fikk aldri spilt kamp. Høsten 2021 klarte vi ikke stille med et herrelag.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kamplederkurs fra og med 11 år.
- Gi tilbud om dommerkurs.
- Bruke «unge» dommere som dommere på turneringer.

Evaluerings:

Vi har ikke arrangert kamplederkurs. Det har vært intern opplæring av de yngste.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole for 8, 9 og 10 åringer
- Fellestreninger der trenerne kan være med å få tips og idéer

Evaluerings:

Vi tilbyr treninger etter ferdigheter og nivå med blant annet fellestreninger på tvers av aldersgrupper. Fellestreningene ble ikke gjennomført pga Covid. Trenere har ikke fått tilbud om trenerkurs i regi av kretsen, i tillegg har vi hatt interne trenere som har bistått med veiledning, tips og ideer under trening på andre lag. Håndballskolen ble i år som i fjor gjennomført med ca. 50 deltakere. Dette var i år et samarbeid med kretsen sitt "kast ballen" sitt rekruttering prosjekt, i samarbeid med Vigrestad skule.

Handlingsplan for håndballgruppa 2022

Håndballgruppen i VIK vil gi et tilbud til alle som vil spille håndball i et trygt og trivelig miljø.

Vi ønsker at både ledere, trenere, utøvere, foreldre og publikum er engasjerte, inkluderende og viser hverandre respekt.

Satsingsområde 1: Flest mulig, lengst mulig

Tiltak:

- Ha engasjerte og kompetente trenere på plass så tidlig som mulig før sesongstart.
- Alle spillerne får et tilbud på sitt nivå.
- Gi tilbud om sonesamlinger.
- Rekruttere spillere opp til damelaget.
- Fellestreninger for aldersblandet lag.
- Rekruttere spillere på barnelag spesielt gutter.
- Følge ny rekruteringsplan for barneavdeling.

Satsingsområde 2: Rekruttere flere dommere

Tiltak:

- Arrangere kamplederkurs fra og med 12 år.
- Gi tilbud om dommerkurs ved behov. Klubben dekker da kurs og utstyr, og dommerne blir lønna gjennom kretsen. (16 års grense)
- Bruke «unge» kampledere som dommere på turneringer.

Satsingsområde 3: Utvikling og utdanning

Tiltak:

- Utvikle trenere med interne kurs, og trenerkurs i regi av kretsen
- Arrangere håndballskole/avkast for 8, 9 og 10 åringer
- Fellestreninger der trenerne kan være med å få tips og idéer
- Få inn eksterne trenere for å øke motivasjon til de eldste laga.

Revidering av handlingsplan for fotballgruppen 2021

Satsingsområde 1: Forbedring av fotballstyrets rutiner.

- Her har styret jobbet godt, og etablert flere gode rutiner i forhold til oversikt over drakter, baller, mål, utstyr etc.

Satsingsområde 2: Prøve å etablere juniorlag for sesongen 2021.

- Dette ble gjennomført da vi hadde juniorlag på både gutte- og jentesiden som fullførte 2021 serien.

Satsingsområde 3: A-laget.

- Nådde ikke helt målsetningen om plassering på tabellen fra midten og opp, men beholdt plassen i 5.divisjon.

Satsingsområde 4: Trenere, øke kompetansen.

Det har vært liten kurs aktivitet grunnet corona pandemien, og vi har derfor ikke lykket med dette området i 2021.

Handlingsplan for fotballgruppen 2022

Satsings område 1: Forbedring av fotballstyrets rutiner.

- Revidere sportsplanen og jobbe etter denne. Gjennomføre de forskjellige oppgavene på best mulig måte.

Satsings område 2: Prøve å etablere damelag for sesongen 2022.

- Flest mulig, lengst mulig, best mulig.
- Rekruttere og beholde spillere slik at vi i kommende sesonger på ny kan stille med juniorlag, og sikre rekruttering til seniorlagene.
- Jobbe for at alle som ønsker skal få tilbud om å være med på et lag.

Satsings område 3: A-lag, menn

- Være med å prege 5.divisjon på en positiv måte. Fra midten av tabellen og opp.
- Få et ungt lag til å etablere seg som A-lags spillere.
- Etablere et godt trener-team.

Satsnings område 4: Trenere - kompetanseheving.

- Motivere flest mulig til å gjennomføre grasrottrener kursene, arrangert av kretsen.
- **Gi mulighet til de som ønsker det, å øke sin kompetanse innen skade forebygging og ulike trenerkurs som kretsen arrangerer.**

Vurdering av tiltaksplan 2021, Vektløftergruppa

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive. – Utført.
- Oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder,
Gjennomføre foredrag med antidoping Norge. - Ikke utført pga. Covid 19.
trykke Rent IL-Logo på Klubbklær. - Under arbeid, trykkes på nye klubbklær 2022.
Henge opp Rent IL-Plakat i lokalene. - Utført.
fokus på sunt kosthold. – Under arbeid, fullføres 2022.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov. – Utført Mars av NVF.
- Delta på trener II kurs. – Utført: 3. – 5. desember 2021, 2 personer (NVF).

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening. – Utført.
- Arrangere løfteskole. - Ikke utført pga. Covid-19.
- Sosiale tiltak. – Utført.
- Få konkurransetrening. – Utført, arrangerer klubbstevne hver måned, + deltatt i RM, LM, NM, EM.
- Få tilbud om treningssamling. – Ikke utført pga. Covid-19.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger. – Utført, EM-Veteran Nederland deltatt med 2 løftere.

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr. Utført, utstyr innkjøpt til NM-Junior.
- Skaffe til veie konkurranse drakter. Utført.

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM Junior, NM-Lag og sende søknad for arrangement 2022.
Utført. NM-Junior, (NVF valte å slå saman NM-Senior og NM-Lag, som vart arrangert i Spydeberg i oktober). Vi er tildelt NM-Ungdom for året 2022.

Tiltaksplan 2022, for Vigrestad-IK, Vektløftergruppa.

Satsningsområde 1:

Kurs.

Tiltak:

- Arrangere Ren Utøver for aktive og oppfølging av punkt i Rent IL. Herunder, gjennomføre foredrag med antidoping Norge, trykke Rent IL-Logo på Klubbklær og ha fokus på sunt kosthold.
- Delta på dommerkurs/Repetisjonskurs ved behov.
- Delta på trener II kurs.

Satsningsområde 2:

Ivareta de unge utøverne.

Tiltak:

- Alltid være minst en trener i lokalet hver trening.
- Arrangere løfteskole.
- Sosiale tiltak.
- Få konkurransetrening.
- Få tilbud om treningssamling.

Satsningsområde 3:

Utvidet konkurransetilbud til de beste/landslagsutøvere.

Tiltak:

- Internasjonal deltakelse, støtte til konkurranser/samlinger:

Satsningsområde 4:

Oppdatere utstyret til løftere og i treningsrommet.

Tiltak:

- Skaffe til veie nødvendig nytt utstyr:
- Skaffe til veie konkurranse drakter:

Satsningsområde 5:

Arrangere et eller flere store vektløfterstevner i året.

Tiltak:

- Arrangere NM-Ungdom og Landsdel mesterskap for Sør og Nord Vestlandet, sende søknad for arrangement 2023.

Handlingsplan for Allidrett 2021

Evaluering av året

4-, 5- og 6- åringene: Disse hadde oppstart som planlagt til høsten 2021. For de mindre barna kunne en ha oppstart litt senere. Det var kjekt å se at disse også fikk komme på treninger. Vi har hatt massiv pågang og påmeldinger på treninger fra høsten 2021.

Satsningsområde 1: Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud som de fleste barna kan og ønsker å delta i. Vi ønsker stabile og engasjerte trenere som er motiverte for å drive allidretten kreativt og tilrettelagt for allsidig og lekbetont aktivitet

Tiltak:

1. Legge til rette for at gruppene kan fungere sammen. Forsøke å arrangere en trenersamling i august der samlingen innehar noe praksis og deling av erfaringer om organisering og ledelse av treninger. Organisere for at nye trenere blir godt nok kjent med utstyret som er tilgjengelig, og hjelpemidlene som er tilgjengelige.
2. Sørge for å vedlikeholde det utstyret vi har.
3. Tilby kurs for trenere, for eksempel aktivitetslederkurs (en gang pr år).
4. Drøfte med trenerne hvordan vi kan gjøre erfaringene om å lede treningene tilgjengelige for alle trenere og kanskje også skape et tettere samarbeid med håndball,- fotball,- og vektløftergruppa?

Evaluering: Vi har som alle andre idretter hatt utfordringer knyttet til pandemien. Vi hadde i en periode treninger i gymsalen på barneskolen da våre lokaler ble brukt til vaksinerings. Vi har fått ferdigstilt utstyrsrommet vårt. Det er bare småting som mangler å fås på plass i forhold til organisering og oppheng. Vi har også fått byttet ut en del ødelagt utstyr og ryddet opp i ting som ikke lenger kunne brukes av sikkerhetsmessige årsaker. Vi har ikke hatt mulighet til å arrangere noe felles for Allidretten med bakgrunn i restriksjoner. Siden trenerantallet ble doblet satt vi tilbake med at bare halvparten av de nye trenerne hadde fått deltatt på aktivitetslederkurs. Da de nye trenerne kom på plass etter kurset var gjennomført. Vi har ikke hatt mulighet til å ha noe felles med de andre idrettene med bakgrunn i restriksjoner.

Satsningsområde 2: Allidretten skal tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov, og gi muligheter for å repetere flere motoriske ferdigheter og fra ulike idretter i ulike miljø. Miniklubben skal stimulere og legge til rett for lek og aktivitet som fremmer fysisk og psykisk helse.

Tiltak miniklubben:

1. Benytte rom og utstyr som gjennom fysisk aktivitet stimulerer til balansetrening, konstruksjonslek, kroppsbeherskelse, klatring og sosialt samspill.
2. Organisere ulike aktiviteter som også utfordrer de eldste barna i overgangen til allidretten.
3. I det forebyggende arbeidet med psykisk helse skal vi skape trivsel og fellesskap gjennom samling og sang med fokus på å se barna individuelt. Det legges til rette for at hvert enkelt barn skal bli sett og hørt.

Tiltak Allidrett:

1. Kjøpe inn utstyr som stimulerer til variert motorisk lek og idrett

2. Være nok trenere, slik at vi kan gi barna individuell veiledning og oppmuntring. Samt engasjere foreldre på treningene til å gjøre ulike motivasjons og støtte-oppgaver.
3. Være kreative i bruk av flere miljø, ute og inne.
4. Delta i, og arrangere turneringer

Evaluerings: Vi holder på med å organisere overgangen til Allidrett og oppdatere utstyret vårt. Dette har vært fokus i 2021. Vi er ikke helt på plass med organisering inne i utstyrsrommet vårt, men ting holder på å komme på plass. Miniklubben, Allidrett for de minste, har likt tilbud som de har hatt tidligere, og dette har vært en god start for å få medlemmer inn i idrettslaget. Disse treningene går av seg selv og krever ikke for mye planlegging. Vi har eget utstyr som de minste bruker. Vi har vært godt med trenere på de fleste kull og det har vært nødvendig da vi har vært mange flere barn en tidligere. Pandemien og restriksjonene har også gjort at vi har måtte tenke litt annerledes i forhold til hvor vi har treningene våre. Dette har også vært en spennende del i forhold til overgang til Allidrett, der vi skal tilby et variert tilbud innen flere idretter.

Satsningsområde 3: Allidretten skal danne grunnlag for en livslang idrettsglede som skal fortsette inn i tenårene og det voksne liv.

Tiltak:

1. Utfordringer og treningsopplegg skal legges til rette for barnas alder og utvikling slik at de opplever mestring.
2. For å oppleve treningsglede må treningene også være et godt psykososialt miljø. Allidrettens trenere viser holdninger i tråd med avtalen "partnerskap mot mobbing." Trenere smiler og sier hei til alle som møter på trening, de griper inn dersom noe ser ugreit ut, de lytter for å forstå og de snakker sammen.

Evaluerings: Vi håper gjennom allidretten å skape gode relasjoner til idrettslaget vårt. Med tanke på pandemi ble det litt annerledes i 2021. Men håper at vi har klart å skape gode relasjoner til idrettslaget vårt.

Handlingsplan for Allidrett 2022

Satsningsområde 1: Allidretten skal gi et bredt og allsidig tilbud som de fleste barna kan og ønsker å delta i. Vi ønsker stabile og engasjerte trenere som er motiverte for å drive allidretten kreativt og tilrettelagt for allsidig og lekbetont aktivitet

Tiltak:

1. Legge til rette for at gruppene kan fungere sammen og hver for seg.
2. Arrangere aktivitetslederkurs i august der samlingen innehar noe praksis og deling av erfaringer om organisering og ledelse av treninger. Organisere for at nye trenere blir godt nok kjent med utstyret som er tilgjengelig, og hjelpemidlene som er tilgjengelige.
3. Sørge for å vedlikeholde det utstyret vi har.
4. Tilby kurs for trenere, for eksempel sikringskurs i tillegg til aktivitetslederkurset.
5. Drøfte med trenerne hvordan vi kan gjøre erfaringene om å lede treningene tilgjengelige for alle trenere og hvordan knyttet samarbeid til andre idrettslag.

Satsningsområde 2: Allidrett skal tilrettelegges etter barnas alder, utvikling og behov, og gi muligheter for å repetere flere motoriske ferdigheter og fra ulike idretter i ulike miljø. Miniklubben skal stimulere og legge til rett for lek og aktivitet som fremmer fysisk og psykisk helse.

Tiltak for de minste:

1. Benytte rom og utstyr som gjennom fysisk aktivitet stimulerer til balansetrening, konstruksjonslek, kroppsbeherskelse, klatring og sosialt samspill.
2. Organisere ulike aktiviteter som også utfordrer de barna som skal over til rene årskull i allidretten.
3. I det forebyggende arbeidet med psykisk helse skal vi skape trivsel og fellesskap gjennom samling og sang med fokus på å se barna individuelt. Det legges til rette for at hvert enkelt barn skal bli sett og hørt.

Tiltak Allidrett:

1. Kjøpe inn utstyr som stimulerer til variert motorisk lek og idrett.
2. Være nok trenere, slik at vi kan gi barna individuell veiledning og oppmuntring. Samt engasjere foreldre på treningene til å gjøre ulike motivasjons og støtte-oppgaver.
3. Være kreative i bruk av flere miljø, ute og inne.
4. Delta i, og arrangere turneringer.

Satsningsområde 3: Allidrett skal danne grunnlag for en livslang idrettsglede som skal fortsette inn i tenårene og det voksne liv.

Tiltak:

1. Utfordringer og treningsopplegg skal legges til rette for barnas alder og utvikling slik at de opplever mestring.

2. For å oppleve treningsglede må treningene også være et godt psykososialt miljø. Allidrettens trenere viser holdninger i tråd med avtalen ”partnerskap mot mobbing.” Trenere smiler og sier hei til alle som møter på trening, de griper inn dersom noe ser ugreit ut, de lytter for å forstå og de snakker sammen.
3. Legge til rette for å få ut informasjon til aktuelle medlemmer slik at de som har lyst skal få melde seg på. Ønskelig at Allidretten skal være tilgjengelig for de som ønsker å benytte seg av dette tilbudet.
4. Allidretten har ikke antallsbegrensning på antall barn, men for å ivareta de enkelte barnet ønsker vi ikke at det er mer en 20 barn på hver enkelt treningsgruppe. Ved flere barn påmeldte blir kullene delt i to.

Satsningsområdet 4: Gjøre Allidrett mer digitalt tilgjengelig. Vi har fått egen mail gjennom VIK som skal brukes aktivt for på og avmelding, samt beskjeder underveis. Vi har over 130 barn som deltar på Allidretten og det har vært uoversiktlig med papirlister. Vi ønsker å ha en mer strukturert organisering av Allidretten.

Tiltak:

1. All påmelding/avmelding og beskjeder underveis skal tas gjennom vår mailadresse.
2. Send ut og informere om oppstart/påmelding i god tid før oppstart i august. Lage til grupper og organisere trenere på forhånd til de ulike treningsgruppene.
3. Plan og trenermøte for planlegging av høst blir lagt til etter skolestart for høsten.
4. Jevnlige trenermøte.
5. Møter ved behov om utstyrsrom og innhold.
6. En fast gruppe på facebook for hele Allidretten ved VIK.

Vurdering av handlingsplan for Treningssenteret 2021

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 12 til 100 år. (crossteens 12 årsgrense)

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud, ha et studio som innbyr til egentrening eller trening med PT.

Tiltak 1: Evaluere timene våre minst 2 ganger i året, trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.

Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr.

Resultat: Timeplanen har blitt evaluert fortløpende gjennom året, og vi har foretatt endringer etter behov og ønske fra medlemmene. Vi startet opp med kveldstimene styrkemix, sterk rumpe og kjerne, sterk med strikk, spinning 45 og mediyoga. Grunnet pandemien har vi hatt noen runder med avlyste gruppetimer, men vi har tilpasset oss retningslinjene etter beste evne. Vi har blant annet kjørt utendørstimer, noe som fikk god tilbakemelding fra medlemmene. Styret har gjennom året hatt en prioriteringsliste over innkjøp, og denne har blitt oppdatert fortløpende etter hvert som vi har fått innspill og ønsker. I 2021 investerte vi i mye nytt utstyr, blant annet ny rigg som har vært etterlengtet av flere.

Tiltak 2: Tilby 1 gratis PT-time ved innmelding på treningssenteret. Studioverter og instruktører må gjerne tipse medlemmene om at vi har flere dyktige PT'ere på huset dersom de kommer i snakk med medlemmer som er usikre på treningen sin. Markedsføre PT feks gjennom kampanjer, stand på Vigrestadagene og ved å lage kurs for medlemmer i regi av PT'ene.

Resultat: Vi har fått gode tilbakemeldinger på introduksjonstimen. Medlemmene får en innføring i hva vi tilbyr, i tillegg til at de får enkle tips til øvelser fra våre personlige trenere. Vi har markedsført personlig trening flere ganger, og kjørt to kampanjer i løpet av året.

Mål 2 Økonomi: Treningssenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.

Resultat: Administrasjonen har hatt god kontroll på medlemsregisteret.

Tiltak 2: Kjøpe kampanjer og spesialtilbud med jevne mellomrom.

Resultat: Vi har hatt 2 kampanjer på personlig trening, i tillegg til medlemstilbud.

Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Ognå golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.

Resultat: Vi har fortsatt samarbeids med Ognå Golf. Gjennom dette samarbeidet har vi vervet flere nye medlemmer.

Tiltak 4: Leie ut squash og minitennis til bedrifter på dagtid når det er mindre i bruk, kan opprette faste avtaler på dette.

Resultat: Grunnet covid-19 har vi unngått å promotere dette tilbudet. Per nå har vi ingen bedriftsavtaler på squash og minitennis.

Tiltak 5: Kjøpe turneringer for squash og golf med betaling for påmelding.

Resultat: Grunnet covid-19 har det ikke blitt arrangert turneringer dette året.

Tiltak 6: Fortsette å selge PT timer, 1-1, duo, semi og gruppe.

Resultat: Treningssenteret har hatt stengte dører i enkelte perioder, og dette har naturligvis påvirket salget av personlig trening.

Tiltak 7: Tenke gjennom innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Resultat: Vi har benyttet prioriteringslisten og foreløpig regnskap på innkjøpene som er gjort.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningssenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.

Resultat: Vi har en rutine som sier at reparasjon rapporteres til administrasjonen, for så at de delegerer videre alt etter hvem som har ansvaret. Den årlige gjennomgangen av utstyr med Fitnessbrands har blitt gjennomført.

Tiltak 2: Ta medlemmenes ønsker i betraktning når det skal gjøres innkjøp av utstyr.

Resultat: Vi har opprettet en forslagskasse der medlemmene kan komme med ønsker til innkjøp.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift av alle delene som hører til treningssenteret.

Tiltak 1: Fortsette med styremøter, og god kommunikasjon til alle ledd både i forkant av styremøtene og i etterkant - informasjonsflyt.

Resultat: Styret har fungert bra og har hatt god kommunikasjon seg imellom og med administrasjonen.

Tiltak 2: Ha klarere ansvarsområder innad i styret.

Resultat: Vi delegerte ansvarsområder på første styremøte, men alle har bidratt etter behov

Handlingsplan for Treningscenteret 2022

Hovedmål: Aktivitet for alle fra 14 til 100 år.

Mål 1 Aktivitet: Ha et bredt og variert treningstilbud.

Tiltak 1: Evaluere gruppetimene våre minst 2 ganger i året. Trekker timen medlemmer, er tidspunktet bra, hva er gjennomsnittet på timene? Endre timer ved behov, følge med i tiden.
Tiltak 2: Tilby 1 gratis PT-time ved innmelding på treningscenteret. Målet med introduksjonstimen er å vise medlemmene vårt treningstilbud.

Mål 2 Økonomi: Treningscenteret skal ha et solid driftsoverskudd.

Tiltak 1: Vedlikeholde gode rutiner for oppfølging av medlemsregisteret.
Tiltak 2: Kjøpe kampanjer med jevne mellomrom.
Tiltak 3: Fortsette samarbeide med Oga golf om medlemskontingent ved bruk av golfsimulator.
Tiltak 4: Leie ut squash og minitennis til bedrifter på dagtid.
Tiltak 5: Kjøpe squash- og golfturneringer.
Tiltak 6: Markedsføre og selge personlig trening og kostholdsveiledning.
Tiltak 7: Prioriteringsliste over innkjøp av utstyr. Se underveis i året hvordan vi ligger an ift regnskapet.

Mål 3 Anlegg og utstyr: Treningscenteret skal ha velholdt utstyr og gode treningslokale som frister til gruppetimer, egentrening og trening med PT.

Tiltak 1: Sikre gode rutiner ved reparasjon av utstyr.
Tiltak 2: Årlig gjennomgang av utstyr i samarbeid med Fitnessbrands.
Tiltak 3: Ta medlemmenes ønsker i betraktning hva gjelder innkjøp av utstyr.

Mål 4 Organisasjon: Sikre god organisering og drift.

Tiltak 1: God kommunikasjon til alle ledd i forkant og etterkant av styremøtene. Opprettholde god informasjonsflyt.
Tiltak 2: Ha klare ansvarsområder innad i styret.

MEDLEMSKONTINGENT

MEDLEMSKONTINGENT 2022

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys	Kr. 500,-

FORSLAG MEDLEMSKONTINGENT 2023

Barn 0 – 3 år	kr. 200,-
Aktiv barn 4 – 6 år	kr. 500,-
Aktiv barn 7 – 12 år	kr. 1000,-
Aktiv ungdom 13 – 18 år	kr. 1300,-
Aktiv voksen fom 19 år	kr. 1800,-
Støttemedlem	kr. 300,-
Tillitsvalgte / trener	Kr. 300,-
Oldboys	Kr. 500,-

KLUBBEN

TRENINGSSENTER

Over 20 år	
1 års medlemskap	kr. 3500,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 290,-
½ års medlemskap	kr. 2100,-
3mnd. medlemskap	kr. 1200,-
Under 20 år	
1 års medlemskap	kr. 2650,-
Avtalegiro 1 års binding pr. måned	kr. 220,-
½ års medlemskap	kr. 1650,-
3mnd. medlemskap	kr. 950,-
Bortebuer	kr. 600,-

Prisinformasjon

- **Familietilbud:**
 - For familier der to voksne og 2 barn under 18 år er års-medlemmer, (2 voksne 2 barn; trener yngste gratis)
- **Trening det året en fyller 14 år:**
 - Ungdom kan ved samtykke fra foresatte tegne medlemskap fra nyttår det året de fyller 14 år. (Det vil si, ved nyttår i 8. klasse.) Krav om at de er sammen med en voksen over 20 år når de trener.
- Ingen innmeldingsavgift.
- Oppsigelse av avtale skjer via e-post til: postmaster@vigrestad-ik.no
- Oppsigelsestid er 3 måneder.

SAK til ÅRSMØTET 21.3.2022 – GRENSEJUSTERINGSSAK

I forbindelse med en mulig senere etablering av en flerbrukshall, ser Vigrestad Idrettsklubb på muligheten av å inngå avtale med kommunen og en grunneier om grensejusteringer av de ulike eiendommene rundt idrettsklubben. Dette kan også inkludere at idrettsklubben påtar seg å kjøpe et område fra kommunen mot å selge / overdra et annet område vi har til kommunen (nedenfor avlastningsbanen), og i tillegg inngå en avtale med en grunneier om å bytte grunn. Det er forventet at slik kjøp av grunn kan medføre at idrettsklubben betaler inntil kr 200.000 i alt mot å få økt område som vil være tilstrekkelig for å søke om etablering av en fremtidig flerbrukshall. Ingen av områdene som idrettsklubben vurderer å overdra, brukes til aktivitet gjennom idrettsklubben.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å fremforhandle og inngå avtaler med Hå kommune og med en grunneier om grensejusteringer, kjøp / salg av grunn som i dag ikke brukes til aktivitet, med en total kostnad som ikke skal overstige kr 200.000.

SAK til ÅRSMØTET 21.3.2022 – MULIG INVESTERING I LAGER BAK DEN GAMLE HALLEN

Vigrestad Idrettsklubb har fått støtte for å skifte taket over den gamle hallen. På baksiden av den gamle hallen er det et område på ca 125 m2 som kan benyttes som et kaldt lager hvis man forlenger taket over den gamle hallen og setter opp vegger, porter, dør og vindu. Et slikt lager kan redusere bruken av eksterne lager (som i 2021 kostet kr 15.000), og øke tilgjengeligheten til utstyr som brukes utendørs.

Det er innhentet pristilbud på ca kr 350.000 for å ferdigstille et slikt kaldt lager. For øyeblikket ser det ikke ut til å være rom for dette i 2022, men dersom situasjonen bedrer seg kan dette bli aktuelt i løpet av året.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å forlenge taket og sette opp søyler over det området bak den gamle hallen som i fremtiden kan bli et kaldt lager. Dersom økonomien tilsier det i 2022, gis Hovedstyret fullmakt til å bruke inntil kr 350.000 på å etablere et slikt kaldt lager.

SAK til ÅRSMØTET 21.3.2022 – MULIG INVESTERING I SOLCELLEANLEGG

Vigrestad Idrettsklubb har erfart store økte kostnader i 2021 som følge av økte strømpriser. Idrettsklubben bruker ca 300.000 kWh strøm per år. Det er innhentet tilbud på et solcelleanlegg på taket av hallen, som er forventet å produsere ca 140.000 kWh. Investeringen er ca 1,3 mill kr. Andre energisparende tiltak er også satt i gang for å redusere det totale strømforbruket. Det må vurderes om det kan mottas støtte og tilskudd for en slik investering. I tillegg til selve kostnaden med strøm er også nettleie en betydelig kostnad. Nettleien beregnes ut fra det høyeste forbruket i måneden, slik at et høyt forbruk en dag i måneden blir lagt til grunn som om det var like høyt forbruk hele måneden. Et solcelleanlegg vil trolig kunne redusere disse «toppene» og derved bidra til å redusere nettleien.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å investere i et solcelleanlegg dersom Hovedstyret finner at man kan forsvare nettoinvesteringen (investeringen minus tilskudd og støtteordninger) i forhold til den besparte kostnaden med strøm.

SAK til ÅRSMØTET 21.3.2022 – ETABLERING AV NYE GRUPPER

Vigrestad Idrettsklubb sin visjon er IDRETT OG AKTIVITET FOR ALLE

Verden forandrer seg, og det kan være behov for å møte nye grupper av barn og unge med nye aktivitetstilbud.

I aktivitetsparken blir det etablert en rekke apparater som kan brukes til PARKOUR, som er en akrobatisk variant under gymnastikk og turn. Det foreslås derfor å etablere en slik gruppe.

I tillegg er det en rekke barn og ungdommer som driver med elektronisk spill, såkalt gaming, som også er organisert i lag og konkurranser. Det kan være godt å ha vurdert om vi ønsker å etablere en slik gruppe i vår klubb. Det vil bli nødvendig å vurdere hvor mange som er i målgruppen, hvordan dette passer inn i idrettslagets aktiviteter og visjoner, hva dette vil innebære av investeringer, hvordan dette skal organiseres, osv. Det foreslås derfor at det settes ned en komite for å vurdere dette, som kommer tilbake med eventuelle forslag på neste årsmøte.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet ber Hovedstyret nedsette en komite som skal vurdere om idrettsklubben skal etablere en gruppe for e-sport. Komiteen skal levere sine anbefalinger med begrunnelser til Hovedstyret, som så vurderer om disse skal fremmes for Årsmøtet 2023.

Årsmøtet etablerer en gruppe for Parkour. Gruppen skal ha inntil 3 medlemmer i styret som velges av Hovedstyret.

Årsregnskap for 2021

Vigrestad Idrettsklubb
Hauglandsvegen 20, 4362 Vigrestad
Org.nr. 870 310 412

Innhold:

Resultatregnskap
Balanse
Noter
Revisjonsberetning

Penneo Dokumentnøkkel: 6ECUM-HQW4A-FNHPV-4O76E-VXFSX-UJTGW

Utarbeidet av: Dataplan Regnskap AS Stokkamyrveien 18, 4313 Sandnes

Vigrestad Idrettsklubb
Resultatregnskap
01.01 - 31.12

	Note	2021	2020
DRIFTSINNTEKTER			
Salgsinntekter		104 214	65 744
Offentlige tilskudd	3	2 252 166	2 216 311
Annen driftsinntekt		5 396 932	5 656 399
Sum driftsinntekter		7 753 312	7 938 454
DRIFTSKOSTNADER			
Varekostnader		103 639	71 369
Lønnskostnader	2	2 596 538	2 206 894
Avskrivninger	4	941 937	1 145 207
Andre driftskostnader		4 296 537	3 313 789
Sum driftskostnader		7 938 651	6 737 259
DRIFTSRESULTAT		-185 339	1 201 195
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter		2 271	4 378
Finanskostnader		487 435	675 140
Netto finansposter		-485 164	-670 762
ÅRSRESULTAT		-670 503	530 433
DISPONERING AV ÅRSRESULTAT			
Dekket av annen egenkapital		-	-
Bruk til 100-årsjubileum		-100 000	-
Avsatt til 100-årsjubileum		-	100 000
Avsatt til annen egenkapital		-570 503	430 433
Sum		-670 503	530 433

Pennec Dokumentnøkkel: 6ECUM-HQW4A-FAHPV-4076E-VAFSX-UTTGW

Vigrestad Idrettsklubb
Eiendeler 31.12

	Note	2021	2020
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Tomter og bygninger	4, 6	14 230 909	19 619 110
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l	4, 6	1 017 459	1 078 548
Sum varige driftsmidler		15 248 368	20 697 658
Andre anleggsmidler			
Prosjekt under arbeid	6, 7	3 372 096	3 841 110
Sum andre anleggsmidler		3 372 096	3 841 110
Sum anleggsmidler		18 620 464	24 538 768
OMLØPSMIDLER			
Varer		57 893	11 235
Fordringer			
Kundefordringer		116 779	123 550
Andre fordringer		387 569	596 684
Sum fordringer		504 348	720 234
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 499 522	1 338 761
Sum omløpsmidler		2 061 763	2 070 230
SUM EIENDELER		20 682 227	26 608 998

Penneo Dokumentnøkkel: 6EC1M-HQW4A-FAHPV-4Q76E-VWFSX-UTTGW

Vigrestad Idrettsklubb
Egenkapital og gjeld 31.12

	Note	2021	2020
EGENKAPITAL			
Opptjent egenkapital			
100 års jubileum		-	100 000
Annen egenkapital		968 452	1 538 955
Sum opptjent egenkapital		968 452	1 638 955
Sum egenkapital	5	968 452	1 638 955
GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	18 617 423	24 176 742
Sum annen langsiktig gjeld		18 617 423	24 176 742
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		536 791	303 994
Skyldig offentlige avgifter		179 176	200 878
Annen kortsiktig gjeld		380 385	288 429
Sum kortsiktig gjeld		1 096 352	793 301
Sum gjeld		19 713 775	24 970 043
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		20 682 227	26 608 998

Vigrestad

Peter Oscar-Andersen
 Styrets leder

Jonas Haarr
 Styremedlem

Arne Leiren
 Nestleder

Arnfinn Dahl
 Daglig leder

Tove Berge
 Styremedlem

Line Marie Røstad Løge
 Styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: 6ECUM-HQW4A-FAHPV-4076E-VWFSX-UTTGW

Noter 2021
Vigrestad Idrettsklubb

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntekts- og kostnadsføringstidspunkt (sammenstilling)

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Medlemskontingent inntektsføres når de er opptjent.

Offentlige tilskudd

Tilskudd gitt som driftstilskudd blir inntektsført i perioden det henføres til.

Investeringsstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

Skatt

Vigrestad Idrettsklubb er fritatt fra skatteplikt som ideell organisasjon uten økonomisk vinning som formål, Skattelovens § 2-32.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretslepet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader

Lønnskostnader	2021	2020
Lønn	2 175 136	1 837 241
Arbeidsgiveravgift	368 503	278 802
Pensjonskostnader	45 608	48 924
Andre lønnsrelaterte ytelser	7 291	41 927
Sum	2 596 538	2 206 894

Selskapet har i 2021 sysselsatt 5,3 årsverk.

Note 3 Offentlige tilskudd

Organisasjonen har fått følgende offentlige tilskudd:	2021	2020
Kommunale tilskudd	816 562	843 467
Rentetilskudd	122 917	246 397
Andre tilskudd	1 312 687	1 126 447
Sum	2 252 166	2 216 311

Note 4 Anleggsmidler

	Idrettshall	Asfaltering parkering	Kunst- grasbane	Inventar og utstyr	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	20 559 740	125 948	12 137 327	2 839 708	35 662 723
Tilgang	-	-	-	217 647	217 647
Investeringsstilskudd	-5 526 000	-	-6 237 603	-	-11 763 603
Mva-kompensasjon	-2 474 195	-	-827 572	-55 638	-3 357 405
Aktivert prosjekt	-	-	-	-	-
Anskaffelseskost 31.12.	12 559 545	125 948	5 072 152	3 001 717	20 759 362
Akkumulerte avskrivninger 31.12.	-993 433	-	-2 533 303	-1 984 258	-5 510 994
Akkumulerte nedskrivninger 31.12.	-	-	-	-	-
Balanseført verdi pr. 31.12.	11 566 112	125 948	2 538 849	1 017 459	15 248 368
Årets avskrivninger	460 370	-	202 831	278 736	941 937
Årets investeringsstilskudd	3 600 000	-	1 125 000	-	4 725 000
Årets mva-kompensasjon	-	-	-	-	-
Avskrivningstid	20 - 50 år		40 år	3 - 10 år	

I 2021 er det mottatt kr 3 625 000 i tippemidler og kr 1 100 000 i kommunale investeringsstilskudd. Mottatt investeringsstilskudd er gått til nedbetaling av langsiktig gjeld. Investeringsstilskudd gjelder spesielle eiendeler går til reduksjon av bokført verdi av disse eiendeler.

Note 5 Egenkapital

	Annen EK	Sum
Egenkapital pr 01.01	1 538 955	1 538 955
100 års jubileum pr 01.01	100 000	100 000
100 års jubileum forbrukt i 2021	-100 000	-100 000
Årets resultat	-570 503	-570 503
Egenkapital pr 31.12	968 452	968 452

Note 6 Fordringer og gjeld

	2021	2020
Fordringer med forfall > 1 år	-	-
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	13 489 384	18 247 014

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr 18 617 423. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr 18 620 000.

Note 7 Prosjekt

Oversikt over pågående prosjekt

	Aktivitetspark	Multibinge	Tarzan-løype	Sum
Mottatt tilskudd	1 424 000	230 000	712 000	2 366 000
Påløpne kostnader	3 808 827	1 268 766	660 503	5 738 096
Sum	2 384 827	1 038 766	-51 497	3 372 096

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Peter Andreas Oscar-Andersen

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-129429

IP: 92.221.xxx.xxx

2022-01-27 11:48:52 UTC



Arnfinn Dahl

Daglig leder

Serienummer: 9578-5997-4-1636665

IP: 79.160.xxx.xxx

2022-01-27 12:11:45 UTC



Jonas Haarr

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-868788

IP: 109.68.xxx.xxx

2022-01-28 09:21:37 UTC



Arne Leiren

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-1786082

IP: 77.16.xxx.xxx

2022-01-29 07:24:42 UTC



Tove Berge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5995-4-137191

IP: 81.166.xxx.xxx

2022-01-30 20:30:12 UTC



Line Marie Røsstad Løge

Styremedlem

Serienummer: 9578-5997-4-428310

IP: 92.221.xxx.xxx

2022-02-01 09:13:35 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 6ECLIM-HQW4A-FAHPY-4076E-VXFSX-UJTGW

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



KPMG AS
Forusparken 2
Postboks 57
4064 Stavanger

Telephone +47 45 40 40 63
Fax
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Vigrestad Idrettsklubb

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Vigrestad Idrettsklubbs årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden

KPMG AS, a Norwegian limited liability company and member firm of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity.

Statsautoriserte revisorer - medlemmer av Den norske Revisorforening

Offices in:

Oslo	Elverum	Mo i Rana	Stord
Ålesund	Finnsnes	Molde	Straume
Bergen	Hamar	Skien	Tromsø
Bodø	Haugesund	Sandnessjøen	Tynset
Drammen	Kristiansund	Stavanger	Ålesund

Perineo Dokumentnøkkel: UTH66-6J8 1W-ZI 322-D6FVY-LK0PQ-J7A55



misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettvisende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Stavanger, 2. februar 2022
KPMG AS

Eirik Braut
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: UTH66-6J81W-Z1322-D6FYV-LK0PQ-J7ASS

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Eirik Braut

Partner

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: 9578-5994-4-2474705

IP: 80.232.xxx.xxx

2022-02-02 14:49:23 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: UTH66-6J81W-Z1322-D6FY-LK0PQ-J7AS5

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>

Kontrollutvalgets beretning for 2021

Konkontrollutvalgets oppgaver etter NIFs lov § 2-12 er å føre tilsyn med Vigrestad Idrettsklubbs økonomi.

Vi har gjennomgått regnskapsrapporter og årsregnskap for 2021.

Kontrollutvalget har i perioden fra årsmøte i april 2021 fått referat fra styremøtene i hovedstyret, samt regnskapsrapporter hver annen måned. Alle disse fremstår som ryddige og i henhold til gjeldene lover, handlingsplan og årsmøtevedtak.

Vårt arbeid er bygget på arbeidet som regnskapsfører har gjort og vi har hatt tilgang til alle ønskede opplysninger om hans føringer og resultat. Vi har hatt både møter og telefonisk kontakt med styrets leder, regnskapsfører og daglig leder, der vi har fått god anledning til å få svar på eventuelle spørsmål.

Vi har fulgt med på arbeidet som er lagt ned i klubben og anlegget. Det er gjort ett stort arbeid utført av både dugnadsfolk, styrer og ansatte. En ser at det er jobbet godt med å styrke internkontrollen i organisasjonen, med nye rutiner og arbeidsdokument for de ansatte.

For øvrig vises det til revisors beretning som blant annet sier at VIK styres på en god måte.

Kontrollutvalget er tilfreds med samarbeidet med styre og ledelse.

Vigrestad, 11.februar, 2022



Heidi Ege



Ann Kristin Haugland

Resultatregnskap for 2021 og budsjett for 2022

46

Valgkomiteens innstilling 2022

Hovedstyret:

Leder: Peter Andreas Oscar-Andersen, Gjenvalg 1 år
Nest leder: Arne Leiren, Ikkje på valg
Styremedlem: Line Marie Røssstad Løge, Ikkje på valg
Styremedlem: Tove Berge, Ikkje på valg
Styremedlem: Jonas Haarr, Ikkje på valg
Varamedlem: Jorunn Aarsland, Ikkje på valg
Varamedlem: Runar Arvesen, Ikkje på valg

Valgkomité

Leder: Lars Endre Haugland, Ny 1 år
Medlem: Berit Ledsaak Rugland, Ny 2 år
Lene Rosseland, Ny 2år
Varamedlem: Arild Tuen, Ny 2 år

Kontroll utvalget

Leder: Dag Tellef Risdal, Ny 1 år
Medlem: Ann Kristin Haugland, Ikkje på valg
Varamedlem: Svein Kåre Hegelstad, Ny 2 år

Gruppe styrene:

Håndball

Leder: Trine Risdal Nevland, Ny 1 år
Medlem: John Roger Rød, Ikkje på valg
Medlem: Kjell Ingvar Aniksdal, Ikkje på valg
Medlem: Anette Lindmo, Ikkje på valg
Medlem: Mette Olsen Rød, Ny 2 år
Medlem: Marianne Oropeza, Ny 2 år
Medlem: xxx

Fotball

Leder: Per Ivar Aniksdal, Gjenvalg 1 år
Medlem: Lene Håland Vold, gjenvalg 1år
Medlem: Andre Hegelstad, gjenvalg 2år
Medlem: Mats Efjestad, gjenvalg 2 år
Medlem: Stine Høien, Ikkje på valg
Medlem: John Ingve Fuglestad, Ikkje på valg
Medlem: Kine Kverme Fuglestad, Ny 2 år
Medlem: Jane Beth Lygren, NY 2 år

Vektløfting

Leder: Tor Steinar Herikstad, Ny 1 år

Medlem: Nancy Kvadsheim, Gjenvalg 2 år

Medlem: Magnar Hellen, Ny 1 år

Medlem: Arild Høyen, Ny 1 år

Medlem: Ørjan Hagelund, Ny 2 år

Medlem: Anne Cathrine Johnsen, Ny 2 år

Allidrett

Leder: Ina Aarsland, Ny 1 år

Medlem: Bjarne Egeland, Ny 2 år

Medlem: xxx

Medlem: xxx

Treningscenteret

Leder: Brynjar Østrem, Ny 1 år

Medlem: Gunn Mæland, Ikkje på valg

Medlem: Einar Jordebrekk, Ikkje på valg

Medlem: Kathrine Kristensen, Ny 2 år

Medlem: Erling Braut Ueland Ny 2 år